

②ワンコインサービス

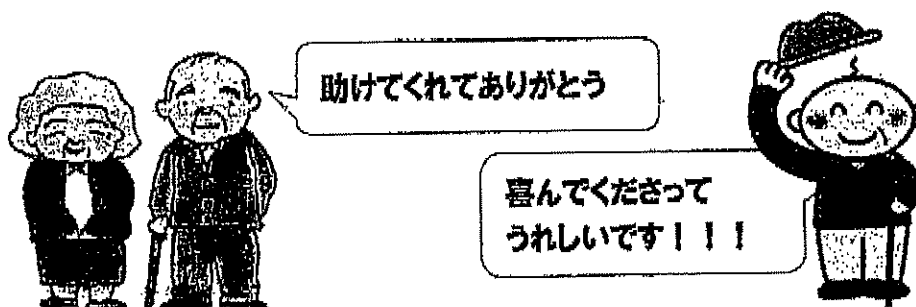
事業所名	久寺家生活お助け隊
事業名	高齢者・体に不自由を覚えている方を対象に生活のサポートをする
電話番号	04-7179-1166
住所	我孫子市久寺家686-5 久寺家近隣センター内
受付時間 / 定休日	午前10時～午後3時 久寺家近隣センターの開館日
利用料金	一人・1時間を単位に500円
活動範囲	久寺家地区まちづくり協議会に所属する六自治会 (久寺家自治会、土谷津町会、久寺家マンション自治会、久寺家三菱自治会、久寺家二丁目自治会、日新自治会)
サービス内容	①庭木の水やり②庭の草取り③簡単な庭木の手入れ④電球の交換等(簡単な電気関係の修理)⑤パソコンの指導⑥除雪⑦買い物支援⑧繕い物

同じ地域に生活する者が、互いに助け合い、交流を深めることで、「安心して暮らせる街・高齢者にやさしい街」を目指して活動しています。

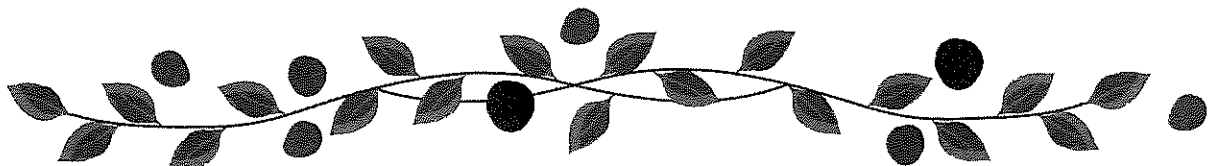
私たちの住む久寺家地区は、高齢化が進み日常生活の中で気軽に一寸手助けが欲しい……昔の言葉にある「向こう三軒両隣」的気軽さで身近に生活をサポートする組織がほしい……この要請に応え活動しています。

依頼者が元気な時は、自分でできた仕事の内容(仕事の質・量)であるが、高齢となり、助けが欲しい……こんな時、お助け隊が伺います。

依頼する側・依頼を受ける側は互いの善意と真心で成り立つ活動です。



事業所名	マンションシティア自治会
事業名	シティアお助けネット
電話番号	04-7182-2104
住所	我孫子市我孫子2-5
営業時間 / 定休日	随時
利用料金	0円。但し自治会から利用1回当たり活動補助費受領。
活動範囲	マンションシティア内
サービス内容	<p>【サービス内容】 電球交換、話し相手、ゴミだし、PC困り事対応、病院付添、買物手伝い、居住内故障品交換等</p> <p>【サービス提供条件】 危険行為でない作業、行政が行うサービスは不可、自家用車使用しなくても良い作業、子育てサービスは不可、留守宅内サービスは不可、恒常的に発生しない作業</p> <p>【対応条件】 個人的なお礼受領禁止、サービス提供中の政治・宗教の勧誘物品販売行為は禁止、現金を預かる際は「預かり書」を利用者に渡す、訪問時は女性含めた複数者で対応</p> <p>【利用の流れ】 フロント備付の利用申込書へ記載の上フロントへ提出 ⇒フロントから支援者代表へ連絡 ⇒支援者代表は支援者リストから支援可能な人を探す ⇒支援可能者が訪問</p>



1. ②ワンコインサービス

事業所名	NPO法人 ACOBA
事業名	ホームサービス事業（愛称名：メルシー&メルシー）
電話番号	04-7181-9701
住所	我孫子市本町3-4-17
営業時間 / 定休日	月～金 9時～17時 土・日・年末年始・祝日を除く
利用料金	剪定・草刈 2,500円～／1時間以内 （作業の種類・状況により変動があります）
活動範囲	我孫子市内
サービス内容	高齢者への地域支え合いを事業目的とした、住民主体での有償ボランティアサービス活動です。 介護保険外生活支援で日常生活での困った！にお応えします。（事例：庭木の剪定・草刈、網戸・障子張替、家具修理・組立等の大工軽作業、家事代行他）

「メルシー&メルシー」活動事例（庭木の剪定作業）



困ったときはお互いさま、
今できるサポーター（協力会員）さん募集中！！です

1. ②ワンコインサービス

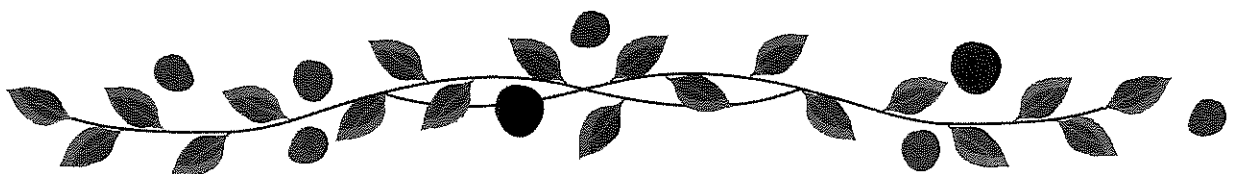
事業所名	我孫子市シルバー人材センター
事業名	ワンコインサービス
電話番号	04-7188-2200
住所	我孫子市中峠2607番地
営業時間 / 定休日	月～金 8:30～17:00 土曜日 日曜日 祝日
利用料金	500円
活動範囲	我孫子市内
サービス内容	<p>市内にお住いの65歳以上の高齢者世帯、身体障害者、介護認定者の方に対し30分以内でできる軽易な作業をワンコイン（500円）でお引き受けします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○郵便物投函 ○玄関前の落ち葉掃き ○可燃・資源ゴミ出し ○買い物代行 ○蛍光灯・電球交換 など <p>* 技術的な依頼等お引き受けできない場合があります。</p>



③便利屋等

事業所名	(有) ワン・ツウ・ワン
事業名	(有) ワン・ツウ・ワン 便利屋業
電話番号	04-7181-3751
住所	我孫子市根戸903-13
営業時間 / 定休日	年中無休
利用料金	1時間 2,000円 +交通費、派遣料5キロごとに1,000円 見積もり作業は別途
活動範囲	東葛地域・要望があれば遠方でも可
サービス内容	1. 金銭関係、2. 男女関係、3. 法律違反、4. 危険な仕事。これ以外の仕事はすべてお引き受けします。 植木の手入れ、草刈り、ゴミ片づけ処分、家具移動、買い物代行、病院への同行その他 ホームページ： http://vazzoo.tv/ch/91002/

1. ③便利屋等



事業所名	NPO法人あびこ・シニア・ライフ・ネット
事業名	①ICT（パソコン、スマホ・タブレット）支援事業、 ②便利屋事業、③防災・防犯事業
電話番号	04-7182-8008、04-7197-3308
住所	我孫子市天王台1-18-10
営業時間 / 定休日	9時～16時／特にありません。
利用料金	1時間 1,200円
活動範囲	我孫子市及び周辺地域
サービス内容	①ICT支援事業：パソコン、スマートフォン・タブレット 端末の操作指導、トラブル対応 ②便利屋事業：庭木の剪定、屋内外の清掃、簡易な修繕・ 住宅営繕、水廻りトラブル対応、不用品の処分等 ③防災・防犯事業：火災報知器の設置、テレビドアホンの 設置、センサーライトの設置等

1.
③便利屋等



「認知症予防対策講座」の休憩時間風景



「庭木剪定作業中」の風景

1.
③ 便利屋等

事業所名	(株) ブイマックス
事業名	便利屋業
電話番号	TEL : 04-7157-2094 携帯 : 090-6177-7703
住所	我孫子市東我孫子 1-3-3
営業時間 / 定休日	9時~18時 / 土日祝日 (携帯電話にて対応)
利用料金	お見積りにて決定
活動範囲	我孫子市近郊
サービス内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 電気通信工事業。 ・ 地域密着便利屋事業。 ・ パソコン周辺機器の困りごとへの対応。



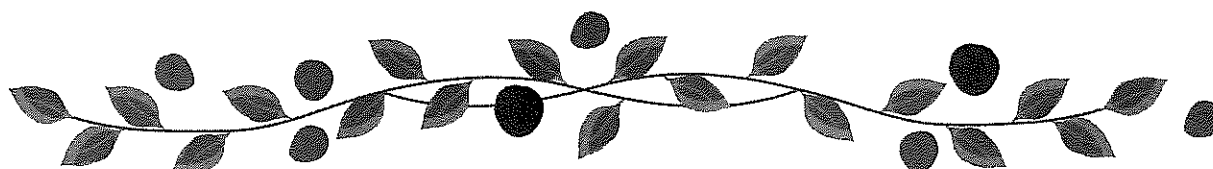
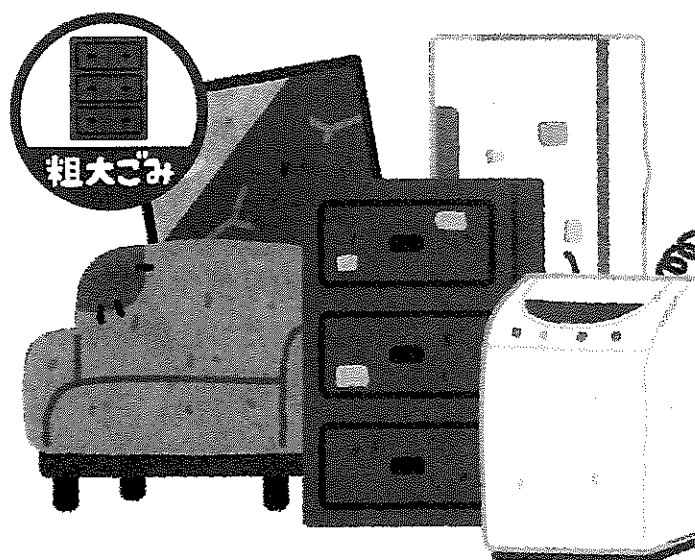
弊社「便利屋サービス」のコンセプト

- ☆作業を通じてお客様の本当に困ったことを考え行動いたします。
- ☆末永くご利用いただくための心がけを大切にします。
- ☆電気工事業で培った作業品質を重視します。
- ☆女性スタッフも多く採用しております。
- ☆ご予算に応じて柔軟に相談できます。

お困りのことがあれば、気軽にご相談ください。

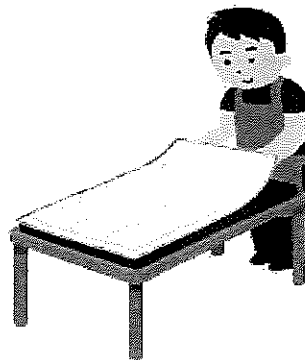
事業所名	社会福祉法人つくばね会 はるか
事業名	障害福祉サービス事業
電話番号	04-7188-7594
住所	我孫子市中里324-20 HSKビル
営業時間 / 定休日	8:30~17:00 / 土日・祝日等
利用料金	1時間 3,000円
活動範囲	我孫子市内
サービス内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 除草作業：草取り・草刈り・剪定 ・ 粗大ゴミ処分（1キロ35円）* 階段作業代別途等 <p>* 障害を持った方々と職員で、お伺いします。 便利屋で25年の実績があります。</p>

1.
③ 便利屋等



1. ③ 便利屋等

事業所名	我孫子市シルバー人材センター
事業名	植木の剪定、草刈、障子網戸の張り替え、大工
電話番号	04-7188-2200
住所	我孫子市中峠2607番地
営業時間 / 定休日	月～金 8:30～17:00 土曜日 日曜日 祝日
利用料金	<ul style="list-style-type: none"> ・ 植木剪定 9,500円～/1人 ・ 草刈 1,100円/1人/1時間 (最初の3時間までは、一律 3,300円) ・ 障子張り替え 1,200円～/1枚+運搬費往復1,000円 ・ 網戸張り替え 1,500円～/1枚+運搬費往復1,000円 ・ 大工 11,000円～/1人 <p>* 上記料金に事務費8%、材料費等が別途加算されます。また、ご要望がある場合は、当センターで刈った植木、草のクリンセンターへの運搬処分を別料金でお受けします。</p>
活動範囲	我孫子市内
サービス内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 植木剪定 (植木の剪定・枝下ろし・刈り込み・垣根の刈り込み) ・ 草刈 (ご家庭の庭、庭周りの草刈) ・ 障子/網戸の張り替え ・ 大工 (手すりの取り付け、床の張り替え、その他簡単な大工仕事) <p>* ご注文いただいた順番での作業となり、お待ちいただく場合があります。</p>



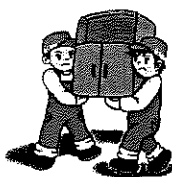
事業所名	便利屋ほとむ
事業名	便利屋業
電話番号	0800-800-3018 (フリーダイヤル)
住所	我孫子市中峠3079-5
営業時間 / 定休日	8時～21時 年中無休
利用料金	基本料金1時間3,000円(税別)。ただし、作業により異なるため、別途お見積りいたします。
活動範囲	我孫子市全域及び周辺地域
サービス内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不用品処分・遺品整理・生前整理 2. ハウスクリーニング(居室・台所・トイレ・浴室他) 3. 自宅⇄施設・施設→別施設へ引っ越し・荷物の移動 4. ベッド・家具・家電製品などの移動 5. 庭木の剪定・伐採・草取り・水やり・害虫駆除 6. 障子・網戸等の張替 7. エアコンクリーニング・取付・取り外し 8. ペットの餌・水やり・散歩・動物病院への送迎 9. 高齢者様の話し相手などもご相談ください 10. 簡単なリフォーム 床張替、棚作りなど <p>上記以外でも、お気軽にご相談ください。</p>

1.
③ 便利屋等

困ったね。。。



そんな時はお電話ください!



1.
③ 便利屋等

事業所名	社会福祉法人つくばね会 おおばん (就労継続支援 B 型事業所)
事業名	便利屋
電話番号	04-7189-5794
住所	我孫子市新々田 30-4
営業時間 / 定休日	月から金 9:00~17:00 夏季休暇・年末年始・祝日を除く
利用料金	《参考》 お庭の草取り半日・税込 5,400 円～(1日 10,800 円) ※草処分代別 我孫子クリーンセンターにて 10kg/252 円(希望の方のみ) 空き地の草刈り 1日・税込 16,200 円～ ※草処分代別 我孫子クリーンセンターにて 10kg/252 円(原則刈り取りから処分までとなります。) ※作業料金は現場の状況、お客様の要望、作業規模により 異なります。(応相談)
活動範囲	我孫子市内及び周辺地域
サービス内容	我孫子市内及び周辺地域の空き地の草刈り・お庭の草取り・剪定・簡易な引っ越し作業・家財の処分・電球の交換など…応相談 ※害虫駆除・高所の剪定・専門的な技術や薬剤や特殊な機材を要する作業はお受けいたしかねます。

