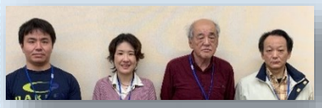
◆◆◆ 令 和 5 年 度 委 員 ◆◆◆

氏　名	役職	推 薦 団 体	氏　名	役職	推 薦 団 体
青沼 直美		並木８丁目自治会	田口 淳子		根戸中第一自治会
青山 幸江		北地区社協協力委員	辻 珠奈		つくし野北自治会
阿部 寛子		北地区社協協力委員	栃岡 君子		久寺家三菱自治会
飯田 ハツエ		土谷津町会	戸屋 眞一郎	書記	北地区社協協力委員
伊藤 公子		アクアレジデンス自治会	中田 文夫		つくし野南自治会
稲田 順子		つくし野みどり自治会	中野 理恵		根戸中第三町会
井上 章子		北地区社協協力委員	西野 雅実		北地区社協協力委員
岩崎 みちる		並木７丁目自治会	西 芳子		北地区社協協力委員
牛尾 義法		松園自治会	原田 武		つくし野南自治会
		つくし野中央自治会	原 夕子		我孫子根戸デイサービスセンター
大竹 隆行		北地区社協協力委員	日澤 達得		グラン・レジデンス居住者会
小川 博史		けやきの丘自治会	平田 順子		並木九丁目自治会
柏﨑 房男	会長	根戸若草町会	福島 輝俊		北地区社協協力委員
角倉 千津子		根戸小学校　校長	藤井 崇		根戸下むつみ町会
兼子 幸子		久寺家二丁目自治会	藤井 敏治		つくし野すぎな会
上久保 英子	監事	北地区社協協力委員	増田 禎子	会計	北地区社協協力委員
木村 和子		北地区社協協力委員	松平 喜美子		北地区社協協力委員
木村 祥郎		根戸中第二上町会	松永 淑宏		根戸下第二町会
黒岩 有希		北地区社協協力委員	三浦 幹夫		あびこ自治会
黒田 豊照	監事	北地区社協協力委員	村田 貞子		北地区社協協力委員
後藤 浩二		久寺家自治会	村田 雪子		つくし野西自治会
近藤 一成		根戸エンジョイクラブ	百瀬 美千子		我孫子中央自治会
佐藤 悦郎	書記	北地区社協協力委員	安江 礼子	会計	北地区社協協力委員
佐藤 夕美子		つくし野荘施設長	山岸 雄介		久寺家マンション管理組合
白石 聖美		根戸グリーンタウン自治会	山岸 亜貴子		新生自治会
白賀 肇		シティア自治会	山口 一郎		中台自治会
菅谷 由香		我孫子サンハイツ自治会	山口 久枝	副会長	学園通り町内会
杉原 智子		城下自治会	吉井 敬子		第一民生児童委員
鈴木 えい子		北地区社協協力委員	若崎 龍彦	副会長	北地区社協協力委員
高安 茂樹		モアクレスト我孫子ヒルズ自治会	亘理 滋		北地区社協協力委員

【編集後記】　今年度は８人で取材を頑張ります！



身近なトピック記事、いい話、地域活動、サークル活動等、情報をお寄せください。喜んで取材に伺いたく存じます。

「北地区社協広報部会」
どうぞよろしくお願い致します。

クイズ　～頭の体操～

並び替えると、ことわざになるよ！

1．猛者痛くって
2．イタチ科に萌え
3．基本がたりん

答えはどこかにあるよ。探してみてね！

あびこ 北地区社協だより

～布施・久寺家・つくし野・並木・我孫子・根戸～

No.72
2023.6.1 発行
発行責任者
我孫子北地区社会福祉協議会
編集・制作　広報調査部会

今号のトピック

日立精機２号古墳

グランレジデンスと常磐線線路の間にあります。公園散策を楽しめます。

お 知 ら せ

北地区社協は皆さんからの
記事を募集中！
自治会情報、サークル情報、
地域のイベントなど載せてみませんか？

あびこ北地区社協だよりは布施・久寺家・つくし野・並木・我孫子・根戸の全 11,500 世帯に配布されています。2 月、6 月、10 月の年 3 回の発行です。

会長の挨拶

「人の為　並べて書けば偽(にせ)と読む」
柏﨑房男

私が敬愛するある方から言われた事があります。「人の為人の為って言うんじゃないよ！人の為は偽って書くんだよ。全てが自分の為だ！」う～ん・・・なるほど。私がここ北地区社協の一員となってから、いつの間にか１２年経ちました。よくまあ続いたものだ（笑い）地域の為、困っている人の為。そんな事を言ってきたのでは？反省です。思えば、自分の為になったことが多くあります。今まで知らなかったことを知る事ができた。認知症・介護の知識、高齢者・子供・障がい者支援、終活、等々。とても多くの事を知り学ぶ事ができました。また、それにも増して多くを得られたのは、地域の多くの方々と知り合いになれたことです。これは貴重な財産です。令和５年度の活動がスタートしました。新委員の方々の加入もあります。今年度も多くの事を学び、多くの出会いがある事と思います。地域の皆様方との出会いを大切にして、自分の為に、共に楽しく学び合えたら、と思っております。令和 5 年度、委員の皆様と共に活動して参ります。今年度も我孫子北地区社協、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

河童のへの丸日記
後藤ゆうた

登場人物

掲 載 記 事

・今号のトピック
・河童のへの丸日記
・第 26 回健康と福祉のつどい報告
・てくてくきたちゃん「おもちゃの広場　花」
・北地区社協講座のお知らせ
・会長の挨拶
・令和 5 年度北地区社協活動予定
・応援します！地域活動「つくし野麒麟太鼓」
・自治会あれこれ「我孫子中央自治会」
・令和 5 年度委員

我孫子市つくし野 3-22-2-204
我孫子ビレジショッピングセンター2F
TEL･FAX:04-7165-3434　e-mail:kita@abiko-shakyo.com
9 時～12 時、13 時～16 時

① くさってもたい

令和５年度北地区社協活動予定

シニアのためのスマホ講座	６月 20 日(火)、7 月 18 日(火)、8 月 22 日(火)、9 月 19 日(火) 北地区社協事務所
終活セミナー	７月１日(土)9:30 あびこ市民プラザ
みんなの介護教室	８月５日(土)9:30 あびこ市民プラザ
コミュニティサロン“きた”	毎月第２水曜(13:30) 第４月曜(9:30) つくしのコミュニティホール
子育てサロン「わ」	毎月第３火曜(9:30) 北近隣センター並木本館
サロン・アントレッド	毎月第３木曜(13:30) 北地区社協事務所

消しゴムはんこ　松本守正

【報告】第 26 回 健康と福祉のつどい

今回は、コロナ禍で人数制限し３年ぶりに市民プラザで３月 19 日に開催しました。午前は管理栄養士の岡田真由美さんの講演「フレイルって何？知って延ばそう健康寿命」。引き続き北地区社協のコミュニティサロン“きた”で実施している健康体操、併せて地域ボランティア団体や障がい児者関連グループと支援施設の紹介パネル展示とグループの展示即売会。午後には健康・介護相談、血管年齢など測定で楽しんでいただきました。ご来場された皆様には感想や要望も含め、今後とも北地区社協の活動にご支援ご協力よろしくお願いします。

応援します！地域活動　「つくし野麒麟太鼓」

私たち、「つくし野麒麟太鼓」は、前身の「つくし野太鼓の会　青年部」の創設時より数えると、今年で結成 23 年目を迎えます。もともとは、毎年おこなわれていた「つくし野夏祭り」の際に、子ども会の小学生が、櫓の上で盆踊りの太鼓を叩いていたことが始まりでした。その後、「高校生、大学生、社会人と年齢を重ねても、地元で太鼓を続けたい！」という若者が増えたことにより、つくし野中央自治会さんの後押しを受け、現在のような形で活動ができるようになりました。

ここ数年はコロナ禍により、出演イベントの減少もあって、メンバーが減ってしまいましたが、現在は部員たちの繋がりから門戸を広く開き、外国籍（つくし野在住）や、柏市出身のメンバーも受け入れ、皆で知恵を出し合いながら、技術の向上に励んでいます。練習は、毎週日曜日の 18 時～20 時に、主につくし野コミュニティホールでおこなっています。近隣にお住いの方で、活動に興味のある方は、一度練習の見学にいらっしゃってください。（なお、「若い力で地元を元気に！」というコンセプトのもと、活動しておりますので、現在、新規入部募集は、15 歳～30 代の方までとさせていただいております。ご了承ください。）地域を盛り上げるお手伝いができる場があれば、 t.kirindaiko@gmail.com　までお声かけください！

今後とも応援のほど，どうぞよろしくお願いいたします。

③たりきほんがん(他力本願)

取材 てくてく きたちゃん　「おもちゃの広場　花」

根戸の古民家や市内近隣センター、イベントで「おもちゃ」と「遊び」の子育て・交流サロンおもちゃの広場を開催しています。
ここでは、元保育士のおもちゃコンサルタントと、東京おもちゃ美術館が推薦するグットトイ（おもちゃ）やたくさんの木のおもちゃ、めずらしいおもちゃで一緒に遊べます。**１感動「わあ～」 ２興味を引く「なんで」 ３工夫する「もっと」 ４元気になる「もりもり」 ５交流がはじまる「いっしょに」**を体験しながら、お子さんと一緒に遊びませんか？大人も子どももいろいろな方と関わることで子育ての見通しが持てたり、視野を広げ、子育てのヒントが見つかるかもしれません。
ぜひ一度遊びにいらしてください。

開催予定は QR コードにてご確認ください。

②えにかいたもち(絵に描いた餅)

自治会　あれ　これ　「我孫子中央自治会」

四丁目いこいの広場ラジオ体操グループ　我孫子中央自治会が中心となり、近隣の町会会員、マンションの住人が参加して２年が過ぎました。今の体力、気力を維持することを目的に参加者全員頑張っています。

平均年齢 70 代前半、やや認知に自信がなくなる年齢ですが、朝皆に会い体操をすることにより“全員シャキッ”として日々過ごしています。
朝 8:45～9:15 ストレッチ→ラジオ体操第１→ストレッチ→ラジオ体操第２→ゴムバンドを使ったストレッチ の順で体操しています。

どこの地域の人でも自由参加です。
参加希望の方は８：45 迄に“いこいの広場”に来てください。
参加、欠席は個々人の責任にまかせています。
気軽に参加して下さい。お待ちしています。

シニアのためのスマホ講座

① **６月 20 日**(火)　グーグルマップを使って、スマホの基本操作を覚えよう
② **７月 18 日**(火)　LINE をインストールして、設定と使い方を覚えよう
③ **８月 22 日**(火)　G メールの設定と使い方を覚えよう
④ **９月 19 日**(火)　スマホカメラを使いこなそう
開催場所　我孫子北地区社協事務所
開催時間　いずれも午後１時 30 分～3 時 30 分
各回６名先着順　締め切り６月 13 日(火)
連絡先：　04-7165-3434

終活セミナー

エンディングノートの書き方など、終活の準備
（エンディングノート、参加者全員にプレゼント）

日時：７月１日(土) 午前９時 30 分～11 時 30 分
会場：あびこ市民プラザホール
（イトーヨーカドー我孫子北口店３階）

定員 50 名（先着順）
申し込みは 北地区社協事務所 04-7165-3434
申し込み締め切り ６月 23 日（金）