

# 1時間程度のおしゃべりで、きっと気持ちが明るくなる！ 傾聴ボランティアをご利用ください！

## ●傾聴ボランティアとは…

傾聴ボランティアとは、お話に耳を傾け「聴く」ということによって、相手の心に寄り添うボランティアです。



## ●傾聴ボランティアの派遣について

- \* 主に一人暮らしの方や、高齢者夫婦でお住まいの方、また、生活のリズムの違いでご家族とお話ができない方などにお伺いします。
- \* 費用は無料です。(赤い羽根共同募金の配分金を使っています。)
- \* 社会福祉協議会の職員が最初に訪問し、状況を伺ったうえで、あなたに合ったボランティアさんをご紹介・派遣いたします。
- \* 活動時間は約1時間。利用者自宅およびその周辺での活動です。
- \* この活動は、研修を積んだボランティアさんの協力を得て実施しています。



## お問合せ・お申込み

- 我孫子市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動相談窓口 て・と・り・あ ●  
04-7185-5233 (土日祝はお休み)