

**こほく地区社協だより**

第68号(令和2年5月発行)  
湖北地区社会福祉協議会

事務所：我孫子市中里 335-1 (スーパーマスタ湖北店 3階)  
TEL/FAX：7187-2551 (月～金)  
E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com (メールアドレス)  
http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

社会福祉協議会は「地域福祉の推進」の中心的な担い手として、社会福祉法に定められた組織で、皆様のご支援ご協力を得ながら事業を実施しております。

## 事業の延期、中止について 会長ご挨拶

新型コロナウイルス感染の拡大が終息する気配が見えません。

3月の当会の事業はすべて中止、4月の令和2年度定期総会も「書面による議決」という異例の形になりました。湖北地区公民館、新木近隣センター、市民体育館など市の公共施設は5月末まで閉鎖となりました。これに伴い当会の事務所も5月末まで閉鎖しております。地域の皆様には、4～5月の事業活動中止、延期でご不便をおかけしていること、深くお詫びいたします。諸事情をご理解、ご賢察のうえ、当会への変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、6月以降の当会行事の遂行がどの程度可能か、見通しは極めて困難な状況にありますが、市の公共施設と当会事務所が再開されることを前提に、6～9月に予定している私たちの関連行事を下記します。

湖北地区社会福祉協議会 会長 城 健夫

### ◆◇6月～9月の当会関連行事◆◇ ご参加お待ちしております！

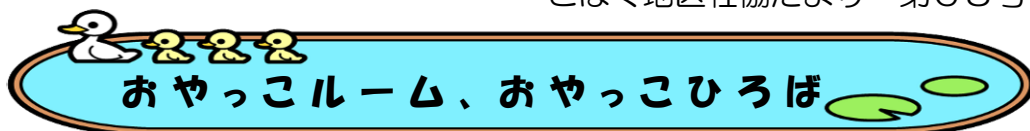
行事名	期 日	場 所	備 考
春の健康まつり	6月20日(土)	新木近隣センター	3頁参照
らくらく健康体操	6月30日(火) 9月3日(木)	ふらりえ新木野	4頁参照
おやつこルーム	6月11日 7月9日 9月10日	新木近隣センター	3頁参照
おやつこひろば	7月16日 9月17日	湖北地区社協事務所	10時～11時半
ふれあい サロン	新木 6月24日 7月8日 9月9日	新木近隣センター	4頁参照 10時～11時半
	湖北 6月19日 7月17日 9月18日	湖北地区公民館	★100円
健康マージャン教室	原則毎月第1・3金曜日午後1時～4時	湖北地区社協事務所	3頁参照
脳の健康教室	原則毎週水曜日 ①10時～ ②11時～	湖北地区社協事務所	4頁参照
不登校学習相談会	6月9日(火) 9月8日(火)	湖北地区社協事務所	無料 13時半～

# 令和2年度湖北地区社協定期総会のご報告

令和2年度定期総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、書面での開催を余儀なくされました。総会予定日の4月27日(月)に臨時役員会を開催、回収した各委員の書面議決書の賛否を集計しました。その結果、すべての議案について、過半数の賛成をもって可決され、提案通り承認されました。今年度は、40名の委員のうち、自治会を中心に10名の委員の交代があり、我孫子市社会福祉協議会の湯下廣一会長から委嘱状が交付されました。今年度も、地域の皆様のご参加とご支援をお願い申し上げます。

## 令和2年度湖北地区社協事業予定

	事業名	内 容
主催事業	高齢者生活支援事業 (地域ささえあい活動)	①見守り事業 日帰りバス旅行 湖北地区 9月29日(火) 新木地区 10月6日(火)
		②いきいき塾(仮称) 「健康マージャン教室」「脳の健康教室」 「ほくほく健康教室」「大人の折り紙教室」
		③居場所作り「いきいき健康教室」大人向け将棋と囲碁教室(検討中)
		④認知症サポーター養成講座(自治会向け)
	子育て支援事業	「おやつこルーム」(毎月第2木曜日)
		「おやつこひろば」(5・7・9・11・3月の第3木曜日)
	福祉教育推進事業	福祉教育推進会議、認知症サポーター養成講座(学校)、高齢者疑似体験、車いす体験講習(学校)
	広報発行	「湖北地区社協だより」(1・5・9の各月)配布 6500部
	こほく福祉まつり	12月5日(土)湖北地区公民館(コホミン)で。福祉施設・小・中・高校と地域住民との交流
	健康まつり	(春)6月20日(土) 新木近隣センター、(秋)12月5日(土)湖北地区公民館(コホミン)こほく福祉まつり内で実施
地域お楽しみ会	近隣住民に向け湖北地区公民館ホールにて 映画会(新春と夏の2回)など	
福祉懇談会	①地域会議、自治会長懇談会などへ出席し、意見交換する ②講習会(AED、防犯、防災など)を委員に行い、自治会でも実施	
地区社協事務所運営	毎週 月～金 9時30分～16時30分	
協力事業	地域福祉・文化活動支援	「ふれあいサロン」湖北・第3金曜日、新木・第2水曜日
	世代間交流事業	昔あそび(けん玉、輪投げ、コマ、将棋)で参加①元気フェスタ6月21日(日)湖北地区公民館②湖北小と新木小のPTAバザー
	子どもの居場所事業	不登校学習相談会への支援 (5・6・9・10・11・2・3月の第2火曜日 13時30分～15時30分)
	らくらく健康体操	5月7日、6月30日、9月3日、11月5日、1月7日、3月6日 場所「ふらりえ新木野」(新木まちづくり協議会と共催)
	あびこ福祉バザー	10月24日(土)アビイホール (事前会議にも参加する)



<ルーム>

子育て奮闘中のお母さん！忙しい毎日に疲れていませんか？お子さんを連れて集まり楽しくおしゃべりできる場です。季節を感じながら、のんびり楽しみましょう！ぜひ親子で遊びにきてね♥

乳児～就園前のお子さんとその家族が対象。参加無料

新木近隣センターで 第2木曜日 10:00～11:30(受付開始 9:45～)



4月9日	みんなであそぼ(折り紙:こいのぼり・かぶと) コロナで中止	10月8日	ハロウィン だるまこ遊び
5月14日	親子でバランスボール(汗拭きタオル・飲み物持参)	11月12日	ベビーダンス(抱っこひも・体温計・飲み物持参)
6月11日	みんなであそぼ(七夕)	12月10日	楽しいクリスマス会
7月9日	保健師による育児相談(5組要予約)ママのおしゃべり場	1月14日	保健師による育児相談(5組要予約)おやっこ体操
8月	お休み	2月11日	親子でバランスボール(汗拭きタオル・飲み物持参)
9月10日	ベビーヨガ(バスタオル・飲み物持参)	3月11日	おはなし会(手遊びほか)

<ひろば>

ママ友を作って一緒に子育てを楽しもう♪ 0歳児とママが対象。参加無料

湖北地区社協事務所で5月、7月、9月、11月、3月の第3木曜日

10:30～11:30(受付開始 10:00～)

5月21日	ベビーマッサージ 講師<Heartful 山崎美紀さん> 10組	11月19日	赤ちゃんフォト <ハロウィンと新春バージョン> 何人でも
7月16日	夏の赤ちゃんフォト 何人でも	3月18日	ベビーヨガ 講師<Salon ShimaShima 山中理江加さん> 10組
9月17日	赤ちゃんサイン 講師<Heartful 山崎美紀さん> 10組		

☆「おやっこルーム」「おやっこひろば」は都合により内容が変更になる場合もあります。

☆「おやっこひろば」は実費が生じる講座があり、事前申し込みが必要で先着順になります。

<申込み・問合せ>湖北地区社会福祉協議会 7187-2551

**春の健康まつり**

新型コロナウイルスの影響で日時変更も予想されます。その際はポスターか回覧板でお知らせします。ぜひ参加し健康貯金を始めましょう。前回のチェック表をご持参下さい。

日時 6月20日(土) 13時～

場所 新木近隣センター 大ホールほか

内容 前半 講演を予定(当日先着30名)

後半 体力測定、血管年齢測定、健康相談、脳内元気度測定、脳健康教室体験などを予定

**健康麻雀教室**



4月3日にスタートするはずでしたが、新型コロナで見合わせています。ステップアップを期待していた13期生、マージャン初心者の14期生、それぞれが出端をくじかれております。外出自粛要請がなくなり次第始まりますので、しばしお待ちください。

なお、14期生の初心者に多少の空席があります。興味のある方は早めに湖北地区社協へ応募のお問い合わせを。まだ間に合います。

## ふれあいサロンのご案内

ふれあいサロンでは、寝たきりや認知症予防に良いと言われている、「人と話をする」「手や足を動かす」「脳に適度な刺激を与える」などを念頭に置き、皆さんに楽しんでいただけるような企画を用意し活動しています。いつまでも元気に生き活きと過ごしましょう。大勢の方の参加をお待ちしています。

### 新木地区

問い合わせ 和田 電話 7105-5132

### 湖北地区

問い合わせ 長谷川 電話 7188-7080

4月8日 なんでも相談室の健康講話	4月10日 YtoK 春のコンサート(鳥谷部さん)
5月13日 悪徳商法に騙されないために	5月15日 バス旅行(行き先未定)
6月24日 七夕交流会(新木小2年生と)	6月19日 七夕交流会(湖北小3年生と)
7月8日 みんなで歌いましょう(鳥谷部さん)	7月17日 シニアアンサンブル演奏会
9月9日 マジック(塩畑さん)	9月18日 いきいき健康講座(なんでも相談室)
10月7日 バス旅行(行き先未定)	10月16日 絵手紙(藤井啓子さん)
11月11日 人形劇(かくれんぼさん)	11月20日 折り紙(伊勢利江さん)
12月9日 クリスマス会(あすなろ)	12月11日 クリスマス会(湖北小3年生と)
1月13日 お正月遊び(新木小2年生と)	1月17日 悪徳詐欺の話
3月10日 お楽しみ(落語) & 食事会	2月12日 お楽しみ食事会
※8月、2月はお休み	※8月、3月はお休み



## 脳の健康教室

脳の健康教室は毎週水曜日の11時から開かれています。

脳の活性化をめざし、参加者同士や教室のサポーターとの「学習コミュニケーション」を通して意欲を育てています。

1回の学習内容は、簡単な読み書き、計算、数字ならべ、コミュニケーションを行い30分程度です。学習前には我孫子市民の歌健康体操とジャンケンゲームをしており、参加者の方々の笑顔がみられ以前よりお元気になられているようです。

まだ募集していますので、興味のある方は、見学、体験はいつでも可能ですので気軽にお問い合わせください。

湖北地区社協事務所 7187-2551



## らくらく健康体操

(シニア楽々講座から名称変更)

地域の皆様が、明るく生き生きと過ごしていただけるよう、健康のお話と楽器を使用したリズム体操です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

会場 ふらりえ新木野

(徒歩または自転車でご来場ください)

開催 令和2年 5月7日(木) 6月30日(火)

9月3日(木) 11月5日(木)

令和3年 1月7日(木) 3月4日(木)

時間 午後1時30分~3時(予定)

講師 山口江美(NPO法人「鼓響」理事長)

参加方法 当日自由参加(無料)

問合せ 新木近隣センター 7188-2010

## 編集後記

令和2年の幕開けは大変な事態となっております。「高齢者を自宅に孤立させないように」が社協の活動目標の一つですが、今は不要、不急の外出を自粛しましょう。高齢者の新型コロナウイルス感染は重症化の危険が高いため、マスクを忘れず手洗いを入念にして、3密を避けましょう。