

「福祉バザーへの寄付物品提供のお願い」

こもれび春フェスタ（6/16日）にて福祉バザー開催につき、品物の提供をお願いします。

- 寄付物品：日用雑貨（食器類、タオル・シーツ類、石鹸・洗剤類、食品、衣類等）
※未使用品又は新品同様のものに限り。食品は保存がきき賞味期限内のもの。
※取り扱いできないもの：家電製品・家具・健康器具・本、CD・古着・ぬいぐるみ等
- 受付締切：6/7日
- 受付場所・問合せ先：天王台地区社協事務所（近隣センターこもれび内）
04-7183-9009（月～金 9時～16時 祝日及び第2・4（火）を除く）
※持ち込み困難な場合、お電話いただければご自宅まで伺います。

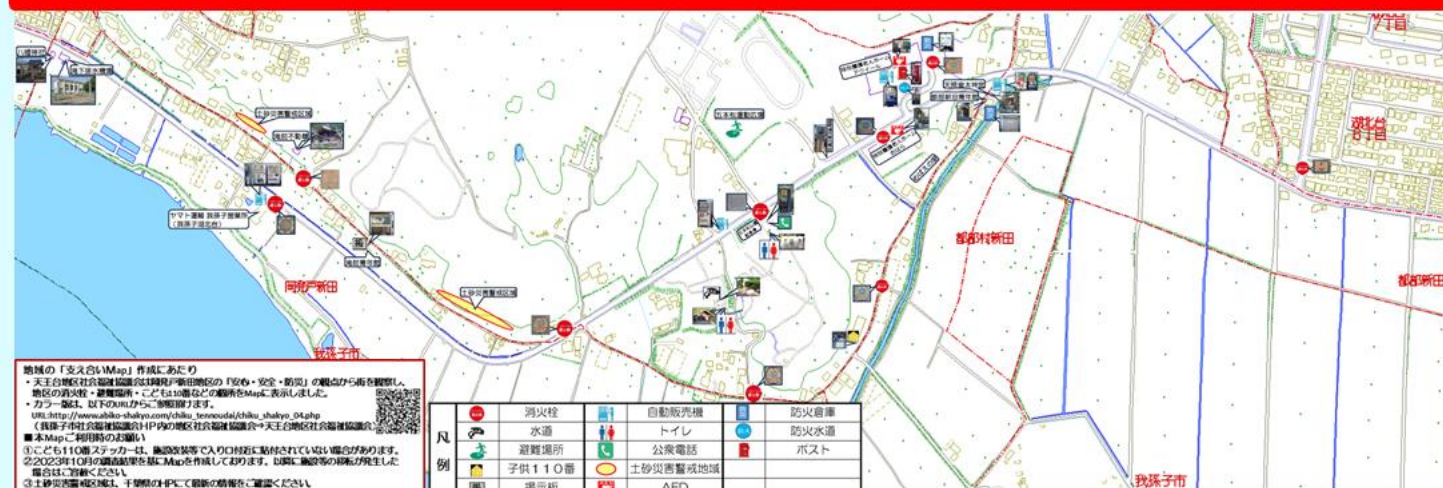


地域の安心・安全Map「岡発戸新田編」「都部新田編」公開のお知らせ

地域の安心・安全Map「岡発戸新田編」と「都部新田編」を新規作成致しましたのでお知らせ致します。岡発戸新田・都部新田地区は、江戸時代からの手賀沼新田開発で居住を開始した「手賀沼ふれあいライン」沿いの地域です。

尚、Mapの配布は致しませんが、以下のリンクからご覧いただけます。
（※地区社会福祉協議会⇒天王台地区社協内の「支え合いMap」）

みんなで支え合い・守ろう「地域の安心・安全 Map」 岡発戸新田／都部新田 防災編 天王台地区社協 令和6年3月作成



——編集後記——

社協に関わる様になってから早くも1年半が過ぎましたが、まだ社協とは何なのかよく解らない時期に入院してしまい「歩ける事がどんなに素晴らしいか」実感させられました。病気にもよりますが、退院の基準になるのが「まず自分で動ける」ということなので、ベットから起き上がれるようになってからは、自ら意識的に『歩く』ようにしていました。毎日運動することは少し大変ですが、退院してから取り敢えず毎日5,000歩を目指して歩いています。

暖かくなってきている今日この頃、皆さんもちょっと余分に歩いてみませんか？また違った我孫子に出会えるかもしれません。ゆうゆうだよりを再チェックして、イベント等へ是非ご参加下さい。「近隣センターこもれび」にも遊びに来て頂ければ幸いです。（A.I）

問合せ・連絡先 天王台地区社会福祉協議会（天王台地区社協） 事務局
開設日時 月～金曜日（祝日及び第2・4火曜日は休み）
午前9時～12時・午後1時～4時
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内
☎・FAX 04-7183-9009 E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com



天王台地区社協（通称）は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲（我孫子中学校区）で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。



本号のトピックス

- ★シニアいきいき講座 ★のびっ子クラブ ★おしゃべりサロン ★コミュニティ・スクール（高野山小）
- ★LINEによる見守り ★ごみ出し支援 ★ふれあいの集いバスツアー ★福祉バザー献品のお願ひ
- ★安心安全MAP公開 ★編集後記

シニアいきいき講座（まちづくり協議会との共催）

新企画！



<健康体操編>

～ミュージックフープと太鼓を使った
ヘルスリズムの体験です！～

- ◆開催日：場所/
①5月26日（日）/近隣センターこもれび・ホール
②6月23日（日）/天王台北近隣センター・ホール
③7月28日（日）/近隣センターこもれび・ホール
- ◆講師：山口江美氏（NPO鼓響理事長/介護福祉士）
- ◆定員：40名（要予約/先着順）



<歌声編>

～7口の歌唱指導とピアノ伴奏で、
一緒に歌いましょう！～

- ◆開催日/場所：
6月24日（月）/近隣センターこもれび・ホール
- ◆講師：河原啓子先生（ソプラノ歌手）
稲吉宏子先生（ピアノ伴奏）
- ◆定員：40名（要予約/先着順）



<バランスボール編>

～若い方からシニアまで
医療用バランスボールで筋力アップ！～

- ◆開催日：場所/
①6月7日（金）/近隣センターこもれび
②7月5日（金）/天王台北近隣センター
- ◆講師：ベジ・ガールズ高橋真弓氏
（バランスボールインストラクター）
- ◆定員：20名（要予約/先着順）
- ◆対象：市内在住で若い世代からシニアまで

<各共通項目>

- ◆時間：13時30分～15時00分
- ◆参加費：無料
- ◆対象者：我孫子市内在住シニアの方
※バランスボールは年齢不問
- ◆持ち物：飲料・上履き

幼児と保護者の集い「のびっ子クラブ」



親子体操や手遊び等、
季節の行事を楽しみながら、
お子様と保護者同士の交流を！



- ◆開催日/内容：
①5月20日（月）ミニ運動会
②6月17日（月）紙コプターで遊ぼう！
③7月15日（月）祝日 さかな釣りゲーム
- ◆場所：近隣センターこもれび・ホール
- ◆時間：10時～11時30分
- ◆対象：我孫子市内在住未就園児と保護者
- ◆定員：保護者とお子様で20組（要予約/先着順）
- ◆参加費：無料 ◆持ち物：上履き



「おしゃべりサロン」

～シニアの皆さんの交流の場です！
脳トレやおしゃべりで心身の健康を！～



- ◆開催日時：①5月27日（月）
②7月22日（月）
13時30分～15時
- ◆場所：天王台地区社協活動室
（近隣センターこもれび内）
- ◆定員：16名（要予約/先着順）
※6月はシニアいきいき講座—歌声編です。

問合せ・申込みは天王台地区社協まで
04-7183-9009