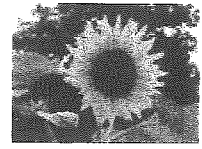


# あびこ 北地区社協だより

No.46



ひまわり

～布施、久寺家、つくし野、並木、我孫子、根戸～

発行 平成26年7月1日

〒270-1164 我孫子市つくし野3-22-2-204

我孫子北地区社会福祉協議会

我孫子ビレジ・ショッピングセンター2階

編集・制作 広報調査部会

電話・Fax: 7165-3434 e-mail: kita@abiko-shakyo.com

お問い合わせ: 月～金: 9時～12時、13時～16時

明るく健康的で住みよい“まちづくり”を目指して

～平成26年度の活動が始まりました～

我孫子北地区社会福祉協議会 会長 小松弘道

4月26日、北地区社会福祉協議会の平成26年度総会を開催しました。

地域福祉の向上を推進する活動に熱心な30名の方が、委員に委嘱されました。(P4参照) 事業方針、予算も決まり、各部門に委員の所属(広報調査部会、世代間交流部会、ボランティア推進部会、文化交流部会、電話訪問サービス・プロジェクト、子育て支援・プロジェクト、イベント企画等)が決まり、活動を開始しました。

企画内容については次ページに大要をまとめてありますので、ご参照ください。

本年も、より良い地域福祉のネットワークを目指して、各自治会、ボランティア団体、民生・児童委員、地域居住の皆様と協働して「見守り」活動も、より推進していきたいと思っております。何卒ご協力の程、お願い申し上げます。

## 電話訪問サービス“もしもしコール”のご利用を!! (利用料・無料)

“もしもしコール”は、電話により、ご高齢の方やお身体の不自由な方の安否確認やお話し相手をする“見守りネットワーク活動”の一環です。

スタートして10年余になり、ご利用者に喜んでいただいています。

北地区社協の専用電話から、電話訪問サービス・ボランティアの方が、

ご利用者のご希望の時間に、お電話を差し上げています。

一月曜日～金曜日: 午前9時30分～10時30分

ご利用希望者、お勧めしてはと思われる方がおられましたら

北地区社協へ、お気軽にご連絡、お問い合わせ、御相談を!!(秘密厳守)

<電話訪問サービス・プロジェクト>

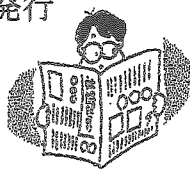


# 平成26年度事業計画

## 《広報調査部会》

北地区社協の活動をお知らせし、福祉懇談会を開催したり、福祉ニーズを調査して今後の活動に反映させます。

- 1)「あびこ北地区社協だより」の発行  
7月・10月・2月の年3回
- 2)エリア福祉懇談会の開催
- 3)地域福祉のニーズ調査



## 《電話訪問サービス・プロジェクト》

電話訪問を始めてから11年目になりました。ボランティアの方々のご協力により、さらに充実したサービス体制にしたいと考えています。

- 1)利用者の募集とPR
- 2)ボランティア募集
- 3)連絡会・研修会実施  
(委員、ボランティア対象)



## 《世代間交流部会》

少子高齢化がすすむなかで、高齢者と子どもたちがふれあう機会が少なくなっています。小学生とは昔遊びで一緒に楽しいひとときを過ごします。中学生とも交流していきます。

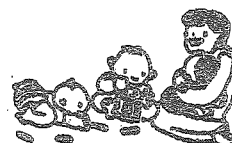
- 1)小学生と高齢者との世代間交流  
並木小学校、根戸小学校
- 2)中学生との交流  
久寺家中学校



## 《子育て支援・プロジェクト》

0歳から3歳児の未就園児の子育てを、地域で応援していきます。

- 1)子育てサロン「わ」の開催 年 12回  
(毎月第3火曜日)
- 2)子育てサロン「わ」掲示板発行 年 4回  
(5月・8月・11月・2月)



## 《ボランティア推進部会》

ボランティアとの連携をはかり、その活動を推進します。

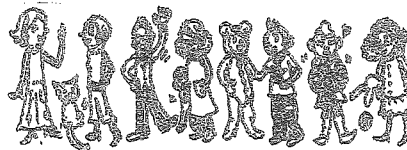
- 1)やさしい介護教室開催
- 2)認知症サポーター養成講座
- 3)福祉ボランティア交流会の開催



## 《イベントの開催》

恒例の「健康と福祉のつどい」第18回を開催する予定です。(場所:あびこ市民プラザ)

<内容は次号以降でお知らせいたします>



## 《文化交流部会》

活動をとおして多くの福祉関係の方々とふれあい、お互いに理解を深め合います。

- 1)障がい児者団体・関連施設との懇談会
- 2)福祉施設等の製作品展示即売会の開催
- 3)地域行事への参加サポート
- 4)委員研修会実施



## 《喫茶室開店》

北部地域文化祭開催時に、北地区社協事務所を模様替えて、手作りのケーキ・クッキーとおいしいコーヒー・紅茶をお出しします。

(11月1日～3日の予定)



## ☆各部会の事業案内☆

### 「エリア福祉懇談会」について

<広報調査部会>

今年も我孫子市北地区各地域の福祉活動強化の一助として、「エリア福祉懇談会」を開催します。①久寺家・布施地域：8月下旬 ②根戸地域：9月上旬 ③つくし野地域：9月下旬 ④我孫子・並木地域：10月上旬。諸団体、諸施設の皆様のご支援、ご協力をお願いします。

### 「認知症サポーター養成講座」の参加者募集！！

<ボランティア推進部会>

認知症800万人時代、他人事ではない。地域の皆様で支え合いましょ！

日時：平成26年7月19日(土)9:30~12:00

会場：あびこ市民プラザホール 受講料：無料 オレンジリング・修了証発行

講師：我孫子地区高齢者なんでも相談室長 柳澤美恵子、社会福祉士 藤井朝子

定員：50名 7月11日まで要予約(定員に達し次第申込終了)



### 「やさしい介護教室」参加者募集中！！

高齢社会の到来。介護する側、される側、明日は我が身。事前に準備を！

内容：①8月9日(土)我孫子市の介護施策 ②9月20日(土)身体機能の低下とその予防  
③10月18日(土)介護体験 ④11月15日(土)高齢者にやさしい食事  
⑤12月20日(土)施設介護と居宅介護支援 \*①~⑤の会場は次のとおりです。

会場：①はあびこ市民プラザ、②③④はつくし野荘、⑤は北地区社協事務所

定員：各20名 8月1日まで要予約(定員に達し次第終了)

受講料：無料 なお④は試食代として400円必要です。

### 「障がい児者団体・関連施設との懇談会」開催！！

<文化交流部会>

市内の37の団体・施設と我孫子市障害者支援課、市内5カ所のまちかど相談室に声をかけ懇談会を開催します。近隣にお住まいで興味をお持ちの方はどうぞご参加ください。

日時：7月2日(水)9時30~12時

会場：つくし野コミュニティホール

内容：各団体の近況報告、情報交換、北地区社協への提言など。



### 子育てサロン「わ」の開催

<子育て支援プロジェクト>

「輪」「和」「笑い」の中でゆっくり過ごすサロンです。(共催：我孫子北まちづくり協議会)

★毎月第3火曜日 10時~11時半(7/15, 8/19, 9/16)★北近隣センター並木本館

★手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画(7月保健師のお話、8月小麦粉粘土遊び、9月お絵かき(お皿にごちそう))

★0歳~未就園児とその保護者 無料 申込不要



### 子育てサロン「わ」掲示板の発行

<子育て支援プロジェクト>

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊：1000部発行)

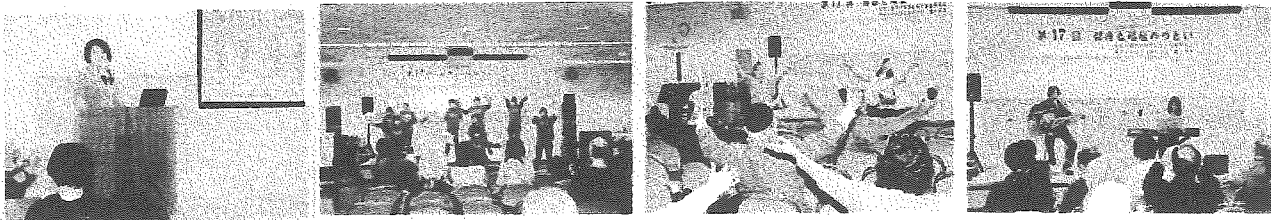
★30号5月1日発行。コラム記事は「手賀沼公園 ミニSLが待っています」

・ここに広場、アピスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。

申込・問い合わせ：北地区社会福祉協議会 電話・FAX：7165-3434(月~金)

# 第17回「健康と福祉のつどい」

平成26年3月8日(土)に、市民プラザにて開催しました。  
 臨床心理士の尾崎きよみ先生の講演「子育てに生かすコミュニケーション法」をメインとし、健康・介護相談・高齢者なんでも相談室・血管年齢測定コーナー・頭の元気度測定コーナー・折り紙コーナーの他アトラクションとして、踊り・笑いヨガ・歌と演奏「思い出の曲～みんなで歌いましょう」を行いました。また地域ボランティア団体や障がい児者関連グループと福祉関連施設の紹介パネル展示も行いました。来場者も多くて、皆様には大いに楽しんでいただけたと委員一同喜んでおります。ご協力くださった関係者の方々には心より感謝申し上げます。今後とも北地区社協の活動にご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



尾崎きよみ先生の講演    特別支援学校の皆さん    笑いヨガ    地縁たまご    歌と演奏    びこうずミニ

平成26年度北地区社協・委員に、下記の人々が委嘱されました。  
 ～地域福祉に関するご意見・お問い合わせをどうぞ～

| 住所      | 氏名    | 担当         | 役職  | 住所      | 氏名    | 担当          | 役職  |
|---------|-------|------------|-----|---------|-------|-------------|-----|
| 久寺家1丁目  | 濱田 恵子 | 世代間交流・B    |     | つくし野7丁目 | 亙理 滋  | 広報調査・A      |     |
| 久寺家1丁目  | 入野勢津子 | ボランティア推進・B | 会計  | つくし野7丁目 | 佐藤 悦郎 | 広報調査・A      | 書記  |
| 久寺家1丁目  | 大木 一男 | ボランティア推進・B |     | つくし野7丁目 | 武藤 央  | 世代間交流・B     |     |
| 久寺家1丁目  | 山中 雅子 | 世代間交流・B    |     | つくし野7丁目 | 山口 祐子 | 世代間交流・B     |     |
| 久寺家2丁目  | 樂崎 泰三 | ボランティア推進・B |     | 並木7丁目   | 坂場 一夫 | 文化交流・A      |     |
| つくし野2丁目 | 安藤 由子 | 文化交流・B     |     | 並木8丁目   | 松延十佐吉 | 世代間交流・B     |     |
| つくし野3丁目 | 小松 弘道 | 世代間交流      | 会長  | 並木8丁目   | 福島 輝俊 | 広報調査・文化交流・A |     |
| つくし野3丁目 | 中台 透  | ボランティア推進・A | 会計  | 並木9丁目   | 戸屋真一郎 | ボランティア推進・B  | 書記  |
| つくし野3丁目 | 太田喜美代 | 世代間交流・A    |     | 我孫子3丁目  | 重田 幸子 | 広報調査・文化交流・A |     |
| つくし野4丁目 | 箱森三千代 | 世代間交流・B    |     | 我孫子4丁目  | 斎藤 純一 | 文化交流・B      |     |
| つくし野5丁目 | 阿部 寛子 | ボランティア推進・B |     | 根戸      | 瀧美 節子 | 広報調査・A      |     |
| つくし野5丁目 | 藪下 敏  | 世代間交流・B    | 監事  | 根戸      | 益田 明美 | 文化交流・A      |     |
| つくし野6丁目 | 栗原 忠聖 | 広報調査・A     |     | 根戸      | 椎名 秀一 | 広報調査・A      |     |
| つくし野6丁目 | 増田 鉦子 | 世代間交流・B    | 監事  | 根戸      | 柏崎 勇男 | ボランティア推進・A  | 副会長 |
| つくし野7丁目 | 鈴木 順一 | 世代間交流・A    | 副会長 | 根戸      | 坂巻 明  | 世代間交流・B     |     |

★ A=Aプロジェクト(電話訪問サービス)・B=Bプロジェクト(子育て支援)

委員は民生・児童委員、自治会・町会、青少年指導員、小中学校、ボランティア、福祉施設、福祉活動に熱心な方々等から推薦され、市社会福祉協議会から委嘱されて、これから2年間、地域福祉の推進役として活動を行います。活動は、表に記載された部会により行われ、Aプロジェクト、Bプロジェクトは、全員で対応していきます。

編集後記：最近のニュースを見ると、怒りを感じてストレスが溜まっているのは私だけ？そこで、何か万能薬はと探してみたら、「笑い」が健康にいい影響を与えるとありました。笑うと脳が元気になり、やる気が出てストレスも緩和され、また思考力も向上するので、認知症予防にもなるそうです。その他にも、がん細胞を攻撃するNK細胞が活性化するため、免疫力が高まることや30秒笑うと3分間散歩したと同じ効果がるとのこと。皆さん、落語でもバラエティ番組でも、友達との会話でも、とにかく笑う機会を！！(W.S)