

こほく地 あらき区社協だより

第74号(令和4年5月発行)
湖北地区社会福祉協議会
TEL/FAX 04-7187-2551(月~金)

事務所: 我孫子市中里 335-1 (スーパーマスタ湖北店 3階)
E-mail: kohoku2551@abiko-shakyo.com (メールアドレス)
http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

社会福祉協議会は「地域福祉の推進」の中心的な担い手として、社会福祉法に定められた組織で、皆様のご支援ご協力を得ながら事業を実施しております。

皆様へ: 今後の新型コロナ感染状況により、事業の中止や変更もありますので了承ください

令和4年度のご挨拶

湖北地区社会福祉協議会 会長 城 健夫

新緑の候、若葉の緑が一段と映える季節になりましたが、こほく・あらき地区の皆様にはお元気にお過ごしのことと存じます。日頃は湖北地区社協の「地域福祉の推進」運営に多大なるご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

先月4月27日に令和4年度定期総会を開催し、湖北地区社協の新年度事業を計画通り進めておりますが、新型コロナの感染推移によっては、昨年と同様、事業の運営について、再び厳しい対応を迫られる状況も考えられます。

本年度は、地区社協最大のイベントである「こほく・あらき福祉まつり」を10月30日(日)、「地域お楽しみ会」を新春1月9日(祝)に予定しています。

本年度から「コミュニティスクール」のもとで、地域との連携・協働体制を構築する方針の学校や、新木まちづくり協議会の方々にもご協力いただき、地域の子どもから大人まで参加できるイベントづくりを目指して、社協委員一丸となって努力してまいります。また、新型コロナで外出を自粛されているご高齢者の皆様には、「傾聴おしゃべりサロン」を新事業として立ち上げましたので、お気軽に事務所にお立ち寄りください。新年度のスタートに当たり、地域の皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます、ご挨拶といたします。

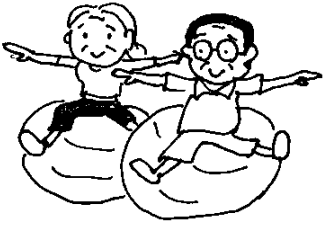


湖北小学校 校長 長田英一 先生 就任ご挨拶



今年度、4月1日に布佐中学校から着任しました校長の長田英一です。よろしくお願いたします。

私は、以前湖北中学校でも勤務しており、湖北地区の地域をたいへん懐かしく感じております。湖北小学校は、創立148年目を迎え、とても歴史ある学校に赴任できたことをうれしく、また誇りに思っております。小学校での勤務は初めてとなりますが、温かい地域の方々と力を合わせて湖北地区の子供たちを育てていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

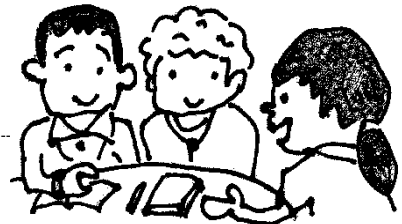


湖北地区社協 今年度の主な事業です

協力事業・新木まち協との共催事業も含まれます、お気軽にご参加ください。

*お問い合わせは湖北地区社協 ☎04-7187-2551 へどうぞ

- 1) こほく・あらき福祉まつり/10月30日(日)/コホミン/小・中・高・湖北特支の児童、生徒や福祉団体、施設に日頃の活動を発表してもらい、地域住民との交流を深めます
- 2) 地域お楽しみ会/2023年1月9日(月・祝) 予定/地元の皆さんが参加し、交流を深めます
- 3) こほく・あらき健康まつり/“転ばぬ先の杖”をテーマに楽しみながら、体力測定や骨年齢測定、健康チェックなどを実施/コホミンにて9月3日(土)に予定
- 4) あらき体操教室/毎月第1木曜日 9時45分~11時/新木行政サービスセンター
- 5) ほくほく健康教室/湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室による体操・ミニ講座/毎月第4水曜日13時~13時45分/社協事務所前【6/22バランス良く食べよう・7/27夏の健康管理・8/24からだを動かそう・9/28社会とつながろう】*看護師、保健師が血圧測定やミニ講座を行っています。予約は不要です、お買い物のついでに直接おこしてください
- 6) 健康マージャン教室・点数計算教室/毎月第1・3金曜日、13時~16時/社協事務所前
- 7) 囲いバランスボール体操教室/湖北地区公民館(コホミン) 6/6(月)と9月に予定
- 8) 囲いこほく・あらきウオーラリー/地元の史跡、名所などを巡ります/日程未定
- 9) 囲いおしゃべりサロン(傾聴活動)/マージャン教室・ほくほく健康教室開催日/社協事務所前/皆さんでおしゃべりをして、仲間を増やし、楽しくすごしましょう/ 予約は不要です
- 10) 独居高齢者 日帰りバス旅行(湖北・新木地区別)/9月22(木)・9月29(木) 予定
- 11) おやっこルーム(対象:未就園児とその家族)/新木近隣センターにて/親子で楽しむ囲碁教室(対象:小学生親子)/日程未定
- 12) 認知症サポーター養成講座/高齢者疑似体験・車いす体験講習/小・中・高・特別支援学校、自治会、などで開催予定/日程未定
- 13) 囲いお料理教室・折り紙教室・つるし飾り教室 など/詳細未定
- 14) らくらく健康体操/リズム太鼓、バランスボール/新木近隣センター【7/23リズム・8/24バランス・10/15リズム・11/23バランス・2/22バランス】
- 15) 湖北ふれあいサロン/毎月第3金曜日/コホミン【6/17七夕笹飾り、湖北小との交流会・7/15我孫子シニアアンサンブル演奏会・9/16いきいき健康講座(湖北台高齢者なんでも相談室)、皆で歌いましょう(鳥谷部さん)/☎長谷川04-7188-7080
- 16) 新木ふれあいサロン/毎月第2水曜日/新木近隣センター【6/8七夕飾りを作りました、新木小との交流会・7/13楽しくフラダンス、皆で歌いましょう・9/14オレオレ詐欺に注意(我孫子警察署)、皆で歌いましょう(鳥谷部さん) ☎木田04-7187-6223
- 17) げんきフェスタ/6月19日(日)/コホミン、湖北小/湖北地区社協は昔あそび(輪投げ・コマ・けん玉など)で参加します
- 18) あびこ福祉バザー/アビイホール/日程未定
- 19) 新木小・湖北小 PTAバザー/昔あそび(輪投げ・コマ・けん玉などで参加)/日程未定



担当者から一言

◆おしゃべりサロン(傾聴活動)◆

今年度スタートのおしゃべりサロンに参加してみませんか。湖北・新木地区にお住まいの方で男女・年齢は問いません。社協主催のほくほく健康教室やマージャン教室で行っています。場所はスーパーマスタ3階の社協事務所前です。事前の予約はいりませんのでお買物ついでにお気軽にお立ち寄り下さい。 今井純子

◆あらき体操教室◆

地域の皆さんとの交流を目的として、一昨年から始めた湖北地区社協主催のあらき体操教室。健康で毎日を過ごしたいという参加者が増え、腰痛・ひざ痛の改善や予防のために筋トレとロコモ体操を行っています。指導は東葛身体均整院院長で、身体均整師・ボディデザイナーの資格を持ち、健康不安のある方の相談やアドバイスをいただき、楽しみながら行っております。 田北ひろ子

◆ほくほく健康教室◆

毎月第4水曜日(一部変更あり)13:00~14:00 社協事務所前で開催しています。湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室の看護師・保健師が担当し、血圧測定や体操、健康や介護予防に関するミニ講座を行っています。感染症予防から、外出を控えることで体力や足腰の衰えを感じている方も多いと思います。簡単な体操を身に付け、ミニ講座で役に立つ情報を得ることで、毎日をお元気に過ごしていただけたらと思います。申し込みは不要です、開催日に直接会場にお越しください。 星 良子

手賀沼カレンダー販売 ご協力ありがとうございました

皆様のご協力のおかげをもちまして、約千本の販売となりました。ありがとうございました。来年も宜しく願いいたします。



フードドライブ ご協力ありがとうございました

我孫子市で872Kg、湖北地区社協で57Kgの回収ができました。ありがとうございました。現在6月末まで実施していますので、ご協力お願いいたします。



第1回地域とつながるマルシェ開催

3月27日、市社会福祉施設連絡会主催による第1回目のイベントが開催されました。会場のウエルシア薬局新木駅前店には、おなじみのウイング、イエローハート、つくばね会などが出店し、湖北地区社協も輪投げやけん玉の昔遊びで協力しました。



社協でお得なコピー料金 どなたでもご利用いただけます

◆コピー/白黒1枚 A4、B4、A3:5円
カラー1枚 A4:25円
A3、B4:40円

◆インクグラフ印刷機(20枚以上)白黒
・用紙持ち込み:片面1枚2円
・用紙持ち込みなし:片面1枚4円

◆ラミネートフィルム加工
・A4:50円 A3:100円

場所はスーパーマスタ3階社協事務所内
(ご予約は ☎04-7187-2551)

湖北地区社会福祉協議会の名称変更について

湖北地区社協は、湖北と新木地区の皆様の「地域福祉の推進」の担い手として活動してまいりました。委員の皆様から、地域構成を考慮して「湖北地区社協」を「湖北・新木地区社協」に名称変更してはとのご意見で、社協だよりを「こほく・あらき地区社協だより」として今年からご案内しております。しかし、地区社協の公称名は上部団体への公式手続きが必要とのことであり、今般、「地区社協名称変更委員会」を立ち上げることとなりました。



地区社協内 6,597 世帯の内 51%が新木地区にお住まいで、新木地区の方々から「新木も湖北地区社協の一員であるとは思っていなかった。」「新木は地区社協の行事の対象外とっていた。」などのご意見がありました。地区社協の名称より活動の中身が一番大事であることは承知しております。名は体を表すとのことわざもありますが、さらに身近な地区社協として活動できるよう、今後、さらに自治会・区・諸団体のご意見をいただき、取り組んでまいりたいと思います。ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

名称委員会委員長 根本一男

地域のボランティア活動紹介 ◆新木野高齢者見守りネットワーク活動◆

新木団地・あらき野両自治会地域は、平成22年5月、市の「地域高齢者安心ネットワーク」モデル事業地域に指定されたのを機に、「要支援者」（見守ってほしいと申し出て登録された方83名）の孤独死防止と災害緊急避難の支援を目的として、平成24年に「協力員」（見守り活動に賛成し登録された方183名）が、10月から本格的に見守り活動を開始して10年となりました。要支援者1名に対し、協力員1名から2名を指定、以下主な活動を紹介します。

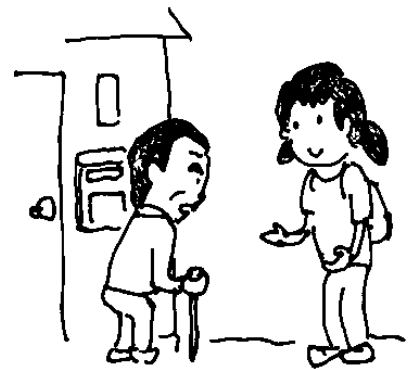
1. 日常の見守り活動

- 要支援者宅において何日も雨戸が閉めっぱなし、新聞受けがいっぱい、洗濯物が出しっぱなしなど、さりげなく見守ることから始め、できれば話し相手になり打ち解けた関係になって、災害時の緊急時にしてほしいことや相談事などを聞く。
- 安否確認のため、家屋をのぞいて要支援者が倒れていた場合などは、救急車を呼ぶ手配を行う。また、冷蔵庫の安心カードの確認や、要支援者「見守り対応状況記録票」に記載されている緊急連絡先（ご家族等）に知らせる。

2. 非常時の見守り活動

- 担当の要支援者の安否確認を行い、正しい避難情報を伝える。
- 要支援者が自力避難できない場合は、他の協力員や自治会防災組織の方と力を合わせ、車いす（ふらりえ新木野倉庫に9台確保）などで避難場所の新木小学校へ避難支援する。

以上ですが、見守り活動の基本は、「向こう三軒両隣」の助け合い精神や思いやりの心であることを再認識していただき、地域の皆さんが一人でも多く見守り活動に参加され、これらの取り組みを着実に積み重ねることが、希薄になりつつある地域のつながり・絆を見直すことになると思います。さらに本活動が新木野地区自治会以外にも拡大していくことを願っております。



【小沢慎吾 ☎090-6715-8220】