

こほく・あらかき健康まつり

9/3(土)



転倒事故を防ごう
～転ばぬ先の杖～

感染拡大防止の為
延期いたします

◎時間 13:00～16:00

* 最終受付 15:30

◎会場 湖北地区公民館(コホミン2階)

◎内容 ★健康測定機器を使った体力測定・血管年齢測定
脳内元気度測定・ふれあいコーナー

★足裏ストレッチ体操

講師:我孫子市民体育館 丸山 浩司さん

★健康講座・健康アドバイス・健康相談

介護予防指導士:渡部 佳代子さん

◎参加費 無料

(湖北地区社協オリジナルクリア
ファイルを当日参加者に配布)



新型コロナウイルス感染症の状況によって中止となることがあります

お問い合わせ 湖北地区社会福祉協議会

月～金(9:30～16:30) ☎ 7187-2551