

我が町会(団体)はこんな処～ 藤和天王台ハイタウン自治会

藤和天王台ハイタウン自治会は、天王台5丁目の3棟建て227戸のマンションの自治会として平成19年に発足し、6月27日で設立15年という節目を迎えました。その間、マンションの自治会ではどのような活動ができるか模索し続け、様々な事にチャレンジしてきました。

地域の防犯、安全見守りなどの活動は元より、マンション内で様々なイベントや集まりを実施しております。

毎月自治会だよりを発行しています。高齢者を中心とした会や子どもとお母さんの会も月1回実施していましたが、コロナ禍のため中止、再開待ちです。

年中行事では、例年1月に新年の住民懇親会を開催していますが、やはりコロナ禍のため3年連続で中止となり、今年はロビーでお清め酒等の振る舞いを行いました。

節分には大きな鬼のイラストを貼っての当て大会。3月から5月は、雛飾り、イースター、こ

もの日のロビー演出を行って住民に喜ばれています。7月初旬にはロビーいっぱい七夕飾り。住民に短冊を結っていただきます。7月末は、例年打ち水・スイカ割・納涼会・花火大会が目玉でしたが、一昨年より「夏の風景と記憶」写真展を開催し、ウイズコロナでの夏の楽しみ方を工夫しています。

秋はハロウィン。はにかみながら「トリックオアトリート！」と言う子どもたちにお菓子をプレゼント。もちろんクリスマスのイベントも実施。



このような盛りだくさんのクリスマスイベント行事に加えて年2回の地震防災訓練と消防訓練も実施しています(藤和天王台ハイタウン自衛消防隊)。

年末には皆さんでカレンダーを持ちより、ゆずり合いで締めくくり。これからも明るく活気のある自治会を継続していきます。

藤和天王台ハイタウン自治会事務局・高橋恵一

この季節の草花だより

カラスビシャク

サトイモ科の多年草。5月～8月に普通に見られる畑の雑草で日本全土で見られます。

群馬では「カラスのおきゅう」鹿児島では「百姓泣かせ」という面白い呼び名があります。

薬用として漢方で花のある時期に球根を掘り出して使用します。その球形を半夏という。(H・S)



編集後記

第25回定時総会(5月16日開催)で令和6年5月までの委員が決まり、新たに10名の委員の皆さんが推薦されました。『ゆうゆうだより』をお届けする広報部会のメンバーも、5名の新委員を迎え12名体制でのスタートとなります。又皆様からの地域情報等も、ぜひ事務局窓口までお寄せ下さい。尚前任期中は、コロナ予防対策が最優先となり、残念ながら様々なイベントが中止や縮小となりました。地区社協の主な活動の場所でもある、近隣センターこもれびも以前の活気ある施設が嘘のように静かになってしまいました。

シルバー川柳に、「スクワットしゃがんだままで立てません」や「朝起きてヤル気スイッチ又故障」等載せられていましたが、活動範囲が狭まると直ぐに身体は怠けてしまいます。まだマスクが身体の一部のような毎日ですが、早く笑顔の見える日が来るのを待っています。(N・O)

問合せ・連絡先 天王台地区社会福祉協議会(天王台地区社協) 事務局
開設日時 月～金曜日(祝日及び第2・4火曜日は休み)
午前9時～12時・午後1時～4時
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内
☎・FAX 04-7183-9009 E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com



天王台地区社協(通称)は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲(我孫子中学校区)で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。

幼児と保護者の集い「のびっ子クラブ」 親子体操や手遊び等、季節の行事を楽しみながら、 お子様と保護者同士の交流を!

開催日/内容:

- ① 8月15日(月) お祭り気分であそぼう!
- ② 9月6日(火) 紙コプターであそぼう!
- ③ 9月19日(月) パパとであそぼう!
- ④ 10月17日(月) ハロウィンミニ運動会

場所:

- ①③④近隣センターこもれび・ホール
- ②天王台北近隣センター・ホール

時間: 10時～11時30分

対象: 我孫子市内在住未就園児と保護者

定員: 保護者とお子様で

20組40名迄(要予約/先着順)

参加費: 無料 持ち物: 上履き



おしゃべりサロン

～脳トレを取り入れた楽しいゲーム、
コグニサイズ体操等心と身体を健康に～

開催日時: 9月26日(月)

13時30分～15時

場所: 天王台地区社協活動室

(近隣センターこもれび内)

定員: 12名(要予約/先着順)

新しい生活様式のおしゃべりサロン。
コグニサイズやゲームで楽しみましょう。

※8月・10月はシニア
いきいき講座—歌声編と
なります。



お元気まんてん教室を除く
問合せ・申込みは天王台地区社協まで
お願いします。04-7183-9009

お元気まんてん教室

～天王台地区高齢者なんでも相談室共催～
オンライン(ZOOM)参加出来ます!

開催日時/内容/講師:

- ① 8月31日(水) 14:00～16:00
認知症と財産管理の話/安武慎作氏
- ② 9月30日(金) 14:00～16:00
座ってできるフレイル予防運動/轟幸治氏
- ③ 10月26日(水) 14:00～16:00
ポールウォーキング/講師未定

場所: ①近隣センターこもれび・ホール
②③天王台北近隣センター・ホール

※お元気まんてん教室の問合せ・申込みは
天王台地区高齢者なんでも相談室
(04-7182-4100)までお願いします。



シニアいきいき講座



健康体操編 ～ミュージックフーズと太鼓を使った
ヘルスリズムの体験です!～

開催日/場所:

9月25日(日)/近隣センターこもれび・ホール
時間: 13時30分～14時30分

講師: 山口江美氏(NPO 鼓響理事長/介護福祉士)

歌声編 ～7口の歌唱指導とピアノ伴奏で、
一緒に歌いましょう!～

開催日/場所:

- ① 8月22日(月) 近隣センターこもれび・ホール
- ② 10月24日(月) 天王台北近隣センター・ホール

時間: 13時30分～15時

講師: 河原啓子先生(ソプラノ歌手)

稲吉宏子先生(ピアノ伴奏)

健康体操・歌声編共通:

定員: 40名(要予約/先着順)

対象: 我孫子市内在住シニアの方

参加費: 無料/持ち物: 飲料・上履き

