

ご存じですか！

高齢者地域ささえあい活動

「ごみ出し支援」事業取組み！！

支え上手であると同時に、支えられ上手になることで「お互いに支え合うことのできる活動」をコンセプトとし、2022年秋よりスタートしています。

「支えられる利用会員」と「支える協力会員」の応募と情報提供をお願いいたします。
支援内容の詳細は ゆうゆうだより No. 82 (令和4年10月) 参照 QRコード

支えられる利用会員



頼りにしています。

支える協力会員



私の推し活！
「ごみ出し支援」



【サービスメニュー】

- 玄関（門扉）先からごみステーションまでのごみ出し支援
- 燃えるごみ-原則/週1回
 - 資源ごみ他-原則/月1回
 - 粗大ごみは除く、それ以外の支援については、要相談

【利用会員の対象】

- 65歳以上の一人暮らしの高齢の方
- 高齢者なんでも相談室等相談機関から紹介され、サービスが必要と認められた方
- ささえあい活動推進事務局がサービスを必要と認めた方
- 利用料金：チケット制 1回250円

【協力会員の対象】

- お手伝いをしていただけの方
- 地域の企業、団体
- 活動費：1回200円（月末清算）

「ごみ出し支援」サービスを利用してみたいな…

「ごみ出し支援」に協力してみたいな…と思ったら

天王台地区社協：04-7183-9009 までお電話ください！



編集後記

月冴ゆる季節を迎え、散策をしていると寒さでより一層深みの増した紅葉が印象的に映ります。今年も小春空の下、安心安全マップの調査に参加する機会に恵まれました。時の経つのは早く、きらきらと輝く手賀沼を横目に心地よい時間を過ごしたことが昨日のことのようです。

調査中に五本松の眼下に広がる田畑を見ながら、以前畑で作業をしていた障害者の方々の姿がふと脳裏に浮かびました。懸命に農作業に向き合っている姿にせつなさを感じ、やはり周縁化されているのかなと心がふさいでしまったことを思い出します。

今、ノーマライゼーションという言葉が持て囃されていますが、障害者家族の老いる権利にも理解を示すことが不可分ではないかという思いを巡らさざるを得ません。

周縁に追いやられたところで困っている人たちの声を丁寧に拾い集めながら、共に安心できる社会の実現に向けて活動していきたいと思ひます。(M/K)

問合せ・連絡先 天王台地区社会福祉協議会（天王台地区社協）事務局
開設日時 月～金曜日（祝日及び第2・4火曜日は休み）
午前9時～12時・午後1時～4時
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内
☎・FAX 04-7183-9009 E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com

天王台地区社協（通称）は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲（我孫子中学校区）で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。



本号のトピックス

- ★新年のご挨拶(会長・細見)
- ★イベントのご案内(ボランティアメッセ)
- ★コミュニティスクール(二小)
- ★定例催事の告知
- ★ささえあい活動(ごみ出し支援)
- ★編集後記、お問合せ先

地域の皆様 あけましておめでとうございます。

令和6年、新しい年を迎え、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈りいたします。

私たちの日々の生活に支障を与えていた新型コロナウイルスが、昨年5月から5類感染症となりコロナの行動制限が緩和されました。これまでのコロナ禍の間、地域福祉を進める私たちにとって、本来「人と人が接する」が活動の原点であるのに「不要不急な行動を避ける」との自粛により、様々なボランティア活動や地域の自治会・町内会の活動にも大きな影響を受けました。

コロナ禍のしわ寄せで出来なかった「人と人との地域の助け合い・支え合い」がこれからの With コロナ下での社会ではより求められてきます。地域として人と人とのつながりや一体感を強くするため、人々が集い、話し合いができる様々なイベントを感染対策に注意を払い進めていかなければと思います。

さて、今日人生100年時代と言われています。高齢期を元気で過ごすことは本人だけでなく家族や社会にとっての関心事です。先般発表された健康寿命は、男性72.68歳、女性75.38歳でした。一方平均寿命は、男性81.41歳、女性87.45歳で、その差が寝たきりや介護が必要な期間にあたると言われていいます。

高齢化が進む我国にとって、この期間をできるだけ短くすることが大切です。そのため、コロナ禍で崩れた健康習慣を取り戻し、日々イキイキと過ごしていかなければなりません。

私たち地区社協は、皆様が「心も身体も健康」を維持できるための活動をコロナ前のように活発に取り組んでまいります。「元氣なイキイキ高齢者」の方には、地域の行事やボランティア活動などに参加して頂き、お互いに住み慣れた暮らしやすい地域づくりを皆様と共に作り上げていきたいと思ひしております。

本年も変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い致します。天王台地区社会福祉協議会 会長 細見英樹

いつまでも健康で若々しく！ 明日の元気のために地域の活動への参加を！

3/24(日)

10:00～16:00

*会場:近隣センター
こもれび

地域デビューふれあい祭り2024

第11回ボランティアメッセ(企画中)

自分に合った活動を「見て」「聞いて」
「体験して」見つけよう！

◆ 地域活動を始めたい方への活動紹介と体験

- ・シニア向け—シユミ・健康(運動)の体験
- ・こども向け—あそび広場の体験

◆ 身体を動かし、地域で体験してみる活動

- ・地域で活動できる“体験スポ”の導入と募集企画中

◆ 〈好評〉こもれびグルメ(蕎麦 etc)の出店企画

◆ みんな仲間 “歌”で友好タイム

- ・プロの歌唱指導とピアノ伴奏で子どももシニアも「みんなでたのしく歌おう！」

