

幼児と保護者の集い「のびっ子クラブ」

親子体操や手遊び等、
季節の行事を楽しみながら、
お子様と保護者同士の交流を！



開催日/内容：

- ①2月20日（月） 雛飾りを作ろう！
- ②3月20日（月） 桜の花でおめでとう！
- ③4月17日（月） こいのぼりを作ろう！

場 所：近隣センターこもれび・ホール

時 間：10時～11時30分

対 象：我孫子市内在住未就園児と保護者

定 員：保護者とお子様で

20組40名迄（要予約/先着順）

参加費：無料 持ち物：上履き



「おしゃべりサロン」

～脳トレを取り入れた楽しいゲーム、
コグニサイズ体操等心と身体を健康に～

開催日時：3月27日（月）

13時30分～15時

場 所：天王台地区社協活動室

（近隣センターこもれび内）

定 員：12名（要予約/先着順）

コグニサイズや脳トレで楽しんで、お茶を
飲みながらおしゃべりしましょう！

3月は折り紙を行います。

※2月・4月はシニア

いきいき講座—歌声編

となります。



「シニアいきいき講座」

健康体操編 ～ミュージックフーズと太鼓を使った
ヘルスリズムの体験です！～

開催日/場所：

①2月19日（日）/天王台北近隣センター・ホール

②3月12日（日）/近隣センターこもれび・ホール

時 間：13時30分～14時30分

講 師：山口江美氏（NPO 鼓響理事長/介護福祉士）



歌 声 編 ～フロの歌唱指導とピアノ伴奏で、
一緒に歌いましょう♪～

開催日/場所：

①2月12日（日）/天王台北近隣センター・ホール

②4月24日（月）/近隣センターこもれび・ホール

時 間：13時30分～15時

講 師：河原啓子先生（ソプラノ歌手）

稲吉宏子先生（ピアノ伴奏）

健康体操・歌声編共通

定員：40名（要予約/先着順）

参加費：無料 持ち物：飲料・上履き



「男性のための料理教室」

楽しく料理をしながら交流を！
初めての方大歓迎です！

開催日時：2月28日（火）

9時45分集合 13時頃まで

場 所：天王台北近隣センター・調理室

献 立：鶏のアドボ・里芋ご飯・わかめと

ザーサイの卵スープ他

参加費：500円（当日集金）

持ち物：上履き・エプロン・

三角巾・布巾・マスク

対 象：我孫子市内在住男性の方

定 員：12名（要予約/先着順）

※メニューは変更になる場合もあります。

イベント参加の際には、マスク着用・
手指消毒等感染症防止対策にご協力を
お願いいたします。

お元気まんてん教室を除く

問合せ・申込みは天王台地区社協まで

04-7183-9009



企画

地域デビューふれあい祭り 2023

～ 第10回 ボランティアメッセ ～

3/26日

会場：近隣センター
こもれび

コロナを吹っ飛ばし

“元気にイキイキ” この街で過ごすため・・・

「地域交流」活動へのお誘い!!

★げんきシニアのための あびこ「地域交流」活動を探そう！

- 【特別企画】地域と共にある学校づくりをめざし
- ・コミュニティースクールを地域と進める仕組みについて
- ・あかるい挨拶が飛び交う交流活動について
- 健康で生きがいを感じることができる活動について
- 地域でお互い様の関係を目指したささえあい活動について

★みんなで歌って 「元気」発散!! Time

★親子いっしょに あそび広場

★福祉バザー & 福祉施設バザール



「お元気まんてん教室」

～天王台地区高齢者なんでも相談室共催～

オンライン(Zoom)参加出来ます！

開催日時/内容/講師/場所：

①1月31日（火）14:00～16:00

認知症の理解と予防/

今川篤子氏（医師）/

近隣センターこもれび



②2月28日（火）14:00～16:00

薬の話/薬剤師/天王台北近隣センター

※お元気まんてん教室の

問合せ・申込みは

天王台地区高齢者なんでも相談室

（04-7182-4100）

までお願いします。



天王台地区社協では、コロナ禍の中、感染防止

対策を講じて様々な活動を行っています。

今年も地域の皆様とともに頑張ります！



第2小学校4年生福祉体験/5年生認知症サポーター養成講座



天王台北「健康フェア」



高野山小学校1年生昔遊びの会



こもれび「お楽しみ会」



交流企画「巨木を訪ねて」