あびこ 北地区社協だより

～布施・久寺家・つくし野・並木・我孫子・根戸～

No.67
2021.10.1 発行

発行責任者
我孫子北地区社会福祉協議会
編集・制作　広報調査部会

今号のトピック

「カルガモの親子」　（写真・情報提供　中島百合子さん）

「ええ～～～！？ 我孫子つくし野で
カルガモ親子の行進が！！」

テレビで見るだけだった丸の内の"カルガモ親子の行進"がここ我孫子つくし野でも６月に見られたのです！今年だけではなかったようで、また来年も来てくれることを願っております。

行事・イベント（中止の場合もあります）

10/ 9 (土)	令和３年度　シニアのための介護教室
10/13 (水)	コミュニティサロン"きた"　毎月第２水、第４月
10/19 (火)	子育てサロン「わ」　毎月第３火曜
10/21 (木)	サロン・アントレッド　毎月第３木曜

＜お知らせ＞

・新連載！「後藤ゆうたの河童のへの丸日記」
　漫画家　後藤ゆうたさんの紹介
・北地区社協のこんなことやってるよ！
・自治会あれこれ　　（つくし野中央自治会の紹介）
・応援します！地域活動　（まったりサロン　いっぽの紹介）
・我孫子北部地域文化祭　・てがぬまカレンダー販売

赤い羽根共同募金運動へのご協力願い

10 月 1 日～3 月 31 日まで共同募金運動が始まります。北地区社協では、事務所での募金箱設置、受付をいたします。
共同募金の助成は、高齢者サロンの運営や点訳ボランティア、障害者の共同作業所の車両整備などさまざまな民間の地域福祉活動を支援しています。

河童のへの丸日記

新連載！
我孫子を舞台に、河童との日常を描いたほのぼのギャグマンガがスタート！

後藤ゆうた

1978 年、千葉県我孫子市湖北台生まれ。
社団法人日本漫画家協会会員。
日本大学芸術学部文芸学科卒。
父は漫画原作者の後藤ゆきお、母は漫画家の牧野和子、
6 コマ漫画『河童のへの丸』でデビュー。マンガ家として活動しつつも、(株)イナミツ印刷のマンガクリエイターとしても活躍中。マンガだけでなく、イラスト、絵本、マンガ動画、コンテンツ制作も手掛ける。

我孫子市つくし野 3-22-2-204
我孫子ビレジショッピングセンター2F
TEL・FAX:04-7165-3434　e-mail:kita@abiko-shakyo.com
9 時～12 時、13 時～16 時

北地区社協の こんなことやってるよ！

コミュニティサロン〝きた〟

『長期のコロナ対策で家に閉じ籠っていませんか？』
『立ち上がった時ふらついたりしていませんか？』

コミュニティサロン〝きた〟は、高齢者の筋力強化と柔軟性を鍛える健康体操を開催しています。転倒しにくい体を作り、要介護状態を予防し、住み慣れた地域でいつまでも生き生きと生活が送れる事を目標に、ご近所やお友達と参加してくださる方がたくさんいます。
活動は、毎月第 2 水曜日 14 時、第 4 月曜日 10 時からです。
参加予約は 毎月 1 日より平日 13 時~16 時 北地区社協事務所 04-7165-3434 までお電話でお申込み下さい。

子育てサロン「わ」

子育てサロン「わ」は、仲間の「和」「輪」「笑い」の中で親子が楽しく過ごすことを目的に、「子育て中のママさんたちが孤独を感じないように」、「育児の大変さから気が紛れるように」と、北地区社会福祉協議会のメンバーで運営しています。(我孫子北まちづくり協議会が後援)

月 1 回、第 3 火曜日 10 時から北近隣センター並木本館で開催しています。

参加は無料、申し込みは毎月 1 日から定員 20 家族です。対象は 0 才～未就園児のお子さんとその保護者で、「おもちゃ遊び」を基本としています。これに、毎回の企画。例えば、親子の簡単な工作、絵本の読み聞かせや保健師を呼んでの相談会など、お母さんの悩み解決から子どもが楽しめるものまで、幅広い企画を加えて、運営に変化を持たせています。

サロン・アントレッド

年齢を重ねるにつれて、知らず知らず気力が低下して外に出ることが億劫になり、それに伴い体力が低下してしまいます。サロン・アントレッドは地域にお住いの方々が誤嚥予防のお口のエクササイズ、簡単なストレッチや脳トレ、懐かしい歌を歌ったり、おしゃべりを楽しむ身近な交流の場です。毎月第 3 木曜日午後 1 時 30 分から 2 時間程度北地区社会福祉協議会事務所で開催しています。参加費は無料です。

問 1：「夜」Good＝良い＝宵

電話訪問サービスを利用してみませんか？

Q1「電話訪問サービス」とは？
A.北地区社協が行う「電話訪問サービスもしもしコール」は、事務所内の専用の部屋から、電話訪問ボランティアが利用者へ電話をかけて、安否確認とお話相手をする見守り・ささえあい活動です。

Q2 誰でも利用できますか？ A.独居の高齢者(日中独居も可)又は体の不自由な方が対象です。

Q3 手数料はかかりますか？ A.利用手数料・電話料金はかかりません。

Q4 電話訪問ボランティアはどういう人ですか？
A.地域の方で研修会で傾聴の訓練を受けて長年活動している経験豊かな方たちです。

Q5 利用日・時間は？
A.月～金曜 9 時 30 分～10 時 30 分（土日・祭日を除く）週 1 回～で、お一人 5 分から 1 0 分程度です。

Q6 申し込み方法は？ A.本人や家族から、北地区社協に電話・FAX・メールでご連絡ください。

Q7 個人情報保護についてはいかがですか？ A.秘密厳守で厳重に管理しています。

問 2：「雷」日本国内は漢字表記 → 画数が多い → 雷

自治会 あれ これ

つくし野中央自治会

2018 年 10 月防災訓練

つくし野中央自治会は、高層棟三棟、中層棟十七棟の我孫子ビレジの住民で組織する自治組織です。自治会と管理組合の協働防災組織「我孫子ビレジ防災対策連絡協議会(防対協)」は、2012 年から年一回防災棟集会を行い、毎年新しい「出会い」「ふれあい」「語り合い」の場として、住民の間でも人気が高く、全世帯の 6 割強の参加率で毎年にぎわっています。昨年から続くコロナ禍で活動が大きく制限されていますが、今秋、各棟単位で「棟防災会」を新たに立ち上げます。

「棟防災会」では必要最低限の情報を把握する点から「棟単位の住民名簿」を作成し、独居高齢者の把握、日常生活でも支援を必要としている住民の把握を行うことにしました。これに併せて「サポート委員」を募集して、出来る人が、無理なく、できる範囲を基本とし、両者が一体となり活動することによって災害時はもとより、通常時においても声掛けや見回り、安否確認をしていくことで住民同士のつながりが今まで以上に深められていくことを目指しています。

応援します！地域活動

「まったりサロン いっぽ」の開設

ひきこもり・精神障害の当事者、その家族の社会的孤立を防止するための支援策として、当事者や家族の精神的負担を軽減し、希望を持って生きて行くために、アウトリーチ(訪問相談)、居場所づくりが求められていた。今年度、就労継続支援 B 型事業所みんなの広場「風」と共同で、「まったりサロン いっぽ」を開設。毎月、カフェ「風」で第4金曜日の PM5時～7時半(夕食も含む)に開設し、利用者には「まったり過ごせる時間と、居心地の良い居場所提供する」事を目的としている。ひきこもり当事者の家族への支援策として家族会の開催も年3回実施していく。

「まったりサロン いっぽ」「家族会」問合せ・予約 ： 04-7199-7355（カフェ「風」平日13時～17時）
アウトリーチ(訪問相談）問合せ ： 04-7137-9393（認定 NPO 法人東葛市民後見人の会事務局）

問３：「赤」全く知らない人＝赤の他人

北部地域文化祭

３日12:00～15:00
つくし野４号公園にて
麒麟太鼓と我孫子高校
吹奏楽部(予定)が出演
します！お楽しみに♡

‘2021 11/1(月) 2(火) 3(水・祝)

ふれあいマーケット＆バザー

10：00AM～15：00PM

我孫子北地区社会福祉協議会事務所

コロナ感染状況
により中止の場合
もあります！

３日は障がい児者関連施設と福祉作業所の展示即売会も開催！
我孫子市内の障がい児者関連施設と福祉作業所が出張販売いたします。
安心・安全な手作り品はおいしくいただけます。採れたて野菜もたくさん！！
数に限りがございますのでお早めに・・
２年ぶりの待ちに待ったバザー開催！おうちの不要になったものを 10 月末までにお持ち込みください。貴方の不用品が誰かの役に立つかもしれません！　宝探しの３日間です。

令和４年版「てがぬまカレンダー」の販売が始まりました。

我孫子在住の方はもとより、遠くの方への贈り物、お土産にも大変喜ばれております。てがぬまカレンダーは、手賀沼の浄化啓発につなげるため、クリーン手賀沼推進協議会が製作し、売り上げを手賀沼の清掃資金などに充てています。

販売期間:2021年10月1日(金)～2022年2月28日(月)まで

販売価格:一部…200円(税込み)　自治会単位でお申込みいただければ、北地区社協よりお届けにあがります。

【編集後記】

今年度から編集に参加させて頂くこととなりました。これを機会に自分自身も北地区社協の活動について理解を深め、皆様にもできるだけ分かり易く様々な情報をお伝えしていければと思います。（文責　村本）

クイズ　～頭の体操～

第一問「朝」「昼」「夜」のうち、Good!なのはどれでしょうか？
第二問「雨」「雪」「雷」のうち、日本国内で多いのはどれでしょうか？
第三問「赤」「黄」「白」のうち、全く知らない人が着ている服の色はどれでしょうか？

皆さんどうですか？やや難しかったでしょうか？
答えはどこかに書いてあります。探してね！