

# 我孫子ぼらぼ便利

Vol.3

**「我孫子ぼらぼ便利」って何？**  
我孫子市介護保険ボランティアポイント制度に登録している方のボランティア活動や、介護保険ボランティア受入施設の情報をお届けするお便りです。

平成23年10月にスタートしてから  
**登録者数 323人**  
**男女比率 (男性)36.5%・(女性)63.5%**  
**平均年齢 72.2歳**  
**受入施設数 44施設**  
平成25年6月1日現在



**「我孫子市介護保険ボランティアポイント制度」って何？**  
事前に登録をした65歳以上の市民の方が、市内の介護保険施設等にてボランティア活動に参加し、その実績に応じて付与されるポイント数に対して年間最大5,000円の交付金を受け取ることができるものです。  
**申込み方法:** オレンジ色のパンフレットをご覧ください。パンフレットは各地区社協、行政サービスセンター等に置いてあります。  
**お問合せ:** ボランティア・市民活動相談窓口(裏面右下に記載)

## 介護保険ボランティアの活動をご紹介します

### 宅老所 虹の家に行ってきました!

明るい室内では、利用者・職員、ボランティアの方がタオルで作った人形を手に、楽しそうにおしゃべりをしていました。身近なものや手品で、頭の体操や手の運動をするのだとか。その後、お散歩に繰り出すと、道に咲く花の説明をしては、利用者に寄り添い、共に笑い合うボランティアの姿が見られました(\*^\_^\*)

#### ★介護保険ボランティアから一言お願いします★

皆さんとお話することで、元気をもらえる。それが自分の幸せに繋がっています。ボランティア活動をする日のスケジュールを立て、目標にすることで、活力にもなっています。

#### ★施設から一言お願いします★

虹の家は、小規模で、通いの人たちは十数名程度なので、ボランティアの受入れも1日1~2名です。自然体で皆さんとおしゃべりして下さるので、とても助かっています。

※介護保険ボランティアの活動人数の多い施設から順次紹介しています。



### 特別養護老人ホーム久遠苑に行ってきました!

広いスペースに、利用者(生徒さん)がズラリ。今日はボランティアの先生による習字教室の日でした。一人一人の名前や、生まれ故郷、好きな言葉や歌詞を書くのだとか。車椅子の方が、立ち上がって文字を書く真剣な姿も見られました。また、利用者に勧められて、職員が筆を持ちハートを書く光景も見られました(\*^\_^\*)

#### ★介護保険ボランティアから一言お願いします★

利用者の皆さん、「先生、上手!」と口々に褒めてくださるので、こちらが嬉しくなります。利用者さんが書いた字が素敵なので、いただいて帰ることもあります。

#### ★施設から一言お願いします★

皆様のご協力に大変感謝をしております。今後もお力をお借りしながら、楽しみのある生活をご提供していきたいと思っております。

## お化粧品ボランティア養成講座のご案内

お化粧品ボランティアとは、高齢者施設に訪問し、お化粧品・ハンドマッサージ・マニキュアをすることで高齢者の方々が心身ともに元気になっていただけるようお手伝いをするボランティアです。

今回は、ボランティア団体「お化粧品ボランティア“りんごの木”」のみなさんと一緒に活動して下さる方を募集します。

介護保険ボランティアに登録をしたけど、どんな活動をして良いか迷っている方、一人ではなく仲間と活動をしたい方、参加してみませんか？

講座開催日：

7月17日、24日、31日、8月28日（いずれも水曜日）  
その他、8月中に高齢者施設での実習があります。

時間：いずれも13：30～17：00

場所：名戸ヶ谷あびこ病院 7階 大会議室

参加費：無料

対象・定員：20名（応募者多数の場合は、抽選）

※我孫子市在住で全日程出席できる方。

※講座終了後、「お化粧品ボランティア“りんごの木”」の会員として活動できる方。

申込み・問合せ：7月10日（水）までにボランティア・市民活動相談窓口（7185-5233）までお電話ください。



## 平成24年12月に「ボランティア講座」を行いました



高齢者疑似体験の様子

**話の聴き方講座** 「利用者の話に耳を傾けて聴く」という受容の姿勢を、傾聴の観点から学びました。また、受講者も交えて行った寸劇では、笑い声や質問も飛び交い、活気にあふれた雰囲気が進めることが出来ました。

**高齢者疑似体験** 色々な器具を体に装着することで、高齢者の身体的不自由を身をもって体験してもらいました。「これは大変だ…」と驚かれる姿も。

**感想** 後半駆け足で終わったボランティア講座に、「時間が足りなかった」「もっと体験したい」との声が多く寄せられました。後日、「受講した方と一緒に食事へ行きました」との嬉しい報告も♪ ボランティア同士の交流に繋がった今回の講座ですが、今年も11月頃に講座を予定しております。次回、ばらばら便りでご案内します。

## 平成24年度の活動状況

※下の表は、平成24年度の介護保険ボランティア活動の統計です。

(平成24年度合計)

延べ活動数：4813人 / 延べスタンプ数：8276個

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
延べ活動人数	338人	405人	410人	457人	412人	426人	445人	393人	417人	328人	338人	444人
延べスタンプ数	569個	697個	712個	762個	714個	727個	775個	663個	712個	595個	579個	771個

※受入施設一覧表に記載されている番号順にご紹介しています。

### 受入施設のご紹介

#### No. 9 介護老人保健施設クレオ



##### ♪ 施設PR ♪

在宅復帰を目指し、生活支援を行っております。「いつも来る方はまだ？」利用者の一言です。

ボランティアの方との交流を何より楽しみに心待ちにしております。  
我孫子1855-4 TEL:7179-7700

#### No. 10 ケアプラザ寿



##### ♪ 施設PR ♪

ケアプラザ寿は、たくさんのボランティアさんに支えられ、楽しく生活しております。畑・散歩・手芸・漫才

ボランティア等々、まだまだ多くの方々のご協力をお待ちしております。  
寿2-16-5 TEL:7179-6600

### 編集後記

「もしかしたら、また取材で会えるかも？」

今回お会いした介護保険ボランティアのお二人は、複数の施設で活動している方でした。もしかしたらまたお会い出来るかもと、お話しさせていただきました。お二人とも、利用者との掛け合いに笑いながら応えたり、職員とも良い関係が築けているのが見て取れました。

ボランティア・市民活動相談窓口 担当：川本



発行：我孫子市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動相談窓口

〒270-1151

我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ10階  
あびこ市民活動ステーション内

でんわ：04-7185-5233

メール：avc@abiko-shakyo.com

発行日：平成25年6月17日(年2回発行)