



社会福祉協議会は「地域福祉の推進」の中心的な担い手として、社会福祉法に定められた組織で、皆様のご支援ご協力を得ながら事業を実施しております。

ご挨拶

湖北地区社会福祉協議会 会長 城 健夫

皆さん、こんにちは。5月13日の総会で会長に選出されました城健夫と申します。この2年間、副会長として湖北地区の皆様の福祉活動をお手伝いしノウハウを学んできましたが、まだまだ力不足を痛感しています。井上副会長、坂本副会長の助けを借りながら、総会で承認された令和元年度事業計画(4頁掲載)をしっかりと前に進めていく決意であります。

湖北地区社協は今年3月で20年を経過しました。地域で急速に進む少子高齢化に対応するため、この20年間で私達の福祉活動は大きく様変わりしました。ここ最近では地域全体を巻き込んでの「地域ささえあい活動」に変化してきています。弱い人の立場に立って、一人ひとりに寄り添うことが大切なのだと思います。

新しい元号「令和」には「人々が美しく心を寄り合わせる」という意味があり、英語で“ビューティフルハーモニー”と訳すようです。

私達湖北地区社協の合言葉は「広げよう つなげよう 思いやりの心」です。「令和」の意味と重なると思いませんか。本日より湖北地区社協は新体制で活動を開始します。全員力を合わせて地域住民の福祉のために“ビューティフルハーモニー”でがんばります。ご支援をよろしく願いいたします。

◆◇6月～9月の当会関連行事◆◇

ご参加お待ちしております！

行事名	期 日	場 所	備 考
春の健康まつり	6月11日(火)	湖北地区社協事務所	2頁参照
シニア楽々講座	6月1日(土)	新木近隣センター	2頁参照
おやっこルーム	6月13日, 7月11日, 9月12日	新木近隣センター	3頁参照
おやっこひろば	6月20日, 7月18日, 9月19日	湖北地区社協事務所	10時～11時半
ふれあい サロン	新木 6月12日, 7月10日, 9月11日	新木近隣センター	2頁参照 10時～11時半
	湖北 6月21日, 7月19日, 9月20日	湖北地区公民館	★100円
健康マージャン教室	原則毎月第1・3金曜日, 13時～16時	湖北地区社協事務所	2頁参照
脳の健康教室	原則毎週水曜日 ①10時～, ②11時～	湖北地区社協事務所	3頁参照
不登校学習相談会	9月10日(火)	湖北地区社協事務所	無料 13時半～

★ げんきフェスタ ★

「げんきフェスタ2019」が6月23日(日)9時40分開場で、湖北地区公民館と湖北小学校を会場にして盛大に開催されます。子供の笑顔と創造性を期待する大イベントです。

湖北地区社協も米国ベラー大学の留学生とともに将棋を加えた「昔あそび」で参加します。我孫子市教育委員会と市社会福祉協議会が後援し、実行委員会が主催する数多くの企画・展示・遊びなどを気軽にお楽しみください。問合せ：七戸(しちのへ) Tel.090-8558-9916

☆ 春の健康まつり ☆

春の健康まつりを今年も無料で実施します。自分の体を知り、健康貯金を始めましょう。前回のチェック表がある方はご持参下さい。

日 時：6月11日(火) 13時30分～16時(受付開始 13時～)

場 所：湖北地区社協事務所前ホール(スーパーマスタ3F)

内 容：①13時30分～14時15分 「歩く介護予防」渡部 介護福祉士(先着30名)
②14時30分～16時(受付終了 15時30分)

体力測定、血管年齢測定、健康相談、脳内元気度測定、脳健康教室体験

問合せ：7187-2551(湖北地区社会福祉協議会 月～金 9:30～16:30)

シニア楽々講座

「いつまでも住みなれた街で」 ～ころばぬ先の知恵～

内 容：1. ためになる面白い「お話」を楽しく聞いてひと安心
2. 健康リズム体操

講 師：山口江美先生(NPO法人「鼓響」理事長) 参加費：無料

日 時：6月1日(土) 13時30分～16時 申込み：不要(当日受付可)

場 所：新木近隣センター ☎7188-2010

皆様お誘い合わせの上、軽い体操のできる服装でお越し下さい。お待ちしております!!

健康麻雀教室

4月にスタートした12期生12名は、慣れない麻雀用語を懸命に覚えようとしています。ゲームの方は1卓に講師2人を付け、手配をオープンにして習熟チャンスを増やした“ゆとり教育”が健康麻雀への理解を早めています。ブラッシュアップの11期生も席決め、配牌手順、あがり方などのレベルを確実に上げてきています。今後はいろいろな役を覚え、点数計算のパターンに慣れていく必要があります。皆さん頑張ってください。

13期生は、8月1日から電話で受け付けます。

問合せ：7187-2551(湖北地区社会福祉協議会 月～金 9:30～16:30)

★ ふれあいサロン ★

ふれあいサロンでは、楽しい会話や軽い運動、適度な脳への刺激を通じ、寝たきりや認知症を予防するイベントを開いております。なにより皆さんに楽しんで頂けるような企画を用意し活動しています。いつまでも元気に楽しく、そして安心できる日常生活を過ごしましょう。多くの方の参加をお待ちしています。

新木地区		湖北地区	
6月12日	七夕交流会	6月21日	七夕交流会
7月10日	YtoK コンサート	7月19日	シニアアンサンブル演奏会
8月	お休み	8月	お休み
9月11日	マジック	9月20日	いきいき健康講座
10月9日	バス旅行	10月18日	絵手紙
11月13日	パネルシアター	11月15日	折り紙
12月11日	クリスマス会	12月13日	クリスマス会
1月8日	お正月遊び交流会	1月17日	悪徳詐欺の話
2月	お休み	2月28日	お楽しみ食事会
3月11日	お楽しみ食事会	3月	お休み
代表：和田 7105-5132		代表：長谷川 7188-7080	

★ 脳の健康教室 ★

脳の健康教室は、毎週水曜日の10時からと11時からの2回開かれています。

脳の活性化をめざし、参加者同士や教室のサポーターとの「学習コミュニケーション」を通じて意欲を育てています。

1回の学習内容は、簡単な読み書き・計算・数字ならべ・コミュニケーションで、30分程度です。学習前には「あびこ市民の歌健康体操」とジャンケンゲームをしており、参加者の方々の笑顔がみられ以前よりお元気になられているようです。

まだ募集しています。見学、体験はいつでも可能ですので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。

問合せ：7187-2551（湖北地区社会福祉協議会 月～金 9:30～16:30）

☆ おやっこひろば ☆

0歳児のお子さんをお持ちのお母さん！ひとりで育児に悩んだり、不安を感じたりと、ストレスをためこみ笑顔を忘れていませんか？たまには外に出てお仲間をつくりおしゃべりをしたり、専門の方の話を聴いたり、またお子様と一緒に体を動かしたりと息抜きをし、ホッとする時間をつくりましょう。ご参加お待ちしております。



場 所：湖北地区社協事務所 対 象：0歳児とママ

日 時：毎月第3木曜日 10:30～11:30（受付開始 10:00）

問合せ：7187-2551（湖北地区社会福祉協議会 月～金 9:30～16:30）

6月20日	赤ちゃんの歯並びと予防	11月21日	赤ちゃんフォト（新春バージョン）
7月18日	夏の赤ちゃんフォト	12月19日	クリスマスパーティー
8月	休み	1月16日	赤ちゃんの歯と健康
9月19日	ベビーマッサージ	2月20日	ベビーヨガ
10月17日	赤ちゃんの健康と病気	3月19日	お楽しみパーティー

☆ おやっこルーム ☆

子育て奮闘中のお母さん！忙しい毎日に疲れていませんか？おやっこルームは毎月1回、お子さんを連れて集まり、楽しくおしゃべりできる場です。季節を感じながら、のんびり楽しみましょう！ぜひ親子で遊びにきてね。

場 所：新木近隣センター

対 象：乳児～就園前のお子さんとその家族

日 時：毎月第2木曜日 10:00～11:30（受付開始 9:45）

問合せ：7187-2551（湖北地区社会福祉協議会 月～金 9:30～16:30）



6月13日	みんなであそぼ（七夕）	11月14日	ベビードダンス みんなで楽しく踊りましょう 持ち物：抱っこひも・体温計・ 子どもの飲み物
7月11日	保健師による育児相談 （5組要予約） ママのおしゃべり場	12月12日	楽しいクリスマス
8月	休み	1月9日	保健師による育児相談 （5組要予約）・おやっこ体操
9月12日	みんなであそぼ （手作りおもちゃ）	2月13日	みんなであそぼ （おひなさま）
10月10日	ハロウィン どんご遊び	3月12日	おはなし会（手遊びほか）

湖北地区社会福祉協議会 令和元年度定期総会

令和元年度湖北地区社会福祉協議会定期総会が、5月13日に開催されました。今年度は、委員改選の年に当たり、地区内の自治会・学校、民生委員・児童委員、老人クラブ、各種ボランティアグループ、福祉施設、まちづくり協議会等、28団体から選出された40名の委員が委嘱されました。総会では、平成30年度の事業と決算が、令和元年度の事業計画及び予算が提案通り承認されました。また、役員改選年度にあたり、会長には我孫子上あらき台自治会の城健夫さんが選任されました。今年度も地域の皆様のご参加とご支援をお願い申し上げます。

令和元年度事業予定

	事業名	内 容
主催事業	高齢者生活支援事業 (地域ささえあい活動)	①見守り事業 独居高齢者 日帰りバス旅行 湖北地区10月8日(火) 新木地区10月11日(金)
		②いきいき塾(仮称) 「健康マージャン教室」「脳の健康教室」 「ほくほく健康教室」「大人の折り紙教室」「将棋教室」「囲碁教室」
		③居場所作り 南新木地区にサロンのような居場所作り
		④認知症サポーター養成講座(自治会)
	子育て支援事業	「おやつこルーム」(毎月第2木曜日)
		「おやつこひろば」(毎月第3木曜日)
	福祉教育推進事業	福祉教育推進会議、認知症サポーター養成講座(学校)、高齢者疑似体験、車いす体験講習(学校)
	広 報	「湖北地区社協だより」(1・5・9の各月)全戸配布7100部
	こほく福祉まつり	12月7日(土)湖北地区公民館(コホミン) 福祉施設・小・中・高校・特支と地域住民との交流
	健康まつり	(春)6月11日(火)社協事務所前 (秋)日時未定・新木近隣センター
	地域お楽しみ会	新春と夏に湖北地区公民館ホールで映画などを開催
福祉懇談会	①地域会議、自治会長懇談会などへ出席し、意見交換する ②講習会(AED、防犯、防災など)を委員や自治会を対象に開催	
その他の事業	随時企画	
地区社協事務所運営	毎週 月～金 9時30分～16時30分	
協力事業	地域福祉・文化活動支援	「ふれあいサロン」湖北・第3金曜日、新木・第2水曜日
	世代間交流事業	昔あそび(けん玉、輪投げ、コマ、将棋)で参加①元気フェスタ6月23日(日)湖北地区公民館②湖北小と新木小のPTAバザー
	子どもの居場所事業	不登校学習相談会 2・3・5・6・9・10・11の各月、第2火曜日、13時30分～15時30分
	シニア楽々講座	6月1日、10月19日、3月28日の各土曜日 13時30分から 新木近隣センター
	あびこ福祉バザー	10月19日(土)10時からアビイホール
	その他の事業	基本目標達成のため、委員会で決定した事業

編集後記

平成から令和に変わりましたが、今回はお祭り騒ぎのようでしたね。私たちの地域をもっと「安心で安全な街」に変えていく努力も、賑やかに楽しく行ってきたいものです。新会長と共に頑張ります！