

第66号(令和元年9月発行)
湖北地区社会福祉協議会
こほく地区社協だより

事務所：我孫子市中里335-1(スーパーマスタ湖北店 3階)
TEL/FAX：7187-2551(月～金 9:30～16:30)
E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com(メールアドレス)
http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

社会福祉協議会は、社会福祉法に定められた組織です。活動には地域住民の協力と参加が不可欠で、それが交流や助け合い、支え合いを生むと信じています

◆◇10月～1月の当会関連行事◇◇ ご参加お待ちしております！

行事名	期日	時間	参加費	会場
こほく福祉まつり	12月7日(土)	10:00～ 16:00	無料	コホミン (湖北地区公民館)
おやっこルーム	10月10日 11月14日 12月12日 1月9日	10:00～ 11:30	無料	新木近隣センター 3頁参照
おやっこひろば	10月17日 11月21日 12月19日 1月16日	10:30～ 11:30	無料	湖北地区社協事務所 3頁参照
新木ふれあいサロン	10月9日 11月13日 12月11日 1月8日	10:00～ 11:30	100円	新木近隣センター 3頁参照
湖北ふれあいサロン	10月18日 11月15日 12月13日 1月17日	10:00～ 11:30	100円	コホミン 3頁参照
健康麻雀教室	原則 毎月 第1金曜日、第3金曜日	13:00～ 16:00	有料	湖北地区社協事務所 2頁参照
脳の健康教室	原則 毎週水曜日	①10:00～ ②11:00～	有料	湖北地区社協事務所 2頁参照
らくらく健康教室	10月19日(土)	13:30～	無料	新木近隣センター 3頁参照
地域お楽しみ会 「落語会」	令和2年1月19日(日)	13:00～	無料	コホミン(ホール) 2頁参照
あびこ福祉バザー	10月12日(土)	10:00～		アビイホール 4頁参照
不登校学習相談会	10月9日(火) 11月13日(火)	13:30～	無料	湖北地区社協事務所

こほく福祉まつり

「こほく福祉まつり」を下記要領で、学校の生徒ボランティアとともにいきます。

多くの福祉施設の協力のもと、世代やハンデを超えて、地域の“まつり”として取り組んでいきます。「チーバくん」「うなきちさん」「ふさだだしおくん」たちもコホミンに来ます。

作品展示、脳トレと体操、折り紙、バルーンアートなど。屋外では車いす体験に昔あそびや模擬店も予定しています。ホールでは吹奏楽などのパフォーマンスを企画しています。

バザーは2階で行います。事前にバザー品のご提供をお願いいたします。収集方法は別途ご案内させていただきますが、皆様のご厚意が頼りです。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

日時 12月7日(土) 10:00～

会場 湖北地区公民館(コホミン)

問合せ 湖北地区社協事務所



地域お楽しみ会

湖北地区社協では1月に新春映画会を行っていますが、映画だけでなく新春にふさわしい他のお楽しみもご用意できないかと話し合い、来年は「地域お楽しみ会」として落語会を行います。新年を恵比須顔で迎えましょう。



開演に先立ち本地区社協設立20周年を記念し、これまで活動にご協力いただいている地域の福祉関係はじめ諸団体に感謝状を贈るセレモニーを行います。

日時 令和2年1月19日(日) 13時～
会場 湖北地区公民館(コホミン)ホール
出演者 昔昔亭桃之介(落語芸術協会所属の真打)
問合せ: 湖北地区社協事務所

脳の健康教室

脳の活性化をめざし、参加者同士やサポーターとの「学習コミュニケーション」でやる気と根気を育てていきます。

毎週水曜日10時～、11時～の2教室で、それぞれ45分間。簡単な読み書き・計算・数字ならべ・コミュニケーションを30分ほどかけて行います。机に向かう前に「あびこ市民の歌健康体操」とじゃんけんゲームで体を動かしてリラックス。笑顔で脳内活性化の準備をします。

生徒さんは随時募集中。いつでも見学・体験できます。気軽にお問合せ下さい。
問合せ: 湖北地区社協事務所

大人の折り紙教室

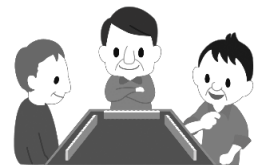


生徒12人とスタッフ7人で7月26日から、新木駅前のウエルシアのウエルカフェでスタートしました。鷹薮妙子(たかのほし たえこ)先生による指を動かす体操で、手と脳を目覚めさせてから始まります。受講者は、アドバイスは受けてもご本人がすべて折っています。

基本的な山折り、谷折りや、難しいお雛様の折り方の説明がありました。テキストに合わせ、皆さんと一緒に進むようご指導いただいています。休講された方には、後日マスタ3Fの社協事務所で先生が補講をしてくださって、全員が同一歩調でゴールに向かっていきます。



11期生の皆様も1年が過ぎ9月末で卒業となります。お疲れ様でした。これからは教室で学んだことを更にステップアップして下さい。そして4月よりスタートした12期生12名も早いもので半年を過ぎようとしており、いよいよ10月より上級コースへ進もうとしております。スタートしたばかりのときは、麻雀牌を並べるのもおぼつかない手先で懸命に覚えようとしておりました。しかし今ではすっかり慣れ、月2回の教室で皆と逢うのを楽しみながら、さらなる役を覚えようとして進んできております。この半年間頑張りましょう。



「らくらく健康教室」のご案内

住み慣れた街でいつまでも元気に住み続けるために、心と体を健康に保ちましょう。茶飲み話を楽しみ、やさしい健康リズム体操でリフレッシュしませんか。

日時 10月19日(土) 13:30～
場所 新木近隣センター 多目的ホール
講師 山口江美さん(鼓響・理事長)
参加 無料
問合せ 新木近隣センター ☎7188-2010

夏休み子ども映画会報告

8月10日(土)新木近隣センターホールで「夏休み子ども映画会」でピーターパンとシンデレラを上映しました。2時間30分(休憩込み)を新木小のお子さんを中心に、地域の大人の人も含め71名の方がご来場し、楽しんでいただきました。ありがとうございました。

新木まちづくり協議会と共催で、同協議会の夏まつりの一環として行われました。地域の力により成功裡に終えることが出来ました。

おやっこルーム・おやっこひろば



子育て奮闘中のお母さん！忙しい毎日に疲れていたり、一人で悩むこととかありませんか？

「おやっこルーム」と「おやっこひろば」は毎月一回お母さんを連れて集まり、のんびりと楽しくおしゃべりしながら、友達づくりをしていただく場です。

ぜひ親子で遊びに来てください。

問合せ 湖北地区社協事務所

おやっこルーム（就学前のお子さん）	おやっこひろば（0歳児対象）
会場 新木近隣センター 受付 9:45～	会場 湖北地区社協事務所 受付 10:00～
10月10日（木）ハロウィン・どろんこ遊び	10月17日（木）赤ちゃんの健康と病気 10組 講師 〈保健センター保健師さん〉
11月14日（木）ベビーダンス みんなで楽しく踊りましょう	11月21日（木）赤ちゃんフォト 〈新春バージョン〉何人でも
12月12日（木）楽しいクリスマス	12月19日（木）クリスマスパーティー 20名
令和2年1月9日（木）おやっこ体操 保育師による育児相談（5組：要予約）	令和2年1月16日（木）赤ちゃんの歯と健康 講師 〈根本歯科医院歯科衛生士石井梨彩さん〉 （何人でも）



ふれあいサロン

ふれあいサロンでは、懐かしの歌を歌ったり、認知症予防のため軽く体を動かし、適度な脳への刺激を与えるなど、いつまでも元気で過ごせるように！！楽しい企画を用意しています。外に出て楽しいひとときを過ごしてみませんか！？ 多くの方の参加をお待ちしています。

新木地区ふれあいサロン	湖北地区ふれあいサロン
会場 新木近隣センター 10:00～11:30	会場 湖北地区公民館 10:00～11:30
10月 9日（水）バス旅行・千葉市花の美術館	10月18日（金）絵手紙・皆で歌いましょう
11月13日（水）パネルシアター	11月15日（金）折り紙・干支 皆で歌いましょう
12月11日（水）クリスマス会 シニアアンサンブル	12月13日（金）クリスマス会 湖北小3年生と共に
令和2年1月8日（水）お正月遊び交流会 新木小2年生と共に	令和2年1月17日（金） 悪徳詐欺にあわない為のお話：消費生活センター 歌声喫茶：鳥谷部さん
代表：和田公子 7105-5132	代表：長谷川淳子 7188-7080

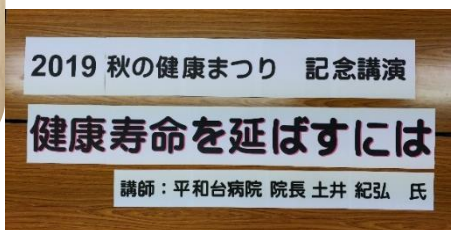
秋の健康まつり報告

「秋の健康まつり」は9月19日(木)新木近隣センターで、新木まちづくり協議会と共催で開催されました。第一部の健康講座は、平和台病院の土井紀弘院長を講師にお招きし、「健康寿命を延ばすには」のテーマで講演していただき、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。第



土井紀弘院長

二部の「健康チェック」は体力測定、脳内元気度測定など、測定値を基にした健康相談が今回は大変好評でした。これからも、健康寿命を延ばし、元気で楽しい毎日を過ごせると良いですね。



認知症サポーター養成講座

湖北特別支援学校にて、認知症サポーター養成講座を開催しました。今回は、1時間目に高齢者疑似体験を、2時間目に認知症の理解と関わりについての講義を行いました。

疑似体験では、二人一組で“高齢者”と“介助者”をそれぞれ体験し、高齢者側では、「身体が重くて大変だった」「腰が曲がって辛かった」「高齢者の方は大変」などの感想があがりました。介助者側からは、「優しくしてあげたい」「支えてあげたい」ととても温かい感想が聞かれました。認知症のお話では、皆さんうなずきながら一生懸命に話を聞いていました。

最後に、認知症サポーターになった証『オレンジリング』をつけて、みんなで認知症の方を支えていこう！と記念撮影をし、とても有意義な時間になりました。



オレンジリングを手首に
認知症サポーターの証

第43回 あびこ福祉バザー

あびこ福祉バザーは、「安心とゆとりのまち・住み続けたいまちづくり」を理念とし、各自治会のご協力のもと、市民の皆様からのご寄付をいただいた物品を販売し、収益金を、市の福祉推進に活用することを目的としております。

日時 10月12日(土)

10:30~15:00(品物がなくなり次第終了)

場所 アビイホール (イトーヨーカドー我孫子南口店3F)

主催 あびこ福祉バザー実行委員会

問合せ 我孫子市社会福祉協議会(電話7184-1539)

※地区社協だより65号の、あびこ福祉バザーの日程19日を12日に訂正します。

編集後記

台風15号は各地に甚大な被害を残しました。

停電、水と食料の不足、ガソリンスタンドの停止など。長期間にわたり日常生活に支障をきたしています。

3・11の時も思いました。いつもと変わらない生活の有難さを大切にしましょう。