

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】No.61
2022年7月1日発行



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙
我孫子北地区社会福祉協議会 TEL・FAX: 04-7165-3434 e-mail: kita@abiko-shakyo.com
ホームページ: http://kita.abiko-shakyo.com/ ブログ: http://kita-blog.webnodo.jp/

7～9月の乳幼児向けの催し・サービスの情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となることがあります。事前に電話等で主催者に確認してください。

主催: 我孫子北地区社協 後援: 我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

- みんなの「和・「輪」・「笑」」の中でゆったり・たのしく過ごす場です。自己紹介・手遊び・月替わり企画、おもちゃ遊びで楽しみましょう
- ・日 時: 毎月第3火曜日 10:00～11:30
 - ・場 所: 我孫子北近隣センター・並木本館
 - ・対 象: 未就園児とその保護者
要予約(先着20組)・無料 受付開始はその月の1日
 - ・開催日と月替わり企画
7月19日(火) 保健師のお話(夏の健康管理)
8月16日(火) 魚釣り遊び
9月20日(火) 小麦粉粘土遊び

マスク着用、朝体温チェックしてください。
敷地外に駐車可、お問合せは我孫子北近隣センター並木本館
(04-7157-4517)へ
問: 7165-3434 (我孫子北地区社協(月～金) 9:00～16:00)



我孫子北地区社協 発行

子育てサロン「わ」掲示板

我孫子北地区・周辺の未就園児のための広場・イベントと、子育てに役立つ情報を掲載しています。年4回 4月、7月、10月、1月 発行 (A4版、4頁) にここ広場、アピスタ、けやきプラザ、かわむらんど、我孫子北地区の近隣センター等にありま。ネットで見るとは、我孫子市社会福祉協議会のホームページ→我孫子北地区社協→子育てサロン「わ」掲示板で、アクセスしてください。
問: 7165-3434 (我孫子北地区社協(月～金) 9:00～16:00)



ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう
おもちゃを使った遊び、手遊びなど
9月11日(日) 市民プラザ ホール 10:00～11:30
・未就園児と家族 先着12組
・動きやすい服装、飲み物・大人は上履き持参
問: 7184-1539 (我孫子市社会福祉協議会)



あかちゃんステーション

おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺では、ライフサロン我孫子、美容室BRAVE我孫子、CUORE我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、めばえ幼稚園、めばえの森保育園、つくし野保育園、アンジェリカ保育園、ほけっとランドあびこ保育園、聖華みどり保育園、あびこ若松保育園、寿保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、市役所本庁舎1階、市役所西別館、にここ広場、アピスタ、手賀沼親水広場・水の館、鳥の博物館に設置されています。
問: 7185-1111 (内線322) (我孫子市保育課)



こども急病電話相談

相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をもて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
相談日時: 毎日 夜間・午後7時～午前6時
電話番号: プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

実施: 千葉県 運営: 千葉県医師会

我孫子市の「子育て情報」

- ☆ **あびこで子育て**
我孫子市のホームページの「くらしの便利メニュー」の中の「妊娠・子育て」⇒で開くことができます。
- ☆ **子育てガイドブック「わく²すく²」(令和4年)**
保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、アピスタ、アピシルベにあります。
- ☆ **子育て支援センター**
子育てに関する豊富な情報を、提供しています。
- ☆ **メール配信サービス**
「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リッチ講座やイベントの案内等が配信されます。ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシのQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問: 7185-1915 子育て支援センター

あびこ子ネット

0歳～18歳までの人と、その保護者向けの行事やお知らせなどが載っています。「あびこ子ネット」で、検索出来ます。
問: abikkonet@yahoo.co.jp
080-5515-0261



千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。
・千葉県のホームページ→「サイト内検索」に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索
問: 043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

新しくなった手賀沼公園を楽しもう

問: 7185-1111(内線363) 我孫子市公園緑地課

手賀沼公園は、手賀沼に面し、生涯学習センター「アピスタ」と一体感のある公園として整備されており、林に包まれた「手賀沼公園」とミニ鉄道の線路の中に、木製のコンビネーション遊具と、大きな砂場ある「子ども広場」、岸辺の「公園岬」・「ふれあい岸辺」で構成されています。

- この手賀沼公園が大きく変わりました。まず、遊具が新しくなり、幼児も遊べるコンビネーション遊具と、ブランコが作られました。また、暗く入りづらいといわれていたトイレが、東京芸術大学の全面的な協力により改修され、我孫子市のシンボルであるオオバンと手賀沼の鳥が色鮮やかに描かれ、木のぬくもりも感じられる明るいトイレに変わりました。また、オープンカフェが7月に開店します。木陰でかき氷等を食べながら、ゆっくりできます。ぜひ、お出かけください。
- ・バスは我孫子駅南口から出ています。4駅目の手賀沼公園で降りると公園は目の前です。
 - ・車の方は、公園の西にある手賀沼公園駐車場(50台)が良いでしょう。(最初の1時間は無料、その後1時間ごとに100円です) (写真は公園緑地課承認済)



オオバン



コンビネーション遊具とブランコ



改修され明るくなったトイレ



建設中のオープンカフェ

和・輪・笑 ★今年も虫の季節到来! 子どももママも使える虫よけスプレーいいですね。市販のものもありますが、手作りもできるようで、精製水+無水エタノールにお好みのアロマオイルを数滴で出来上がり。ペパーミントやシトロネラ、レモングラス、ゼラニウムあたりが効果あるとのこと。興味があれば、お試してはどうでしょう? (佐藤)
★産後1か月目あたりから思考力が落ちて料理のメニューが考えられなくなったり、赤ちゃんが立って途方にくれたりという産後うつになってしまったら、一人で我慢しないでパパやママ友、地域の保健センターに相談しましょう。子育てサロン「わ」にも経験豊富なスタッフが沢山いますので、気分転換に是非おいでください。(小松)
★手賀沼親水広場の「ジャブジャブ池」が、7月21日～8月31日の期間 10:00～14:00の間 開放されます。回遊路、パラソル、ベンチがあり、保護者の方も見守りやすくなっています。また、水の館に隣接する「水の広場」は現在、解放されていて、水に入れませんが、遊具は使えます。ご家族で夏の日差しのもと楽しんでください。(戸屋)