

こほく地 あらき区社協だより

第73号(令和4年1月発行)
湖北地区社会福祉協議会
TEL/FAX 04-7187-2551(月~金)

事務所：我孫子市中里 335-1 (スーパーマスタダ湖北店 3階)
E-mail :kohoku2551@abiko-shakyo.com (メールアドレス)
http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

社会福祉協議会は「地域福祉の推進」の中心的な担い手として、社会福祉法に定められた組織で、皆様のご支援ご協力を得ながら事業を実施しております。

皆様へ：今後の新型コロナ感染状況により、事業の中止や変更もありますので了承ください

令和4年(2022年) 年頭のご挨拶

湖北地区社会福祉協議会
会長 城 健夫

皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年末まで落ち着いていたコロナの感染は、年明けとともに新しい変異株を中心に急増を見せており、予断を許さない状況となっております。私ども湖北地区社協は、引き続き「マスク、手洗い、換気」の感染対策を徹底しながら、地域の活性化を図るための企画を立案し、「地域福祉推進のために」を合言葉に、全員で計画を実行してまいります。

今年は、コロナ禍前の「こほく福祉まつり」のように、小中学校の吹奏楽、合唱の発表会や、子どもたちがボランティアでも参加できる福祉バザー、模擬店も加え、地域全体を巻き込んだ「地域ささえあい活動」をぜひ実現したいと思っています。そのためには、地域の皆様のご協力とご参加が不可欠です。

皆様の変わらぬご支援をお願いして、私の新年のご挨拶とします。



2022 春の地域お楽しみ会(入場無料)

◆2月20日(日)湖北地区公民館ホールにて開催予定◆

今年の地域お楽しみ会は、プロ芸人の部と地域有志参加の部との2部構成です。

第1部は午後1時から2時まで、落語と太神楽(だいかぐら)を楽しみます。落語は桂歌丸師匠門下、真打の師匠、太神楽は「鏡味味工」の師匠、芸人です。

プロの芸を楽しみ、地元の芸で参加する。



新型コロナウイルス感染拡大に鑑み、
残念ながら延期とします。詳細は後
日お知らせいたします。

今年の「地域お楽しみ会」詳しくは、地域の掲示板などをご覧ください。

12月4日「こほく福祉まつり」が開催されました

今年はコロナ禍の影響で、小中学校の吹奏楽・合唱の発表などがありませんでしたが、安全を第一に、講演会と展示を中心に開催しました。当日はコホミンに200名の地域の皆さんが来場し、楽しんでいただき無事に終了することができました。

ホールでは、午前10時から湖北地区社協城会長、来賓の市社協鈴木会長の挨拶に続き、こほく福祉まつりポスターコンクールの入賞作品の表彰式が行われ、生徒代表としてご参加いただいた、校長先生をはじめ先生方に賞状と記念品をお渡ししました。今回はポスター全応募82作品を展示し好評でした。

続いて地元の観音寺（日秀観音）安本住職に禅と健康の話『身と心を調える』をお話いただきました。ご自身の修行や座禅の基本、感謝を表す言葉など、興味あるお話がたくさん拝聴できました。



龍翔の和太鼓実演とVTR上演の後、午後の部は、子供若者支援センター理事長小谷野先生の『自分にも周りにも優しくなる「傾聴技法」』の講演で、コミュニケーションの原則や注意点などを、分かり易く話していただきました。

展示室では、障害者福祉施設の手造り商品の販売もあり、また各学校の日ごろの学習の成果が展示され、家族連れの皆さんが熱心に見学をしていました。湖北地区社協、新木まち協、高齢者支援センター、ふらりえ新木野のつるし飾りなども展示されました。恒例の我孫子東高校の力作、「つまようじアート」もロビーに展示され、好評でした。



2月～5月の地区社協関連事業◆お気軽にご参加ください☎04-7187-2551◆

事業名称	内容	会場
ほくほく健康教室	毎月第4水曜日 13:00～13:45	湖北地区社協事務所
健康マージャン教室	毎月第1・3金曜日 13:00～16:00	湖北地区社協事務所
ふれあいサロン	湖北)原則毎月第3金曜日 2/11 かくし芸・ハンドベル、 4/8 春のコンサート、5/20 マジック 新木)原則毎月第2水曜日 3/9 落語・お楽しみ会、 4/27 お口のケア・音楽、5/11 マジック・音楽	コホミン 申込)長谷川 7188-7080 新木近隣センター 申込)和田 7105-5132
らくらく健康体操	2/23(水) 10:00～11:00 (申込先着20名)	新木近隣センター
いきいき塾体操教室	毎月第1木曜日	新木行政サービスセンター

高齢者疑似体験、認知症サポーター養成講座実施中

湖北小学校5年生2クラスで高齢者疑似体験を行いました。一昨年までは、体育館で全員が体験を行っていましたが、昨年は中止、今年は形を変えて開催することができました。初めに、高



齢や障がいについて紙芝居でお話しをし、その後、代表者2名に装具を付けてもらい体験した感想を共有しました。また、全員に大人用軍手をしてキャップを開ける、床に落ちたコインを拾う等の体験をしてもらいました。「お年寄りになると、いろいろ大変なことがわかった、できることは手伝ってあげたい」という感想があり、とても嬉しくなりました。同日3・4時間目は、6年生2クラスで、

高齢者疑似体験と認知症サポーター養成講座を行いました。初めに「認知症ってなあに？」のお話しをし、そのあと、児童、地区社協委員さんに協力してもらい紙芝居形式で「認知症の人と接するときはどうすればいい？」を学んでもらいました。最後に、『自分が認知症になっても、〇〇をしたい』や『周りの人にはこんな風にして欲しい』など、認知症をジブンゴトとして考え書いてもらいました。「認知症になっても、今まで出来ていたことができなくなっても、まわりの人に支えてもらえる事を増やしたい。」「自分がもし認知症になっても、家族は大切にしたい。」「周りの人には、やさしく接してもらいたいです。」「認知症になっても、今まで通りの楽しい生活を送り、何かが変わったりしないようにしたい。」など、自分に置き換えた感想をたくさん聞くことが出来ました。



我孫子市福祉施設のおすすめ商品 ご案内！！

一つ一つ心を込めて作られた商品です---案内チラシは湖北地区社協にありますのでご利用ください

施設名	電話番号	販売品
けやき社会センター	04-7187-1944	手作りパン(菓子パン・調理パン)100円～ 食パン・カンパーニュ250円 しいたけ200円～
みどり園	04-7187-0511	陶芸品100円～ 造形品200円～
ウイング	04-7187-4505	手作り布製品120円～ スーツ140円～ ランチテイクアウト800円～
にじ	04-7181-5771	藍染製品・缶バッチ・文房具等
工房	04-7139-1153	コーヒードリップパック100円～・さきおりバック
みんなの広場「風」	04-7186-0728	甘酢らっきょう漬け・手打ちうどん・かぼちゃプリン等
アビシエb	080-4866-0401	白ネギ150円(3～5本入りサイズによる)
むつぼし	04-7184-6258	手作りクッキー100円～ 布製品700円
おおばん	04-7189-5794	お弁当350円～ぼかし・野菜各種
みずき	04-7187-5171	手作りクッキー・ケーキ100円～ 野菜類・ビーズ製品・小物
イエローハート	04-7187-6183	お弁当400円～ お惣菜(煮物・マカロニサラダ100円～)

健康マージャン教室参加者募集中

毎月第1・3金曜日開催です

健康や生きがい、仲間づくりができます。
みんなで楽しみましょう！



2月末まで手賀沼カレンダー販売中



好評の手賀沼カレンダー皆様のご協力のおかげで多数の販売ができています。収益は手賀沼の水質向上に役立ちます。なお2月末まで社協事務所にて販売中です。

(スーパーマスタ店頭販売)

フードドライブの取り組み始まる

フードドライブは、ご家庭などで余った食品を持ち寄る活動です。湖北地区社協では1/17～2/28の間、事務所にコンテナを設置し食品受け取り窓口を開設します。ご寄付可能な食品は①賞味期限が2ヶ月以上ある②未開封で常温保存可能なものです。アルコール類はNGです。

地域のボランティア活動紹介～NPO 食の会あびこ～

美味しさは楽しさ「食」を通じて出来ることから・・・

昭和62年、我孫子に主婦を中心にボランティアグループ「ふれあい弁当の会」(現在も活動中)が誕生し、お一人暮らしの高齢世帯に手作りお弁当をお届けする活動が始まりました。平成10年この会の有志12名が市民会館のレストラン厨房を利用した「配食グループふれあい」を立ち上げ毎日型の配食を開始し、平成13年法人格を取得し「NPO 食の会あびこ」となりました。市民会館閉鎖に伴い、食を通じて地域での健康で安心な暮らしの実現にむけて小さいけれど大きな願いを持って活動を続けてきました。



平成29年には活動拠点を新木に移転し、皆が生き活きとした安心の暮らしが出来る地域を目指し生きるために最も大切な「食」をテーマに、自然の恵みをもっと美味しく食べやすくとの思いで、コホミンや近隣センター調理室を利用した、作って食べよう!料理にチャレンジ(おせち・ポリ袋調理・郷土料理等)や美味しく簡単レシピ開発、市民のチカラまつり等の市民交流イベントへの参加、福祉施設等へのパンで作るクリスマスブーツプレゼント等に取り組んでいます。美味しく楽しい地域づくりを出来る事から一緒に始めませんか、新しい仲間募っています。

NPO 食の会あびこ 新木 3100-33 TEL7149-7909



写真で見る【湖北地区社協】の事業 ◇◇お気軽に参加ください◇◇



健康マージャン教室



いきいき塾体操教室



ほくほく健康教室



らくらく健康体操



ふれあいサロン(協力事業)



認知症サポーター養成講座



こほく福祉まつり