

第71号(令和3年5月発行)  
湖北地区社会福祉協議会  
**こほく地区社協だより**

事務所：我孫子市中里 335-1 (スーパーマスタ湖北店 3階)  
TEL/FAX：7187-2551 (月～金)  
E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com (メールアドレス)  
http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

社会福祉協議会は「地域福祉の推進」の中心的な担い手として、社会福祉法に定められた組織で、皆様のご支援ご協力を得ながら事業を実施しております。

## コロナ禍における社協活動について

昨年はコロナに明けコロナに暮れるという、経験したことのない一年でした。学校との共催事業は一斉休校もあり3月から秋まで中止。地域福祉事業は4月から湖北公民館を含む公共施設や自治会館の休館により8月末まで行えませんでした。9月からは「脳の健康教室」「健康麻雀教室」「ほくほく健康教室」や新木まちづくり協議会と共催の「らくらく健康体操」が再開できました。12月5日の「こほく福祉まつり」は内容を展示会と講演会にし、参加者も縮小して何とか実施できましたが、その後の感染急拡大で各事業は再び中止に追い込まれました。

今年は4月過ぎからコロナウイルスの変異型があらわれ危機感が増大しています。しかしワクチン接種が始まったという明るいニュースも聞かれ始めていますので、希望を持って新事業の準備を始めます。こほく福祉まつりで学習した傾聴を民生委員とともに高齢者に対し、コロナ対策のため電話で行っていきます。

先の見えないコロナ禍ですが「朝の来ない夜はない」を信じ、引き続き地域福祉の推進に努めます。皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

湖北地区社会福祉協議会 会長 城 健夫



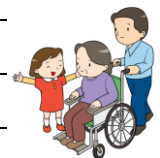
## ◆◇6月～9月の当会関連行事◇◆ ご参加お待ちしております！

行事名	期 日	場 所	備 考
春の健康まつり	中止(秋はご期待ください。別途ご案内します)		
脳の健康教室	原則毎週水曜日 11時～	湖北地区社協事務所	4頁参照
おやつルーム	安全のため開始未定	新木近隣センター	3頁参照 10時～11時半
健康マージャン教室	原則毎月第1・3金曜日午後1時～4時	湖北地区社協事務所	2頁参照
ふれあい サロン	新木	6月9日 7月28日 9月8日	4頁参照 10時～11時半
	湖北	6月18日 7月16日 9月17日	湖北地区公民館 ★100円
らくらく健康体操	6月19日(土) 8月25日(水)	新木近隣センター	4頁参照
不登校学習相談会	6月8日(火) 9月14日(火)	湖北地区社協事務所	無料 13時半～

## 令和3年度 湖北地区社協事業予定



事業名	内容
主催事業	①見守り事業 独居高齢者日帰りバス旅行(実施予定) 湖北地区 9月27日(月) 新木地区 9月30日(木)
	②いきいき塾 「健康マージャン教室」「ほくほく健康教室」 「脳の健康教室」「折り紙教室」「絵手紙教室」
	③居場所作り 「いきいき塾体操教室」(新木行政サービスセンター)
	④傾聴活動(電話訪問)※新規事業
	⑤認知症サポーター養成講座(自治会向け)
	子育て支援 「おやっこルーム」(毎月第2木曜日)未就園児とその家族 「親子で楽しむ囲碁教室」(毎月第4土曜日)小学生親子
	福祉教育推進 福祉教育推進員会議(地域の学校と協力して次世代への福祉啓発) 認知症サポーター養成講座(学校)授業に組み込み実施 高齢者疑似体験、車いす体験学習(学校)
	広報発行 「湖北地区社協だより」(1・5・9の各月)配布 6500部
	こほく福祉まつり 福祉施設・小・中・高・湖北特支校と地域住民との交流 12月4日(土)湖北地区公民館(コホミン)で
	健康まつり 春、秋の2回 健康を考えるつどい(健康チェック・講演会)
地域お楽しみ会 近隣住民に向け映画会など(新春と夏の2回)開催 湖北地区公民館ホールにて	
福祉懇談会 地域福祉を考える会:民生委員、社協委員、施設の方と意見交換する 地域会議、自治会長懇談会などへ出席し、意見交換する 講習会(防犯、防災など)を委員に行い、自治会でも実施	
地区社協事務所運営 毎週 月～金 9時30分～16時30分	
協力事業	地域福祉・文化活動支援 「ふれあいサロン」支援と参加 湖北・第3金曜日、新木・第2水曜日
	世代間交流 昔あそび(けん玉、輪投げ、コマ、将棋)で参加①元気フェスタ 6月20日(日)湖北地区公民館②湖北小と新木小のPTAバザー(日時未定)
	子どもの居場所 不登校学習相談会への支援(社協事務所で) (5・6・9・10・11・2・3月の第2火曜日 13時30分～15時30分)
	らくらく健康体操 新木地区まちづくり協議会と共催 新木近隣センターで(年6回)
	あびこ福祉バザー 日時、場所は未定 (事前会議にも参加する)



### 健康麻雀教室

4月から再開しましたが、我孫子市にも「まん延防止等重点措置」が発出され、5月は休止です。6月から再開予定。感染防止対策は怠りません。



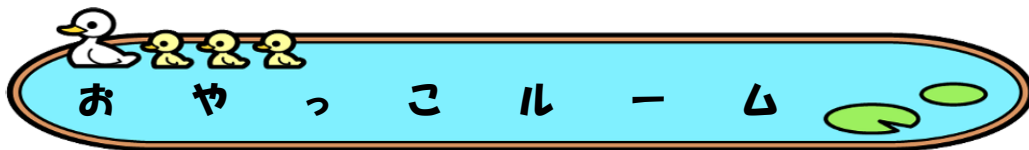
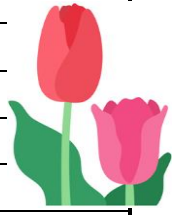
### ほくほく健康教室

毎月第4水曜日 事務所前  
参加自由・無料(平熱の方でマスク着用)13時～  
6/23 バランスよく食べよう! 7/28 夏の健康管理 8/25 社会とつながろう! 9/22 口腔・嚥下機能を保とう! 10/27 はじめよう! ロコトレ 11/24 冬の健康管理 12/22 つづけよう! ロコトレ 1/26 毎日コツコツちょこっと体操 2/16 認知症予防紙芝居 3/23 脳を活性化させよう! 毎日出来る脳トレ! ※2月は第3水曜日



# 令和3年度 湖北地区社協委員

役職	氏名	推薦母体	役職	氏名	推薦母体
会長	城 健夫	上あらしき台自治会	委員	宇津野直子	和楽園ボランティアの会
副会長	坂本 博	中峠下区自治会	〃	首藤 重雄	新木野高齢者見守りネット
〃	根本 一男	下新木区自治会	〃	高橋 二郎	新木野高齢者見守りネット
会計	田北ひろ子	民生委員児童委員協議会	〃	松本 和子	ふれあい弁当の会
書記	今井 純子	民生委員児童委員協議会	〃	牛尾 眞志	NPO食の会あびこ
委員	曾根 洋治	民生委員児童委員協議会	〃	高野 優	中峠上区自治会
〃	平川キヨ子	民生委員児童委員協議会	〃	岩井 康	中峠大和自治会
〃	大江 良信	民生委員児童委員協議会	〃	原 仁史	中里区自治会
〃	渡辺 昌江	民生委員児童委員協議会	〃	阿曾 光枝	古戸区
〃	三代 晃子	我孫子市福祉施設連絡会	〃	染谷 信夫	下新木区自治会
〃	吉野 眞史	我孫子市福祉施設連絡会	〃	高木 孝明	あらしき野自治会
書記	平林 紀史	新木まちづくり協議会	〃	武藤 幸代	あらしき野自治会
監事	若王子範文	新木まちづくり協議会	〃	高木 博之	吾妻台自治会
委員	河合 升	新木まちづくり協議会	〃	日向 直子	北原団地自治会
会計	根本 良恵	湖北地区ふれあいサロン	〃	鳥羽山信也	松風苑自治会
委員	和田 公子	新木地区ふれあいサロン	〃	市村 勲	新木住宅自治会
監事	花島 治	市シニアクラブ連合会	〃	茂手木明良	江蔵地自治会
委員	鈴木 哲司	市シニアクラブ連合会	〃	森 謙一	ニュー新木自治会
〃	佐藤 忠雄	市シニアクラブ連合会	〃	北古賀義子	南新木自治会
〃	星 良子	湖北地区なんでも相談室	〃	下井 克	南新木一丁目自治会
〃	岡安 一将	新木地区なんでも相談室	〃	齋藤 貴彦	我孫子市学校長会
〃	鈴木 亮介	特養老人ホーム和楽園	事務局	小池 二実	
〃	渡邊 慎	特養老人ホーム久遠苑	〃	山形 直子	



**内容は全て予定  
で、直前に変更  
もあります**

## 安全のため今年度は開始未定です

4月 9日	みんなであそぼ(折り紙:こいのぼり・かぶと) コロナで中止	10月 8日	ハロウィン どんご遊び
5月 14日	親子でバランスボール(汗拭きタオル・飲み物持参)	11月 12日	ベビーダンス(抱っこひも・体温計・飲み物持参)
6月 11日	みんなであそぼ(七夕)	12月 10日	楽しいクリスマス会
7月 9日	保健師による育児相談(5組要予約) ママのおしゃべり場	1月 14日	保健師による育児相談(5組要予約) おやっこ体操
8月	お休み	2月 11日	親子でバランスボール(汗拭きタオル・飲み物持参)
9月 10日	ベビーヨガ(バスタオル・飲み物持参)	3月 11日	おはなし会(手遊びほか)







## ふれあひサロンのご案内

問い合わせ 和田 7105-5132  
新木地区

問い合わせ 長谷川 7188-7080  
湖北地区

4月 14日	健康はお口のケアから
5月 12日	詐欺の電話にご注意!
6月 9日	七夕飾り作りましょう
7月 28日	フラダンス
9月 8日	マジック(塩畑さん)
10月 13日	健康のお話、音楽(鳥谷部さん)
11月 10日	人形劇(かくれんぼさん)
12月 8日	クリスマス会
1月 12日	お琴と尺八
3月 9日	お楽しみ会 落語
※8月、2月はお休み	



4月 9日	YtoK 春のコンサート(鳥谷部さん)
5月 21日	落語(山遊亭くま八さん)
6月 18日	七夕笹飾り(湖北小3年生と)
7月 16日	シニアアンサンブル演奏会
9月 17日	いきいき健康講座
10月 22日	絵手紙(藤井啓子さん)
11月 12日	折り紙(伊勢利江さん)
12月 10日	クリスマス会(湖北小3年生と)
1月 21日	悪徳詐欺に遭わないために
2月 11日	お楽しみ会 落語ほか
※8月、3月はお休み	



## 脳の健康教室

脳の健康教室は毎週水曜日の11時から開かれています。

脳の活性化をめざし、参加者同士や教室のサポート者との「学習コミュニケーション」を通して意欲を育てています。

1回の学習内容は、簡単な読み書き、計算、数字ならべ、コミュニケーションを行い30分程度です。学習前には「あびこ市民の歌健康体操」とジャンケンゲームをしており、参加者の方々の笑顔がみられ以前よりお元気になられているようです。

ご興味のある方は見学、体験はいつでも可能ですので気軽にお問い合わせください。

湖北地区社協事務所 7187-2551



## 編集後記

コロナ感染予防はこれまで通り徹底して行いましょう。英国型変異株の感染力と重症化リスクが従来型より高まっているようです。しかし、怖いからと引きこもってばかりもいけません。日常生活で、スーパーへの買い物外出も必要です。足腰を衰えさせず、正しく怖がりましょう。

## らくらく健康体操

地域の皆様が、明るく生き生きと過ごしていただけるよう、日によりリズム体操やバランスボールを利用して体を動かします。軽い運動ができる服装でご参加ください。

会場 新木近隣センター

開催 5月26日(水) 6月19日(土)  
8月25日(水) 10月16日(土)  
11月24日(水)

令和4年2月23日(水)

時間 (水)10時～、(土)13時30分～

内容 (水)バランスボールを使って  
(土)洋太鼓にリズム体操

参加方法 当日自由参加(無料)

問合せ 新木近隣センター 7188-2010

