

えん わ ちゃ や 縁が和茶屋 日記

本日の来店者
男性：2名
女性：10名

スポーツの秋！介護予防指導士さんによる…

縁が和カフェで♪仲間と一緒に介護予防体操!!



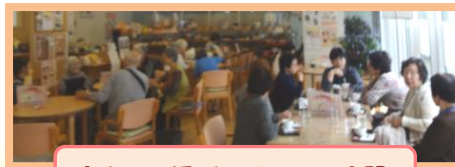
ハロウィンなので
仮装しました♪



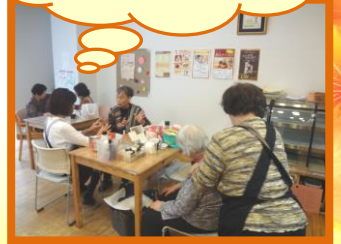
ハンドマッサージで
心のふれあいを…



好きな色で
折り紙♪



安心して過ごせるカフェ空間



ご協力は、介護予防指導士 山崎さま、お化粧品ボランティアさま、きらら歯科さまです。
皆さまありがとうございました。

次回は、11月18日(月)です。

◎縁が和茶屋では、地域の方々が友達と一緒に、認知症の方は御家族と一緒に過ごせますよ。お一人でも、大歓迎です！

☆運動の秋！みんなで介護予防体操☆
〜介護予防指導士さんと体を動かそう〜
今月は、カフェの皆さんと体操をしました。一人ではなかなか体を動かすことって難しいけれど、介護予防指導士さんの声掛けで、皆と一緒に自然と体を動かすことができましたよ！
椅子に座りながらも、腕や膝を伸ばすと気持ちが良いです。体操の後は、昼食を食べます♪体を動かした後のご飯は美味しいですよ。



朝晩は冷え込むような季節になりました。秋ですね。今月も開店と同時に、沢山のお客様が来店されました。皆さん、いつもありがとうございます♪
参加するお客様は、地域の方がお友達と一緒に来たり、一人で気軽に参加したり、いろんな人がいますよ。一人でも、ボランティアさんや参加している人とお喋りすると、あっという間に時間が過ぎてしまいます♪
カフェでは季節の塗り絵や折り紙も用意しています。好きな色を選んで作るから、出来上がりが楽しみです。皆さんも参加してみませんか♪



10月21日(月)



あいつ