

予定している各イベントは、コロナの状況により変更・中止することがあります。ご了承ください。一日も早い収束を願っています。

# こほく地区社協だより

第70号 (令和3年1月発行)  
湖北地区社会福祉協議会

事務所：我孫子市中里335-1 (スーパーマスタ湖北店 3階)  
TEL/FAX：7187-2551 (月～金)  
E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com (メールアドレス)  
http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

## 新年のご挨拶

新しい年が明けました。皆様、あけましておめでとうございます。

昨年はコロナにより経験したことのない1年となりました。3月から学校との共催事業は秋まで中止、4月からは湖北公民館や自治会館の休館で、地域福祉事業も8月末まで中止せざるを得ませんでした。



城 会長

そのような中でも、9月からは「脳の健康教室」「健康麻雀教室」のほか、共催の「らくらく健康体操」を再開しました。しかし、12月から感染が急拡大し再び中止に追い込まれ、再開の見通しが立たない状況です。最大事業の「こほく福祉まつり」は、内容を展示会と講演会に縮小し、無事終了できました。これも今から考えると、関係者の徹底した感染防止対策と来場者の皆様の協力で実現できたと、心から感謝しております。

年が開けてもコロナの勢いは止まっていますが、明るい希望はコロナのワクチンが春先には接種できそうだということです。「朝の来ない夜はない」といいます。時期が来れば、湖北地区社協も活動を全面再開し、地域福祉の推進に引き続き努力してまいります。

上記の「こほく福祉まつり」では「傾聴講座」を受講しました。その「傾聴活動」を準備します。コロナで外出できない地域の方に、電話による「おしゃべりの場」を用意します。ご期待ください。

コロナに負けず、今年も明るく頑張りましょう。

湖北地区社協会長 城 健夫

## 2020こほく福祉まつりご報告



### 脳の健康教室 毎週水曜日

午前11時～ 45分間 社協事務所で

「くもん」の教材を使用し、一人ひとりにサポーターさんが付いて、優しく丁寧に対応します。

高齢者の皆さんが対象ですので、コロナ対策をしっかりと行いながら、楽しく、笑顔で心掛けた教室にしています。

お問い合わせは社協事務所まで。

料金 教材使用料 月額 3,200円



### 健康麻雀教室 12月と1月休会

昨年は4月から9月までコロナ対策で中断し、10月に恐る恐る再開しましたがコロナは湖北にも迫ってきました。やむなく12月と1月も休会としました。3月には卒業ですが、十分に楽しめなかつたし、悔いの残る一年でした。私たちも残念で、申し訳ない気持ちです。卒業後は希望者で自主練習をしていますが、サポートを考えていきたいと思っております。ともに頑張りましょう。



= 松風苑自治会 =



令和2年12月、松風苑自治会の大野義明会長(76歳)を訪ねました。会長はまだお仕事をされている毎日ですが、インタビューに応じてくれました。今年4月の総会は40回目となり、順番で次の会長へバトンタッチとなります。「松風苑」という風雅な名のいわれは、団地の東西隣接地が松の木の散在する林であったことから、団地開発会社が名付けて販売を開始したそうです。



大野会長

自治会はホームセンターD2の東側にあり、国道356からは袋小路に入る形です。61世帯のこじんまりとした、強い絆を持った会員で構成されています。6班に分かれ、ゴミ置き場は班ごとに各家が4週交代で受け持ち、当番の家は収集日当日に自宅前へ写真のような旗を出します。



2班の旗

会長1、副会長1、会計1、事務局長1、事務局1、厚生部2、文化部2の計9名が役員で1年交代。夏の一大イベント「夕涼み会」では人手が必要で、班長6名とともにボランティアを募集します。公園の清掃も年間ボランティアとして15から16人が参加し、2グループに分けて順番で月2回各30分ほど清掃します。仲間意識が強いので、どちらも応募者は必ずいるようです。

住宅案内図を見せてもらいましたが、空き家がちらほら。また全体に高齢化が進み、独居の方も増えたので自治会活動がしにくくなったといえます。どこの自治会も一緒のようです。

防犯面では袋小路が幸いし、皆さんお互いに顔見知りなので外から人が入ってくると、すぐに気が付くとのこと。安心感とまとまりのある自治会です。

ほくほく健康教室

コロナウイルス対策をし、社協事務所前で開催しています。買い物、散歩のついでに、気軽にお立ち寄りください。

第4水曜 13時～

2月24日

「頭と体の楽しい体操」

3月24日

「春先の健康管理」



ふれあいサロン

- 新木 問い合わせ 代表・和田 7105-5132
- 2月 お休み
- 3月10日 落語(山遊亭くま八さん)と  
ピアノ演奏(鳥谷部由美子さん)
- 4月14日 健康はお口のケアから
- 5月12日 電話でサギ! ご注意
- ※12月と1月の開催はコロナ感染拡大でやむなく中止



- 湖北 問い合わせ 代表・長谷川 7188-7080
- 2月12日 落語(山遊亭くま八さん)と  
ピアノ演奏(鳥谷部由美子さん)
- 3月 お休み
- ※4月以降は会場と内容が未定です。



おやつこルーム・ひろば

可愛いお子さんとの親密な接触がためられるので、3月まで中止します。4月以降は社協事務所にお問い合わせ願います。

2021年手賀沼カレンダー販売中です。まだお買い求めできます。3Fの事務所へお立ち寄りください。

らくらく健康体操

新木の「ふらりえ」で行っていますが、コロナ感染対策のため2月までお休みします。問い合わせは新木近隣センター☎7188-2010へ

編集後記

コロナが社会の矛盾を衝き、弱い立場の人々を苦しめています。社協の活動はそこに手を差し伸べるものです。共に頑張りましょう。