ABIKO CITY council of social welfare

ボランティア・市民活動ガイドブック 2017

ボランティア・市民活動を始めてみませんか？ 3ページ

ボランティアという言葉が定着した今、改めてボランティアについて考えてみませんか？
興味はあるのに一歩踏み出せない方も、ぜひ参考にしてください。

ボランティア・市民活動登録団体の紹介 19ページ

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ に登録している「ボランティア・市民活動登録団体」を紹介しています。多くの団体が、さまざまな分野で社会貢献活動を行っています。

社会福祉法人 我孫子市社会福祉協議会

<目次>

「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」の紹介

施設案内 ---------- 1

「て・と・り・あ」のサービス---------- 2

ボランティア活動の始め方

ボランティア・市民活動を始めてみませんか？ ---------- 3

自分に合ったボランティア・市民活動を考えてみよう ---------- 4

ボランティア・市民活動の方法---------- 5

ボランティア活動の心構え ---------- 6

ボランティア活動保険について---------- 7

その他の窓口 ---------- 8

我孫子市介護保険ボランティアポイント制度とは---------- 9

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

表の見方 ---------- １０

索引 ---------- １１

ボランティア・市民活動登録団体の紹介---------- １９

その他の索引 ---------- １０４

「ボランティア市民活動相談窓口 て･と･り･あ」の紹介

施設案内 ～「ボランティア市民活動相談窓口 て･と･り･あ」はどんな施設?～

我孫子市社会福祉協議会では、平成７年１月に「我孫子市ボランティアセンター」を開設し、現在は「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ（平成２６年４月～）」として、様々な分野のボランティア、市民活動団体、ＮＰＯ、自治会や学校活動、企業の社会貢献活動などの支援を行っています。

「て･と･り･あ」のミッション

「様々な団体・人々が共に手を取り合って、知恵と力を集めて我孫子市の課題を解決していく」

そのような活動の支援をしていきたいと考えています。

平成２９年１０月２０日現在、個人ボランティア５３８名、ボランティア・市民活動登録団体が２００団体、我孫子市介護保険ボランティア制度登録者が５５８名と、多くの方に、ご登録をいただいております。

連絡先

〒２７０－１１５２
千葉県我孫子市寿２－２７－４１
月曜～金曜　９時～１７時
（土・日・祝・年末年始はお休みです）

TEL：０４－７１８５－５２３３
FAX：０４－７１８５－５２４３
メール：avc@abiko-shakyo.com

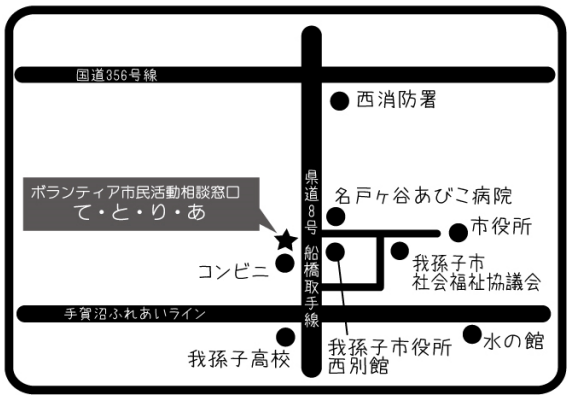
アクセス

公共交通機関の場合

我孫子駅南口から阪東バスで 10 分。
「市役所前」バス停で下車。徒歩１分。
「市役所経由 東我孫子車庫・湖北駅南口・布佐駅南口行き」
または「第一小学校経由 手賀の杜プラザ行き」

お車の場合

施設前（県道側） ２台のみ駐車が可能です。



※「て・と・り・あ」とは「共に手を取り合う」という意味で作られた我孫子市社会福祉協議会の造語です。

「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」の紹介

「て・と・り・あ」のサービス

「て・と・り・あ」は、“ボランティア・市民活動に関心がある” “ボランティア活動に参加したい” “もっと団体の活動を発展させたい”と思う市民のための施設です。

ボランティア・市民活動、自治会や学校活動、企業の社会貢献活動の他、サークルや趣味活動の個人や団体の皆様にもご利用いただける様々なサービスをご用意しています。

（但し、政治・宗教・利益目的活動や公序良俗に反するものは利用できません。）

■利用できるサービス

名称	詳細	予約
フルカラー印刷機	A４サイズ：白黒１枚４円・フルカラー１枚２０円～（用紙代含む）。 基本使用料が１００円かかります。 両面同時印刷で、写真もキレイ！ チラシや資料のほか、会報誌やポスター印刷に利用されています。 ★対象団体は、Ａ４白黒１枚２円～（用紙代含む）。	要
フルカラーコピー機	白黒　　Ａ４／Ｂ４／Ａ３サイズ：１枚５円。 フルカラー　Ａ４サイズ：１枚２５円。Ｂ４／Ａ３サイズ：１枚４０円。	
会議スペース	定員１２～１４名　利用料金：１時間２００円。 ★対象団体は、無料で利用できます。	要
フリースペース	ちょっとした打合せや作業等で利用できるテーブル（大・小）があります。	
情報コーナー	ボランティア・市民活動に関する発行物やイベントチラシ・各種資料を集めラックへ掲示・ファイリングしています。	
紙折り機	最大Ａ３サイズまで。二つ折り・観音折り・内三つ折り・四つ折りなど。	
裁断機	一度に４００枚程度裁断できます。	
FAX 送信	１枚２０円で送信（日本国内限定）のみ、ご利用できます。	
ラミネート	Ａ４：１枚２０円、Ａ３：１枚４０円	
その他	無線ＬＡＮ（Wi-Fi）が利用できます。他、文具用品等の貸出あり。	

★対象団体とは

下記の項目に該当する方が、対象団体となります。

○ボランティア・市民活動登録団体（「て・と・り・あ」で登録申請が必要です）

○これから社会貢献を始める方

●学校活動（幼稚園・保育園～大学）

●老人クラブ

●自治会・自治会連合会・まちづくり協議会

●障害者当事者団体

●子ども会

※●は、我孫子市内の団体のみです。

※詳しい利用料金は、ホームページをご覧いただくか、「て・と・り・あ」（04-7185-5233）までお問合せください。

ボランティア・市民活動をはじめてみませんか?

ボランティア・市民活動をする前に、ボランティアについておさらいをしましょう。

ボランティアとは

「ボランティア」とは、自分のできることを、自らが進んで行う活動のことです。金銭的な利益を第一に求めず、明るく住みよいまちづくりを進める活動だといえます。誰もが暮らしやすい豊かな社会をめざして、様々な人や団体とつながり、ネットワークをつくりながら、社会の課題の解決に取り組む活動です。

市民活動とは

「市民活動」とは営利を目的とせず、社会的な課題の解決に向けて、市民が自発的に行う、不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与することを目的とする活動のことです。（宗教活動や政治活動を主な目的とする活動は除く）

市民ならではの自由で柔軟な発想を活かし、さまざまなニーズに対応したサービスを提供することが多くあります。また、収益をあげても構成員で分配せず、目的達成のために使用することが特徴です。

■ボランティアの４原則

自ら進んで行動する

自主性・主体性

他から強制されたり、義務で行うのではなく、自ら進んで行う活動です。どんな小さなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、ボランティア活動が始まります。

ともに支えあい、学びあう

社会性・連帯性

みんな社会の一員。それぞれの役割があります。住民参加により、地域社会をよりよくしていこうとする活動です。誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるようお互いに支えあう活動です。

見返りをもとめない

無償性・無給性

自分が生活するのに必要なお金、地位や名誉などの見返りを求めるためにする活動ではありません。お金では得られない出会い、発見、喜び、感動が得られる活動です。

より良い社会をつくる

創造性・開拓性・先駆性

地域社会での問題解決のために、市民として自ら解決策を見出し活動する。今、何が必要とされているのかを考えながら、より良い社会を市民の手でつくる活動。様々な問題を独自に解決していこうとする姿勢。

自分に合ったボランティア・市民活動を考えてみよう

ボランティア・市民活動は自分の関心のあるテーマや、自分にできることから始められる身近な活動です。

自分にはどんな活動が出来るのか、どんな活動がしたいのか、自分に合ったボランティア・市民活動を考えてみましょう。

● 趣味・特技・資格を活かす

例えば、将棋が趣味な方が、高齢者施設で利用者の将棋のお相手をするなど。

● 性格を活かす

人と話すのが好き、話を聞くのが好きな方は、お話し相手など。

● ボランティア先で選ぶ

子ども関係、高齢者関係、障害児関係、イベントの手伝い関係など。

● 活動時間で選ぶ

平日仕事をして休日のみ活動が出来る場合は、休日でも開設している施設やイベントの手伝いなど。

● 場所で選ぶ

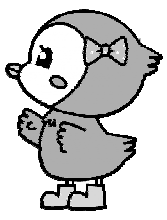
家から自転車で行ける距離で探すなど。

災害救援ボランティアについて

大規模災害が起きた時、やみくもに被災地に駆けつける方がいますが、インターネットなどで現地の情報を入手し、万全の体制を整えてから活動に向かいましょう。

「県内の方のみ」など、条件つきでボランティアを募集していることもあります。

ボランティア活動保険（天災プラン）は、「て・と・り・あ」で、常時受付しています。



ボランティア・市民活動の方法

主に３つの方法があります。

個人でボランティア活動をする

①活動先が決まっている場合

ボランティア活動保険に加入しましょう。詳しくは、７ページをご参照ください。

②決まった活動が見つからない場合や、ボランティア活動の案内を希望する方

「て・と・り・あ」の窓口に常駐するボランティア・市民活動コーディネーターが、ご希望に沿ったボランティア活動をご紹介します。また、個人ボランティア登録をしていただくと（簡単な面談をします）、ご希望のボランティア依頼が入った際に、お電話などでボランティア活動のご紹介をさせていただきます。（自動的にボランティア活動保険に加入）

こんな方法もあります

③「我孫子市介護保険ボランティアポイント制度」に登録

市内の指定された受入施設等でボランティア活動に参加すると、実績に応じてポイントが付与され、年間最大５,０００円の交付金を受けられます。詳しくは、９ページをご参照ください。

既存のボランティア・市民活動登録団体に入会する

「て・と・り・あ」のボランティア・市民活動登録団体の中から、自分に合った活動を探します。

このガイドブックの「ボランティア・市民活動登録団体の紹介」（１９ページ～）をご覧ください。また、ボランティア・市民活動登録団体の情報は、ホームページでもご覧いただけます。

気になる団体がありましたら、会員募集をしているか確認し、「て・と・り・あ」までお問合せください。ボランティア・市民活動コーディネーターが紹介・仲介（体験や入会のお手伝い）をさせていただきます。（連絡先の記載がある団体は、直接お問合せできます。）

新規のボランティア・市民活動登録団体を立ち上げる

入会したい団体がない場合や、新しい取り組みをしたいと思った時は、新しくボランティア・市民活動団体、ＮＰＯ法人を立ち上げるのも一つの方法です。「て・と・り・あ」では、新規団体の立ち上げ支援も行っていますので、お気軽にご相談ください。

なお、「て・と・り・あ」に団体登録いただくと、フルカラー印刷機や会議スペースなど利用料金の優遇があります。

ボランティア活動の心構え

ボランティア活動をするときの心構えは決定的なものがあるわけではありませんが、相手に迷惑をかけずに、そして無理なく実りある活動として続けていくために、次のようなことを心掛けて活動をすると、ボランティア活動が活動者にとっても相手にとってもより有意義なものになると思います。

1 無理のない計画を立てる

ボランティア活動は、決して無理がないよう、自分の生活リズムに取り入れて計画を立てていくことが大切です。

2 約束を守り、責任ある行動を

実りある活動にするには、小さいことでも約束を果たし、責任感を持って行動することが大切です。約束や秘密を守るということは、活動における信頼関係を強めるということにつながります。ボランティアだからといって無責任で良いというわけではありません。

3 相手の立場を考えて行動する

相手があっての行動なので、相手が何を求めているのかを常に考える気配りを忘れずに相手の必要な手助けをしましょう。善意の押し売りにならないようにしましょう。

4 学習し、自分を成長させる

知識、技術を高めていくことによって活動に広がりが生まれてきます。

自分自身がどんな社会的役割を果たしていくことが出来るのかを考え、チャレンジしていくことが大切です。学ぶ姿勢を忘れないようにしましょう。

5 活動を点検、記録する

活動を見直すことは次回からの活動の指針となると共に、レベル向上につながります。活動の記録をとりましょう。

6 謙虚であること

ボランティア活動は、積極性を要求されますが謙虚さも必要とされます。「してあげている」という気持ちではなく、あくまでも協力者として対応することで、相互の信頼関係が生まれます。

7 家族や職場の理解を得る

ボランティア活動は周りの人の理解があってこそ続けられるものです。

家族や職場の理解と協力を得た上で活動しましょう。

8 安全対策を充分に

ボランティア活動中の万一の事故に備えとしてボランティア保険があります。

事故が起こったときの応急処置方法も前もって学習しておきましょう。安全面にも配慮して活動しましょう。

ボランティア活動保険について

ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中に起こる様々な事故から、ボランティアの方々を補償する保険です。ボランティアの方は日本国内における、ボランティア活動中（宿泊を伴う活動も含む）の偶然な事故により、

①ボランティア自身がケガをした場合の「傷害保険」

②対象者等第三者の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」の２つの補償がセットになっております。

我孫子市内では下記の保険が用意されております。

個人のボランティアに用意された「ボランティア保険」（我孫子市社会福祉協議会）

こちらの保険の対象となるには、ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あでの登録が必要です。保険料はかかりません。（我孫子市社会福祉協議会が負担）

＜対象となる方＞

① 我孫子市社会福祉協議会に個人ボランティア登録をしている（または、しようとしている）方。及び、特定のボランティア活動をしている個人の方。

② 我孫子市を中心に活動する団体で、会員数が５名未満の団体

詳しくは、「て・と・り・あ」のホームページをご覧ください。

5名以上の団体に用意された「市民公益活動補償制度」（我孫子市）

我孫子市では、市民活動団体が「公益的な活動」を行っている際に起きた事故により、市民活動団体のメンバーがケガなどの傷害を負った場合や市民活動団体が賠償責任を負った場合の負担を補償します。

＜対象となる団体＞　我孫子市を中心に活動する団体で会員数が５名以上の団体
（構成員の 70%以上が市内に居住していることが必要）

※見学者など、不特定対数者は補償の対象になりません。

※市が保険料を負担しますので、市民活動団体の負担はありません。

※事前に市への登録は必要ありません。

詳しくは、「我孫子市」のホームページをご覧ください。

その他の窓口

我孫子市には、ボランティア・市民活動に関する相談を受ける場所として、「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」の他に、「あびこ市民活動ステーション」があります。

また、市民活動支援に関する我孫子市の窓口は「市民活動支援課」です。

あびこ市民活動ステーション

あびこ市民活動ステーションは、市民活動を行っている（これから始めようとする）団体や個人を支援するための施設です。

住所：我孫子市本町 3-1-2　けやきプラザ 10 階

電話・FAX：04-7165-4370

メール：abikosks@themis.ocn.ne.jp

開館時間：9 時～21 時（※17 時以降は予約時間のみ開館）

休館日：第２・４月曜日と年末年始（12 月 28 日から 1 月 4 日）

URL：http://www.abikosks.org/

※運営は、指定管理者（株）東京ドームファシリティーズ（2017 年 10 月現在）

市民活動支援課

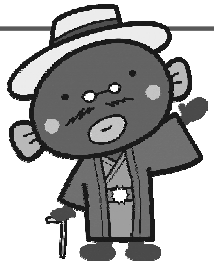
我孫子市　市民活動支援課（市民活動支援担当）

住所：我孫子市我孫子 1858　（市役所本庁舎地下 1 階）

電話：04-7185-1467（直通）　FAX：04-7185-5777

市民公益活動支援の主な取組み

- 拠点施設（あびこ市民活動ステーション）の機能強化
- 市民公益活動の担い手を増やすための取組み
- 情報の発信と広域での交流促進
- 市民活動団体の運営基盤強化に向けた支援　　など



©我孫子市 2012

手賀沼のうなきちさん

我孫子市介護保険ボランティアポイント制度とは

この制度は、ボランティア活動を通じて積極的な社会貢献に役立てるとともに、自らの介護予防を推進することが目的です。事前に登録した６５歳以上の市民の方が、市内の指定された受入施設等にてボランティア活動に参加すると、実績に応じてポイント数が付与され、年間最大５，０００円の交付金を受け取ることができます。

申し込み条件

①我孫子市民で６５歳以上の方（我孫子市介護保険第１号被保険者）
②要介護（要支援）認定を受けていない方
③当該年度において介護保険料に滞納のない方
　且つ、過去５年度において介護保険料に未納、滞納のない方

申し込み方法

介護保険ボランティアの登録申請には、以下の１～３いずれかの方法があります。

１．介護保険ボランティアポイント制度のパンフレット（オレンジ色）付属の登録申請ハガキに必要事項を書いて、６２円切手を貼って郵送していただくか、お近くの地区社協、またはボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ までご持参ください。（パンフレットは各地区社協、行政サービスセンター等に置いてあります。）

２．メールアドレス（avc@abiko-shakyo.com）宛に、件名を「ボランティア登録申請申込」とし、以下の必要事項を記入し送信してください。

▶必要事項:「氏名」「ふりがな」「住所」「電話番号」「生年月日」

３．我孫子社協のホームページからも申込できます。
　右のＱＲコードを読み込むか、
　インターネットで、「我孫子社協」と入力して検索をしてください。

▲ホームページ用
ＱＲコード

介護保険ボランティア活動の流れ

①登録…　※毎月１５日が締め切りです。
（例：２月２０日に申請ハガキが到着した場合、３月１５日受付分となります。）

②手帳等の受け取り… お申込締め切り後、月末までに「登録証」「手帳」「受入施設一覧表」「介護保険ボランティア活動の流れ」「助護保険ボランティアポイント制度　補足事項』を発送いたします。

③介護保険ボランティアの開始… お手元に届いた『受入施設一覧表』を見て、受入施設に連絡をし、日程調整を行います。必ずお約束をしてから、受入施設に訪問してください。

④スタンプ集め… **年度末（３月）までスタンプを集めます。**
スタンプは、概ね１時間当たり＝１個、１日２個までとなります。（複数の施設で活動され、２時間以上の活動をされても１日２個迄となります。）

ボランティア･市民活動登録団体の紹介

表の見方

１１ページから、「て・と・り・あ」に登録しているボランティア・市民活動登録団体の索引を掲載しています。右側にページ数が書いてありますので、該当のページでご確認ください。

<ボランティア・市民活動登録団体の索引>

索引は、あいうえお順になっており、団体の活動している分野に○が付いています。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
ボランティア･市民活動団体の名称	○				○			２０

<ボランティア・市民活動登録団体の紹介>

掲載している項目　団体名／活動の内容／写真／直近の活動実績／定例会／活動日/会員募集会費／会員構成／主な対象者／主な活動範囲／連絡先／ホームページ

(問合せ番号) ０００	団体名 ※公演を行う団体は、表右上に「公演：公演内容」を記載しています。 → 公演：公演内容		
活動の内容		イメージ図	
直近の活動実績			
定例会		活動日	
会員募集		会費	
会員構成			
主な対象者		主な活動範囲	
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

※ガイドブックに掲載されている連絡先は、ホームページ上では明記しておりません。（冊子上ではご覧になれます）
て･と･り･あにお問合せの際は、左上の問い合わせ番号をお伝えください。

会員構成について、一部の団体は利用者等も含む人数になっています。

※ボランティア・市民活動ガイドブック２０１７は、平成２９年１０月現在の情報です。情報が古い場合がありますので、最新の情報は、「て・と・り・あ」（TEL：04-7185-5233） まで、お問合せください。

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

索引

※「て・と・り・あ」に登録している 200 団体の内、活動休止中及び掲載を希望しない 30 団体を除いて掲載しています。

※「あいうえお順」に並んでいます。一部の団体は通称でも載せています。（例「我孫子おもちゃ図書館」は、
「あ行:我孫子おもちゃ図書館」と「お行：おもちゃ図書館」の 2 ヶ所で索引が出来ます。）

※NPO 法人、特定非営利活動法人などの法人名は省略しています。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
あ								
青山台ふれあい広場	○							72
青山台見守りあいネット	○							86
明るい社会づくり推進協議会　我孫子第一地区		○	○			○		60
秋まさよ＆スウィングタップス	○		○	○		○		97
ＡＣＯＢＡ（あこば）　いきいき生活倶楽部　まほろば	○		○		○		○	101
麻の実会	○							50
アシの会	○			○				78
あびこ　イヌネコ・ボラ・ネット		○			○			54
あびこ・シニア・ライフ・ネット			○		○			19
あびこ・シニアクラブ	○		○	○	○			56
あびこ思いやりを広める会	○				○			72
我孫子おもちゃ図書館「かっぱの家」	○					○		20
我孫子おもちゃの病院						○		73
あびこガイドクラブ		○	○		○		○	20
我孫子北地区つくし野南自治会自主防災会							○	87
我孫子健康生きがいづくりアドバイザー協議会	○							21
我孫子コカリナサークル“あびこ”	○		○		○			46
あびこコカリナ”そよかぜ”	○		○					97
あびこ子どもネットワーク			○			○		26
あびこ三小健康クラブ				○				90
あびこ市歩こう会	○			○				82
我孫子市災害救援ボランティアネット							○	83
我孫子市三曲協会	○		○					21
我孫子市史研究センター			○		○			92

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
我孫子市肢体不自由児者支援協会	○		○	○	○	○	○	90
我孫子自主夜間中学“あびこプラス・ワン”	○		○			○		74
我孫子市手話サークル「つくし野」	○							23
我孫子市消費者の会	○	○			○			81
我孫子市青少年相談員連絡協議会						○		101
我孫子市青年ボランティア「ばらばらの木」	○					○		22
我孫子市赤十字奉仕団	○					○		61
我孫子シニアアンサンブル	○		○		○			49
我孫子市ふれあいサロン連絡会	○							22
あびこ少年少女合唱団			○			○		53
あびこ測量グループ		○	○					59
我孫子童謡を歌う会	○					○		23
我孫子脳卒中友の会	○						○	53
我孫子の景観を育てる会		○	○		○			48
あびっこまもるん。	○	○					○	91
我孫子パソコン点字の会	○							24
我孫子ビークルサービス	○							96
あびこホストファミリーの会							○	99
我孫子ボランティアの会	○							24
我孫子マジッククラブ	○		○		○	○		63
我孫子まちづくり交流会		○	○		○			25
あびこみるみる会		○	○		○			92
アピネス	○		○		○			64
あらかると					○			26
新木「ふれあいサロン」	○							45
アルバトロスヨットクラブ		○		○	○	○		28
アンサンブル・ピリカ	○		○					27
い								
イヌネコ・ボラ・ネット（正式名：あびこ　イヌネコ・ボラ・ネット）		○			○			54
え								
江戸芸かっぱれ会			○					27
ＮＰＯ食の会あびこ	○		○		○			95

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
えむおーえー ＭＯＡ健康法サークル					○			102
えむ ていー Ｍ．Ｔ ねっとわーく	○		○			○		75
えむびーえふ ＭＢＦ(Meeting of the children, by the children, for the children)		○	○		○	○		76
お								
大きなみずうみの会		○			○			67
オカリナ・アラウダ			○					57
お化粧ボランティア「りんごの木」	○							46
おたまじゃくしの会	○			○				28
思いやりを広める会（正式名：あびこ思いやりを広める会）	○				○			72
おもちゃ図書館「かっぱの家」 （正式名：我孫子おもちゃ図書館「かっぱの家」）	○					○		20
おもちゃの病院（正式名：我孫子おもちゃの病院）						○		73
親子ルーム「バンビーノ」						○		55
折り紙グループ	○							29
おりがみ友の会	○		○					29
音訳ボランティア我孫子	○		○					25
か								
介護・認知症の家族と歩む会・我孫子	○	○			○			85
ガイドクラブ （正式名：あびこガイドクラブ）		○	○		○		○	20
カエナ・フラハレ	○		○	○	○			54
かたつむりの会	○							30
河童音頭保存会			○		○			100
カラフルバルーンの会	○		○			○		82
川村学園女子大学 心理学科 サポーティングスタッフ カシス	○		○			○		56
き								
聴くボランティア・あびこ	○							48
琴伝流　大正琴こすもす					○		○	84
く								
久寺家きらめきサロン	○				○			30
クックカフェほのぼ～の	○				○			98
け								
景観を育てる会（正式名：我孫子の景観を育てる会）		○	○		○			48
芸輪	○		○					69

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
劇団　座・どてかぼちゃ			○			○		33
元気塾	○		○					81
げんきフェスタ実行委員会	○				○	○		77
健康生きがいづくりアドバイザー協議会 （正式名：我孫子健康生きがいづくりアドバイザー協議会）	○							21
原発のない社会をめざす会		○						69
こ								
幸齢社会と共に！“しんせりてぃ”	○							74
我孫子コカリナサークル“あびこ” （正式名：我孫子コカリナサークル“あびこ”）	○		○		○			46
コカリナ”そよかぜ”（正式名：あびこコカリナ”そよかぜ”）	○		○					97
心のボランティア　トゥ　ハート	○							31
子育て応援プロジェクト「Ｈａｐｐｙ－Ｎｅｓｔ」						○		79
子どもネットワーク（正式名：あびこ子どもネットワーク）			○			○		26
湖北台４丁目ボランティアの会	○	○				○		31
湖北台六丁目たすけ愛の会	○							32
湖北台河童太鼓			○					51
湖北台九丁目きずなの会	○					○		71
湖北台ふれあいサロン	○							32
湖北地区「ふれあいサロン」ボランティアの会	○							33
さ								
災害救援ボランティアネット （正式名：我孫子市災害救援ボランティアネット）							○	83
三曲協会（正式名：我孫子三曲協会）	○		○					21
３９期会			○				○	94
三樹会		○			○			50
三小健康クラブ（正式名：あびこ三小健康クラブ）				○				90
三丁目みまもりの会	○							102
３人のコーラスとみんなで歌う会　Ｐｏｃｏ	○					○		95
さんぱちかい ３８期会	○	○	○					88
し								
Ｓｅｃｒｅｔ　Ｓａｎｔａ	○	○				○		91
自主夜間中学“あびこプラス・ワン” （正式名：我孫子自主夜間中学“あびこプラス・ワン”）	○		○			○		74

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
自然エネルギーをすすめる我孫子の会		○	○		○			98
肢体不自由児者支援協会 （正式名：我孫子市肢体不自由児者支援協会）	○		○	○	○	○	○	90
シティアお助けネット	○							67
シニア・ライフ・ネット（正式名：あびこ・シニア・ライフ・ネット）								19
シニアアンサンブル（正式名：我孫子シニアアンサンブル）	○		○		○			49
シニアアンサンブル　あすなろ会			○				○	76
シニアクラブ（正式名：あびこ・シニアクラブ）	○		○	○	○			56
十丁目見守りの会	○	○					○	52
手話サークル「つくし野」（正式名：我孫子市手話サークル「つくし野」）	○							23
手話ダンスさわやか	○		○		○	○		66
障害児・者の活動支援　ボランティアサークル「いーはとーぶ」	○		○			○		70
少年少女合唱団（正式名：あびこ少年少女合唱団）			○			○		53
消費者の会（正式名：我孫子市消費者の会）	○	○			○			81
白樺派のカレー普及会		○	○		○			80
す								
すこやか会	○		○					68
すずの木ハンドベルクワイア	○		○			○		34
すずらんの会	○					○		61
ステップ＋（プラス）	○							65
スペシャルオリンピックス日本・千葉　我孫子市陸上プログラム	○			○	○	○		79
住みたいまちづくりの会	○	○	○					89
住み良いまちづくり研究所		○	○		○			89
せ								
青少年相談員連絡協議会 （正式名：我孫子市青少年相談員連絡協議会）						○		101
青年ボランティア「ぼらぼらの木」 （正式名：我孫子市青年ボランティア「ぼらぼらの木」）	○					○		22
赤十字奉仕団（正式名：我孫子赤十字奉仕団）	○					○		61
全国友の会　我孫子支部	○	○	○		○	○		58
そ								
測量グループ（正式名：あびこ測量グループ）		○	○					59
た								
台田豊生会	○	○		○				94

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
誕生日ありがとうの会	○				○	○		35
ち								
チェリッシュ アロマの会 たんぽぽ	○				○	○		99
（千葉県生涯大学校）東葛我孫子福祉会	○		○					39
長寿大学 フラダンス部	○							103
長寿大学園芸クラブ	○	○	○					100
て								
デイヘルプ					○			19
手賀沼「ふれあいサロン」	○							35
手賀沼トラスト		○	○		○	○		70
天子山「ふれあいサロン」	○							36
天王台南「ふれあいサロン」 （平成３０年４月～ “天王台「ふれあいサロン」” に名称を変更）	○							49
と								
東葛市民後見人の会	○		○				○	77
東葛星見隊			○					55
童謡を歌う会（正式名：我孫子童謡を歌う会）	○					○		23
な								
懐かしの映画ポスター友の会			○		○			80
並木小「ふれあいサロン」	○							36
に								
にこ二胡	○					○		64
にこにこ会	○				○			65
日本健康美容研究会（日本エステティック協会）	○			○			○	93
任意団体 ファミリー・テラス			○			○		103
ね								
ネットワーク翔２１	○		○			○		34
根戸森の通学路を明るくする会		○				○		58
根戸やよい会	○	○	○	○	○	○		62
の								
脳卒中友の会（正式名：我孫子脳卒中友の会）	○						○	53
は								
ハーモニカサークル ド・レ・ミ			○		○	○		73

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
白山ミニサロン	○				○			66
パソコン楽しみ隊			○			○		37
パソコン点字の会（正式名：我孫子パソコン点字の会）	○							24
ＨＡＰＰＹタイムの会						○		88
Ｈａｐｐｙ　Ｍｕｓｉｃ♪	○	○	○		○		○	63
華一天の会	○		○		○			37
花かご会		○						38
花と緑の会	○	○				○		38
林奏楽会	○		○		○			52
ひ								
ピアチェーレ			○					39
ビークルサービス（正式名：我孫子ビークルサービス）	○							96
一粒の麦	○		○				○	47
ひなぎくの会	○		○	○	○		○	71
ピノキオクラフトクラブ						○	○	85
ふ								
福祉村　なおみ	○	○					○	40
福寿草	○							68
ふさの会ボランティア	○		○					40
布佐平和台　チーム“かえで”	○		○					86
布佐平和台ふれあい・福祉くらぶ	○		○		○			41
ふなっこ　翔の会			○					59
船戸の森の会		○			○	○		78
ふらりえ新木野	○		○	○				93
ふるさと我孫子ガイドの会			○		○			62
ふれあい工房		○					○	42
ふれあいサロン連絡会（正式名：我孫子市ふれあいサロン連絡会）	○							22
ふれあい塾あびこ			○		○			87
ふれあい手賀沼の会		○	○					41
ふれあい弁当の会	○							42
ほ								
ホストファミリーの会（正式名：あびこホストファミリーの会）							○	99

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
ホットポットファミリー	○				○	○		43
ほほえみの会(我孫子地区リウマチの会） ボランティア	○							43
ボランティア　北遊会	○		○					44
ボランティアの会（正式名：我孫子ボランティアの会）	○							24
ま								
マジッククラブ（正式名：我孫子マジッククラブ）	○		○		○	○		63
まちづくり交流会（正式名：我孫子まちづくり交流会）		○	○		○			25
み								
みるみる会（正式名：あびこみるみる会）		○	○		○			92
みんなの広場「風」ボランティアの会	○							44
ゆ								
結いの会	○							51
よ								
四小元気会	○			○				84
ら								
ラケッツ				○			○	96
ラベンダーの会		○			○			83
ラメール	○		○			○		57
れ								
レイチェル・カーソン　あびこ		○						60
レスポワール３０	○		○			○		75
わ								
若松ふれあいの会					○			47
和楽園ボランティアの会	○							45

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 001

えぬぴーおーほうじん　でいへるぷ
ＮＰＯ法人　デイヘルプ

明るい高齢社会構築のため、「高齢者の家庭内事故防止のための住宅改修」、「何でも屋」事業を実施。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	2,000 円/年
会員構成	会員数：15 人　（男性：12 人　女性：3 人）			
主な対象者	高齢者		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 003

えぬぴーおーほうじん　あびこ・しにあ・らいふ・ねっと
ＮＰＯ法人　あびこ・シニア・ライフ・ネット

市民がお互いに生きがいを持ち、安心して暮らせる街づくりを進めること。
高齢者、障害者、児童等へのパソコン操作サポート、パソコン講座、家庭への便利屋的活動・防犯防災活動
※便利屋的活動：庭木剪定・お庭の管理、買い物支援、ドア・網戸・照明の設置、その他困り事の解決含

直近の活動実績				
定例会	第 3 土曜日 13 時 30 分～ あしらねデジタル塾教室（湖北駅北口・マスダ 3 階）		活動日	随時
会員募集	随時		会費	6,000 円/年（活動会員のみ）
会員構成	会員数：30 人　（男性：22 人　女性：8 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	https://www.asln1.com/			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 005

あびこおもちゃとしょかん「かっぱのいえ」 我孫子おもちゃ図書館「かっぱの家」

おもちゃの図書館は、ハンディのある子もない子も、共に仲よく遊ぶふれあいの場です。
・おもちゃで遊ぶ場の提供や貸し出しを行っています
・ぬくもりある布のおもちゃ作りをしています
・おもちゃの病院と連携し、おもちゃの修理を受け付けています

直近の活動実績	毎月第 1・3 月曜日　13 時～15 時/こども発達センター（遊び・貸し出し・病院の受付） 毎月第 2・4 木曜日　10 時～15 時/障害者福祉センター（布の手作り）※変更の可能性あり		
定例会	活動日と同日	活動日	直近の活動実績と同じ
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：25 人　（男性：2 人　女性：23 人）		
主な対象者	子ども	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	沢		
連絡先 電話	0		
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 006

あびこがいどくらぶ あびこガイドクラブ

・会員向け　年 12 回毎月第 2 土曜の例会（年 2 回の講演会、総会を含む）
・新規会員向け　ガイド実施訓練（年 8 回）
・市外からのガイド依頼に対応（年 40～50 回）
・公的機関への教育（長寿大学、アビシルベ等）

直近の活動実績	今年東葛地域のボランティアガイド総会を当地で開く。 100 名の出席者を予定して準備中である（市内ガイド関連 3 団体による共催となる）		
定例会	毎月第 2 土曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年
会員構成	会員数：60 人		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	高木 研三		
連絡先 電話	[redacted]		
連絡先 メール	[redacted]		
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 008

我孫子健康生きがいづくりアドイバザー協議会（あびこけんこういきがいづくりあどばいざーきょうぎかい）

財団法人「健康生きがい開発財団」認定の「健康生きがいづくりアドバイザー」で、シニアのハッピーライフを目指して「健康・生きがいづくりの気づき合い」「くすりとの賢い付き合い方」等の出前講座、公開講座、研究会を企画しています。
千葉県や地域の関連団体活動にも参加しています。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	1,000 円/年
会員構成	会員数：5 人　（男性：4 人　女性：1 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 009

我孫子市三曲協会（あびこしさんきょくきょうかい）

公演:三曲

箏、三絃、尺八の演奏により、文化祭・定期演奏会・小中学校での伝統音楽鑑賞等で活動しています。また、ボランティア活動として、依頼のあった福祉施設、団体のイベント等でも演奏活動をしています。

直近の活動実績	5 月 13 日/おもしろコラボ/演奏			
定例会	総会:年 1 回、役員会:年 5～6 回		活動日	随時
会員募集	随時		会費	2,000 円/年
会員構成	会員数：26 人　（男性：10 人　女性：16 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 010 あびこしせいねんぼらんてぃあ「ぼらぼらの木」 我孫子市青年ボランティア「ぼらぼらの木」

・イベントの企画運営を通しての障害・福祉への理解
・障害児者との行事交流
・障害児者の社会参加の場を提供
・青少年ボランティアへのボランティア参加の場の提供

直近の活動実績	9月中旬に障害児者とのキャンプを実施。現在は12月のクリスマス会に向け企画中です。 他団体と一緒に協力しながら、ボランティアの皆さんも楽しめるような企画を考えています。			
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	していない		会費	イベントによって参加費を徴収
会員構成	会員数：20人　（男性：10人　女性：10人）			
主な対象者	障害児者		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 011 あびこしふれあいさろんれんらくかい 我孫子市ふれあいサロン連絡会

ふれあいサロンの相互交流、親睦及びボランティア活動を推進することをもって、地域福祉の向上に寄与することをも目的として活動しています

直近の活動実績	（定例会）4・5・7・9・11・1・3月 第1火曜日 13時～16時30分　アビスタ第3学習室			
定例会	直近の活動実績を参照		活動日	随時
会員募集	随時		会費	各サロンから2,000円/年
会員構成	会員数：17人　（男性：4人　女性：13人）			
主な対象者	高齢者		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 012

我孫子市手話サークル 「つくし野」

あびこしゅわさーくる「つくしの」

会の目的
・聴覚障害者の抱えている問題を共に考え、手話を学びながら交流を深める
・手話を広め、ろう者が生活しやすい町になるようサポートする

直近の活動実績	5 月 14 日/第 37 回あびこ福祉まつり　手話体験コーナー 毎週月曜日手話学習会			
定例会	なし	活動日	毎週月曜（祝日は休み）13 時 30 分～15 時 30 分/我孫子北近隣センターつくし野館	
会員募集	随時	会費	300 円/月　3,600 円/年	
会員構成	会員数：24 人　（男性：4 人　女性：20 人）			
主な対象者	障害児者	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 014

我孫子童謡を歌う会

あびこどうようをうたうかい

公演:歌

童謡が好きで、楽しく歌ってきました。
何かのイベントの時、歌ってみたい時、童謡に興味がある方、お声をかけていただければ、出張いたします。

直近の活動実績	幼児会のお別れ会で皆さんと一緒に歌いました。			
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	していない	会費	なし	
会員構成	会員数：3 人　（男性：0 人　女性：3 人）			
主な対象者	児童・青少年	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール	[illegible]			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 018 我孫子パソコン点字の会（あびこぱそこんてんじのかい）

視覚障害者の社会参加や一般生活へのアシストを目的に、各種資料や情報の点訳作業を行っています。

直近の活動実績	5 月 16 日　データ校正と点字印刷発送			
定例会	第 1 火曜日 15 時～障害者福祉センター	活動日	毎月第 2・3 火曜日 13 時～	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：12 人　（男性：3 人　女性：9 人）			
主な対象者	障害児者（視覚障害者）	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 019 我孫子ボランティアの会（あびこぼらんてぃあのかい）

「出来る人が」「出来る時に」「出来ることを」の三原則をモットーに、対象者も会員も共に豊かに心安らかに成長できることを目的とし、福祉施設でのお手伝いや視覚障害者への点訳などを行っています。

直近の活動実績	高齢者施設 市内 3 施設/月曜日～金曜日 毎日 3 箇所の内のどこかにはボランティア訪問しています			
定例会	偶数月の第 1 金曜日 10 時 30 分～12 時	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：35 人　（男性：0 人　女性：35 人）			
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 020

我孫子まちづくり交流会（あびこまちづくりこうりゅうかい）

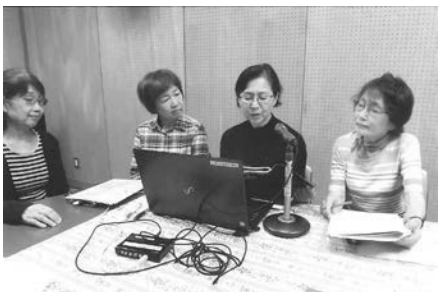
・地域に住み働いている市民が、地域の目線で「まちづくり」に参加できる仕組みを模索し、実践する。
・環境・コミュニティー・文化・経済の織り成す地域交流振興活動を展開することで、我孫子や地域のまちづくりに貢献し、市民と行政の協働にまちづくりにつなげる。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：14 人　（男性：9 人　女性：5 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 021

音訳ボランティア我孫子（おんやくぼらんてぃあああびこ）

視覚障碍者への、日常生活や社会活動の支援の一助となるよう、音訳その他のボランティア活動を行っています。
音訳は行政からの情報をはじめ利用者からの要望に沿って様々な出版物や資料など多岐にわたっており、音訳や編集の技術を研鑽しながら活動しています。



直近の活動実績	定例会（毎月 2 回）、あびこ福祉まつり参加、視覚障碍者との交流、行政発行物や図書等の録音→編集→CD 作成→利用者への発送→回収など一連の音訳活動ほか			
定例会	毎月第 2・4 水曜日　10 時～12 時		活動日	随時
会員募集	3 年に 1 度(22 年・25 年・28 年・・・次回 31 年)		会費	なし
会員構成	会員数：70 人　（男性：3 人　女性：67 人）			
主な対象者	読書困難者		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 022 あびこ子どもネットワーク（あびこ こども ねっとわーく）

体験により子どもは成長します。ネットワークを活用し、行政の協力を得て、子ども向け情報の発信を行っています。
主な活動は、年間５回学校や幼稚園保育園で直接子どもに届ける情報紙「あびっ子ネット」の編集・発行とホームページの更新です。子どもの活動を支援するジュニア・スタッフクラブもあります。

直近の活動実績	げんきフェスタやあびこ子どもまつりのジュニアスタッフの活動をサポートしています。			
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：54 人　（男性：6 人　女性：48 人）			
主な対象者	児童・青少年		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ	http://www.geocities.jp/abikkonet/			

(問合せ番号) 023 あらかると（あ ら か る と）

障害者との交流、一時的なリラックスの場の提供を目的とし、市内福祉施設でちょっとおしゃれな昼食を提供しています。

直近の活動実績				
定例会	毎月第 3 木曜日		活動日	随時
会員募集	随時		会費	500 円/年
会員構成	会員数：11 人　（男性：0 人　女性：11 人）			
主な対象者	障害児者		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 024　あんさんぶる・ぴりか　アンサンブル・ピリカ　　公演：歌

ボランティア活動を目的に平成 12 年に結成されました。コーラス・独唱・ピアノ演奏に加え、ちょっとしたコントを「ピリカ笑劇場」として、毎回やらせていただいています。自分たちも楽しみながら、見ていただいている方々にも喜んでいただけるよう日々練習しています。

直近の活動実績	1. 北柏リハビリ総合病院ディケア/ボランティア演奏 2. ロイヤルケアセンター/ボランティア演奏　3．アクイール/ボランティア演奏			
定例会	毎週木曜日	活動日	年 2 回定期的に訪問・演奏　その他、依頼があれば随時	
会員募集	していない	会費	700 円/月	
会員構成	会員数：11 人　（男性：0 人　女性：11 人）			
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 026　えどげいかっぽれかい　江戸芸かっぽれ会　　公演：かっぽれ

伝統芸「江戸芸かっぽれ踊り」を通してともに学び、楽しみ、健康と生きがいづくりのための活動を行なっています。
福祉施設へ慰問、地域のイベントへの参加で、日頃の稽古の成果をボランティア活動に活かしています。

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	日曜日（月 3 回）	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：18 人			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 027

えぬぴーおーほうじん　あるばとろすよっとくらぶ
ＮＰＯ法人　アルバトロスヨットクラブ

・ヨット帆走を主としたスポーツ提供
・上記の活動を通した青少年の健全な育成
・手賀沼の水辺を中心に湖水環境の保全を図る
・上記各項目の活動により街づくりの推進を図る

直近の活動実績	・3 月 23 日に手賀沼の水上清掃事業に凡そ 20 名が参加 ・4 月 14 日エンジョイ手賀沼で約 80 名の子供達の帆走/サポートに 25 名が参加				
定例会	毎月第 1 日曜日 18 時　あびこ市民活動ステーション、アビスタ会議室			活動日	随時
会員募集	随時	会費	15,000 円/年　但しシニア会員は 12,000 円/年		
会員構成	会員数：55 人				
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域		
連絡先 氏名	須藤　敏通				
連絡先 電話	0				
連絡先 メール	r				
ホームページ	http://aycabiko.web.fc2.com/				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 030

おたまじゃくしのかい
おたまじゃくしの会

障がい者の方のプール活動をサポートする。
障がい者とその家族、ボランティアが対等という考えの下で行っている。
活動をはじめて 22 年。当初から続けている障がい者の方には国体にも参加出来るまでに育ってきている。

直近の活動実績	記録会…9 月の定例会日 水泳競技会　千葉大会・東京大会				
定例会	毎月 1 回日曜日（不定期）			活動日	毎月 1 回日曜日/10 時 30 分～12 時
会員募集	随時			会費	なし
会員構成	会員数：25 人　（男性：8 人　女性：17 人）				
主な対象者	障害児者		主な活動範囲		市域
連絡先 氏名	瀬				
連絡先 電話	0				
連絡先 メール					
ホームページ					

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

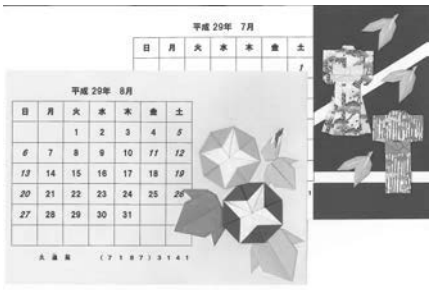
(問合せ番号) 034 折り紙グループ（おりがみぐるーぷ）

ふれあいサロンでの折り紙を通した交流を行っています。

直近の活動実績			
定例会	毎月第３土曜日	活動日	第２・３木曜日
会員募集	していない	会費	1,000円/年
会員構成	会員数：６人		
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 035 おりがみ友の会（おりがみともものかい）

施設が届ける宅配給食に添える毎月の折り紙カレンダーを通して、宅配給食を受け取る方々に季節等を感じていただけるように・・・との思いで活動しています。定例会（活動日）にて講習会をし、各自が自宅で仕上げて提出する仕組みです。



直近の活動実績	１月と８月を除く毎月第１火曜日 10時～12時（稀に13時）/講演会/第一小学校地域交流教室 毎月第３火曜日に次の講習会に向けて見本作りメンバー会を行う/てとりあ会議室スペース		
定例会	活動日と同じ	活動日	直近の活動実績参照
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：30人　（男性：０人　女性：30人）		
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 038 かたつむりの会（かたつむりのかい）

地域活動支援センター「にじ」でのお手伝い（協働作業・昼食作り・販売活動など）と障害者福祉への理解促進に努めています。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	500 円/年
会員構成	会員数：17 人　（男性：3 人　女性：14 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 039 久寺家きらめきサロン（くじけきらめきさろん）

高齢者が一人で元気に過ごすには誰かと会い楽しいお話をすること。「久寺家きらめきサロン」は、70 歳以上の高齢者対象に月一回近隣センターで楽しい集いを提供しています。遠くの親戚より近くの友達。お互いが助けあい支え合い久寺家に住んで良かったという優しい気持ちの町を作りたいと思います。

直近の活動実績	5 月 9 日/市の福祉バスで足利市花のフェスティバルを見学、6 月 13 日/二階堂幼稚園の園児との世代間交流 60 名出席、7 月/フラダンス・バンド演奏			
定例会	活動日に合わせて開催		活動日	毎月第 2 火曜日　9 時 30 分～11 時 30 分
会員募集	随時		会費	100 円/回
会員構成	会員数：17 人　（男性：4 人　女性：13 人）			
主な対象者	久寺家地区在住の高齢者		主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 040 こころのぼらんてぃあ とぅ はーと

心のボランティア トゥ ハート

心の病とその人達の正しい理解と偏見をなくすために、市の支援事業の手伝いやNPO法人の運営する地域活動支援センターでの社会復帰に向けた支援活動を行っています。

直近の活動実績	デイケア、アルコール教室、心の健康クラブを毎月定期的に参加手伝いをしている。活動場所は保健センター、市内福祉施設、小学校、公民館等			
定例会	隔月第1月曜日9時10分～11時	活動日	活動グループ別に毎月1回（定期日）	
会員募集	随時	会費	2,000円/年	
会員構成	会員数：7人　（男性：2人　女性：5人）			
主な対象者	障害児者とその家族	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	平山　基			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	http://www.geocities.jp/to2heart2000/index.html			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 041 こほくだい4ちょうめぼらんてぃあのかい

湖北台４丁目ボランティアの会

地域がより住みやすい環境になるよう、町内空き缶ごみ収集、学童の通学路の見守り、要援護者への見守り活動、地区社協事業への協力を行う。

直近の活動実績				
定例会	偶数月第1日曜日	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	1,000円/年	
会員構成	会員数：18人　（男性：8人　女性：10人）			
主な対象者	高齢者、児童・青少年	主な活動範囲	地域（小中学校区）	
連絡先 氏名	石崎　義章			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 044 湖北台ふれあいサロン（こほくだいふれあいさろん）

湖北台及びその周辺にお住まいの高齢者方達へ交流の場を提供し、生きがいを高め、健全で豊かな生活を長く続けていけるように「ふれあいサロン」を会場に定期的に開催する。また、保育園児や小学校児童との世代間交流を計る。

直近の活動実績	5 月定例会は 24 日に実施しました。内容は、コグニサイズ体操の後、食中毒予防について、なんでも相談室の話があり、続いて腹話術・講談を楽しみました。		
定例会	活動日に合わせて開催	活動日	3・8 月を除く毎月第 4 水曜日 10 時～11 時 30 分
会員募集	随時	会費	1, 200 円/年
会員構成	会員数：20 人　（男性：3 人　女性：17 人）		
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 046 湖北台六丁目たすけ愛の会（こほくだい6ちょうめたすけあいのかい）

安心して老いられる暮らしやすい六丁目にするため、地域の福祉を進めること。
そのために、会員相互の交流・見守り活動・お困りの方への手助け・お年寄りなどとの交流・研修会・見学会等の開催をしています。

直近の活動実績	日常的にそれとなく周りから見守る見守り活動。		
定例会	月 1 回	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1, 000 円/年
会員構成	会員数：25 人　（男性：8 人　女性：17 人）		
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 047 湖北地区「ふれあいサロン」ボランティアの会

こほくちく「ふれあいさろん」ぼらんてぃあのかい

高齢者の生活を豊かにし、生きがいを高められるよう、交流の場を提供しています。毎月、色々なイベントを用意して高齢者の皆さんをお待ちしています。
認知症予防のためにコグニサイズを取り入れています。

直近の活動実績	4 月 21 日/湖北地区公民館/YtoK　春のコンサート 5 月 19 日/柏の葉公園/バス旅行			
定例会	活動日と同日	活動日	毎月第 3 金曜日 10 時～11 時 30 分	
会員募集	随時	会費	1,200 円/年	
会員構成	会員数：24 人　（男性：3 人　女性：21 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 048 劇団　座・どてかぼちゃ

げきだん　ざ・どてかぼちゃ

公演:劇

・間近で生の演劇を見てもらい、劇の楽しさや、いろいろなメッセージを感じてもらうため、演劇公演を行っています。
・ヴァイオリンとピアノ（キーボード）の生演奏付きなので、音楽も楽しんでいただけます。
・どんな場所へも出向いて公演します。

直近の活動実績	2 月 14 日／きらめきサロン公演　2 月 6 日／わだ幼稚園公演 1 月 27 日／つくし野保育園公演　1 月 23 日／ぽけっとランド公演			
定例会	月曜日、午前・午後、近隣センターなど	活動日	随時	
会員募集	会員の紹介	会費	1,000 円/月	
会員構成	会員数：10 人　（男性：0 人　女性：10 人）			
主な対象者	幼児・親	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	http://the-dotekabocha.blog.jp/			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 052 ねっとわーくしょう２１

ネットワーク翔２１

「平和のための市民コンサート in あびこ」の企画・制作・事務局など

直近の活動実績	2015 年 8 月 29 日（土）けやきプラザふれあいホール。第 6 回 “平和のための市民コンサート in あびこ”を開催。9 団体参加。		
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：5 人 （男性：2 人 女性：3 人）他に、ボランティア多数		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	[redacted]		
連絡先 電話	[redacted]		
連絡先 メール	[redacted]		
ホームページ	http://www.geocities.jp/abiconcert/		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 055 すずのきはんどべるくわいあ

すずの木ハンドベルクワイア

公演:ハンドベル

ハンドベル演奏を通したハンドベル音楽の普及を目的に、施設への訪問演奏を行う。

直近の活動実績			
定例会	毎週土曜日/17 時～19 時 日曜日/17 時～19 時	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/月
会員構成	会員数：37 人 （男性：5 人 女性：32 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 063 誕生日ありがとうの会（たんじょうびありがとうのかい）

・月に一度、献金箱設置場所を巡回し、献金や使用済み切手など回収、使用済切手は社会福祉協議会に届けます。
・献金は市内の福祉作業所に寄付します。
・あびこ福祉まつりに参加して活動報告展示と募金活動をします。
・プレンゼントのくまのぬいぐるみを一年かけて手作りする・綿つめを老人ホームの利用者さんと行います。

直近の活動実績	5 月 14 日/あびこ福祉まつりに参加/募金活動とぬいぐるみのテディベアをプレゼント 7 月 26 日/小規模多機能ホームつくし野荘/利用者さんと学生ボランティアでリボンつけ			
定例会	2 ヶ月に 1 度くらい第 3 水曜日 13 時 30 分～15 時 30 分		活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：11 人　（男性：0 人　女性：11 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 070 手賀沼「ふれあいサロン」（てがぬま「ふれあいさろん」）

月 2 回、交流・情報交換の場の提供をしています。
1. 高齢者の生活を健全で豊かなものにし、生きがいを高める。
2. 生涯学習センターにおいて、利用会員および協力会員が共に支え合う地域づくりを目指す。
3. 老いの孤独を避け、明るく積極的に地域で生活する為の手伝いをする事により、地域福祉の一歩とする。

直近の活動実績	4 月　我孫子警察　生活安全課　防犯について（実例を通しての説明）			
定例会	毎月第 3 木曜日/13 時～15 時/アビスタ	活動日	毎月第 1・第 3 木曜日/アビスタ	
会員募集	随時	会費	1, 200 円/年	
会員構成	会員数：16 人　（男性：3 人　女性：13 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 071 天子山「ふれあいサロン」

てんしやま「ふれあいさろん」

・高齢者の生活を健全で豊かなものにし、生きがいを高める
・福田宅を使い、利用者と協力者が交流をしながら、共に支え合う地域づくりを目指す
・老いの孤独を避け、明るく積極的に地域で生活できる手伝いをする

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	毎月第 1 金曜日 10 時～14 時、第 3 火曜日 10 時～12 時	
会員募集	随時	会費	100 円/回	
会員構成	会員数：8 人　（男性：1 人　女性：7 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先 氏名	[illegible]			
連絡先 電話	[illegible]			
連絡先 メール	[illegible]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 073 並木小「ふれあいサロン」

なみきしょう「ふれあいさろん」

・高齢者の生活を健全で豊かなものにし、生きがいを高める
・並木小学校と我孫子北近隣センターを使い、利用者と協力者が交流をしながら、共に支え合う地域づくりを目指す
・老いの孤独を避け、明るく積極的に地域で生活できる手伝いをする

直近の活動実績				
定例会	毎月の活動後 12 時～14 時	活動日	7・12 月…第 2 金曜日 それ以外（8 月を除く）…第 4 金曜日	
会員募集	随時	会費	1, 200 円/年	
会員構成	会員数：23 人　（男性：3 人　女性：20 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）	
連絡先 氏名	[illegible]			
連絡先 電話	[illegible]			
連絡先 メール	[illegible]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 079

えぬぴーおーほうじん　ぱそこんたのしみたい
ＮＰＯ法人 パソコン楽しみ隊

IT 社会の便利さや楽しさなどを自由に享受し、毎日の生活を楽しく、活気あるものにすることを願って、私たちの持っているノウハウ・技術を提供（中学校での PC 教育支援、講習会の企画・運営など）、IT 社会普及の促進を目的に活動する

直近の活動実績	イベント参加協力、市内中学校教育支援、市民 ICT 講座、ＨＰ制作支援、マンツーマン相談、Word 連続講座、Webプログラミング入門講座、ちょいネットカフェ南まちづくり協議会パソコン講座など			
定例会	役員会偶数月、定例会年 6 回		活動日	随時
会員募集	随時		会費	正会員：1,200 円/年
会員構成	会員数：53 人　（男性：23 人　女性：30 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	http://pasotai.sakura.ne.jp/index.html			

(問合せ番号) 080

はないってんのかい
華一天の会

はり絵やお話し相手、口腔体操などを通し、訪問先の利用者にやすらぎの時間を提供する。

直近の活動実績	柏ヴィヴァン（老人ホーム、ディケアー）12 回/年 流山南天の木（心身障害者作業所）4 回/年、代表者宅（自宅）12 回/年			
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	していない		会費	なし
会員構成	会員数：3 人　（男性：0 人　女性：3 人）			
主な対象者	高齢者		主な活動範囲	我孫子市・柏市・流山市
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 081 花かご会（はなかごかい）

我孫子駅南口前の花壇を季節の花で彩り、駅前という街の玄関を明るく和やかなものにしたいという会員の想いのもと、皆で花壇づくりを頑張っています。毎月第２・４水曜日の午前中、活動しています。花壇のデザイン、苗の剪定、植栽と、花壇の維持管理全般をしています。

直近の活動実績	平成 28 年度は、全国「みどりの愛護のつどい」で感謝状をいただきました。 平成 29 年度は、「我孫子市さわやかな環境づくり賞」をいただきました。			
定例会	なし	活動日	毎月第 2・4 水曜日 午前中	
会員募集	随時	会費	1,000 円/年	
会員構成	会員数：13 人 （男性：1 人 女性：12 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	我孫子駅南口花壇	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 082 花と緑の会（はなとみどりのかい）

・老人ホーム（久遠苑・つくし野荘）入所者に花だんの植替え、管理で四季を通じて「いやし」「やすらぎ」を提供しています。
・保育園の花だんの植替え、管理を通じて、園児たちに花を親しみ、心優しく育つことを願って活動しています。

直近の活動実績	・久遠苑　花だん土づくり（5/25）、花植え（6/8）　・つくし野荘　花だん管理（5/4、18） ・緑保育園　花だん土づくり（5/18）、花植え（6/1）			
定例会	2017 年度 3/21、8/29、1/30	活動日	毎週木曜日 10 時～12 時	
会員募集	定期的（4/1 チラシ、9/1 広報あびこ掲載）	会費	1,000 円/年	
会員構成	会員数：23 人 （男性：4 人 女性：19 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 083

ピアチェーレ（ぴあちぇーれ）

公演:ギターマンドリン

ギターとマンドリンによる演奏を通して、より身近にマンドリン演奏を感じ、楽しんで頂くため活動しています。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	していない		会費	約 3,000 円/年（実費）
会員構成	会員数：8 人　（男性：2 人　女性：6 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 084

（千葉県生涯大学校）東葛我孫子福祉会（ちばけんしょうがいだいがっこう）　とうかつあびこふくしかい

1. 会員の交流活動を通じ生きがいづくりを行っています。
2. 共通の活動として、ディサービス施設の傾聴活動を行っています。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	生涯大学校の卒業生と家族		会費	なし
会員構成	会員数：5 人　（男性：3 人　女性：2 人）			
主な対象者	高齢者（施設入所者）		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 085　福祉村　なおみ（ふくしむら　なおみ）

高齢者や障害者のよりよい生活環境づくりのため、
- 菜園作業、園芸作業を通して健康増進をはかる
- 高齢者・身障者・独居者宅の庭の草取り、家屋の手入れなどのお手伝いをする。

直近の活動実績	高齢者宅の植木剪定・草取り　12 回/年 地域のゴミ拾い、見守り 12 回/年			
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：10 人　（男性：4 人　女性：6 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	[redacted]			
連絡先 電話	[redacted]			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 088　ふさの会ボランティア（ふさのかいぼらんてぃあ）

- お家に閉じこもらないで、積極的に交流をする場の提供をしています。
- 地域の要請に応じて、できる活動をしています。

直近の活動実績	認知症予防運動と筋力運動等、健康体操を月 2 回　地域に出てサポートし、又月一回高齢者の集いで実施している。			
定例会	毎月第 3 木曜日	活動日	毎月第 2 火曜日	
会員募集	随時	会費	500 円/年	
会員構成	会員数：22 人　（男性：1 人　女性：21 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）	
連絡先 氏名	[redacted]			
連絡先 電話	[redacted]			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 089 布佐平和台ふれあい・福祉くらぶ（ふさへいわだいふれあい・ふくしくらぶ）

ふれあいから支えあいへ、人と人との絆を育み、豊かな地域環境づくりをめざして活動しています。自治会館を地域の広場として開催する「ふれあいカフェ」「ふれあいサロン」をはじめ、ライブやウォーキング、学習会、その他地域事業への協力など、多彩な事業に取り組んでいます。

直近の活動実績	4 月 30 日/ふれあいウォーク/茨城県自然博物館周辺散策、5 月～9 月（毎月第 4 日曜日）/ふれあいカフェ/布佐平和台自治会館、6 月 18 日/ふれあい学習会（失語症勉強会）/上記自治会館		
定例会	毎月第 4 日曜日 9 時 40 分～11 時 布佐平和台自治会館	活動日	月 1 回
会員募集	随時	会費	1,200 円/年
会員構成	会員数：21 人　（男性：13 人　女性：8 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 090 ふれあい手賀沼の会（ふれあいてがぬまのかい）

「自然、環境保全に貢献する」「歴史、文化にもふれあいを持ち、大切にする」「より正確な認識を得るため、探求する」ことを目的に、自然・環境に関するイベント企画運営に携わっています。

直近の活動実績			
定例会	原則：第 4 土曜日＋随時　手賀沼周辺	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	会員数：53 人		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	手賀沼流域及びその近隣
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 091 ふれあい弁当の会（ふれあいべんとうのかい）

・ 市内の高齢者（主に独居）に手作り昼食弁当を調理し、配達している。
・ お弁当を配達し、高齢者とのふれあいを大切に安否確認を行っている。
・ 季節感あふれるカードをお弁当に添えている。

直近の活動実績	毎月/お弁当活動（3 回）/市内 5 近隣センターにて		
定例会	奇数月（1、3、5、7、9、11 月）の第 1 金曜日（原則として）	活動日	第 1 金曜日、第 3 火曜日、最終金曜日 9 時～12 時　天王台北は、第 1 金曜日のみ
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：170 人　（男性：15 人　女性：155 人）		
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 092 ふれあい工房（ふれあいこうぼう）

①市民が自ら修理再生を行うのに必要な技術のアドバイザーの育成。
②クリーンセンターから搬入された家具等資源の修理再生品製作。
③リサイクルの体験ができる各種教室の開催。
④市民からのリサイクルに関する情報を収集し提供する。

直近の活動実績	リサイクルフリーマーケット、夏休みこども体験フェスタ、子供会イベント		
定例会	毎月最終日曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：28 人　（男性：10 人　女性：18 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.abiko-fureaikoubou.com/		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 093

ホットポットファミリー（ほっとぽっとふぁみりー）

障害児者と健常児者の心の交流
障害児者への社会参画のお手伝い
市内の福祉施設やイベント等で障害児者と一緒に音楽演奏を行っています。

直近の活動実績	4 月 23 日/障害児者との音楽練習（毎月第 4 日曜日の活動日） 4 月 29 日/ロイヤルケアセンター/お節句を祝う会で音楽演奏			
定例会	なし		活動日	毎月第 4 日曜日
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：20 人　（男性：4 人　女性：16 人）			
主な対象者	障害児者		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	http://hotpotfamily.web.fc2.com/			

(問合せ番号) 094

ほほえみの会（我孫子地区リウマチの会）ボランティア（ほほえみのかい（あびこちくりうまちのかい）ぼらんてぃあ）

ほほえみの会（リウマチ患者がお互いに学びあい、励ましあって、心と身体の痛みを癒す為の親睦会）の会員が行動する時、会員のみで困難な為、理解をもって接し支援を行う事を目的とします。

直近の活動実績	10 月 25 日/けやきプラザ 7 階介護実習室/落語を聞いた後に情報交換・懇親会			
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：10 人　（男性：0 人　女性：10 人）			
主な対象者	リウマチ患者		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 095

みんなの広場「風」ボランティアの会

（みんなのひろば「かぜ」ぼらんてぃあのかい）

1 障がい者の自立支援
(1) 畑の作業の手伝い　(2) 公園清掃の手伝い
(3) 室内作業やバザーでの販売支援
(4) パソコンの操作支援
(5) らっきょう皮むき作業の手伝い
2 施設運営における専門的支援
(1) 施設修理　(2) 専門家による相談支援

直近の活動実績	①畑の作業/月～金 9 時半～12 時 ②公園清掃/月・火・木 9 時半～12 時 ③室内作業/月～金 9 時半～15 時 ④バザー等販売支援/随時 ⑤サロン/水・金 10 時～16 時 ⑥その他/随時		
定例会	なし	活動日	月～金曜日
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：40 人　（男性：18 人　女性：22 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名	[redacted]		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://d.hatena.ne.jp/minnanokaze/		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 099

ボランティア　北遊会

（ぼらんてぃあ　ほくゆうかい）

公演:歌

70 数年で培ってきた芸能（似顔絵、うた、歌、唱、謡）利用者さんも若くなり、懐メロよりもハワイアン・シャンソン等好まれる施設もあり、毎回施設に合わせて、懐メロ、唱歌、ハワイアン、シャンソン、外国語の歌、浪曲等、新しい歌を用意して楽しんでいます。また、リクエストも受け付けています。

直近の活動実績	会員も高齢化し身体の健康も少し不安になってきましたが、9 ヶ所も予定に入っており、毎日楽しくボランティア活動をしています。これからの生きる活力をあげたりもらったり。		
定例会	なし	活動日	第 1・3 月/第 2・3・4 火/第 2・4 水/第 2 木/第 1・3 金/第 2・4 金/第 2・4 土
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：6 人　（男性：2 人　女性：4 人）		
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	[redacted]		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 103 和楽園ボランティアの会（わらくえんぼらんてぃあのかい）

特別養護老人ホーム「和楽園」において、入居者の生活の質を高めるためのお手伝いをしています。

お手伝い内容：入浴後のドライヤーがけ、買い物、お話し相手、洗濯物たたみ、園芸、折り紙、療育音楽・シーツ交換・お茶会・行事等の手伝い

直近の活動実績	平成 28 年度の年間活動実績　延べ回数・人数/1343 回　684 人			
定例会	年 2 回（5 月・10 月）	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	500 円/年	
会員構成	会員数：41 人　（男性：4 人　女性：37 人）			
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	和楽園	
連絡先 氏名	[redacted]			
連絡先 電話	[redacted]			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 104 新木「ふれあいサロン」（あらき「ふれあいさろん」）

高齢者の皆様に交流の場を提供しています。
住み慣れた地域の中で共に学ぶ機会、触れ合う歓び、コグニサイズ（認知症予防運動）という新しい体操を通して心身共に健康で前向きに過ごしていただくことを目的に活動しています。

直近の活動実績	平成 29 年 4 月 12 日（水）　介護予防の話、コグニサイズ（認知症予防体操） 平成 29 年 5 月 10 日（水）　バス旅行…牛久シャトー、他			
定例会	毎月第 2 水曜日 11 時 45 分～13 時	活動日	毎月第 2 水曜日 10 時～11 時 30 分	
会員募集	随時	会費	1, 200 円/年	
会員構成	会員数：20 人　（男性：1 人　女性：19 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）	
連絡先 氏名	[redacted]			
連絡先 電話	[redacted]			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

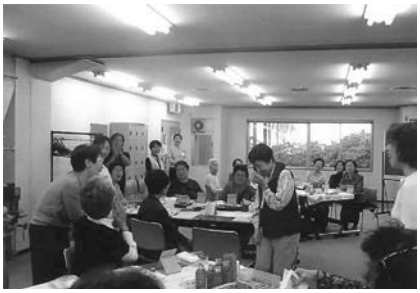
ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 106 お化粧ボランティア「りんごの木」

（おけしょうぼらんてぃあ「りんごのき」）

施設に入所している方にハンドマッサージ・マニキュア・基礎化粧をして楽しい時間を過ごしていただきます。お化粧後に皆様と歌を歌って、元気になっていただきます。会員は地域ごとにグループを作り、地域の施設に月１回１時間程度訪問しています（月計５ヶ所訪問中）



直近の活動実績	第１火曜日/アコモード、第１金曜日/あずみ苑、第３水曜日/ケアプラザ寿 第２金曜日/ガーデンコート天王台、第３月曜日/ぽぽら（縁が和茶屋）		
定例会	毎月第４水曜日 13 時 30 分～15 時 30 分	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	会員数：17 人　（男性：0 人　女性：17 人）		
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://ameblo.jp/ringonoki-okeshou/（現在更新はしていない）		

(問合せ番号) 109 我孫子コカリナサークル“あびこ”

（あびこかりなさーくる“あびこ”）

公演:コカリナ

1) 日立総合経営研究所庭園公開での演奏（年２回）
2) 我孫子ゴルフ倶楽部観桜会会場や谷津ミュージアム収穫祭、市内福祉施設訪問演奏等で木の笛コカリナの音色を聞いて頂き、皆様と楽しい一時をすごしたいと練習を積み重ねています。

直近の活動実績	平成 29 年 10 月 21 日谷津ミュージアム演奏、10 月 8 日軽音楽祭出演 平成 29 年 10 月 14 日、10 月 28 日定例レッスン		
定例会	毎月第２・４土曜日/13 時～15 時	活動日	第２・第４土曜日
会員募集	年に１回	会費	2,000 円/月
会員構成	会員数：21 人　（男性：1 人　女性：20 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 110 一粒の麦（ひとつぶのむぎ）

ミニデイサービスは、比較的元気な高齢者が一粒の麦に集い、語らいや簡単な健康体操などをし、又ボランティアと一緒に食事をとったりする事によって孤独化やひきこもりを予防します。交流サロンは市内の市民団体が研修や講座を定期的に開催できるように必要な道具も保管しています。

直近の活動実績	ミニデイサービス/月 7 回、交流サロン会食会/月 1 回、アロマ教室/月 1 回 編物教室/月 1 回、音楽関係/月 4 回			
定例会	なし	活動日	第 1・3 火曜日、第 2・4 金曜日　ミニデイサービス 第 2・3・4 月曜日　カラオケサロン	
会員募集	随時	会費	1,000 円/年　参加費 700 円	
会員構成	会員数：50 人　（男性：5 人　女性：45 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 112 若松ふれあいの会（わかまつふれあいのかい）

若松地区の防犯パトロール、児童下校の見守りを行っています。

直近の活動実績	【防犯パトロール】毎週月・火曜日 20 時～20 時 30 分、毎週木曜日 17 時～17 時 30 分 【我孫子第 1 小下校時見守り】毎週月・水・金曜日　15 時 30 分頃（下級生の下校時間に合わせて）			
定例会	随時	活動日	直近の活動実績と同じ	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：25 人　（男性：23 人　女性：2 人）			
主な対象者	若松地区	主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 120 我孫子の景観を育てる会（あびこのけいかんをそだてるかい）

水辺の風景、里の風物、まちなみ景観、といった我孫子の魅力ある景観を育てると共に、多くの市民の方々に我孫子の景観に関心をもってもらう活動。市民観桜会、日立庭園公開、我孫子のいろいろ八景歩き等です。「出来るひとが　出来ることを　出来るときに　楽しく！」が合言葉です。

直近の活動実績				
定例会	第 3 土曜日 9 時 30 分～12 時/天王台地区社協活動室		活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年	
会員構成	会員数：53 人　（男性：30 人　女性：23 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	[redacted]			
連絡先 電話	[redacted]			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ	http://www.geocities.jp/abikokeikan/			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 121 聴くボランティア・あびこ（きくぼらんてぃあ・あびこ）

会員が個別に市内の施設に定期的に訪問し、話したくても話せない（話す機会）がない高齢者のお話し相手となることで、人と関わる機会が少ない方々が元気に過ごせるように支援しています。

直近の活動実績	会員 22 名がそれぞれ単独または複数で施設を訪ねて傾聴活動を行っている。 6 月の定例会では NHK 放送の DVD を使用して「タッチケアー」についての勉強会をしました。			
定例会	第 2 水曜日（原則月 1 回）13 時 30 分～		活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年	
会員構成	会員数：22 人　（男性：6 人　女性：16 人）			
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域、他、柏市 1 施設	
連絡先 氏名	[redacted]			
連絡先 電話	[redacted]			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 124

我孫子シニアアンサンブル（あびこしにあんさんぶる）

公演:合奏

①高齢者ふれあいサロンや介護施設への出張演奏
②毎週、指揮者の指導で合奏練習。弦楽器、木管、打楽器、鍵盤楽器等、楽器の種類は約十種類、演奏曲は約百五十曲。
③二年に一回、集大成として定期演奏会を開催。

直近の活動実績				
定例会	毎週木曜日午後		活動日	随時
会員募集	随時		会費	3,000 円/月
会員構成	会員数：25 人　（男性：7 人　女性：18 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	牧野　幸章		
	電話			
	メール			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 128

天王台南「ふれあいサロン」（てんのうだいみなみ「ふれあいさろん」）

・高齢者の外出を増やして、楽しい時間を過ごすお手伝い。
・友達づくりの手助けをする。
・共に健康で明るい毎日を送る為のお手伝い。

※平成 30 年 4 月から“天王台南「ふれあいサロン」”は、“天王台「ふれあいサロン」”に名称を変更します。

直近の活動実績	平成 28 年度 12 月クリスマス会、2 月干支の壁飾り製作、3 月琴の演奏・お食事会　など			
定例会	なし		活動日	1 月と 8 月を除く　第 1 水曜日の 10 時～12 時
会員募集	随時		会費	ボランティア 1,200 円/年　利用者 100 円/回
会員構成	会員数：18 人　（男性：0 人　女性：18 人）			
主な対象者	高齢者		主な活動範囲	地域（中学校区）
連絡先	氏名	吉地　智子		
	電話			
	メール			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 129

麻の実会（あさのみかい）

ガン患者及び、その家族が体験する苦痛や悩みに対し、お互いに学びあい、励ましあって心身の痛みを癒し、予後を豊かに生活するために情報交換、親睦会など心豊かに助け、励ますことを目的としています。また、必要に応じてガンに関する講演会を一般に公開して市民の啓蒙活動を行っています。

直近の活動実績				
定例会	偶数月第 1 水曜日 13 時 30 分～15 時 30 分		活動日	市内の近隣センター（主にけやきプラザ）にて 13 時 30 分～15 時 30 分
会員募集	随時		会費	1,200 円/年
会員構成	会員数：35 人			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 130

三樹会（さんじゅかい）

「三樹荘」及び、周辺道路の清掃活動を通して、市民の景観への関心を高めることを目的とし、活動しています。

直近の活動実績				
定例会	活動日と同じ		活動日	第 1・2 木曜日、第 3・4 火曜日/10 時～12 時
会員募集	要相談		会費	なし
会員構成	会員数：28 人			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	三樹荘及びその周辺
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ	http://www.geocities.jp/abikokeikan/			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 132 結いの会（ゆいのかい）

・市で募集したきらめきデイサービス第一号として活動。
・市政 35 周年に感謝状を頂く。
・H29 年 4 月で 30 周年を迎える。
・我孫子市在住で 60 歳以上を対象に、立ち寄って茶菓子を食べながら談笑してもらう場の提供。
・利用者に楽しさを持ち帰って頂けるよう努めています。

直近の活動実績	第 2 火曜/健康体操・手遊び、第 4 火曜/童謡サークル（会員のキーボードに合わせ全員で唄う。） お花見・七夕祭り・クリスマス・食事会など、第 2 第 4 水曜日/つどいの家/カラオケ			
定例会	なし	活動日	毎週火・木・土曜日 10 時～16 時	
会員募集	随時	会費	2,000 円/年（入会金含む）	
会員構成	会員数：46 人　（男性：6 人　女性：40 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 137 湖北台河童太鼓（こほくだいかっぱだいこ）

公演：太鼓

主に我孫子市を中心に活動しています。社協を通じて柏市や千葉市の介護施設や地域のお祭りに参加させて頂きました。下は小学生、高校生、上は 30 代 40 代と幅広い世代が活動しております。また、障害者の方も元気に太鼓を打っております。日本の伝統芸能を若い世代に継承していくこと事を目的としております。

直近の活動実績	平成 29 年 4 月 22 日　湖北台近隣センター春祭りにて演奏 平成 29 年 5 月 5 日　湖北台中央公園　こいのぼりイベントにて演奏			
定例会	なし	活動日	主に土曜日の夜	
会員募集	随時	会費	500 円/月	
会員構成	会員数：8 人　（男性：4 人　女性：4 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	湖北台地域を中心	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 139　はやしそうがくかい 林奏楽会　　公演：大正琴

大正琴の演奏で楽しい一時を過ごしていただく為、福祉施設・団体での慰問活動を行っています。また、地域まちづくりの催しに参加し、大正琴を通して地域の人との交流をはかりたい。			
直近の活動実績	平成 29 年 2 月　福祉施設 4 ヶ所 平成 29 年 3 月　福祉施設 1 ヶ所、社会貢献活動 1 ヶ所		
定例会	毎週月曜日 PM こもれび他（練習日）	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/月
会員構成	会員数：6 人　（男性：0 人　女性：6 人）		
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 143　じゅっちょうめみまもりのかい 十丁目見守りの会

湖北台 10 丁目自治会および区域に居住する方に対して、安全・安心な暮らしが出来るよう、見守り活動や親睦およびボランティア活動を行うことを目的とします。			
直近の活動実績	平成 28 年度　湖北台 10 丁目地域の見守り活動　活動回数 12 回		
定例会	毎月第 4 金曜日/湖北台 10 丁目自治会館	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：19 人　（男性：4 人　女性：15 人）		
主な対象者	町内	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	[illegible]（副会長）		
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 メール	[illegible]		
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 146

我孫子脳卒中友の会（あびこのうそっちゅうとものかい）

脳卒中による後遺症者の親睦と励ましあいにより、体力の維持向上を促進し、本人及び家族の生活と権利を守ることを目的とする。

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	していない	会費	2,400 円/年	
会員構成	会員数：12 人　（男性：7 人　女性：5 人）			
主な対象者	脳卒中にかかって後遺症と取り組んでいる方	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 147

あびこ少年少女合唱団（あびこしょうねんしょうじょがっしょうだん）

公演：合唱

あびこ少年少女合唱団を市民の方に知っていただくための広報活動や、地域のためのボランティア活動を通じた社会貢献、地域の方との交流を図っています。

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	月 3 回土曜日 9 時～11 時 30 分（行事により多少変更あり）	
会員募集	随時	会費	1,000 円/月	
会員構成	会員数：14 人			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 148　あびこ　いぬねこ・ぼら・ねっと

あびこ　イヌネコ・ボラ・ネット

野良ねこを減らして地域住民間のトラブル解消の手助けをします。
・野良ねこの不妊・去勢手術 / Trap（捕獲）Neuter（去勢・不妊手術）Return（元の場所に帰す）の実施
・犬の散歩のマナー向上啓蒙
・資金確保のためのフリーマーケット開催

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：15 人			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 150　かえな・ふらはれ

カエナ・フラハレ

公演:フラダンス

フラダンスを通して、市内の福祉施設訪問、イベント等に参加し、高齢者の方達が、少しでも元気に、喜んでいただけたら、私達も嬉しいです。

直近の活動実績	平成 29 年 2 月 15 日/龍ケ崎市れるび/ボランティア、4 月 9 日/松戸/ハワイアンカーニバル出演 4 月 23 日/湖北台近隣センター/春まつり出演			
定例会	なし		活動日	ハラウ（クラス）により練習日が異なる 第 1・3 土曜日、第 2・4 火曜日、第 2・4 水曜日
会員募集	随時		会費	ハラウにより異なる　500 円/月
会員構成	会員数：125 人　（男性：0 人　女性：125 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 153 東葛星見隊（とうかつほしみたい）

1. 天文（天文教室、観望会）を通して、子ども（特に小学生）の理科学習をバックアップし、レベルアップを目指します。
2. ハイアマチュア望遠鏡で、本物の天体を、市民の方々に観望してもらいます。

直近の活動実績				
定例会	新月の土曜日		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：20 人			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	http://www.hoshimitai.com			

(問合せ番号) 154 親子ルーム「バンビーノ」（おやこるーむ「ばんびーの」）

美容院に行く、病院に行く、PTA 行事に出る等、理由を問わず子どもを預かる短期保育を有料ボランティア（保育士資格有）として請け負う。
「ともにそだち、ともにそだてる」を基本姿勢に活動を続けたい。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：2 人　（男性：0 人　女性：2 人）			
主な対象者	幼児・親		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 155 あびこ・シニアクラブ（あ び こ ・ し に あ く ら ぶ）

私達はあびこに住んでいる男性の集まりです。3 つの柱を中心に活動しており、だれでもいつでも自由に参加することが出来ます。是非この機会に地域の貢献と自分のやりたい事をやってみませんか？
1. ボランティア活動（らっく楽あびこ）
2. 学習活動（研修等）
3. 健康活動（太極拳等）

直近の活動実績			
定例会	第 3 火曜日　13 時 30 分～	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年
会員構成	会員数：50 人　（男性：50 人　女性：0 人）		
主な対象者	障害児者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 156 川村学園女子大学　心理学科　サポーティングスタッフ　カシス（かわむらがくえんじょしだいがく　しんりがっか　さぽーてぃんぐすたっふ　かしす）

大学の発達心理学領域の教員と学部・院生が、心理学の勉強の一環として、地域の教育・医療・福祉関係の活動の手伝いをしています。
例）こども関係のイベントの手伝い（工作、見守り、機材の準備や片付けなど）をしています。

直近の活動実績	5 月 9 日/アビスタ/子ども教室の活動補助 5 月 14 日/アビスタ前広場/あびこ福祉まつり子ども遊具見守り		
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	川村学園女子大学の学部・大学院生で心理学を専攻しているもの	会費	なし
会員構成	会員数：8 人　（男性：1 人　女性：7 人）		
主な対象者	児童・青少年	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 160　ラメール（らめーる）　公演:歌

病院、ケアホーム、イベントなどにおいて演奏（歌う）し、音楽の感動と調和を皆様にお伝えしております。社会福祉のお役に立てれば幸いです。

直近の活動実績			
定例会	毎週木曜日	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：5 人		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 161　オカリナ・アラウダ（おかりな・あらうだ）　公演:オカリナ

オカリナの音色を楽しむ会です。
介護施設、自治会に訪問をしています。毎月訪問するお年寄りの施設もあります。我孫子でのコンサートにも参加しています。地域社会の文化向上に寄与することを目指しています。

直近の活動実績	5 月 12 日/泉自治会/演奏、3 月 31 日/東葛失語症友の会/お花見会/演奏と懇親会 3 月 2 日/ディサービス柴崎/桃の節句/オカリナ演奏				
定例会	毎月第 2・第 4 木曜日　13 時～15 時 45 分または 12 時～14 時 45 分			活動日	随時
会員募集	していない		会費	1,000 円/月	
会員構成	会員数：25 人　（男性：4 人　女性：21 人）				
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	広域（市域以上）		
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで				
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ	http://blog.goo.ne.jp/miyoko-sawato2333				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 163

根戸森の通学路を明るくする会（ねどもりのつうがくろをあかるくするかい）

根戸森は我孫子市では数少ない森でこの中に通学路があります。
(1) 安心して通学できる様、草刈り・小枝切りをして明るい森へ
(2) 斜面林に紫陽花を植え、環境整備に努め、通学指導をしている
(3) 子ども達と触れ合う芋掘り
(4) 知的障害者施設への芋掘り、餅つき支援、高齢者への交通指導

直近の活動実績	平成 29 年 5 月 6 日 畑さつま芋苗植え付け、4 月 22 日 根戸森紫陽花草取り、2 月 18　根戸森通学路清掃、28 年 10 月 5 日 畑子ども達の芋掘り、7 月 19 日 家高齢者への電動車いす講習			
定例会	活動日と同日	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：22 人　（男性：22 人　女性：0 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 168

全国友の会　我孫子支部（ぜんこくともものかい　あびこしぶ）

家庭は簡素に社会は豊富にと、自分の家だけでなく、社会をよくすることを願って活動しています。
会員が学び、研究したことを、衣食住、家計そして子どもの料理教室など生活全般の講習会を開いています。

直近の活動実績	まちづくり協議会で子どもの料理講習。家事家計講習会を開催。バランスよい食事の講習会など開催。			
定例会	毎週木曜日 10 時～12 時	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	1,000 円/月	
会員構成	会員数：92 人　（男性：0 人　女性：92 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	http://matsudo.la.coocan.jp			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 169　ふなっこ　翔の会（ふなっこ　しょうのかい）　公演：銭太鼓

銭太鼓の技術向上を図るとともにその愛好者を増やし、地域の社会福祉関係などへのボランティア活動を推進することを目的とする。

直近の活動実績				
定例会	月 1 回	活動日	毎月第 1・2・4 木曜日 10 時～11 時 30 分	
会員募集	随時	会費	入会金 2,000 円、3,000 円/年、3,500 円/月	
会員構成	会員数：11 人　（男性：0 人　女性：0 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 170　あびこ測量グループ（あびこそくりょうぐるーぷ）

弊社は昭和 53 年 4 月我孫子市に事務所を設立。
以来、平成 25 年 4 月で満 35 年を迎え、お世話になった我孫子市及び市民の皆様にどうお応えすべきか社長始め社員で種々検討した結果、市内で月 1 回「ボランティア活動」を行うことにいたしました。

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	あり	
会員募集	していない	会費	なし	
会員構成	会員数：15 人			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 171 明るい社会づくり推進協議会　我孫子第一地区

あかるいしゃかいづくりすいしんきょうぎかい　あびこだいいちちく

人々の思いやりの心を育て、明るく住みよい地域・社会を目指し、「明るい社会づくり運動」を高度な情報、経済社会の中で、ややもすると失いがちな平和で生きがいのある明るい健全な社会の実現に向かって、微力ながら様々な活動をしています。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	年１回 4～5 月		会費	1,000 円/年
会員構成	会員数：50 人　（男性：15 人　女性：35 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 172 レイチェル・カーソン　あびこ

れいちぇる・かーそん　あびこ

レイチェル・カーソンの遺作「センス・オブ・ワンダー」や「沈黙の治」のメッセージを多くの人に伝えることを目的とする。
知ることより感じることの大切さを知って、自然の中で子どもと一緒に感動できる大人が一人でもいてほしい。地球環境を難しく考える前に、人間も自然の１つであると感づいていきたい。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	300 円/回　本部入会は 2,000 円
会員構成	会員数：5 人　（男性：0 人　女性：5 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ	関東フォーラムＨＰ　http://j-rcc.sakura.ne.jp/kantou			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 173 すずらんの会（すずらんのかい）

ひとり親家庭の子育てや親の悩みに少しでも力になれるようしゃべり場やレク活動を通じて仲間をつくる場にしている。週に 2 回ほど学習支援を開催。

勉強を教えてくれるボランティアを募集しています。

直近の活動実績	イベント事業が年 4 回ほど、学習支援が週 2 回ほど			
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	500 円/年
会員構成	会員数：40 人　（男性：30 人　女性：10 人）			
主な対象者	児童・青少年		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	[illegible]		
	電話			
	メール	[illegible]		
ホームページ	http://suzuran.chu.jp/			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 174 我孫子市赤十字奉仕団（あびこしせきじゅうじほうしだん）

赤十字精神に基づき、身近な活動をすることにより、赤十字の活動の理解と普及と啓発をする。
緊急法・看護法・防災・減災・健康生活支援技術等の普及・指導。

直近の活動実績	献血手伝い/市役所・柏献血ルーム、一日赤十字/我孫子市民プラザ、健康と福祉のつどい/我孫子市民プラザ、傾聴/高齢者施設、ボランティアメッセ/近隣センターこもれび、千葉県支部研修			
定例会	第 3 月曜日 9 時半～12 時		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：27 人　（男性：0 人　女性：27 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	[illegible]		
	電話	[illegible]		
	メール			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 176 根戸やよい会（ねどやよいかい）

・会員相互の親睦を図り、老後の生活を健全で楽しく豊かなものにする（サークル活動）
・交通安全・防犯パトロール等に参加し、まちづくりに寄与する。
・残された自然の整備・維持事業に参加し、地域の環境保全に寄与する。
・介護予防のための貯筋体操（毎週木曜日 13：00～15：00）

直近の活動実績	(1) 卓球/土曜 13 時～15 時　(2) 健康マージャン/木曜 15 時～17 時 (3) 貯筋休暇/木曜 13 時 30 分～15 時			
定例会	第 4 水曜日 10 時～12 時	活動日	直近の活動実績参照	
会員募集	随時	会費	1, 200 円/年	
会員構成	会員数：90 人　（男性：18 人　女性：72 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 177 ふるさと我孫子ガイドの会（ふるさとあびこがいどのかい）

【市内ガイドの実施】
我孫子駅周辺を案内していますが、ご希望により、湖北・布佐エリア等もガイドします。
【定例会の実施】
我孫子の歴史・文化をガイドするためには、豊かな知識が必要です。テーマを定めて勉強会を実施しています。

直近の活動実績	①平成 28 年の研究テーマは、布佐地域と利根川の東遷を中心に勉強。②ガイド実施。野田女性会、かさね句会等の団体をガイド。③地域毎のメッセに参加。例えば、こもれびのメッセ等			
定例会	原則、第 4 土曜日の午前	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	2, 000 円/年	
会員構成	会員数：5 人　（男性：5 人　女性：0 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 178　あびこまじっくくらぶ 我孫子マジッククラブ　公演:マジック

マジックの楽しさを多くの方に知っていただき、心豊かな時間を共有することを目的に、地域のイベント・高齢者ふれあいサロン・学童保育・介護施設等でボランティア活動を行っています。			
直近の活動実績	市内のふれあいサロン・牛久市内小学校でのマジック教室（マジックショーと講習）		
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：6 人　（男性：2 人　女性：4 人）		
主な対象者	特になし	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 179　はっぴーみゅーじっく♪ Ｈａｐｐｙ Ｍｕｓｉｃ♪　公演:バンド（歌唱指導）

音楽集団を結成して、様々なお祭や会場での演奏、施設を訪問しての演奏を行っています。 音響機材も自前でセットして行います。公園など屋外でも電源さえ確保できれば、音響も含めて音楽を提供します。生演奏でギター・ピアノ・パーカッション・ボーカルでの演奏が中心。（土日・祝日が主）			
直近の活動実績	アビスタ前の演奏会、もみじの丘公園のイベント、柏まつりでの演奏 平和の里ケアーステーション、湖北まつり　　他		
定例会	なし	活動日	土曜日曜祝日が中心（一部例外あり）
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：25 人　（男性：18 人　女性：7 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 180　にこ二胡（にこにこ）　公演：二胡

戦中、戦後の流行歌・童謡などをレパートリーとして演奏しています。楽器の音色に癒やされると、施設のお客様、又、職員さんにも喜んで頂いています。季節や記念日等に合わせて、懐しい童謡や流行歌を選びます。普段、歌を口にしない人でも、歌ってしまうそうです。活動のたびに来て良かったと満足しています。

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	二胡をやっている方で一定の条件を満たす方	会費	なし	
会員構成	会員数：2 人			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 181　アピネス（あぴねす）　公演：蓄音機演奏など

我孫子市内の高齢者施設、病院、各種イベント会場等を訪問し、無償で蓄音器演奏、楽器演奏、フラダンス、社交ダンス等を披露して入所されている方々に楽しみを提供する。

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	していない	会費	なし	
会員構成	会員数：9 人　（男性：2 人　女性：7 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 182 ステップ＋（プラス）

年間を通して地域活動支援センターステップの運営に協力する団体です。
1. 布ぞうりの製作販売
2. 畑での花、野菜の栽培及び販売
3. 菓子箱、化粧品箱等の組み立て
4. 各地区でのイベントで物品販売の補助。その他の行事への参加

直近の活動実績	週 4 日程度作業への参加、協働をしています。			
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：14 人　（男性：2 人　女性：10 人）			
主な対象者	障害児者		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	地域活動支援センターステップ			
連絡先 電話	(			
連絡先 メール	s			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 184 にこにこ会

公演:色々

老人福祉施設への慰問等を行うことにより、地域社会に貢献しています。
舞踊（日舞、民謡）・フラダンス・カラオケ・マジック・紙芝居・腹話術・落語・マンドリン演奏・書道吟・南京玉簾など

直近の活動実績	平成 28 年度　公演実施施設（クレオ介護施設、セントケア我孫子デイサービス、平和の里、あずみ苑我孫子、ツクイ、デイサービスれもん、デイサービスおれんじ等）			
定例会	年 2 回（6 月と 10 月）		活動日	第 1・3 日曜日 13 時～17 時
会員募集	随時		会費	1,000 円/年
会員構成	会員数：36 人　（男性：20 人　女性：16 人）			
主な対象者	高齢者（施設入所者）		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	根澤　幸雄			
連絡先 電話	(			
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 185　はくさんみにさろん 白山ミニサロン

パシフィコ我孫子グリーンタウンに居住している方や近隣の方々との交流（みんなで楽しむ、学ぶ、おしゃべりする）の場をつくり、ゆるやかに、知人、友人の輪を広げ、安心してすみやすい心豊かな地域にすることを目的とする。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	500 円/年
会員構成	会員数：10 人　（男性：5 人　女性：5 人）			
主な対象者	高齢者		主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 187　しゅわだんすさわやか 手話ダンスさわやか　公演:手話ダンス

- 音楽に合わせて手話とステップを覚えます。楽しく健全で豊かな生活を送れるよう、月 2 回練習しています。
- 福祉施設やイベント等の慰問活動のための練習も行っています。
- 慰労会・親睦会有り
- 小学校のあびっ子クラブで子供たちと一緒に手話ダンスを行っています。

直近の活動実績	平成 28 年度…(1)6 月 2 日福祉施設平和の里/慰問 (2)9 月 24 日湖北台西小親子交流会/親子で手話ダンス (3)10 月 30 日ふさの風文化祭/手話ダンス出演 (4)2 月 14 日あびこ子育てフェスタ/出演			
定例会	第 1・3 木曜日 13 時 30 分～15 時		活動日	随時
会員募集	随時		会費	1,000 円/年　参加費 700 円／回
会員構成	会員数：20 人　（男性：0 人　女性：20 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 188 大きなみずうみの会（おきなみずうみのかい）

子ども達に、利根川流域の河川敷を利用した、水辺の遊びを体験してもらう活動を行っている。
現在、環境教育の一環として、社団法人バタフライウォッチング協会と国土交通省下館河川事務所に協力を仰ぎ、蝶の楽園づくりを茨城県で実行している。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	していない		会費	10,000 円/年
会員構成	会員数：15 人　（男性：9 人　女性：6 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ	http://tarisan.web.fc2.com/ookina/Wellcome.html			

(問合せ番号) 189 シティアお助けネット（してぃあおたすけねっと）

お困りごとで支援を求めているマンションシティア自治会居住者に対し、同じ居住者同士が助け合いを行うことにより、
①行政に頼らずに居住者自治内で支援依頼者対応を行う
②自治会居住者間でのコミュニケーションを図る

直近の活動実績	3 月 22 日/大型什器のゴミ出し、3 月 14 日/話し相手、11 月 28 日/電球取り替え			
定例会	第 3 土曜日 13 時		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：30 人　（男性：15 人　女性：15 人）			
主な対象者	その他		主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 190 福寿草（ふくじゅそう）

公演:フラダンス・民舞

福祉施設へ慰問活動（フラダンス・民舞）をし、施設入所者に楽しいひとときをもってもらいたい。

直近の活動実績				
定例会	第1・3・4金曜日		活動日	第3金曜日
会員募集	していない		会費	9,000円/年
会員構成	会員数：14人　（男性：3人　女性：11人）			
主な対象者	高齢者（施設入所者）		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 191 すこやか会（すこやかかい）

・地域高齢者の交流の場です。
・会員で運営し、全員で当番を決め活動している。
・出前講座、ボランティアさんからも講演を頂き、教養知識等を高め、豊かな老後を暮らせるようにする。
・全員が一丸となり口コモ防止の貯筋体操、童謡等の歌を歌い、健康長寿の延伸をめざしている。

直近の活動実績	平成28年度（日付/参加数）…4月5日18名、5月10日14名、6月7日18名、,7月5日14名、9月6日18名、10月4日17名、11月1日13名、12月6日18名、2月7日18名、3月7日20名			
定例会	毎月1回		活動日	毎月第1火曜日10時～14時
会員募集	随時		会費	参加費1,000円
会員構成	会員数：21人　（男性：1人　女性：20人）			
主な対象者	高齢者		主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 192 **芸輪**（げいりん） 公演:民謡

民謡を残したく、多くの人に聞いていただくことを目的とし、民謡を通してボランティア活動を行っています。			
直近の活動実績	セントケアデイサービス定期的に月１回		
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：5 人　（男性：2 人　女性：3 人）		
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 193 **原発のない社会をめざす会**（げんぱつのないしゃかいをめざすかい）

福島第一原発の事故を機に、放射能や原子力発電、及び、自然エネルギーについて学び、原発に依存しない社会をめざしていく。			
直近の活動実績			
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：20 人		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 194 障害児・者の活動支援　ボランティアサークル「いーはとーぶ」

しょうがいじ・しゃのかつどうしえん　ぼらんてぃあさーくる　「いーはとーぶ」

一般社団法人「あびこイーハトーブ」の活動支援を行うボランティアサークルです。
・「あびこイーハトーブ」主催イベントで障害児者と交流
・「あびこイーハトーブ」主催イベントでの手伝い
・福祉サービス事業所「イーハトーブの家　アンシー」の手伝い

直近の活動実績	福祉サービス事業所「イーハトーブの家　アンシー」は月～日曜日 平日は 14 時～18 時、土日は 10 時～18 時のうち数時間			
定例会	なし		活動日	直近の活動実績と同じ
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：9 人			
主な対象者	障害児者		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 195 特定非営利活動法人　手賀沼トラスト

とくていひえいりかつどうほうじん　てがぬまとらすと

・里山樹林地保全活動ー根戸城址の森を間伐・整備、ミカン山で果樹を栽培
・美しい里山景観を作る活動ーヒマワリ迷路、菜の花の散歩道、花蓮池、遊休農地で GMT65 チームによる『俺の米』『私の油』作り
・里山農教室
・里山カルチャーを学ぶー日本蜜蜂養蜂、竹細工など

直近の活動実績	3 月/菜の花畑イベント　5 月/冬水田圃での田植え　7 月/かかし作り・かかし祭り・ヒマワリ迷路 9 月/稲刈り　11 月/ソバ祭り　12 月/餅つき大会			
定例会	毎月第 1・3 日曜日		活動日	随時
会員募集	随時		会費	3,000 円/年
会員構成	会員数：155 人			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ	http://teganuma-trust.jp			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 196 湖北台九丁目きずなの会（こほくだいきゅうちょうめきずなのかい）

・例会（毎月第 2 水曜日）の開催及び会員相互の交流
・お困りの方への手助け・情報提供
・見守り活動
・高齢者同士の交流・支援（きずな 339　毎月第 3 日曜日 14 時～16 時）

直近の活動実績	見守り活動（毎月）、例会（13 時～15 時）11 回、きずな 339　12 回			
定例会	毎月第 2 水曜日　13 時～15 時	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：16 人　（男性：6 人　女性：10 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 198 ひなぎくの会（ひなぎくのかい）

泉地域とその周辺の人達との交流の場
高齢化、核家族化、年齢層による交流範囲・生活基盤の偏りの現状を見て、将来的に広く地域交流を進めていくことを目指す。
いつまでも健康で過ごせるように 60 歳以上の方を対象に体力づくりをしていきます。

直近の活動実績	1 月/和太鼓で新年会の寿ぎ、2 月/笑いヨガ、3 月/お茶会　裏千家 4 月/バス旅行　土浦桜川を船でお花見、その他/毎月第 1・3 火曜日体操教室			
定例会	毎月第 2 金曜日 15 時 30 分～17 時	活動日	毎月第 2 金曜日午後 健康体操…第 1・3 火曜日 10 時～11 時（参加費無料）	
会員募集	随時	会費	第 2 金曜日のみ参加費 100 円	
会員構成	会員数：15 人　（男性：2 人　女性：13 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 200 あびこ思いやりを広める会

隣人への気遣いや思いやりを広めることで温かい地域社会づくりに貢献することを目的とする。			
直近の活動実績	平成 28 年度の活動実績 運営委員会 8 回、会の主旨の PR（平成会の例会、ボランティアメッセ）		
定例会	幹事会毎月最終月曜日 10 時～12 時	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1 口 1,000 円/年
会員構成	会員数：45 人　（男性：28 人　女性：17 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 201 青山台ふれあい広場

地域住民の交流（対象者は高齢者に限らず） 地域で元気に楽しく暮らせるような時間を提供します。			
直近の活動実績			
定例会	なし	活動日	月 4 回木曜日（第 2 は 10 時～16 時、それ以外は 13 時～16 時）
会員募集	随時	会費	100 円/回
会員構成	会員数：18 人　（男性：7 人　女性：11 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 202 ハーモニカサークル　ド・レ・ミ（はーもにかさーくる　ど・れ・み）

公演:ハーモニカ

ハーモニカ演奏を楽しむ同好会で、抒情歌から歌謡曲まで幅広く練習し、いろいろな演奏会で発表しています。
私たちの演奏で他の方が楽しんでいただけるならと、主に福祉施設を訪問して演奏活動を行っています。

直近の活動実績	2 月 15 日 高齢者の集い、4 月 26 日 特別養護老人ホーム、5 月 24 日 高齢者の集い		
定例会	毎週金曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/月
会員構成	会員数：15 人　（男性：8 人　女性：7 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	[redacted]		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 203 我孫子おもちゃの病院（あびこおもちゃのびょういん）

「おもちゃの修理」を通じて、子供たちの「物を大切にする心」を育むと同時に、私たちの豊富な経験を知識・技術を生かし、互いが助け合って地域の社会福祉活動の担い手の一員となると同時に、私たち自身の「活力の向上」を計ることを目的としてボランティア活動を行う。

直近の活動実績	毎週水曜日/アビイクオーレ		
定例会	毎月第 1 日曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,400 円/年
会員構成	会員数：25 人　（男性：23 人　女性：2 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://abiko-toy-hospital.jimdo.com		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 204 幸齢社会と共に！“しんせりてぃ”

こうれいしゃかいとともに！ “しんせりてぃ”

・独居・シングル介護・老々介護予備群の方々のネットワーク、支えあいの連鎖を作っていく。
・高齢者施設へ娯楽の提供
・介護予防・認知予防

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	毎月第３月曜、高齢者施設での映写会
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：5 人			
主な対象者	高齢者		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 205 我孫子自主夜間中学“あびこプラス・ワン”

あびこじしゅやかんちゅうがく “あびこぷらす・わん”

年齢や学歴に関わりなく、中学までの学習や学び直しを、大人・青年はもちろん子どもも含めて、“誰でも”“いつでも”できるような場を提供しようというものです。授業料は無料で、“生徒”の学習支援や運営に関わる活動はボランティア・スタッフが行い、財源は各種助成金によります。

直近の活動実績	昨年、市の子ども学習支援事業の協力団体になり、小中学生の参加が増え、「けやき教室」ではさらに一部屋確保し、「湖北駅前教室」では湖北台市民センターに新しく教室を開講しました。			
定例会	事務局会議及びスタッフ会議を隔月に実施		活動日	毎週火曜日 18 時～20 時/けやきプラザ内 毎週金曜日 18 時～20 時/湖北駅北口「北口はるか」
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：31 人　（男性：18 人　女性：13 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ	http://abikoplus.web.fc2.com			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 206　れすぽわーるさんじゅう
レスポワール３０

公演:ハンドベル

福祉施設や子ども会、保育園等にお伺いしてハンドベルの音を楽しんでいただく。
一緒に歌ったり、簡単な楽器を鳴らしてもらう。

直近の活動実績				
定例会	毎週火曜日練習（内、第１火曜は定例会）	活動日	随時	
会員募集	していない	会費	500 円/月	
会員構成	会員数：10 人			
主な対象者	幼児・親	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 210　えむ.てぃねっとわーく
M.Tねっとわーく

不登校・ひきこもりのご家族を対象にした「子どもの心の声を聴いてみませんか～家庭内傾聴～」の講座の開催。
聴く技術である傾聴を家庭に取り入れることで、親子関係がよい方向にむかう。
県内での「家庭内傾聴講演会」及び、小・中学校での家庭教育学級での家庭内傾聴講座。

直近の活動実績	５月１日　アトリエモモ、５月２日　船橋中央公民館 ５月 18 日　印西市市民活動センター　全て家庭内傾聴講座			
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：18 人　（男性：５人　女性：13 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	http://small4mtnetwork.web.fc2.com/			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 211

シニアアンサンブル　あすなろ会（しにああんさんぶる　あすなろかい）

公演:アンサンブル

我孫子市に拠点を置くシニア世代を主なメンバーとした合奏団です。バイオリン、チェロ、マンドリン、ギター、フルート、キーボード、ピアノ・ドラムによって構成しており、自ら合奏を楽しむことを基本としていますが、地域の福祉、教育、保健施設への出張演奏もしています。

直近の活動実績	2017年6月9日めいとケアステーションこほくに訪問演奏。 その他、和楽園、久遠園、新木ふれあいサロン、青山台ふれあい広場など。			
定例会	なし	活動日	第2・4金曜日14時～16時　訪問発表は、対象施設との打ち合わせによる	
会員募集	随時		会費	1,000円/月
会員構成	会員数：18人　（男性：8人　女性：10人）			
主な対象者	中～高齢者		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 212

MBF（えむびーえふ）(Meeting of the children, by the children, for the children)

若者の視点で市の活性化を図るため、主にイベントのお手伝いを行っています。

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	していない		会費	なし
会員構成	会員数：8人			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 214 げんきフェスタ実行委員会（げんきふぇすたじっこういいんかい）

げんきフェスタは、我孫子の初夏の子どものためのイベントとして1996 年に親子フェスティバルとして開催し、その後げんきフェスタとして開催しています。
我孫子市内の子どもたちの創造性を膨らまし、地域の中でいきいきとたくましくそして、笑顔でみんなが弾けあい、成長する機会を持てる場づくりを進めています。

直近の活動実績	2017 年 6 月 24 日湖北地区公民館・湖北小学校体育館にて第 22 回目のげんきフェスタを開催し、実行委員会は 3 月から第 1 回以降 4 回まで行い、33 団体の参加で活動してきました。			
定例会	なし	活動日	6 月下旬の開催のげんきフェスタに向け実行委員会開催	
会員募集	第 1 回準備委員会立ち上げ時、広報あびこで募集	会費	参加費 500 円/団体	
会員構成	会員数：20 人　（男性：5 人　女性：15 人）			
主な対象者	児童・青少年	主な活動範囲	市域	
連絡先 氺名	[redacted]			
連絡先 電話	[redacted]			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ	http://www.geocities.jp/genkifesuta/			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 215 認定ＮＰＯ法人　東葛市民後見人の会（にんていえぬぴーおーほうじん　とうかつしみんこうけんにんのかい）

1. 成年後見制度の普及・啓発事業（講演会、講習会）
2. 市民後見人養成事業
3. 後見受任事業（16 件受任）
4. 地域との連携事業

ア.「新しいふれあい社会」毎月 2,500 部発行
イ.「心の電話相談室」毎週木曜日 9 時～21 時実施。

直近の活動実績	平成 28 年度　「心の電話相談室」130 件			
定例会	我孫子支部定例会 毎月第 1 日曜日 10 時～12 時	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	正会員 5,000 円/年　賛助会員 3,000 円/年	
会員構成	会員数：245 人　（男性：133 人　女性：111 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氺名	[redacted]			
連絡先 電話	[redacted]			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

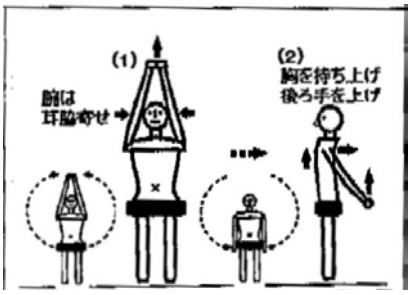
(問合せ番号) 216 船戸の森の会（ふなどのもりのかい）

「船戸の森」が、子供にとっても大人にとっても、明るく・楽しく・安全安心の場所であるようにと、活動することを目的とします。

直近の活動実績	倒木処理、枯れ竹処理、巣箱架け、竹の伐採、伐採した竹の処理、竹柵作り、植樹			
定例会	なし		活動日	第 2・4 金曜日、最終月曜日
会員募集	随時		会費	1,000 円/年
会員構成	会員数：40 人　（男性：30 人　女性：10 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 217 アシの会（あしのかい）

「あびセラ体幹ストレッチ」というラジオ体操タイプの健康法をボランティアで、市内の福祉施設等で慰問活動をしてくださる方に向け練習会を開催します。



直近の活動実績	個人向けの練習会を開催しています（月 1～2 回）。 参加者には福祉施設スタッフ（個人参加）を含む。			
定例会	月 1～2 回		活動日	随時
会員募集	随時		会費	参加費 500 円
会員構成	会員数：10 人			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ	http://wwwb.dcns.ne.jp/~abi/training			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 218 こそだておうえんぷろじぇくと「はぴねすと」

子育て応援プロジェクト「Ｈａｐｐｙ Ｎｅｓｔ」

子どもに関する市民活動団体をサポートします。
・情報を共有し、互いに刺激を受けることで会の活性化につなげる
・活動の場を安く提供することで活動場所に悩む団体をサポートする

直近の活動実績			
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：1 人　（男性：0 人　女性：1 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 219 すぺしゃるおりんぴっくすにほん・ちば　あびこしりくじょうぶろぐらむ

スペシャルオリンピックス日本・千葉　我孫子市陸上プログラム

知的障がいのある人たちが健康や体力を増進し、勇気をふるい・喜びを感じ地域の一員として社会参加できるようにスポーツを通して支援する活動です。我孫子では陸上競技の各種目をトレーニングし記録会や競技会でその成果を発表しています。

直近の活動実績	3 月 18 日/記録会/我孫子特別支援学校 4 月 2 日/総会/アビスタ 5 月 6 日/定例トレーニング（毎月第 1.3 土曜日）/我孫子特別支援学校		
定例会	なし	活動日	毎月第 1・3 土曜日 13 時～15 時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：13 人　（男性：11 人　女性：2 人）		
主な対象者	障害児者	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.maroon.dti.ne.jp/son-chiba/		

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 220

白樺派のカレー普及会（しらかばはのかれーふきゅうかい）

我孫子及び手賀沼周辺の歴史と文化に基づくカレーの復元を起点として「白樺派のカレー」の普及活動。「白樺派のカレー」は単に商業的な活性化を目指すだけでなく、白樺文学をはじめとする芸術文化活動の振興、食の安全、食育、地産地消による地域の農家の支援、手賀沼再生、手賀沼文化圏の振興などの実現を目的とする。

直近の活動実績	平成 27 年 6 月、レトルトカレーの 10 万食販売達成。平成 28 年度、第一小学校給食に登場 平成 29 年 8 月 10 日、「白樺派のカレーの日」に「川村学園女子大学バージョン」レトルト発表			
定例会	第 2 または第 3 日曜日	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：11 人　（男性：7 人　女性：4 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	小野寺和			
連絡先 電話	(			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ	http://shirakabaha.web.fc2.com/			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 221

懐かしの映画ポスター友の会（なつかしのえいがぽすたーとものかい）

①青柳隆久氏所蔵の映画ポスターの企画展を継続的に開催し、市民に良き時代の映画文化の一端に触れてもらう文化活動
②まちの交流人口の増加と開催会場の活性化
③我孫子市の観光資源開発の一助
④会場の活性化

直近の活動実績	第 13 回/2016 年 6 月/ディズニー映画ポスター展、第 14 回/2016 年 7 月/スポーツ映画ポスター展/リオオリンピック記念、第 15 回/2017 年 7 月/西部劇映画ポスター展			
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：10 人　（男性：8 人　女性：2 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	大澤達			
連絡先 電話	(			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 222 我孫子市消費者の会（あびこししょうひしゃのかい）

我孫子市在住及びこの会の趣旨に賛同する消費者が結束して、個々の小さい声を大きく強いものとして、各分野に働きかけ、一層健全な消費生活を営むことを目的としている会です。
安全な食べ物。ゴミを含む環境問題。高齢者の暮らし易い社会。自然エネルギーを推進。平和な社会を次世代に。

直近の活動実績	学習会「騙されないために」「緑のカーテンを作ろう 2017」 学習会「我孫子のゴミ問題～現状と課題」			
定例会	月 1 回（原則第 1 月曜日午後）	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	1,000 円/年	
会員構成	会員数：104 人　（男性：13 人　女性：91 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	[illegible]			
連絡先 電話	[illegible]			
連絡先 メール	[illegible]			
ホームページ	http://abikoshi-syouhisyanokai.net/wp/			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 223 特定非営利活動法人　元気塾（とくていひえいりほうじん　げんきじゅく）

①生活習慣病予防に関する研修、研究会等の教育研修事業
②生活経済安定のための知識と意識を高める事業
③財産管理のためのフィナンシャルプラン相談会の開催
④生涯学習を通じて生きがいを深める事業
⑤自立を目指したメンタルトレーニング講習会の開催
⑥健康増進の啓蒙を図る人的交流を行う事業　　など

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：11 人　（男性：8 人　女性：3 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 224

カラフルバルーンの会（からふるばるーんのかい）

公演:バルーン

幼児から小学生の子供と一緒にバルーンアートの作成と遊びを通じて会員と子ども達の親睦を図り、子ども達の好奇心と想像力を高めることを目的とする。
又、市内の公共施設で催事が行われる際の室内飾り付け等も受け付けておりますので、ご相談下さい。

直近の活動実績	親子認知症セミナー（バルーンアート・ロバ作り）、サマーフェスティバル（飾りつけ、バルーン配布）、あびこ子どもまつり（バルーン作り、配布）、千葉県福祉機器展（アーチ作り他）			
定例会	毎月第 3 月曜日 10 時～12 時てとりあ	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：9 人　（男性：2 人　女性：7 人）			
主な対象者	幼児・親	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 225

あびこ市歩こう会（あびこしあるこうかい）

月一回（原則として第二日曜日）色々な名所旧跡を訪ね歩き、会員の健康増進と親睦を図ることを目的として活動しています。
我孫子駅に 8 時集合し、最寄り駅まで電車移動し、10 ㎞程度歩いています。

直近の活動実績	平成 29 年度/涼しい東京の地下街を歩く 9 月 10 日/小江戸川越巡り、10 月 8 日/湖北・沼南から新木へ			
定例会	役員会 6 月、10 月、2 月原則第 1 日曜日 9 時 10 分～	活動日	原則第 2 日曜日	
会員募集	我孫子市の広報を利用して募集していますが代表者に直接連絡することも可能です。	会費	2,000 円/年（ご夫婦参加は、3,000 円/年）	
会員構成	会員数：47 人　（男性：19 人　女性：28 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 226 ラベンダーの会（らべんだーのかい）

我孫子市長寿大学 38 期卒業生を主にその他数名の参加協力を得て、成田線湖北駅北口広場のシンボルツリー桜の木の周囲の除草と園芸作業をしている。
四季を通じて花が絶えることが無い広場を目指している。

直近の活動実績	4 月 10 日　花ガラ摘み　除草作業、5 月 7 日　夏・秋用花の植え込み 5 月 8 日　ネメシア植え込み		
定例会	なし	活動日	通常第 2 日曜日、その日が悪天候の場合、第 3 日曜日。5 月 8 月 11 月は別に定める。
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：26 人		
主な対象者	その他	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	[illegible]		
連絡先 電話	(		
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 227 我孫子市災害救援ボランティアネット（あびこしさいがいきゅうえんぼらんてぃあねっと）

市民への防災意識の啓蒙
・自治会・防災会等への防災講習
・我孫子市総合防災訓練及び防災講習会への協力
・八都県市防災訓練の参加及び協力

直近の活動実績	天王台北地区「防災フェスタ」9 月 10 日　支援 布佐平和台自治会総合防災訓練 9 月 10 日　支援		
定例会	年 6 回予定（偶数月）	活動日	随時
会員募集	災害救援ボランティア推進本部の講座受講者が条件	会費	保険料含み 2,000 円/年
会員構成	会員数：32 人　（男性：23 人　女性：10 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	[illegible]		
連絡先 電話	(		
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 228

よんしょうげんきかい 四小元気会

(1) 運動が苦手な方、もう少し身体を動かしたい方、
お仲間をつくりたい方、入りたい方。地域に少しでも貢献したい方。
もっとおしゃべりがしたい方。大歓迎です。
(2) ご近所の高齢者、子ども達の「イザ」という時のサポーターであ
りたい（防災・困り事など）

直近の活動実績	2/25 地域スポーツフェスタ我孫子第四小学校、3/24・4/28 里山保全　船戸の森清掃活動 3/6 アビスタ学習室　障害者スポーツ吹矢体験、4/3 ときわ台公園　お花見			
定例会	第 1・3・5 土曜日午前	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	2,400 円/年	
会員構成	会員数：102 人　（男性：32 人　女性：70 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	https://sites.google.com/site/yonshogenkikai			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 229

きんでんりゅう　たいしょうごとこすもす 琴伝流　大正琴こすもす

公演：大正琴

大正琴で、唄いましょう。という主旨でディサービスに伺い、みなさんと楽しんでおります。

直近の活動実績	（布佐）和楽久 2 カ月に 1 回、（湖北）ツクイあびこ湖北台 2 カ月に 1 回 （新木）新木のお家 1 月 31 日、老人クラブさつき会 5 月 9 日			
定例会	月 2 回	活動日	随時	
会員募集	年に 1 度位「広報あびこ」に掲載	会費	500 円/月	
会員構成	会員数：11 人　（男性：0 人　女性：11 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

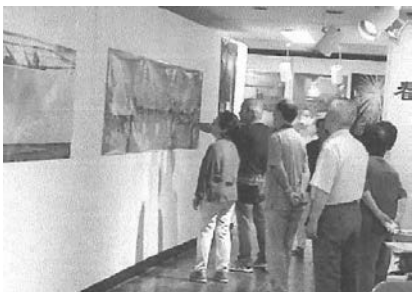
(問合せ番号) 230 ピノキオクラフトクラブ（ぴのきおくらふとくらぶ）

積極的にボランティア活動に関わる青少年を育成し、
チャリティー工作教室などを開催、復興支援活動を行う。

直近の活動実績				
定例会	毎週日曜日		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：25 人			
主な対象者	児童・青少年		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 231 介護・認知症の家族と歩む会・我孫子（かいご・にんちしょうのかぞくとあゆむかい・あびこ）

認知症の正しい知識の普及、啓発により認知症を発症しても、安心して暮らし続けられる地域になる事。
認知症当事者、家族、介護体験者としての悩み苦しみを個人・家族のものとせず、認知症になった時慌てる事なく、介護する人・される人も「笑顔」で生活できる事を目指し当事者が社会参加に繋げていく。



直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：7 人　（男性：1 人　女性：6 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 233

青山台見守りあいネット（あおやまだいみまもりあいねっと）

・地域高齢者の見守り
・孤立死を防ぐ

直近の活動実績					
定例会	(定例会) 第 2 金曜日 (役員会) 第 4 金曜日/1 丁目. 第 1 水曜日/2・4 丁目. 第 1 金曜日/3 丁目. 第 2 金曜日			活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし		
会員構成	会員数：30 人　（男性：12 人　女性：18 人）				
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）		
連絡先 氏名					
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ					

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 234

布佐平和台　チーム“かえで”（ふさへいわだい　ちーむ“かえで”）

毎月第 4 水曜日 10 時～11 時 40 分　布佐南近隣センター　集会室
① 介護予防に役立つエクササイズ約 20 分間　ストレッチ、筋トレ、口腔体操、コグニサイズなど
② メインイベント　約 50 分間　講演、歌謡・器楽演奏、ショー、うたごえなど
③ ティータイム　　約 30 分間お茶とお菓子で自由におしゃべり

直近の活動実績	うたごえと独唱演奏、笑いヨガ、小学校児童との交流、女声コーラス、コカリナなど演奏、認知症のはなし、講演　我孫子の地名、クリスマス会、箏・三弦と尺八合奏、講座　電話詐欺など、				
定例会	毎月第 3 火曜日	活動日	毎月第 4 水曜日（8 月は休み）臨時企画あり		
会員募集	随時	会費	なし		
会員構成	会員数：9 人　（男性：3 人　女性：6 人）				
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）		
連絡先 氏名					
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ					

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 235

えぬぴーおーほうじん　ふれあいじゅくあびこ
ＮＰＯ法人　ふれあい塾あびこ

「近くで、安く、簡単に買える知恵のりんご」を提供することを目的に平成 12 年 9 月に開塾し、平成 29 年 3 月で満 16 年半を迎えて生涯学習システムを企画・運営しています。平成 19 年からは我孫子市公民館の市民カレッジ「我孫子を知る」コースの企画・運営を受託しています。

直近の活動実績	10 月 2 日　日本の古典芸能　新内節　レクチャーコンサート（演奏・新内多賀太夫）アビスタ 5 月 10 日～12 月 13 日　市民カレッジ「我孫子を知る」（全 12 回）アビスタ他		
定例会	月 1 回　アビスタ	活動日	原則、毎週月・木曜日に講座を実施
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：19 人　（男性：17 人　女性：2 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	NPO法人　ふれあい塾あびこ		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http:fureaijyuku.com/		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 236

あびこきたちくつくしのみなみじちかいじしゅぼうさいかい
我孫子北地区つくし野南自治会自主防災会

住民の隣保共同の精神に基づく自主的な防災活動を行うことにより、地震・洪水その他の災害から地域の方々の生命、身体及び財産を護るために被害の防止及び軽減を図ることを目的とする。

直近の活動実績			
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	役員は 2 年に 1 度、幹事は毎年 1 度（いずれも春）	会費	なし
会員構成	会員数：48 人　（男性：23 人　女性：25 人）		
主な対象者	自治会会員及び地域の方々	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 237

さんぱちかい ３８期会

・会員の良好な人間関係維持
・地域コミュニティ活動に資する学習を行う
・恒常的にボランティア活動を行う
（1）さんぱち座…施設訪問
（2）ラベンダーの会…湖北駅北口広場で花壇作り

直近の活動実績				
定例会	年間スケジュールあり		活動日	随時
会員募集	していない		会費	1,000 円/年
会員構成	会員数：38 人　（男性：19 人　女性：19 人）			
主な対象者	高齢者（施設入所者）		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 238

はっぴーたいむのかい ＨＡＰＰＹタイムの会

・赤ちゃんを育てているパパ、ママが仲間を見つけられる
・同じ立場で悩みや愚痴を話せる
・一緒に楽しく子育てをする
上記のような場を提供して、子育てパパ、ママの支援をする

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	原則第 2 火曜日 11：00～13：00
会員募集	我孫子市子育てサポーターを正会員とし、正会員の紹介をもって会員の募集をします		会費	なし
会員構成	会員数：10 人　（男性：0 人　女性：10 人）			
主な対象者	幼児・親		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 239

特定非営利活動法人　住み良いまちづくり研究所（とくていひえいりかつどうほうじん　すみよいまちづくりけんきゅうじょ）

・手入れの行き届かなくなり、放置されている竹林の再生のお手伝い
・伐採した竹を利用した竹灯籠やオブジェを使ったイベント（竹宵）などでの町おこし
・滝前不動（高野山地区）にて、日曜・火曜の午前中に竹林整備を行っておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

直近の活動実績	初日の出イベント、3.11 竹宵イベント、カッパまつり、滝前不動竹林整備		
定例会	なし	活動日	原則日曜 AM、火曜 AM、木曜 PM
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：42 人　（男性：31 人　女性：11 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名・電話・メール	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
ホームページ			

(問合せ番号) 240

住みたいまちづくりの会（すみたいまちづくりのかい）

インクカートリッジトナーのリユースの輪を広めることで、資源の再利用と CO２削減を目標とした環境活動を行っています。
また、リユース活動とガーゼ製品の販売収益を我孫子市の福祉と教育向上のため、社会福祉協議会と我孫子市めるへん文庫基金へ寄付しています。

直近の活動実績			
定例会	なし	活動日	毎月第 2 火曜日　使用済みカートリッジ回収、毎月 1 回程度販売
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	会員数：9 人		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名・電話・メール	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 241

あびこさんしょうけんこうくらぶ あびこ三小健康クラブ

「三小からはじまる三笑≪身体が笑う 心が笑う 仲間と笑う≫」がモットーです。たくさんの笑顔と共に地域に親しまれるクラブをめざしています。活動種目は、健康体操、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ショートテニス、ペタンク、太極拳、ポールウォーキングです。

直近の活動実績	活動日と時間、活動場所・種目については、月スケジュール表の通りです。近隣センターこもれびと天王台北近隣センターにおいてあります。または、クラブHPにて検索ください。		
定例会	毎月第2金曜日13時30分～15時30分	活動日	月スケジュール表通り
会員募集	随時	会費	利用者＆スタッフ5,000円/年
会員構成	会員数：19人　（男性：11人　女性：8人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://sites.google.com/site/abiko3kenkou/		

(問合せ番号) 242

あびこししたいふじゆうじしゃしえんきょうかい 我孫子市肢体不自由児者支援協会

特別支援学校卒業後、在宅している方の社会参加
（在宅による機能低下の防止、余暇活動の充実）

直近の活動実績			
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：4人　（男性：3人　女性：1人）		
主な対象者	障害児者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 243

特定非営利活動法人　Secret Santa（とくていひえいりかつどうほうじん　しーくれっとさんた）

・貧困・施設などの子供たちから、サンタクロースへの手紙を出してもらい、一般ボランティアから寄付を集める。平成 27 年 9 月 29 日現在、準備中
・災害時の支援(炊きだしなど)、平成 27 年 10 月 4 日常総市へ
・貧困家庭などへのフードバンクの実施、準備中

直近の活動実績	平成 28 年 5 月　熊本地震の街頭募金			
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	していない	会費	1,000 円/年	
会員構成	会員数：15 人　（男性：9 人　女性：6 人）			
主な対象者	幼児・親	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 244

あびっこまもるん。（あびっこまもるん。）

食品の安全性についてのミニ勉強会（放射能・農薬・添加物等）、甲状腺エコー検査のボランティア、茶話会等の他、子どもたちの健やかな成長のための活動。

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	茶話会参加費 100 円/回	
会員構成	会員数：20 人　（男性：0 人　女性：20 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	https://www.facebook.com/abikkomamorun/			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 245 あびこみるみる会（あびこみるみるかい）

◎防災教室の開催
（内容）防災に係る事項
防災講話、防災映画、防災童話紙芝居、防災問答等
防災かるた（当会新規作成）
◎定例会
報告協議提案情報その他
◎他の団体への協力

直近の活動実績	・1 月 19 日消費者の会協力　・4 月 30 日アビシルベ展示		
定例会	毎月 19 日（いく日）10 時～12 時　あびこ市民活動ステーション	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：7 人　（男性：6 人　女性：1 人）		
主な対象者	その他	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 246 我孫子市史研究センター（あびこししけんきゅうせんたー）

1. 我孫子市と周辺の歴史を皆で調査・研究し、その成果を広く広める活動を行っています。
2. ６つの部会があり、古文書解読、文化財調査、地域歴史研究、周辺の史跡探訪等を行っています。
3. 歴史講演会、古文書講座、史跡見学会を公開開催しています。
4. 歴史大好きな人、大歓迎です。

直近の活動実績	会員皆で H25 年『新四国相馬霊場八十八ヶ所を訪ねる』。H 27 年『我孫子市の地名と歴史』『市民による我孫子史研究』を発刊しました。史跡見学会は「つくば市の古代と現代を訪ねる」		
定例会	月 1 回/6 部会毎　会合月 1 回 運営委員会月 1 回/第 4 土曜日、あびこ市民活動ステーション	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年
会員構成	会員数：142 人　（男性：105 人　女性：37 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.geocities.jp/abikosisiken		

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 247 ふらりえ新木野（ふ ら り え あ ら き の）

隣の方々が自由に集まっておしゃべりや交流を楽しむ地域のたまり場です。散歩中にふらりと子連れでふらりと買い物ついでにふらりと学校帰りにふらりと、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

直近の活動実績				
定例会	なし	活動日	火・木・土、毎週水曜日は囲碁、第１・第３金曜日は健康麻雀	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：62 人　（男性：15 人　女性：47 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先 氏名	渡部　喜代春			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 248 日本健康美容研究会（日本エステティック協会）（にほんけんこうびようけんきゅうかい（にほんえすてていっくきょうかい））

介護施設・障害者施設にハンドマッサージ・足裏フィットマッサージ・老人浮腫のケアやトリートメントを行っています。

直近の活動実績	障害者施設にてボランティアイベント活動			
定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	1,200 円/年	
会員構成	会員数：3 人　（男性：0 人　女性：3 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 249

さんじゅうきゅうきかい ３９期会

39 期会は、我孫子長寿大学 39 期会生の同窓組織です。知識を楽しく学ぶ目的で、我孫子市「出前講座」や「施設見学」等健康を目的に座学・散策を中心に活動をしています。団体で地域活動や市民活動に役立つことも考えています。各種イベントにボランティアとして応援できればと思います。

直近の活動実績	①2 月 16 日　第三小学校「昔の遊び」に指導参加。 ②5 月開催のあびこ福祉まつり　ボランティアとして参加。			
定例会	月 1 回		活動日	随時
会員募集	していない		会費	2, 000 円/年
会員構成	会員数：37 人　（男性：19 人　女性：18 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 250

だいだほうせいかい 台田豊生会

公演：フラダンス他

1. 会員の方々に健康で豊かな生活を送れるようクラブ活動を毎月定期的に開催しています。
2. フラダンスクラブでは、市内の福祉施設等イベントで慰問活動やそのための練習を行っています。

直近の活動実績	・フラダンス・カラオケクラブは、西部福祉センターまつりに参加。 ・全国一斉社会奉仕日（9 月）			
定例会	随時		活動日	随時
会員募集	随時		会費	1, 200 円/年
会員構成	会員数：44 人　（男性：5 人　女性：39 人）			
主な対象者	高齢者		主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 251

3人のコーラスとみんなで歌う会 Ｐｏｃｏ

さんにんのこーらすとみんなでうたうかい　ぽこ

公演:歌

基本アカペラで老人福祉施設やイベント等で慰問活動やそのための練習を行っています。

直近の活動実績	10月29日/流山市野々下福祉会館まつり/キーボード、ウクレレ等楽器を使用して3人で歌唱演奏しました。		
定例会	木曜日 AM（月2回位）	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：3人　（男性：0人　女性：3人）		
主な対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	[redacted]		
連絡先 電話	[redacted]		
連絡先 メール	[redacted]		
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 252

ＮＰＯ食の会あびこ

えぬぴーおーしょくのかいあびこ

・食=調理や食べる事等=を通じて健康で明るい暮らしを提案します。
・地元の食材と生産者との関係を食を通じて創ります。

直近の活動実績	料理教室（湖北地区公民館）中華ちまき レシピ開発実習（湖北地区公民館他）例会を兼ねて年4回		
定例会	毎月第1月曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,400円/年
会員構成	会員数：15人　（男性：1人　女性：14人）		
主な対象者	市民全般眞	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	[redacted]		
連絡先 電話	[redacted]		
連絡先 メール	[redacted]		
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 253 ラケッツ（らけっつ）

障がいの有無に関係なく、卓球を通して様々な人々と交流し、一緒に汗を流すことで参加者の心身の健康増進と参加者同士の親睦を深めることを目的とする。参加者は、10 名前後で年齢も 20 代から 60 代と幅広い。

直近の活動実績	平成 28 年 4 月から毎月 1 回、近隣センターふさの風にて、卓球クラブを開催。			
定例会	なし		活動日	月 1 回(第 4 日曜日 9 時～12 時)
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：4 人　（男性：2 人　女性：2 人）			
主な対象者	障害児者		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 254 特定非営利活動法人　我孫子ビークルサービス（とくていひえいりかつどうほうじん　あびこびーくるさーびす）

バスやタクシーなどの公共交通機関を利用できない移動困難な方の為に車で外出支援をしています。
特に病院（通院）の送迎・買い物支援（スーパーマーケット等に同行し買い物のお手伝いをする）・お墓参り等何でも利用可能です。
（有償の移動サービス＝福祉有償運送）を行っているＮＰＯの非営利団体です。

直近の活動実績	利用会員増対策 ・グループ会員制度の試行-東我孫子自治会をモデルコースで実施 平成 29 年 6 月			
定例会	理事会（1 回/月）、報告と検討会（隔月第 3 金曜日）		活動日	随時
会員募集	随時		会費	2,000 円/年
会員構成	会員数：19 人　（男性：17 人　女性：2 人）			
主な対象者	高齢者		主な活動範囲	市域（市内及び周辺）
連絡先 氏名	我孫子ビークルサービス			
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 メール	[redacted]			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 255　秋まさよ＆スウィングタップス（あきまさよあんどすうぃんぐたっぷす）　公演:タップダンス

1. 市内の福祉施設やイベント等でタップダンスショーを行い慰問活動をしている
2. 観て、聴いて、体感して、タップを音楽、楽器の様に身近に楽しんで頂ける様、日々練習をしております。
3. 刺激のある「非日常」を楽しんで頂きたい。

直近の活動実績	平成 28 年 11 月 我孫子ガス展ダンス出演、平成 28 年 12 月 認知症専門施設でタップショー 平成 29 年 1 月 けやきプラザでタップショー、平成 29 年 5 月 特別養護老人ホームでタップショー		
定例会	不定期　月ごとに変動	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：6 人　（男性：1 人　女性：5 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 256　あびこコカリナ“そよかぜ”（あびここかりな“そよかぜ”）　公演:コカリナ

市民や高齢者施設の方々にその癒しの音色を届けるために発足し、高齢者施設などで演奏を続け、大変喜ばれています。その他請われて松戸市、柏市、印西市などどこでもでかけていきます。

直近の活動実績			
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	会員数：8 人		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 257

クックカフェほのぼ～の（くっくかふぇほのぼ～の）

・地域で習い事をしている人の発表の場を作る
・「食べて幸せ・食べてもらって幸せ・集って幸せ」を目的としている。
・数か月に１度、そこに集まった人でおしゃべりを楽しみ、新しい人の輪を広げてもらう

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	会員数：6 人　（男性：2 人　女性：4 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 258

自然エネルギーをすすめる我孫子の会（しぜんえねるぎーをすすめるあびこのかい）

我孫子市での自然エネルギーのさらなる普及を図る

直近の活動実績				
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	年会費：個人/1,000 円　団体/3,000 円
会員構成	会員数：130 人　（男性：91 人　女性：39 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 259 チェリッシュ アロマの会 たんぽぽ（ちぇりっしゅ あろまのかい たんぽぽ）

メディカルアロマの知識と技術を学び、ボランティアの研修を経て、我孫子をはじめ、千葉県内の東葛地区で介護施設やイベントに参加活動しています。
アロマオイルを用いて大自然の香りと優しいタッチで、子供から高齢者まで、どなたにも幸せを感じお元気になって頂けるアロマハンドトリートメントをお届けしております。

直近の活動実績	アロマハンドトリートメント…7/29：松戸子ども食堂、7/29：松戸 NPO 赤とんぼ 夏休みこどもイベント斉藤邸、8/26：我孫子特養アクイール納涼祭、9/2：我孫子ママへのごほうびフェスタ		
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	500 円/回イベントの参加費として
会員構成	会員数：24 人　（男性：1 人　女性：23 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（千葉県内東葛地区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://ameblo.jp/cherishtanpopo/		

(問合せ番号) 260 あびこホストファミリーの会（あびこほすとふぁみりーのかい）

海外の若者を我孫子に招き、ホームステイをしながら日本の国や我孫子について学習し、ホストファミリーや地域の人々との交流を通して、それぞれの国や世界のことについて学ぶ機会になっています。

直近の活動実績	4 月 20 日　定例会、4 月 22 日　総会、5 月 9 日　中央学院大茶道部打合せ 5 月 16 日　中央学院大書道部打合せ		
定例会	毎月第 4 木曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	3,000 円/年
会員構成	会員数：26 人		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.wciabiko.jimdo.com		

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 261 河童音頭保存会（かっぱおんどほぞんかい）

市民や次の世代を担う子供達に我孫子の踊り河童音頭を伝え、市内のイベントに積極的に参加することにより商業の活性化、地域の振興の発展、まちづくりの推進を図る活動をしていきます。
河童音頭の指導にも行き、沢山の方に覚えてもらい、踊って頂き我孫子の街を盛り上げます。

直近の活動実績	4 月 29 日　布佐新緑まつり、5 月 15 日　第 2 小学校指導 5 月 16 日　第 1 小学校指導、5 月 20 日　第 2 小学校運動会			
定例会	29 年度に決定	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	会員数：10 人　（男性：1 人　女性：9 人）			
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	[illegible]			
連絡先 電話				
連絡先 メール	[illegible]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 262 長寿大学園芸クラブ（ちょうじゅだいがくえんげいくらぶ）

長寿大学生を対象としているクラブです。
1. 高齢者に園芸活動により心身に安らぎと感動を与えます。
2. 屋外活動により、寝たきりなどの要介護者になることを防ぐ。
3. 農場の収穫物を障害者の団体に寄付して慈善活動を行う。

直近の活動実績	5 月 17 日校外学習青葉の森公園 9 月 24 日秋の収穫祭五本松キャンプ場			
定例会	なし	活動日	毎月第 4 土曜日＋年 4 回イベント	
会員募集	長寿大学生の新入生を主に募集するが、途中での加入も歓迎	会費	3. 000 円/半期 6, 000 円/年	
会員構成	会員数：36 人　（男性：16 人　女性：20 人）			
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	[illegible]			
連絡先 電話				
連絡先 メール	[illegible]			
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 263 NPO法人 ACOBA いきいき生活倶楽部 まほろば

（えぬぴーおーほうじん あこば いきいきせいかつくらぶ まほろば）

高齢者が積極的に外に出て活動できる場所の提供。
① カフェサロン（カフェサロン、健康麻雀、初心者社交ダンスなど）
② 高齢者の外食支援
③ 人生 100 年時代の心の健康作りセミナー
④ コンサートの開催（企画、実行）
⑤ まほろばバスツアー
⑥ その他（ﾊﾟｿｺﾝなんでも相談室、手賀沼遊覧、カッパ祭り参加など）

直近の活動実績	平成 28 年 12 月/佐藤康子ふる里コンサート/施設の高齢者・障がい者の無料招待 各種まほろばサロン（毎月 6 ～ 7 回）、平成 28 年 10 月/富弘美術館とブドウ狩りバスツアー		
定例会	毎月第 4 火曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	3,000 円/年
会員構成	会員数：40 人 （男性：20 人 女性：20 人）		
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	[redacted]		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 264 我孫子市青少年相談員連絡協議会

（あびこしせいしょうねんそうだんいんれんらくきょうぎかい）

青少年健全育成活動を図るため、県知事と市長より青少年相談員の委嘱を受け、活動しているボランティア団体です。地域の小学生を中心に学校や近隣センターで体験活動やスポーツなどのイベントを開催しています。保護者の皆さんや高校生のボランティアを募集中です。

直近の活動実績	青少年キャンプ（7 月実施） 青少年綱引き大会（11 月実施）		
定例会	部会：原則第 2 木曜 19 時～、役員会：原則第 3 木曜 19 時～	活動日	随時
会員募集	25 歳以上 55 歳以下、市内在住または在勤の方、子どもと一緒に活動することが好きな方	会費	なし
会員構成	会員数：62 人 （男性：42 人 女性：20 人）		
主な対象者	児童・青少年	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	[redacted]		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://ja-jp.facebook.com/abikoseishou		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 265

三丁目みまもりの会（さんちょうめみまもりのかい）

日常、それとなくまわりから見守りをしている（高齢者/湖北台）

直近の活動実績			
定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：5 人　（男性：1 人　女性：4 人）		
主な対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 266

ＭＯＡ健康法サークル（えむおーえーけんこうほうさーくる）

生活習慣の改善を図り、健康寿命を延ばすために、
①フラワーセミナーの開催（デイサービスで月 1～2 回）
②自然農法産野菜を使った食育セミナーの開催（年 2 回程度）
③健康セミナー（岡田式浄化療法）の開催（月 1 回）
を実施しています。

直近の活動実績	①9 月 28 日/デイサービスココファン明原/フラワーセミナー ②12 月 10 日/アミュゼ柏/食育セミナー　③9 月 27 日/向小金福祉会館/健康セミナー		
定例会	月 1 回開催　日時は前月末までに決定	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	会員数：14 人　（男性：6 人　女性：8 人）		
主な対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール	[illegible]		
ホームページ			

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

（平成29年10月現在の情報です。）

(問合せ番号) 267 任意団体　ファミリー・テラス（にんいだんたい　ふぁみりー・てらす）

不登校・発達障害・子育ての悩みを持つ親や、子どもや家族を支援する地域社会や団体に向け、行きづらさを打ち明け合ったり、相談にのったり、周知や啓発を行ったり、学習会を開催したりします。

直近の活動実績	子どもの自死防止緊急ミーティング、浅見直輝氏講師			
定例会	なし		活動日	随時
会員募集	していない		会費	なし
会員構成	会員数：4 人　（男性：2 人　女性：2 人）			
主な対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	[illegible]		
	電話	[illegible]		
	メール	[illegible]		
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 268 長寿大学　フラダンス部（ちょうじゅだいがく　ふらだんすぶ）

公演：フラダンス

会員の健康維持と施設等慰問で利用者に喜んでいただく活動をしています。

直近の活動実績				
定例会	第 1・3 水曜日		活動日	随時
会員募集	していない		会費	1,500 円/月
会員構成	会員数：19 人　（男性：5 人　女性：14 人）			
主な対象者	高齢者施設		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	[illegible]		
	電話	[illegible]		
	メール	[illegible]		
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

その他の索引

前ページまでにご紹介したボランティア・市民活動登録団体を検索しやすいよう、以下の索引もご用意しました。

1．地域限定で活動しているボランティア・市民活動登録団体　索引
2．公演活動をしているボランティア・市民活動登録団体　索引
3．ＮＰＯ（特定非営利活動）法人格を取得しているボランティア・市民活動登録団体　索引

＜1．地域限定で活動しているボランティア・市民活動登録団体＞

我孫子北地区

※「ページ順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
久寺家きらめきサロン	○				○			３０
天子山「ふれあいサロン」	○							３６
並木小「ふれあいサロン」	○							３６
みんなの広場「風」ボランティア	○							４４
結いの会	○							５１
根戸森の通学路を明るくする会		○				○		５８
根戸やよい会	○	○	○	○	○	○		６２
シティアお助けネット	○							６７
我孫子北地区つくし野南自治会自主防災会							○	８７

我孫子南地区

※「ページ順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
花かご会		○						３８
ふれあい手賀沼の会			○		○			４１
若松ふれあいの会					○			４７
三樹会		○			○			５０
白山ミニサロン	○				○			６６
すこやか会	○		○					６８

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
船戸の森の会		○			○	○		７８
台田豊生会	○	○		○				９４

天王台地区

※「ページ順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
天王台南「ふれあいサロン」 （平成３０年４月～“天王台「ふれあいサロン」”に名称を変更）	○							４９
青山台ふれあい広場	○							７２
青山台見守りあいネット	○							８６

湖北地区

※「ページ順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
湖北地区「ふれあいサロン」ボランティアの会	○							３３
和楽園ボランティアの会	○							４５
新木「ふれあいサロン」	○							４５
ラベンダーの会		○			○			８３
ふらりえ新木野	○		○	○				９３

湖北台地区

※「ページ順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
湖北台４丁目ボランティアの会	○	○				○		３１
湖北台ふれあいサロン	○							３２
湖北台六丁目たすけ愛の会	○							３２
十丁目見守りの会	○	○					○	５２
湖北台九丁目きずなの会	○					○		７１
三丁目みまもりの会	○							１０２

布佐地区

※「ページ順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
ふさの会ボランティア	○		○					４０
布佐平和台ふれあい・福祉くらぶ	○		○		○			４１
布佐平和台　チーム“かえで”	○		○				○	８６

＜２．公演活動をしているボランティア・市民活動登録団体＞

※「ページ順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
我孫子市三曲協会	○		○					２１
我孫子童謡を歌う会	○					○		２３
アンサンブル・ピリカ	○		○					２７
江戸芸かっぽれ会			○					２７
劇団　座・どてかぼちゃ			○			○		３３
すずの木ハンドベルクワイア	○		○			○		３４
ピアチェーレ			○					３９
ボランティア　北遊会	○		○					４４
我孫子コカリナサークル“あびこ”	○		○		○			４６
我孫子シニアアンサンブル	○		○		○			４９
湖北台河童太鼓			○					５１
林奏楽会	○		○		○			５２
あびこ少年少女合唱団			○			○		５３
カエナ・フラハレ	○		○	○	○			５４
オカリナ・アラウダ			○					５７
ラメール	○		○			○		５７
ふなっこ　翔の会			○					５９
我孫子マジッククラブ	○		○		○	○		６３
Ｈａｐｐｙ　Ｍｕｓｉｃ♪	○	○	○		○		○	６３
アピネス	○		○		○			６４

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
にこ二胡	○					○		６４
にこにこ会	○				○			６５
手話ダンスさわやか	○		○		○	○		６６
福寿草	○							６８
芸輪	○		○					６９
ハーモニカサークル　ド・レ・ミ			○		○	○		７３
レスポワール３０	○		○			○		７５
シニアアンサンブル　あすなろ会			○				○	７６
カラフルバルーンの会	○		○			○		８２
琴伝流　大正琴こすもす					○		○	８４
台田豊生会	○	○		○				９４
３人のコーラスとみんなで歌う会　Ｐｏｃｏ	○					○		９５
秋まさよ＆スウィングタップス	○		○	○		○		９７
あびこコカリナ”そよかぜ”	○		○					９７
長寿大学　フラダンス部	○							１０３

＜３．NPO（特定非営利活動）法人格を取得しているボランティア・市民活動登録団体＞

※「ページ順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
ＮＰＯ法人　あびこ・シニア・ライフ・ネット			○		○			１９
ＮＰＯ法人　デイヘルプ					○			１９
ＮＰＯ法人　アルバトロスヨットクラブ		○		○	○	○		２８
ＮＰＯ法人　パソコン楽しみ隊			○			○		３７
特定非営利活動法人　手賀沼トラスト		○	○		○	○		７０
認定ＮＰＯ法人　東葛市民後見人の会	○		○				○	７７
特定非営利活動法人　元気塾	○		○					８１
ＮＰＯ法人　ふれあい塾あびこ			○		○			８７
特定非営利活動法人　住み良いまちづくり研究所		○	○		○			８９

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
特定非営利活動法人　Ｓｅｃｒｅｔ　Ｓａｎｔａ	○	○				○		９１
特定非営利活動法人ＮＰＯ食の会あびこ	○		○		○			９５
特定非営利活動法人　我孫子ビークルサービス	○							９６
ＮＰＯ法人ＡＣＯＢＡ　いきいき生活倶楽部　まほろば	○		○		○		○	１０１

て・と・り・あ 公式アカウント

LINE@ はじめました。

登録はとってもカンタン!

①QRコード
②ID検索：@ptq5558x
③ワード検索：てとりあ
のいずれかで登録してください。

て・と・り・あ公式 LINE ID

@ptq5558x

ぜひ、お友達登録をしてください

ボランティア募集情報や、ボランティア・市民活動に関するイベント・講座情報、
災害時のボランティア受入や義援金などの情報を発信していきます。

ー て・と・り・あをもっと身近に。ボランティアをもっと身近に。ー

我孫子市社会福祉協議会
ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

ボランティア・市民活動ガイドブック 2017　定価 300 円（税込）

2017 年 11 月 10 日　発行

発行　：　社会福祉法人　我孫子市社会福祉協議会
ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あ

〒270-1152　我孫子市寿 2-27-41
TEL：04-7185-5233　FAX：04-7185-5243
メール：avc@abiko-shakyo.com
HP：http://www.abiko-shakyo.com/

※本ガイドブックは、2 年に 1 回発行しております。

社会福祉法人 我孫子市社会福祉協議会

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41
開館時間：月～金 9：00 ～ 17：00（土日祝はお休み）

TEL ： 04-7185-5233　FAX ： 04-7185-5243

ホームページ用
QRコード

avc@abiko-shakyo.com　ホームページ　http://www.abiko-shakyo.com/

LINE@ LINE@ 始めました！お友達募集中！ LINE ID:@ptq5558x

LINE@用
QRコード

「て・と・り・あ」とは、「共に手をとり合う」という意味で作られた我孫子市社会福祉協議会の造語です。