

第48号(平成26年10月発行)  
 湖北地区社会福祉協議会  
**こほく地区社協だより**

事務所：我孫子市中里 335-1 (スーパーマスタ湖北店 3階)  
 TEL/FAX：7187-2551 (月～金)  
 E-mail：kohoku@abiko-shakyo.com

湖北地区社協の活動主眼は①地域支援=支え合い、助け合う地域作り②個別支援=住民による組織的な個別支援-です。これに向け自身の組織力を強化し、地域の各団体との連携も強化していきます。

◆◇11月～1月の当会関連行事◇◇ **ご参加お待ちしております！**

行事名		期 日	場 所	備 考
社協まつり		平成26年12月6日	湖北地区公民館	2頁参照
健康マージャン教室		毎月第1と第3金曜日 13時～	湖北地区社協事務所	3頁参照
おやっこルーム	新木	11月13日、12月11日、1月8日	新木近隣センター	10時～11時半 ★無料
	湖北	11月20日、12月18日、1月15日	中峠台竣工記念館	
ふれあいサロン	新木	11月12日、12月10日、1月14日	新木近隣センター	10時～11時半 ★100円
	湖北	11月21日、12月12日、1月16日	湖北地区公民館	
不登校・ひきこもり相談会		11月11日、お急ぎの場合は中平まで ☎090-5550-8212	湖北地区社協事務所	

**平成26年度  
福祉教育推進指定団体に指定されました**

千葉県社会福祉協議会より標記の指定を受け、26年4月22日「指定書」が交付され、26年度より3か年間福祉教育を推進することとなりました。対象となる学校は、湖北中学・湖北小学校・新木小学校・我孫子東高校の4校です。

千葉県における福祉教育の取組みは昭和52年から福祉教育推進校を指定し、昨年までに736校が指定されました。平成19年度からは学校と地区社協を併せて指定するパッケージ方式が導入され、当地区社協が指定されたものです。

今後の活動は、指定団体で「福祉教育推進連絡会議」を開催し、活動方針や具体策を協議決定していくこととなります。これにより地域での助け合い・支え合いの和が広がり誰もが豊かに暮らせる福祉コミュニティの構成に結びつくことを目指しています。ご期待ください。(渡部)

**秋の健康<sup>2014</sup>まつり**

去る9月24日(水)湖北地区公民館で「秋の健康まつり」が開催されました。

必ずしも、秋晴れの好天とはいきませんでしたでしたが、約30名の皆さんが、非常に和やかなうちに真剣にご参加いただきました。特に、「デュアルタスクで脳と体を鍛えよう」は講師の渡部佳代子先生のユーモア溢れるご指導で、会場いっぱい大きな笑い笑顔があふれ、素敵な秋祭りとなりました。(阿部)



# 第6回湖北地区 社協まつり

12月6日(土) 9時50分～  
湖北地区公民館

## ① 大ホールの催し物

=午前の部= 9:50～

- ★ 発表 キャッツ・アイの踊り
- ★ 映画 ペコロスの母に会いに行く

=午後の部= 13:00～

- ★ 湖北小吹奏楽部の演奏  
ストーリーブルックマウンテンほか
- ★ 映画 ペコロスの母に会いに行く

## ② バザーコーナー (13:00～14:30)

- ★ 地元の新鮮な野菜や農産物の販売
- ★ 自治会等の皆さんから提供された数々の日用雑貨品の販売

第3学習室

## ③ 福祉作業所の作品販売 (10:30～15:00)

- ★ 福祉施設作業所の皆さんの創作品  
アクセサリー、コーヒー、藍染め、パン  
お菓子、チョコレートなどを予定しています

第2学習室

## ④ 高齢者福祉施設の作品展示 休憩・食事コーナー (10:30～15:00)

- ★ 高齢者福祉施設の皆さんの力作
- ◆ 休憩したり、簡単なお食事が出来る場所がありますのでご利用ください

第1学習室

## ⑤ 出張！高齢者なんでも相談室 (10:30～14:30)

- ★ 高齢者なんでも相談室による福祉施設の利用方法など

第1学習室

## ⑥ キッズランド(10:30～14:30)

- ★ バルーン・アート  
大好評の佐藤大輔さんによる  
注文に応える作品プレゼント  
2階フリースペース

## ⑦ お楽しみ模擬店(11:00～14:00)

- ★ おにぎり
- ★ 焼きそば ほか



調理室前

湖北小と新木小生徒の作品展示は「第1学習室」にて行います  
お子さん達の力作をご覧ください

## バザーに野菜のご寄付を！

家庭菜園の野菜を是非バザーにご寄付ください。  
当日の朝に会場に持ち込み可能です。  
前もって届けてくださる方は社協事務所にご連絡を！  
問い合わせ：湖北地区社協 ☎7187-2551



佐藤大輔さん

# 健康麻雀教室

第三期生がスタート！  
そして新たに「一茶の会」も！

10月3日(金)健康麻雀教室は新たな三期生16名を迎え、初級コースの6ヶ月がスタートしました。不安と緊張の中での講義と実践も時間とともに和やかな雰囲気になり、終わりには“次回が楽しみ！”の声も。

一方、1年間の教育コースを終えた一期生は、今までの仲間と麻雀会を立ち上げ10月1日(水)にスタートしました。会の名称は「一茶の会」

一期生のAさんから“楽しかった麻雀が仲間とともに継続できてとてもうれしい”との感想をいただきました。

私達も麻雀で皆さんが健康と和やかさ、楽しさを継続するよう応援しています！(原)

## 「シニア楽々講座」が開かれました

9月13日(土)新木近隣センターにおいて、新木地区まち協と湖北地区社協の共催で標記講座が開催されました。

参加者は30名程度でしたが、前半約1時間認知症予防などの講演があり、後半は太鼓など各種道具を使って車座になりゲームをして楽しく過ごしました。終わってから皆さんの感想は「大変楽しかった」と言うことでした。今年度は12月6日(土)と

27年3月5日(木)に開催する予定です。

皆様方のご参加をお待ちしています。(渡部)



## 独居高齢者バス旅行



今年のバス旅行は、茨城県の大洗水族館でした。初めての試みで、10月2日新木地区、10月7日湖北地区と2日間に分けて行われました。総勢94人が参加し、最高齢は89歳でした。

水族館に着き、たくさんの魚やクラゲを見た後、イルカとアシカのコミカルでダイナミックなショーを見物しました。昼食は漁



港に移動し、食べきれないほどの海鮮料理を堪能しました。食後は魚市場で買い物を楽しみ、その後帰路に着き、無事帰って来ました。

参加された皆さんの声は①台風が去って良かった②イルカショーが面白かった③遠足の子供もが大勢いて楽しかった④昼食の量が多く、エビフライが太くてびっくりした⑤坂道がなくて良かった…などでした。

多くの参加者から楽しい一日をありがとうございましたと言われ、こちらも楽しいバス旅行でした。(岩井)



## 福祉バザーに参加しました

今年も湖北地区社協は10月25日(土)イトーヨーカドー・アビイホールで行われた第38回あびこ福祉バザーに協力、参加しました。

23日と24日は会場の設営、物資の搬入、仕分け、値段付けなど準備段階から積極的に取り組み、25日も売り子、警備、駐車場などの役割をこなしました。

福祉バザーは地域の福祉を支える活動の資金を得る機会です。しんどいけど楽しんだ3日間でした。(篠崎)



# おやっこルーム



秋はイベントがいろいろありますが、ママだけでなく都合がよかったらパパも参加してみてください♪



**11月** **ママのおしゃべりタイム**  
おやっこルームは、ママ達の出逢いの場です。子育て仲間をみつけて情報交換しませんか？

**12月** **クリスマス**  
簡単な工作とクリスマスの歌を歌ったらお楽しみのサンタさんの登場ですよ！

**1月** **おやっこ体操**  
お正月に重くなった体をシェイプアップ？リズムに合わせて親子で楽しめます。

これから、インフルエンザの流行の季節になりますが体調を整えて元気に過ごしましょう！（三澤）

10月 はじめての英語  
～ハロウィン～の様子



いたずら  
しちゃうよ～♪

魔女に変身！

## ふれあいサロンのお誘い

私たちは下記の日程で楽しい催しものを用意しております。



### 新木地区

11月12日(水) 騙されないために

12月10日(水) クリスマス会

1月14日(水) お正月遊び(新木小交流会)

### 湖北地区

11月21日(金) 折り紙

12月12日(金) クリスマス会(湖北小交流会)

1月16日(金) お楽しみ会・お食事会

地域の皆様、お誘い合わせてお出かけください。お待ちしております。

問い合わせ 新木地区代表：大立 7188-2255

湖北地区代表：長谷川 7188-7080

(和田)

## 一足先に師走のショッピング楽しみませんか！

実施日 12月16日(火)

行き先 千葉ニュータウン イオンショッピングセンターの予定

募集 20名

参加費 300円(雑費)

対象 湖北・新木地区内の日常の買い物が困難な高齢者の方々

概要(予定) 第1便9:30~13:30 第2便11:30~15:30

※申し込みは湖北地区社協事務所へお電話かFAXで

締切り 12月8日(月)、定員になり次第終了です

湖北地区社協 電話とFAX共通 7187-2551

(月~金、9時30分~16時30分)

(牛尾)

## 編集後記

バリアフリーおでかけマップ「らっく楽!あびこ」をご存知ですか? 障害者や高齢者に市内の各種施設のバリアフリー情報を紹介しています。我孫子市のホームページから見る事ができますので、ぜひ一度ご覧下さい。

(小池)