

えん わ ちゃ や 緑が和茶屋 日記

本日の来店者
男性： 3名
女性： 15名

HALLOWEEN

菊の折り紙で秋の雰囲気…

カフェで健康チェック!!

脳の元気度測定☆

お喋りで賑やかです♪

骨&血管年齢測定☆

リリーちゃんとお喋り♪

ご協力は、お化粧品ボランティア 「りんごの木」さま、きらら歯科さまです。皆さまありがとうございました。

10月15日(月)



今日は秋らしく、過ごしやすい天気です♪

朝、娘さんからお電話を頂いた方が、お友達と一緒に
一番乗りで参加されました。ありがとうございます！

続々とお客様が来店し、お喋りを楽しみ賑やかです。

イベントを楽しむ人々、ボランティアさんとのお喋りを
楽しむ人、お昼ごはんを食べる人、

いろいろな人が好きな時間に参加
します。介護の事で困っていること

があれば、専門員がいますので聞けますよ。

見学だけでも大丈夫です。是非、遊びに来てください♪

☆縁が和カフェで健康チェック☆

♪ お喋りを楽しみながら、健康チェックしましょう♪
今月は、カフェで健康チェックをしました。

用意したのは【脳の元気度測定】【骨年齢測定】【血管
年齢測定】3種類の測定器です。楽しみにしていたTさ

んは、血管年齢が気になっていた様子です。

Tさんの様子を見て、他の皆さんも計測します。
自分の健康を確認する良い機会になりました。

午後は、いろいろな模様の塗り絵に挑戦です。

同じ模様でも、出来上がると雰囲気が違うからびっくり
します。仲間と一緒に比べてみると、面白いですよ！

☆メイクアップ&ハンドケア☆

ハンドマッサージと、ネイルケアで癒されます。

今回は、11月19日(月)です。 あいこ

