

第47号(平成26年7月発行)
 湖北地区社会福祉協議会
こほく地区社協だより

事務所：我孫子市中里 335-1 (スーパーマスタ湖北店 3階)
 TEL/FAX：7187-2551 (月～金)
 E-mail：kohoku@abiko-shakyo.com

湖北地区社協は福祉コミュニティを構築しつつ、事務所を開かれたスペースとして地域の方々に広く活用していただけるよう努力してまいります。気軽に立ち寄りください。

◆◆8月～10月の当会関連行事◆◆ ご参加お待ちしております！

行事名	期 日	場 所	備 考
秋の健康まつり	9月24日 12時45分受付開始	湖北地区公民館	1頁参照
独居高齢者 バス旅行	10月2日 新木地区 8時～ 10月7日 湖北地区 8時～	行き先未定	
健康マージャン 教室	毎月第1と第3金曜日 13時～	湖北地区社協事務所	4頁参照
おやつこ ルーム	新木	8月休み、9月11日、10月9日	新木近隣センター 10時～11時半 ★無料
	湖北	8月休み、9月18日、10月16日	
ふれあい サロン	新木	8月休み、9月10日、10月8日	新木近隣センター 10時～11時半 ★100円
	湖北	8月休み、9月19日、10月17日	
不登校・ひきこもり 相談会	8月休み、9月9日、10月14日、 11月11日	湖北地区社協事務所	4頁参照

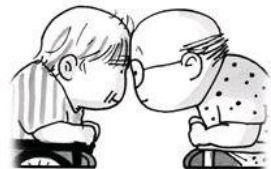
社協まつりで **ペコロスの母に会いに行く** 上映決定！



主演：岩松了・赤木春恵 森崎東 監督作品
 原田真知子 加藤 亮 竹中直人 大和田健介 松本若菜 原田知世 宇崎竜星 瀧水洋一
 原村・岡野健一 主題歌：藤瀬ノ一寿郎 文部科学省選定 日本医師会推薦 日本看護協会推薦

12月6日(土) 9:45開場 (10:00開演)
湖北地区社協まつり 入場無料
 会場：湖北地区公民館 ホール
 主催：湖北地区社会福祉協議会
 ☎7187-2551 月～金 9:30～16:30

12月6日(土) 湖北地区公民館で行う社協まつりにて標題の映画を上映します。
 この作品は母の認知症をシッカリ受け止めています。その上で親子の日常会話をユーモアで包み込み、ありのままを世間に知ってもらいます。
 いろんな介護があっという。介護が快護になりますように！



秋の健康まつり 2014

開催日・会場が変わりました。
 日 時：9月24日(水) 13時～
 (12時45分受付)
 場 所：湖北地区公民館 第1学習室ほか
 お誘い合わせてお出かけください。前回のデータをお持ちの方はご持参ください。(和田)



うちの自治会・区 第7回



今回は、吾妻台自治会の鷹觜妙子（たかのはし たえこ）会長に湖北地区社会福祉協議会事務所にお越し頂きお話を伺いました。

日本ユニカール協会公認普及指導員認定員でもあり、千葉県ユニカール協会会長を兼任している。ユニカールとは、スウェーデンから発祥したもので室内で行うカーリングに似たスポーツです。現在県内に約300人位の会員がいて、10市町が協会に加盟しています。県大会や関東大会、東日本大会等を行い、年長者から子供まで楽しんでいます。

吾妻台自治会は147世帯の団地で、今年3回目の役員の前番が回ってきました。新役員が集まって見ると全員が女性でした。自治会役員は会長1名、副会長2名、会計1名、会計監査1名、事務局1名、評議員4名の10名で構成されています。役員が全員女性なので、ごみゼロ運動でも男性からの積極的な協力が得られ助けられています。また女性の視点から公園の掃除は、砂場の砂もふるいにかけるなどして、子供達が遊べるよう毎月1度の清掃を予定しています。また、最近では空家、高齢者宅も増えてきています。空家等のU字溝の清掃も全員で協力して行っています。

今後の課題としては、「自主防災組織の立ち上げ」があります。全役員の見解統一を行い実行に移す段取りを進めています。幸いなことに自治会内に元東京消防庁レスキュー隊隊長経験者の方や宮城県山元町の元副町長の経験者の方が在住しており、組織作りに取り組んでいます。

本人は非常に多忙の中でも絶えず改善、改革にむけ知恵を巡らす一方、こころの“いやし”の面でも、盆栽のさつきは見事な2鉢が玄関先に、えびね蘭も26鉢、梅の木からは13キログラムの大粒の実が取れ、毎年梅干しを作っているそうです。幸せの黄色の花も満開とか。

自治会役員の任期は1年でも、行動理念は“やれる人がやれる事をやれる範囲で”とのことです。（木勢）

「ふれあいサロン」へのお誘い

梅雨も明け、これから一段と暑さが厳しくなりそうです。「新木・湖北地区ふれあいサロン」では高齢者の皆様が元気に、安全に暮らせるように保健師さんや我孫子警察署の職員の方をお願いして、食中毒や熱中症にかからないように、また交通事故や“オレオレ詐欺”の被害にあわないように指導していただいております。

新木・湖北地区の両サロンともさまざまな催しを企画しております。これからの予定は次の通りです。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか！ご参加をお待ちしています。（渡辺）

新木地区 9月10日：図書館員によるお話

10月8日：バス旅行

湖北地区 9月19日：絵手紙、歌と体操

10月17日：日々健康に過ごすために

新木地区代表：大立 ☎7187-2255

湖北地区代表：長谷川 ☎7188-7080



おやっこルーム

9月 やってみよう！ママビクス

（参加される方はヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。）

10月 ハロウィンパーティ♪

11月 ママのしゃべり場



仲良しママ友とのんびりおしゃべりして情報交換。初めての子育てでの悩みも先輩ママのアドバイスで解決！（三澤）

ちよつとイイ話

葺不合神社の氏子さんたち

国道356号線を成田に向かってしばし走る。成田街道だ。この一本道は坂が多い。上って下ってそれらを何度か繰り返すと突然左の道沿いに立派な注連縄をはった石の鳥居があらわれる。これが葺不合神社である。地元新木の人々は「フキアワズ神社」と言っている。各資料などは「フキアエズ神社」である。先日、社協事務所で氏子総代のお一人である岩井一男さんにいろいろとお話を伺った。

葺不合神社の創建は古く、もとは字宮前の明神の森にて沖田神社と呼ばれていたそうだ。ここがフキアワズ神社となったのは明治39年のことである。祭神に鷓鴣草(ウガヤ)葺不合尊(フキアエズノミコト)が主祭神となった。では何故…この名称か? ウガヤフキアエズノミコトは神話によれば神武天皇の父で、この方がお生まれになる時、海辺に鶉の羽で産屋を作ったが屋根を葺き終わらぬうちに生まれたため、命名されたという。

実のところ創建・縁起など不明であるようだが、旧新木村の鎮守社として新木の人々の深い信仰を集めてきた。現在この社の氏子は70人余、氏子総代5人を中心に守ってきた。岩井さんによると神社の行事は、年末年始の祭祀・十五夜(旧暦)・おびしゃ等さまざま。なるほど鳥居をくぐり奥へ進むにつれ森厳かつ荘厳鎮まる気持ちになる。

主祭神・合祭神とともに江戸時代の神仏混淆により太子堂・弁天堂・妙見像・五の神・道祖神などが鎮座している。ところが困ったことに、盗難が多発している。賽銭箱が三回・消火器が六本も盗まれたという。氏子のみなさんが頭を痛めている問題である。地域の方々にもっと関心を持ってほしいと願ひ神社の復興に思いを熱くしている。

まず、頭部の落ちていた童形妙見像の再建を早急に行いたい。しかしそれも資金不足で、地域の皆さんから30万円~40万円のお志をお願いせねばならないとのことだった。

このように、岩井一男さんは同道された浅利邦昭さんと共に控えめかつ真剣に語られた。様々な希望や願いを胸に抱きつつ氏子の皆さんは毎月末に一回、七班に分けて集会所(長福寺)の清掃をしている。ここには二本の銀杏の木(大人三人で腕を回すほどの大木)や寺木の榎(70~80センチ)などの立派な木が多い。この話を聞いて私はとにかく住人1人1人が地域の歴史と財産に深い愛情と誇りを持って大事にすることが活性化と発展につながるのでは…と思った。

なお、この文を書くに当たり同道された浅利邦昭さんのお話・葺不合神社関係の諸資料も参考にした。(下山)



げんきフェスタのご報告

6月22日(日) げんきフェスタ2014は雨のため湖北地区公民館と湖北小学校の体育館で開催されました。今年のテーマは「笑顔はぼくら生きていくためのスマイル!スマイル!スマイル!」



昔あそびは体育館内にコーナーをつくり、委員のほかにおやつこルームのスタッフとボランティアで担当しました。けん玉、コマ、輪投げの素朴な遊びに、雨にもかかわらず300人近い子供達の参加があり大盛況でした。はじめてのけん玉でも熱心に挑戦し、次々と級を上げていく我が子の姿に「こんなに集中力があるとは思わなかった」と一生懸命カメラを向けていたお父さんなど、ほほえましい場面が数多くありました。昔からの遊びによっても子供達の心は育っていくのではと、梅雨寒の外とは別に心暖まる楽しい1日でした。(川崎)

新木 ふれあい夏まつり



今年の新木ふれあい夏まつりは、8月9日(土) 15時30分~20時30分です。(開始時間が変更になりました)雨天の場合は翌日実施します。翌日も雨天の場合は中止です。会場は新木小学校校庭です。ビンゴゲームあり、子供の遊び場あり、チアリーディング、太極拳、よさこいソーラン、フラダンス、盆踊り、最後にお楽しみ抽選会など、楽しい1日をお過ごしください。(外崎)

防犯講習会

を開催しました

去る6月28日(土)、我孫子警察署生活安全課武田巡査ならびに我孫子市役所市民安全課御子神アドバイザー、我孫子市防犯協議会今井さんの3名をお招きして、湖北地区社協事務所において防犯講習会を開催しました。受講者は管内自治会長と担当者、地元中里老人会の皆さんおよび社協委員の方々32名でした。

武田巡査からは「オレオレ詐欺」のお話で、今年度になって市内で8件約2500万円の被害が発生しているとのことでした。

御子神さんからは市内の犯罪発生状況の詳細資料をいただきました。今井さんからは防犯協議会で取り扱っている防犯グッズとして、ガラス窓を割られないようにする防犯フィルム・窓の補助錠・迷惑電話チェッカーの説明があり、当日希望者に販売もいたしました。大変有意義な講習会でした。(渡部)

シニア楽々講座のご案内

新木地区まちづくり協議会と湖北地区社協は「シニア楽々講座」を共催します。

日時 9月13日(土)、12月6日(土)
平成27年3月5日(木)の計3回
各回とも13時30分から16時まで
場所 新木近隣センター(予約不要)
参加費 無料
内容 健康に関連する講座のあと太鼓を叩くなど
楽しい軽体操(元気な体で日常生活を過ごし
認知症予防に努めるために)
問合せ 新木近隣センター ☎7188-2010
湖北地区社協 ☎7187-2551

不登校・ひきこもり相談会

子どもが突然「学校に行きたくない」と言ったら、親としての対応に悩みますね。学校に行かなかつたら…、と将来のことまでとても不安になりますね。そんな保護者のみなさんの気持ちを受けとめてアドバイスできたらと願っています。(三澤)



編集後記

今年も暑い夏がやってきましたね。熱中症対策には、気温だけでなく湿度と輻射熱も取り入れた暑さ指数(WBGT)に注目です!特に湿度の高い日は注意しましょう。(小池)

健康麻雀教室 第三期生を募集!

飲まない!吸わない!賭けない!の三原則で皆さんで麻雀を楽しんでみませんか。今一期生・二期生22名の方々が一堂に会し、やさしい指導を受けつつゲームを楽しんでいます。一度ご覧ください!(原)

期間 10月~3月の6か月
原則月2回 第1・第3金曜日
時間 13時~16時
場所 スーパーマスタ3階 湖北地区社協事務所
募集 8名(麻雀未経験者) 定員次第締切
参加費 1000円(12回分・資料代)
湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551