

我が団体はこんな処～「天王台ふれあいサロン」

天王台ふれあいサロンは、平成13年4月に高齢者の方々に外出の機会を増やし、日常生活を少しでも豊かにしていただくために設立しました。我孫子市のきらめきディサービスの業務委託を受けています。

活動は毎月第1水曜日10時から11時30分まで近隣センターこもれびの多目的ホールで行っています。内容は、お琴・尺八・琵琶の演奏、我孫子シニアアンサンブル、鳥谷部由美子さん等によるコンサート、絵手紙の作成、折り紙、手品など、毎回、筋肉量の増強や脳トレを取り入れたコグニサイズ体操を行い、利用者さんに少しでも元気になって楽しんでいただいています。



箏・尺八・琵琶の演奏会
(3月)

年1回近郊への日帰りバスツアーも企画しています。

ふれあいサロンの参加対象は市内在65歳以上の方、予約不要で参加費は100円(菓子代)です。毎年3月に年間スケジュール表を配布するので、自分の好きな内容の時に参加することもできます。年齢を重ねると遠出をすることが難しく、ウォーキングがてらサロンに参加する方もいらっしゃいます。

当ふれあいサロンはボランティアと利用者さんの年齢差が少ないので、お会いした時の合言葉は「お元気でしたか?」です。皆様の参加をお待ちしております。

天王台ふれあいサロン 中川 郁子



この季節の草花だより

エビネ

4～5月頃、野山の木陰にさき、種類は多く個体の変化も多いです。

かつて我孫子や対岸の沼南には野生のエビネがかなりありましたが、盗掘などや宅地造成ですっかり野生のものは減りました。園芸家にはこのエビネを愛する人が多いです。(H/S)

新型コロナウイルスの位置づけが現在の「2類相当」から、季節性インフルエンザなど同等の「5類」に引き下げられます。移行日は5月8日です。マスクの着用についても3月13日から個人の判断に委ねられましたが、今後のマスク使用についてのアンケートによりますと、4割以上の方が着用するとの事です。理由は「抗菌・抗ウイルスになる」が最も高く、根強い不安から感染対策を意識している事が窺えます。その一方でマスク着用の基本的な機能以外に男性では「髭を剃っていても良い」、女性では「メイクをしていなくても良い」など思わぬポジティブな効果も見られますが、誰もが安心してマスクを外せる日常が戻るには、もう少し時間がかかりそうですね。(S/F)

～ 編集後記 ～

問合せ・連絡先 天王台地区社会福祉協議会(天王台地区社協) 事務局
開設日 月～金曜日(祝日及び第2・4火曜日は休み)
午前9時～12時・午後1時～4時
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内
☎・FAX 04-7183-9009 E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com



天王台地区社協(通称)は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲(我孫子中学校区)で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。



シニアいきいき講座 まちづくり協議会との共催です



★健康体操編

健康体操&ヘルスリズムの体験です!
ミュージックフーズと太鼓を使った体操で
心身ともにリフレッシュしませんか!
介護予防ワンポイントアドバイスもあります!

開催日/場所:

- ①5月28日(日)/近隣センターこもれび
- ②6月25日(日)/天王台北近隣センター
- ③7月23日(日)/近隣センターこもれび

講師:

山口江美氏(NPO法人鼓響理事長/介護福祉士)



★歌声編

元気の源「歌で楽しく講座」
7口の歌唱指導とピアノ伴奏で、
懐かしの曲を一緒に歌いましょう!

開催日/場所: 6月26日(月)/
近隣センターこもれび・ホール
講師: 河原啓子氏(ソプラノ歌手)
稲吉宏子氏(ピアノ伴奏)



健康体操編・歌声編共通項目

- ◆時間: 13時30分～15時 ◆対象: 我孫子市内在住シニアの方 ◆参加費: 無料
- ◆定員: 40名(要予約/先着順) ◆持ち物: 上履き・飲料



シニアの方々の交流企画 シリーズ「体験したい我孫子の至宝 座学と散策」 第4話「手賀沼の浄化事業を考える」

- ◆開催日: 6月15日(木) ◆集合時間・場所: 12時50分・天王台駅北口ロータリー
- ◆内容: 北千葉ビクターセンター見学と手賀沼船上での座学と観察 ※福祉バスにて移動
- ◆講師: 我孫子市手賀沼課担当員 ◆参加費: 無料 ◆対象: 市内在住65歳以上の方
- ◆定員: 20名(定員を超えた場合は抽選) ◆申込締切: 5月22日(月)

この頁の問合せ・申込みは天王台地区社協まで 04-7183-9009

イベント参加の際には、手指消毒、三密回避等感染防止のためにご協力をお願い申し上げます。

