

子育て奮闘中のお母さん!忙しい毎日に疲れていませんか?



親子で バランスボール

※20組要予約

運動できる服装・飲み物・
あれば運動靴(なければ裸足で
よい)

いっしょに子育てを楽しみましょう!

おやつルーム

11月9日(木)
10:00~11:30
受付開始9:45~

参加無料

場所:新木近隣センター
(多目的ホール)

対象:乳児~就学前の
お子さんとその家族
飲み物をお持ちください



主催 湖北・新木地区社会福祉協議会 <今年度より改名しました>

問合せ 04-7187-2551(月~金9:30~16:30)

共催:新木地区まちづくり協議会