

第63号（平成30年9月発行）
 湖北地区社会福祉協議会
こほく地区社協だより
 事務所：我孫子市中里335-1（スーパーマスタ湖北店 3階）
 TEL/FAX：7187-2551（月～金 9：30～16：30）
 E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com（メールアドレス）
 http://kohoku.abiko-shakyo.com/（ホームページ）

社会福祉協議会は、社会福祉法に定められた組織です。活動には地域住民の協力と参加が不可欠で、それが交流や助け合い、支え合いを生むと信じています

◆◇10月～1月の当会関連行事◇◆ ご参加お待ちしております！

行事名	期日	時間	参加費	会場
シニア楽々講座	10月13日（土）	13:30～16:00	無料	新木近隣センター 2頁参照
おやつこルーム	10月11日、11月8日、 12月13日、1月10日	10:00～11:30	無料	新木近隣センター 2頁参照
おやつこひろば	10月18日、11月15日、 12月20日、1月17日	10:30～11:30	無料	湖北地区社協事務所 2頁参照
新木ふれあいサロン	10月10日、11月14日、 12月12日、1月9日	10:00～11:30	100円	新木近隣センター 3頁参照
湖北ふれあいサロン	10月19日、11月16日、 12月7日、1月18日	10:00～11:30	100円	湖北地区公民館 3頁参照
健康麻雀教室	原則 毎月 第1金曜日、第3金曜日	13:00～16:00	有料	湖北地区社協事務所 3頁参照
脳の健康教室	原則 毎週水曜日	① 10:00～ ② 11:00～	有料	湖北地区社協事務所 4頁参照
不登校学習相談会	10月9日（火）、11月13日（火）	13:30～	無料	湖北地区社協事務所

こほく福祉まつり

「こほく福祉まつり」は、湖北地区公民館（コホミン）にて、湖北小・新木小・湖北中・我孫子東高生と地域の元気なボランティアに支えられて行います。

今回も多くの福祉施設の協力で、お年寄りからお子さんまでが楽しめる地域の“まつり”として取り組んでおり、「うなきちさん」や「ふさだだしおくん」らも友情参加いたします。

館内は大ホールでの吹奏楽やダンス、和太鼓、各部屋の作品展示、飲食物販売、脳トレと体操などなど。屋外では車いす体験、書道パフォーマンス、昔あそびや消防署と警察の車両展示に体験試乗などがあります。

毎回好評のバザーもあります。今回も事前にバザー品のご提供をお願いいたします。収集方法は別途ご案内させていただきますが、皆様のご厚意が頼りです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

日時 12月1日（土） 10：00～

会場 湖北地区公民館（コホミン）

問合せ 湖北地区社会福祉協議会 TEL 7187-2551

シニア楽々講座

「いつまでも住みなれた街で」

日時 平成30年10月13日（土）13時30分～16時00分

会場 新木近隣センター（TEL 7188-2010）

講師 山口江美先生（NPO「鼓響」理事長）

内容 （1）ころばぬ先の知恵
（2）リズム体操

定員 50名 当日受付可 参加費 無料

前回は台風のため中止となりましたが、内容は同じです。動きやすい服装とタオル持参で、ご近所の皆さんに声掛けて、是非ご参加下さい。



第42回あびこ福祉バザー

あびこ福祉バザーは各自治会のご協力のもと、市民の皆様からご寄付をいただいた物品を販売し、その収益金を我孫子市の福祉推進に活用することを目的としています。本年は下記日時で開催いたします。

日時：10月20日（土）10時半～15時（品物がなくなり次第終了）

会場：アビイホール（イトーヨーカドー我孫子南口店3階）

主催：あびこ福祉バザー実行委員会

問合わせ：我孫子市社会福祉協議会（TEL 7184-1539）



おやっこルーム

おやっこひろば

0歳児や就学前児の子育て中のお母さん、日頃の忙しい毎日でストレスを溜めていませんか？

専門の方のお話を聞いたり、お仲間とおしゃべりをしながらのんびりとした時間を楽しんでいただけるようお手伝いしています。お子さんと一緒に遊びに来て下さい。お待ちしております。



おやっこルーム（就学前のお子さん）	おやっこひろば（0歳児対象）
会場 新木近隣センター 受付 9:45～	会場 湖北地区社協事務所 受付 10:00～
10月11日(木) ハロウィン・どろんこ遊び	10月18日(木) 赤ちゃんサイン（10組）
11月 8日(木) ベビーダンス	11月15日(木) 赤ちゃんフォト
12月13日(木) クリスマス	12月21日(木) クリスマス
H31年1月10日(木) 保育士による育児相談（5組要予約）	H31年1月17日(木) 歯科衛生士の講座『歯並びと予防』



ふれあいサロンからのお誘い



ふれあいサロンでは、寝たきりや認知症予防に良いと言われている「人と話をする」「手や足を動かす」「脳に適度な刺激を与える」などを念頭に置き、皆さんに楽しんでいただけるような企画を用意し活動しています。

いつまでも元気に生き生きと過ごしましょう。ご近所の人を誘って楽しく過ごしませんか。大勢の方の参加をお待ちしています。



新木地区ふれあいサロン	湖北地区ふれあいサロン
会場 新木近隣センター 10:00~11:30	会場 湖北地区公民館 10:00~11:30
10月10日(水) マジック	10月19日(金) 絵手紙
11月14日(水) 我孫子についてのお話	11月16日(金) 折り紙
12月12日(水) クリスマス会	12月7日(金) クリスマス会
H31年1月9日(水) お正月遊び交流会	H31年1月18日(金) 悪徳詐欺にあわないため

認知症サポーター養成講座 in 自治会

小中高・特別支援学校では、認知症サポーター養成講座を開催していますが、加えて今年度は地区社協と高齢者なんでも相談室共催にて、自治会での講座を計画し、まずは中峠大和自治会にて9月15日(土)に開催しました。

当日は自治会館を会場に、自治会役員、住民等19名が参加し、認知症の理解と関わり方等を学びました。80歳以上の3人に1人は認知症と言われる今、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる街をめざし、多くの方に認知症を理解していただけるよう、自治会ごとに講座を開催してまいりますので、皆様ぜひご参加ください。開催にあたっては、回覧でお知らせします。

健 康 麻 雀 教 室

第十一期生スタート

猛暑と台風の夏が終わり、過ごし易い秋の到来です。

10月5日(金)、新たにお迎えする十一期生12名と、半年コースを修了し次のステップに臨む十期生の教室が共にスタートします。

健康麻雀教室は、平成26年4月に高齢者見守り事業の一端として教室を開始以来、今や100名を超える方々が卒業され、卒業生はいろいろなサークルで継続して麻雀を楽しんでいます。仲間たちとの楽しい会話と、頭と手を使ってゲームを楽しむ麻雀教室に皆さんも次回は応募しませんか。



新春映画会

来年1月14日（月・祝）午後湖北地区公民館（コホミン）で開催を予定しています。映画のタイトルなど詳細は未定です。決まりましたら回覧板や掲示板などでお知らせいたします。入場無料で、ささやかなプレゼントも検討しています。ご期待ください。

脳の健康教室

10月より脳の健康教室も2年目を迎えます。継続して、楽しみにして下さる方も多く、また新しく教室に通われる方もいます。まだ募集していますので、興味のある方は見学や体験教室も可能ですので、お声をかけてください。

問い合わせ 湖北地区社協事務所 TEL 7187-2551

秋の健康まつり報告

「秋の健康まつり」は9月11日新木近隣センターで開催されました。来場者は20～80歳代の方33名でした。

介護福祉士 渡部佳代子さんの講演と軽い体操「脳活ストレッチ」は定員の先着30名を上回りました。また今回も測定値を基にした健康相談が大変好評でした。

これからも元気で楽しい毎日を過ごせることが良いですね！



「げんきフェスタ」参加報告

参加団体約30組織の実行委員会が「こどもの創造力育成」を図って開催している毎年恒例の一大イベントです。

当会では「昔遊び」コーナーを担当し、多数の声を聞きながら、コマ回し・ケン玉・将棋・輪投げで興じました。この「昔遊び」が学校やこども園・家庭内等で一般に見直されるようになりました。保護者のあいだでも「スマホと睨めっこよりは活動的で大変良い」との声が多くあり、今後の励みになっています。



赤い羽根共同募金



10月1日～3月31日まで共同募金が始まります。湖北地区社協ではこの期間、マスタ3階の事務所に募金箱を設置し、皆様のご来訪をお待ちしております。よろしくお願ひします。

編集後記 私どもの湖北地区社協だよりは、今号から年3回の発行になります。皆様のご支援をよりどころとして今後も頑張ります。（広報）