

## 10/29・1/28 認知症サポーター養成講座開催

高齢者なんでも相談室からの分かりやすい資料をもとに、色々なお話を聞くことが出来、自分自身の身に置き換えてとても参考になりました。

参加者に認知症サポーターカードが交付されました



## 11/8 布佐歩記行成田山新勝寺

成田山新勝寺の歴史を再認識。参加者の交流を深め健康増進にも一役かったリフレッシュ旅行となりました。

“また参加したい”といった声があちらこちらから聞こえてきました。



## 11/21,22 布佐中生出前制服バンク開催

布佐中学校に入学予定の方及び在校生へ譲渡いたしました。大好評につき来年度も開催予定です。

(布佐地区社協では制服、体操着をいつでも受け入れています。)



## 2/11 委員研修

佐原の街並みを楽しみながら伊能忠敬の生家や記念館をたどり、伊能忠敬が日本全図を完成させた約280年前の時代に思いを馳せました。



## 2/15 おもしろふしぎ理科実験 (ふさの風多目的ホール)

子供の科学への興味関心を高める、毎年恒例の人気イベントです。子どもたち集まれ！！



### 編集後記

布佐の町でネパールの国旗を掲げる食料品店が多くみられるようになりました。ネパールにはどんな料理があるのか調べてみたところ、モモ（桃ではないですよ）という小籠包に似た料理があることがわかりました。

レシピを探し、早速クッキング！！

具（鶏ひき肉、玉葱、にら、キャベツ）に、スパイス（クミン、ガラムマサラ）を加え、小麦粉の皮で包み蒸すこと5分。酸味をきかしたアチャールソース（トマト、黒ゴマ、スパイス）をつけて食べます。

さてお味はというと、肉汁とスパイスと香味野菜が絶妙で、エキゾチックな香りが鼻にぬけとても美味しかったです。モモが放つ異国を感じました。

ネパールの留学生が、自国のスパイスや乾物を買って求め、自炊しながら励んでいるんだなと思うと彼らを応援したくなりました。(J.I)

2026年2月15日発行

布佐地区社会福祉協議会 広報・研修部会  
布佐地区社協だより第87号

事務局 我孫子市布佐2972-1 (近隣センターふさの風内)  
TEL/FAX:04-7189-2119 メール: fusa@abiko-shakyo.com  
事務所開所日 月～金 9:00～16:00(第2・4水曜日)

第23回

# 布佐地区社協まつり

日時:3月7日(土)  
10:00～15:00<雨天決行>

場所:近隣センターふさの風

テーマ:地域と共に

◆舞台(集会室) **多文化共生の時代**

10:15～ 布佐中学校吹奏楽

11:00～ ネパールの方のステージ

13:00～ アフリカの太鼓と舞踊

13:45～ ビンゴゲーム

◆子どもコーナー<会議室1>

2F お菓子作り

(無料)



◆スマホ相談会<会議室2>

予約不要(無料)

◆防犯防災コーナー<会議室3>

◆健康コーナー<会議室1>

◆豚汁・コーヒー無料

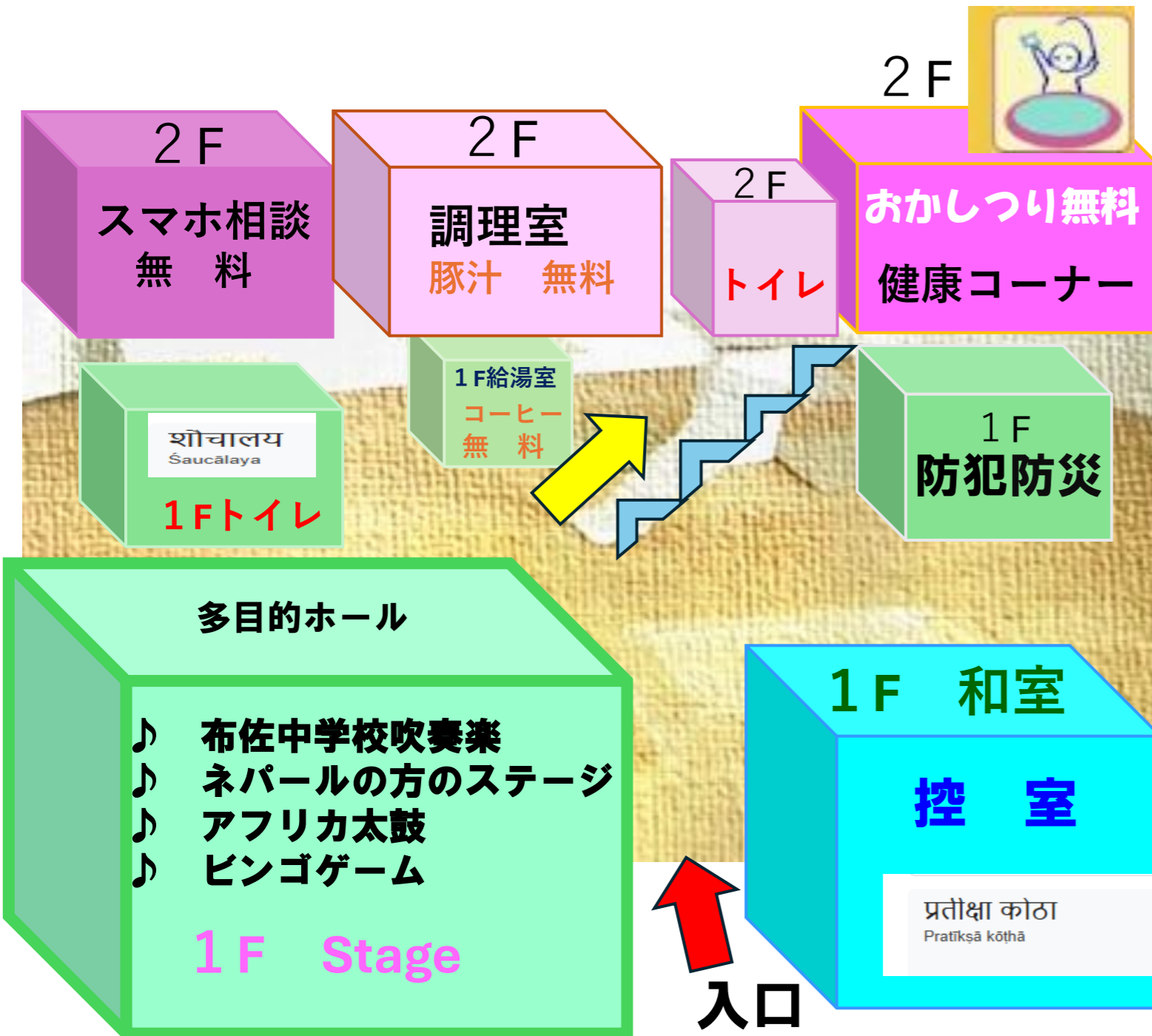
◆福祉施設販売

(焼きそば・チョコレート・しいたけ・パン・クッキー・野菜)

# 会場案内 Event Guide

外国の方との交流をもつ新しいところみ

## 多文化共生の時代



テント内



焼きそば  
チョコレート  
シイタケ  
クッキー等

मजा गरौं (Majā garau)  
楽しみましょう

# 地域の仲間と楽しく元気に！

ようこそネパールから私たちのまちへ！



自分で生計を立てる事を目標に  
利根町の学校に通学しています。  
布佐はとても住みやすいです。  
22歳 男性

利根町にある学校で勉強して  
います。  
これから専門学校に行きます。  
10年間経験を積んでネパール  
に帰り起業して多くの人のため  
に役立つ人になることが目  
標です。 22歳 女性



外国の方との接点を持つ第一歩は  
やさしい日本語（易しい・優しい）で挨拶する事です。

声掛けは防犯対策にも通じます（我孫子市国際交流協会AIRA）

## シニア会訪問

ふさ東  
ことぶき会

上町長寿会

ふさ東ことぶき会は、会員一人ひとりが健康で楽しく過ごすことをモットーに活動しています。年間を通して、お楽しみ会・望年会・絵馬作り・日帰りバス旅行など大いに楽しんでいます。昨年秋は銚子方面のバス旅。「一山いけす」の昼食に大満足でした。ほかにも文化活動（演芸発表）やスポーツ活動など大勢の会員が参加しています。

上町長寿会は長い歴史のあるシニア会です。自治会館を会場に新年会、誕生会、カラオケや踊りなど年4回のメイン行事を実施しています。行事当日は、踊りの披露やカラオケを楽しむ笑顔や笑い声でいっぱい！！大正琴の演奏にも心癒されて楽しいひとときを過ごしています。新しい試みとして宝保育園園児さんとの交流や「お寺カフェ」への参加。移動スーパーの時間帯を利用した習字サークルも始めています。

