

## ～子どもたちのための福祉施設紹介～

布佐地域には、就学前及び通学しているお子さんの発達支援及び放課後デイサービスを提供している施設があります。

- ♣ 自分らしく・自分のペースで成長
- ♣ できた！をふやして自信につなげる

ひとりひとりのお子さんのニーズに合わせて日々支援をしています。

## 希望の里 布佐



〒270-1102  
千葉県我孫子市都 12-5  
電話 04-7186-7530

## きっずumont



〒270-1103  
千葉県我孫子市布佐西町 60-2  
電話 04-7197-4578

## おめでとーございます

ポルトガルで行われたピアスレU17（17歳以下）の世界選手権大会で、布佐中学校の石井琉之介さんが世界4位の成績で入賞

個人4位 布佐中 石井琉之介さん  
世界選手権大会 inポルトガル

【近代2種：RUN・水泳・RUN】

布佐から世界へ



## ～編集後記～

年が明けて早やひと月が経ちました。極寒の中、臘梅の半透明で柔らかな黄色と甘い香りが、心を癒してくれます。先日の新聞記事で、高齢化 東葛地方の先行市として我孫子市が取り上げられていました。東葛5市の中でも際立った高齢化率です。その中で布佐平和台地区では65歳以上の割合（高齢化率）が51.5%となり、地方の過疎地ならば限界集落の水準であると書かれていました。それでも平和台地区に居住しているひとりとしては、老いを自覚しつつ少しでも長く自宅で、自力で暮らせるように、皆さんそれぞれが努力・工夫をしている印象です。地域には高齢者はもちろんのこと、ハンディを負った人、赤ちゃん、子ども、色々な人が暮らしています。お互いを思い合って、できることは少しでもやってあげる、共に支え合いながら暮らしていきたいものです。 (H. F)

2023年2月12日発行

布佐地区社会福祉協議会 広報・研修部会

# 布佐地区社協だより 第78号



事務局 我孫子市布佐2972-1（近隣センターふさの風内）  
TEL/FAX：04-7189-2119 メール：fusa@abiko-shakyo.com  
事務所開所日 月～金 9:00～16:00（第2・4水曜休）

## ♣♣♣ 布佐地区社協が目指すもの ♣♣♣

「第6次我孫子市地域福祉活動計画」では基本目標が5つあり、その基本目標を参考に「声掛け」や「地域活動」に参加して、**他人にやさしい生活を目標にしましょう！** **できることをできる範囲で 続けましょう！**と書かれております。

しかし、これを継続して実行できる人がどれほどいるのでしょうか？  
布佐地区社協では、一人ひとりが横でつながれるようなイベントを毎年企画・開催し、「声掛け」や「地域活動」のきっかけとなるような事業を続けてきました。高齢化がますます進めば、今以上に活動範囲が狭くなります。何かと日常生活に不便を感じ、困りごとが増えると想像されます。これからは今までの活動の他に、困った時にはまず「布佐地区社協」と頭に浮かぶ活動を目指します。布佐地区社協だけでは解決できなくても、自治会、民生・児童委員、高齢者なんでも相談室等との連携を密にして、皆様の日常生活の一助になれるような組織をこれからも目標にします。どんな些細な相談事でも日頃の愚痴でも結構。遠慮なく布佐地区社協に話してみてください。お待ちしております！

## 映 画 会

安心して映画を楽しむために、感染防止対策をしながら実施いたします

## 人生をしまう時間

無料

日時：3月 4日（土） 13時30分～  
場所：近隣センターふさの風 定員：60名

日時：3月 11日（土） 13時30分～  
場所：布佐南近隣センター 定員：50名

申込先：布佐地区社会福祉協議会  
TEL:04-7189-2119 月～金  
9:00～16:00（第2・4水曜休）



# 高齢者疑似体験教室

高齢者の日常生活行動の困難さを、布佐中学生が体験しました  
家庭科の授業の一環です  
高齢者の気持ちを理解し、高齢者に寄り添った行動ができるように学びました



装着が大変 二人がかり



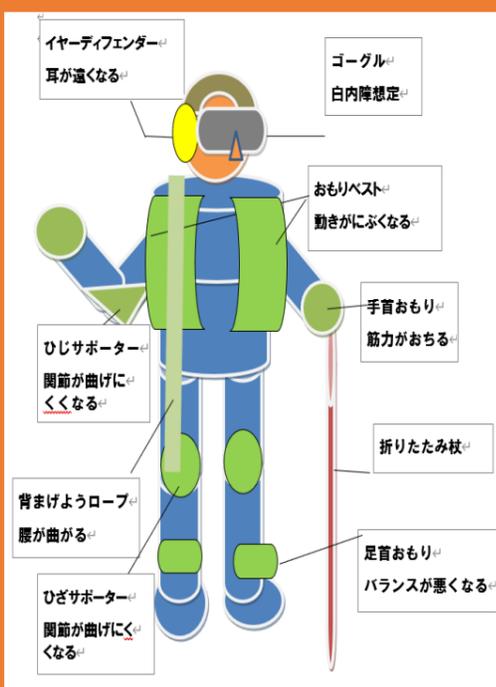
マットの上でぬかるみ体験  
車いす操作役 四苦八苦



関節が不自由 杖がたより



体験セット装着の様子



疑似体験セットの説明

# 布佐地区社協 お知らせ

## チェアヨガ教室

日時：毎月第1・3金曜日  
10時～（レギュラーコース）  
13時30分～（ソフトコース）  
場所：上町自治会館  
定員：25名  
講師：遠藤絵里香  
費用：無料  
予約：無し  
持ち物：飲み物・フェイスタオル



## スマホ何でも相談会

日時：毎月第3水曜日 10時～16時  
(2/15 3/15 4/19 5/17・・・)  
場所：近隣センターふさの風  
費用：無料  
ご相談内容  
① スマホの使い方  
② 料金プラン見直し相談  
③ マイナンバー申請、  
マイナポイント登録 等

### こんな方におすすめ

- ・コロナ禍でできるだけ外に出たくない方
- ・ケータインショップに行く時間がない方

ドコモ・au・ソフトバンク…何でもOK

## 笑いヨガ体操教室

日時：2月24日（金）  
10時～11時20分  
場所：近隣センターふさの風

日時：4月18日（火）  
10時～11時20分  
場所：布佐南近隣センター

どちらも  
定員：30名  
講師：遠藤絵里香  
費用：無料  
持ち物：上履き・飲み物  
※布佐・新木地区  
高齢者なんでも相談室と共催

## 第32回 フードドライブ

### ご家庭に眠っている食品大募集

日時：1/16（月）～2/28（火）  
受付：我孫子市社会福祉協議会（布佐地区社協）  
注意：賞味期限が2ヶ月以上あるもの  
常温で保存が可能なもの  
未開封であるもの  
破損で中身が出ていないもの  
お米は前年度のみ  
アルコール類は受付ておりません



- ・乾麺・防災食
- ・缶詰・瓶詰
- ・レトルト食品
- ・インスタント食品
- ・菓子・飲料
- ・乾物・調味料各種
- ・ギフトパック

問い合わせ先 布佐地区社会福祉協議会

TEL:04-7189-2119 (月～金9時～16時 第2・4水曜休)