

# 先進的な取り組みを行っている

紹介します！！

## 東久留米市 氷川台自治会 (355 世帯 高齢化率 33.4%)

多岐にわたる事業を展開している氷川台自治会の活動を、シリーズでお伝えしていきます。  
(空き家対策など) 今回は、「買い物支援」についてお伝えします。

**地域の課題**…東久留米市は、東京都多摩地域東部にあります。氷川台自治会は、道路が狭く、坂があり、住宅地と公共施設・医療施設、商店街、駅を結ぶ交通機関が無い交通不便地域で、高齢者は、日常的にタクシーを利用しないと不便な地域です。



## 交通不便地域こそその発想！高齢者の買い物支援



～自治会と障がい者施設が手を結び実現へ！！



氷川台自治会は、高齢者の利便性を確保するために、日頃からお付き合いのあった障がい者施設のワゴン車を使用し、自治会会員の運転による外出支援サービスを行っています。

取組名称	高齢者移動お助け隊
取組内容	週1回、毎週火曜日
対象者	氷川台自治会の高齢者 (75歳以上で、独り暮らしの方や高齢者のみ世帯)
運行コース 及び時間	午前10時発：自治会(公園前)～駅～イトーヨーカ堂～イオン 午後2時発：イオン～イトーヨーカ堂～駅～自治会(公園前)
利用料金	ガソリン代等の実費負担。行先、利用人数により変動あり。 1回あたり100円～300円
利用方法	事前予約制(定員6名) 自治会見守りネットワーク委員会事務局へ申込む。

### ◆買い物支援 利用者の声

今後の生活に楽しみが増えました。



ネットスーパーや宅配弁当に頼っていたけど、献立を考えながらの買い物って楽しい。



# 我孫子でも広がりを見せる

## 住民による外出支援サービス

市内の自治会でも、高齢者の外出を支援する動きがあります。  
今回は、まち協と自治会が手を結び活動している事例を紹介します。



### 〔1〕まち協と住民による外出支援サービス

～助けあい・支え合いの地域活動

地域	久寺家地域 久寺家 1・2 丁目の高齢者
取組名称	買い物同行支援（久寺家お助け隊事業の一部サービス）
取組内容	随時実施
対象者	65 歳以上の独り暮らしの方や高齢者のみ世帯 ※独り暮らし高齢者優先。 （今後）土谷津地域を検討中。
運行コース	高齢者宅へ自家用車で迎え → イトーヨーカ堂（店内ではカートを押して 買い物支援 → 荷物を車まで運ぶ） → 自宅へ
利用料金	1 時間 500 円
利用方法	支援担当者と直接連絡。支援を必要とする方、支援する方、共に登録制。
保険について	運転者は、自分の自動車保険で対応。 同乗者は、市社協の送迎サービス保険に加入。
支援を始める きっかけ	坂が多い地域で、買い物に行くのが容易ではない。 少しでも手助けになればと。

### 〔2〕行政に頼らない「民民」の支え合い！

～企業は無料でバス提供、町内会は介助で支援

**地域の課題**…急勾配の丘に広がる住宅地。30～40 年前に移り住んだ人が多く、高齢化率が 25.8%。  
直線距離で 500m 先のバス通りには店が並ぶが、  
高齢者が荷物を抱え歩くのには大変な地域。



地域	福岡市南区柏原 2 丁目 柏原東町内会
取組内容	月 1 回
対象者	70 代～高齢者
運行コース及 び時間	スーパーなど 3 店舗を 30 分ずつ巡る
利用料金	無料（運転手の人件費、燃料費は葬儀社が負担）
町内会の役割	荷物運び等、介助役を担う。