

転倒事故を防ごう～転ばぬ先の杖～

参加費無料

# こほく・あらき健康まつり

湖北地区社協事務所前

日時: 3月7日(火) スーパーマスタ湖北店3階

午後1時～4時(最終受付3時30分)



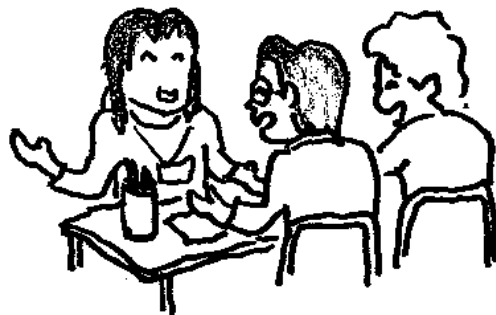
## ＜内 容＞

- ◆ 健康測定器具を使った体力測定、血管年齢測定、脳内元気度測定
- ◆ 健康講座・健康アドバイス・健康相談

～介護予防指導士 渡部佳代子さん～



当日参加者に  
湖北地区社協  
オリジナルクリア  
ファイルを  
さしあげます



\* 新型コロナウイルス感染症の状況によって中止となることがあります

主催: 湖北地区社会福祉協議会

お問い合わせ: 月～金(9:30～16:30) ☎04-7187-2551