住民参加型助け合いの会　あい・あびこ

住民が住民を支え合う、住民参加型有償在宅援助の会です。
市内にお住まいの方が日常生活の困りごとを解決するため、地域の住民が生活支援サービスを有料で行い、支え合う「やさしい地域共生社会」を目指しています。困っている方が気軽に依頼でき、継続した支援が行えるように、利用される方・援助する方も会員制とし、市民の助け合いの気持ちや生きがい作りを推進しています。

利用できる時間	**原則、月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時の間** 土日、祝日、年末年始の利用については、ご相談ください。

利用会員（利用される方）と料金

■ **年会費1,200円**
年度の途中の場合は1か月100円での会費となります。
※条件により年会費免除あり。

■ **月曜日～金曜日　8:30～17:00**
最小限1時間1,000円　その後30分毎に500円

■ **上記以外の時間・土・日・祝日**
最小限1時間1,100円　その後30分毎に550円

■ **ゴミ出しサポート**
1か月4回1,000円

■ **ちょこっとサポート　1回30分未満500円**
※1回限りの支援は入会金なしでも可、代わりに250円の手数料がかかります。

協力会員（援助する方）活動費

■ **年会費200円（保険代）**

■ **家事サポート・寄り添いサポート・お出かけサポート**
月曜日～金曜日　8:30～17:00
最小1時間950円　その後30分毎に480円
上記以外の時間・土・日・祝日
最小1時間1,060円　その後30分毎に530円

■ **ゴミ捨てサポート**
1か月4回950円

■ **ちょこっとサポート（30分未満のちょっとしたお困りごと）**
最小30分500円、その後30分毎に500円

お手伝いできること

家の中

食事作り

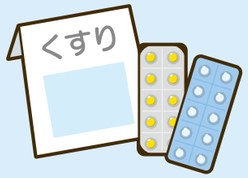
洗濯

清掃

代筆・代読

家の外

買い物代行



薬取り

ペットの餌やり
散歩

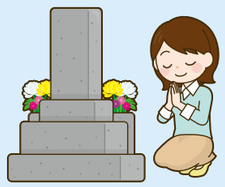
家庭・資源ゴミ出し
（1か月4回）

外出支援

※市内と近隣市町まで
※身体介護はできません。

病院受診

買い物


お墓参り

その他お出かけ

ちょっとしたお困りごと

電球交換

季節の道具
衣類の入れ替え

粗大ゴミ出し

植木の水やり

他にもお手伝いできることがありますので、まずはお気軽にご相談ください