◆◆◆ 令 和 8 年 度 委 員 ◆◆◆

令和 8 年度は、39 の自治会・団体から選出された委員、また北地区社協協力委員として参加いただいてる方々、全 58 名で活動いたします。どうぞよろしくお願いします。

2026.5 月現在

推 薦 団 体	推 薦 団 体
根戸下むつみ町会	つくし野中央自治会
北地区社協協力委員	第一民生児童委員
つくし野北自治会	並木 7 丁目自治会
根戸中第二自治会	根戸グリーンタウン自治会
つくし野みどり自治会	あびこ自治会
根戸下第二町会	久寺家中学校 PTA
久寺家自治会	城下自治会
根戸若草町会	シティア自治会
根戸小学校校長	つくし野南自治会
根戸中第二上町会	モア・クレスト我孫子ヒルズ自治会
我孫子サンハイツ自治会	みんなの広場「風」
松園自治会	グラン・レジデンス居住者会
並木八丁目自治会	あびこ根戸エンジョイクラブ
並木九丁目自治会	新生自治会
久寺家マンション管理組合	つくし野すぎな会
久寺家三菱自治会	我孫子中央自治会
つくし野西自治会	さつき町会
根戸中第三町会	久寺家二丁目自治会
つくし野荘	根戸中第一自治会
アクア・レジデンス自治会	中台自治会

順不同

クイズ　～頭の体操～

千葉県には変わった地名があります。何と読みますか？

① 将監
② 野狐台
③ 東浪見

答えはどこかにあるよ。探してみてね！

【編集後記】

越後湯沢のガーラスキー場が、春スキーの融雪の進行のため当初の予定より、２０日近く早く閉鎖されることになりました。これを聞いて史上最高と言われた昨年夏の猛暑につながる様な気がして、ぞっとしました。エアコン以外の対策として、輻射熱（照り返し）の対策として、アサガオ、ゴーヤなどによる緑のカーテンが推奨されておりますが、日向より日陰の方が涼しい程度でしょうか？

あびこ 北地区社協だより

～布施・久寺家・つくし野・並木・我孫子・根戸～

No.81
2026.6.1 発行
発行責任者
我孫子北地区社会福祉協議会
編集・制作　広報調査部会

今号のトピック

【 杉村楚人冠記念館（すぎむらそじんかん） 】

初夏の木々にかこまれた手賀沼のほとりに佇む杉村楚人冠記念館。我孫子ゆかりのジャーナリスト「杉村楚人冠」の旧宅を公開し、その足跡や暮らしを伝える資料を展示しています。散策の折に気軽に立ち寄ってみませんか。
住所：我孫子市緑２丁目５番５号

掲載記事

・今号のトピック
・会長挨拶
・河童のへの丸日記
・北地区社協　サロンのご案内
・第 29 回健康と福祉のつどい報告
・応援します！地域活動
・てくてくきたちゃん
・自治会あれこれ
・電話訪問サービス利用者募集
・サロン・アントレッド
・令和 8 年度委員
・クイズ　～頭の体操～
・編集後記

会長挨拶

「楽しむは遊戯三昧
今生きる」
柏 崎 房 男

「遊戯三昧（ゆうぎざんまい）」とは、禅の言葉で、楽しいことをするのではなく、することを楽しむ、と言う意味だそうです。

そうですよね～楽しいことをしようと思っても、そんなに楽しいことばかりがあるわけがない。楽しいことばかりを探していたら、何も見つからずにいつの間にか人生終ってしまう。（笑）以前この北地区社協だよりでご紹介した、橘曙（たちばなあけみ）の「楽しみは・・・」で始まる「独楽吟」はそんな「遊戯三昧」の心境なのでしょうか。「することを楽しむ」なるほどな～・・・大変な事、嫌だな～と思う事があったら、そんな事も楽しめるような心境になりたいと思います。（気が短いあなたに、ほんとにできるかな？（影の声））努力します。（笑）

令和８年度の新委員の方々も加わり、新たなスタートです。委員・地域住民の方々にも、することを楽しんでいただける、そんな北地区社協であればいいな、と思っております。令和８年度も、北地区社協をどうぞ宜しく御願い致します。

河童のへの丸日記
後藤ゆうた

登場人物

我孫子北地区社会福祉協議会
我孫子市つくし野 3-22-2-204
我孫子ビレジショッピングセンター2F
TEL･FAX:04-7165-3434　e-mail:kita@abiko-shakyo.com
9 時～12 時、13 時～16 時

北地区社協　サロンのご案内

・子育てサロン「わ」
仲間の和・輪・笑いの中で　ゆったり・楽しく過ごすサロン

毎月第３火曜(10:00)　北近隣センター並木本館
対象：０歳児～未就園児とその保護者
参加費無料　要予約　電話（04-7165-3434）
お話し、遊びを一緒にしましょう。楽しいよ♪

・コミュニティサロン“きた”
高齢者向け体操とお茶会

毎月第２水曜(14:00)
第４月曜(10:00)
つくしのコミュニティホール
参加費無料、予約不要

【報告】第 29 回 健康と福祉のつどい

３月１日（日）、市民プラザにて『第 29 回健康と福祉のつどい』が開催されました。午前中は、認知症をテーマに、**“家族が認知症と向き合うとき：今日からできる支え方”**と題して、平和台病院院長小林士郎先生の講演、アビーサあらき野所長岩崎満先生の講演と健康体操が行われました。午後は、我孫子特別支援学校のダンス、一階建マンションの漫才、よさこいソーラン志～こころざしの踊り、最後に二階堂高等学校による吹奏楽。別室では並行して認知機能測定、血管年齢測定、骨健康測定、握力測定の他、健康・介護相談も開設されました。

ギャラリーでは、地域ボランティア団体や障がい児童関連グループと支援施設の紹介パネルの展示、電動カートの展示、そしてサロンでは福祉団体の即売会など行われました。
ご来場の皆様から寄せられた貴重なご意見・ご感想に感謝し、今後の北地区社協の活動に反映するように努めたいと考えます。

応援します！地域活動　ＡＫＢ会（我孫子駅北口美化委員会）

ＡＫＢ会とは、あびこ北まちづくり協議会が中核となり、我孫子市役所が後援で我孫子駅北口エリアを花で飾って地域を盛り上げるために、２０２２年５月に立ち上げたボランテイア団体です。年に二回春と秋に一年草を１０００ポットほど植栽し、約３０名の AKB メンバーで毎日誰かが水やり、花殻摘み、雑草取り等の作業をして綺麗な花壇を守っております。

春先、桜や秋に植えた約２５００球のチューリップが咲き乱れる頃に、ハッピーフラワーフェスタ（HFF）という市民のお祭りを地域の商店街の皆さんのご協力や我孫子市商工会の後援を得て開催します。２日間のイベント時にはバンド、琴、太鼓等の演奏や、地域飲食店の協力で抽選会なども開いて道行く皆さまに春のお祭りをエンジョイして頂けます。もし皆様の中で美化運動やイベントにご興味があればメンバーに入って頂き、活動して頂きたいと思います。皆さんの参加を大歓迎いたします。

AKB 会メンバー一同
連絡先：akb.kai2022@gmail.com

てくてく きたちゃん

久寺家中学校 学校紹介

現在の久寺家中学校では、１年生が４クラス１４３名、２年生が４クラス１５２名、３年生が５クラス１７４名、合計４７０名で活動しています。３年生が特別支援学級のつくし学級が４クラスあります。子どもたちは、勉強・学校行事・部活動など様々なことに自主的に取り組んでいます。

中でも、１１月に行われる総合学習発表会では、生徒たち自身がタブレット端末や多くのアプリケーションを駆使して、自分の興味関心のある内容をプレゼンテーションします。昨年度その姿をご覧いただいた、学校運営協会委員のみなさまや、根戸小や並木小の先生方からは、お褒めの言葉をいただきました。また、本校は令和７年度に創立５０周年を迎え、同時に校舎外壁大規模改修工事を行いました。

おかげさまで、現在はスクールカラーである「青色」のラインを校舎の上下に施した美しい外観となり、給食室や防災設備、電気関係も新しいものになって、生徒たちは安心して学校生活を送っています。今後とも生徒たちの活動を温かく見守っていただきますよう、教職員一同お願い申し上げます。

自治会　あれ　これ

根戸中第二自治会

私たちは、根戸中第一自治会から分離して設立された自治会です。分離の主な理由は、ゴミ集積所の利用・管理が異なるためです。当地区では、もともとの土地が１２世帯の分譲住宅として整備され、その際に当地区専用のゴミ集積所が新設されました。その結果、従来のゴミ集積所と新設されたゴミ集積所で、利用方法や管理体制を併存させる必要が生じ、運用が煩雑になることから、自治会を分離することを選択しました。

新しいゴミ集積所は屋根と扉が付いており、扉を閉めると外から見えにくい構造のため、設置当初は不法投棄が散見されました。市役所に相談したところ、我孫子市クリーンセンターより「利用上の注意」を促す看板を借用でき、看板を設置してから不法投棄は見られなくなっています。

また、屋根付きの構造上、日陰になる部分が汚れやすいため、私たちは定期的な清掃に加え、年に一度の大掃除を実施し、ゴミ集積所を清潔に維持しています。

電話訪問サービス利用者募集

電話訪問は、独居の方への見守り・安否確認・話し相手として電話による訪問活動です。平日午前 9 時 30 分～10 時 30 分の時間のお電話ですが、ご利用日時はご相談して決めます。楽しくお話ししませんか！電話をするボランティアは講習を受けた安心できる方々です。

お問い合わせは北地区社協事務所までご一報を
連絡先 04-7165-3434

サロン・アントレッド

健康で元気の秘訣は、外に出て人と話をする事もひとつです。認知症予防にもなります。外に出る機会が少ない独居の方、または夫婦二人暮らしのご高齢の方、北地区社協に来て楽しくお話・お茶飲みをしませんか？ゲームや脳トレ、簡単な体操と歌、お誕生日のお祝いをしたり、楽しく過ごしましょう！見学もできます。お待ちしています。

開催日時　第 3 木曜日 13 時 30 分～15 時 30 分
開催場所　北地区社協事務所
連絡先　04-7165-3434