

・新しくなりました～協力会員を募集しています～



# あい・あびこ



## 【住民参加型助け合いの会】

住民が住民を支え合う、住民参加型・有料・在宅援助の会です。  
市内にお住まいの方が日常生活の困りごとを解決する為、地域の住民が生活支援サービスを有料で行い、支え合う「やさしい地域共生社会」を目指します。ご利用者が気軽に依頼でき、継続した支援が行えるように、利用される方・援助する方も会員制とし市民の助け合いの気持ちや生きがい作りを推進する会です。

～ぜひ生きがい作りをしてみませんか～

### 援助内容

- 家事サポート・・・食事作り、買い物代行、薬取、植木の水やり
- 寄り添いサポート・・・お話し相手、入院中の洗濯・買い物、介護者不在時の見守り
- お出かけサポート・・・病院受診、買い物、お墓参り、その他のお出かけ
- ごみ出しサポート・・・家庭ごみ、資源ごみ（1か月4回まで）
- ちょこっとサポート・・・電球交換、粗大ゴミ出し（もしくは30分以内1回きりの支援など）

募

集

あなたの空いている時間を地域の困っている方の為に有効活用してみませんか？ 資格の有無、年齢は問いません。

<活動費>

☆年会費 200円（保険代）

☆家事サポート/寄り添いサポート/お出かけサポート

月曜日～金曜日 8:30～17:00

最小：1時間 950円 その後30分毎に480円

上記以外の時間・土・日・祝日

最小：1時間 1,060円 その後30分毎に530円

☆ごみ捨てサポート

1か月4回 950円

☆ちょこっとサポート（30分以内もしくは1回切りなど）

最小：500円（30分毎500円）

利用会員

援助



利用申込み  
利用券購入

我孫子市社会福祉協議会

住民参加型助け合いの会

あい・あびこ



協力会員

ご利用の流れ

料金支払  
協力依頼



事務所

〒270-1166 我孫子市我孫子 1861

TEL・FAX：04-7185-5889

開設日：月曜日～金曜日 8:30～17:00

（祝日・年末年始を除く）

2023/4～