

えん わ ちゃ や 縁が和茶屋 日記

本日の来店者
男性：2名
女性：8名

9月の縁が和カフェ

今から出来る事を！
元気に長生きする為に！
皆で体操しました☆



お喋りすると、楽しいですよ♪

初めての方も
安心して
見学できます♪



★敬老カードでお祝い★

歯科衛生士さんによるミニ講座

えんげ
嚥下予防体操をしましょう!!

9月30日 日曜日



ご協力は、お化粧品ボランティアさま、きらら歯科さまです。
皆さまありがとうございました。



9月30日(月)



9月は連休が続いたので、すこし遅めの縁が和カフェです。まだまだ暑さが残りますが、比較的過ごしやすい陽気なので、久しぶりに来店された方がいました♪ありがとうございます！

皆さんお一人で来店しますが、何度も

参加していく内に顔なじみになります。カフェで月に一度会う仲間と、お喋りすると楽しいですよ♪

今日は初めて来店した方が、カフェの様子を見ながらスタッフとお喋りを楽しみました。お好きな時間に、または是非気軽に遊びに来てくださいね♪

☆歯科衛生士の小林さん&織田さんによるミニ講座☆

『えんげ
嚥下予防体操をしよう！生活に役立つ情報をカフェで♪』

皆さんは、えんげという言葉を聞いたことがありますか？食べたものを飲みこむチカラを鍛えると、誤嚥性肺炎の予防に繋がります。口の周りや舌の筋肉をトレーニングするための『ぱ・た・か・ら体操』を声に出して、皆で一緒に体操しました。

ミニ講座が終わった後も、皆さんが興味深々！分からない所を聞く事が出来ました。



◎縁が和茶屋では、地域の方々が友達と一緒に、認知症の方は御家族と一緒に過ごせますよ。お一人でも、大歓迎です！

今回は、10月21日(月)です。

あいこ