

えん わ ちゃ や 緑が和茶屋 日記

本日の来店者
男性：3名
女性：5名



狙い撃ち!



久しぶりの浴衣



めんこ
勝負!



手作りの



ご協力は、大塚製薬株式会社さま フランスベッド株式会社さま、口腔ケアアドバイス「きらら歯科」さま、お化粧品ボランティア「りんごの木」さま

7月25日(月)



夏休みに入り、浴衣姿の子ども達がお祭り気分を盛り上げてくれました。

魚釣りゲーム、射的、輪投げ、けん玉、お手玉、めんこ... 無心にそして、笑い声。あやとりも、腕に覚えあり!

最後は、子ども達からのメッセージ入りガチャガチャのプレゼント。金平糖付き☆☆

メッセージを開く参加者の目元も緩んでいます。参加者もスタッフも、ボランティアさんの着付けで、華やかな雰囲気になりました。

ミニ講座

①熱中症の予防・対策について。

炎天下だけでなく、室内でも脱水症状に！めまい、こむら返りなどがサイン。体には、塩分と糖分が大事なんだって。お水ばかりだと、体から大切な塩分がおっしつこで排出してしまうから、バランスが悪くなって体がだるくなることも。日常的にはスポーツドリンクで。症状(軽度〜中等度)がみられたら、涼しい場所へ移動し安静に。経口補水液をゆっくり摂取して様子を見て。

②福祉用具紹介

「認知症外出通報システム おでかけキャッチ」紹介
最近、行方不明になった方の放送を、耳にします。

これは、介護保険でのレンタルができるので、試してみてもいいですね。

☆メイクアップ&ハンドケア

浴衣にマニキュア、素敵なコーディネート。

次回は、8月22日(月)です

じゅんぽん