令和4年度北地区社協前期主な活動予定

6/8、6/27	(水,月)	コミュニティサロン"きた"	毎月第2水曜、第4月曜
6/14	(火)	終活セミナー　市民プラザホール9:30～	
6/16	(木)	サロン・アントレッド　北社協事務所	毎月第3木曜
6/17、6/24	(金)	電話訪問傾聴ボランティア養成講座	（次回、7/8、7/15）
6/21	(火)	子育てサロン「わ」	毎月第3火曜
7/2	(土)	認知症サポーター養成講座　市民プラザホール9:30～	
8/6	(土)	介護教室　市民プラザホール9:30～	

消しゴムはんこ
松本守正

終活セミナーを開催しました

3 月 22 日（火）9:30～11：30
我孫子市民プラザにて

桜の開花が聞かれる中、朝からみぞれの降る寒い日でしたが、あびこ市民プラザで「終活セミナー」を開催しました。足元が悪かったせいか欠席者があり 42 名の参加でした。講師に千葉地方法務局柏支局総務課長の水田咲子課長、コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部松戸管轄行政書士の福島光三様をお招きしての講座でした。エンディングノート、遺言書の書き方についての講義の後、各テーブルに分かれグループワークを行いました。後見サポートセンター所属の行政書士 11 名の方も各テーブルに着席し、遺言、相続などの個別の質問にも丁寧に答えていただきました。出席者はタイトルからか 70 代が一番多く、和気あいあいとした雰囲気で進みました。プレゼントされたエンディングノートに各自書き込みを行い、エンディングノートを書くきっかけになった。これを機会に家族と相続のことなど話し合いたい。遺言書についていろいろ種類があることが分かった。専門的な知識が得られて良かった。夫婦で参加したかった。など出席者からの感想が寄せられました。今回は参加希望者が多く先着順とさせていただきましたので、5 月 11 日（火）、6 月 14 日（火）も開催の予定です。

サロン・アントレッド

仏語でささえ合い・助け合いの意味

毎月第 3 木曜の午後、脳トレをしたり、歌を歌ったり、
簡単な体操をしながらおしゃべりをするつどいの場です。

参加者の声

委員さんに声をかけてもらって参加してみたが、家に一人でいると
テレビで時代劇を見ているだけなので行くところが出来て、目的が出来てありがたい。

体調を崩した時期があって、驚くほど筋肉が落ちて気力も衰えてしまった。
この会に参加して歩くようになったら、毎日歩く習慣が出来て、
階段を上るのも楽になってきた。プールも再開したいと思っている。

ここに来る以外はあまり歩かなくて、買い物したり食事を作るのが大変だなぁ。
皆さんとお話したり、お散歩するのが楽しい。ここに来るようになって友達が沢山出来て嬉しい。

初めて参加するのは勇気がいったけど、今では参加してみて
本当に良かった！毎月いろんな遊びを企画してくれて楽しいです。

3：兵庫県

取材 てくてく きたちゃん　「根戸森の通学路を明るくする会」

根戸森の通学路を明るくする会は平成２０年５月より活動を始めました。
１４年間活動を行っております。活動を始めたころの「根戸森」はうっそうとした森でした。道路の外灯は昼でも点灯している状況、大人の女性でも通るのが怖いという程で、根戸小ではなく富勢小に通う児童もおりました。星野市長になってから、道路脇の大きな杉の木を４本伐採してもらい、明るくなった。これを機に会長が音頭を取り二十数名手弁当で活動が始まりました。
　この通学路は江戸時代水戸街道が整備される前は、松戸から続く水戸街道の役目を果たしていた、と聞いております。私が子供の頃（昭和３０年代）は「根戸森」は松林で整備され、「初茸」などの採取も出来ました。また道路は根戸から久寺家に行く主要道路でした。

今、「根戸森」の一部を整備したので、林の中の空間が広がり、太陽の光が差し込むようになり、明るい森となりました。根戸森の散歩、森林浴をされている方も多くなり、よくきれいになりましたね、散歩するのが楽しくなりましたと言ってくれる方もおります。春は桜、夏は紫陽花、秋は彼岸花、怖かった通学路からいつ散歩しても癒される 「根戸森」にするため会員一同頑張っております。また一緒に整備をしたい方大歓迎です。 平成２９年国土交通大臣より第２８回全国「みどりの愛護」大会において感謝状を頂きました。

自治会　あれ　これ　「久寺家三菱自治会」

水害を想定した防災訓練

久寺家三菱自治会（約 290 世帯）では、2 年間におよぶ新型コロナウイルスの感染防止対策の影響もあり、さまざまな自治会活動も制約の中で進めてきました。近隣の 6 自治会が合同で開催する大規模な防災訓練は、2020 年に始まりましたが、昨年は多くの人々を集めたイベント開催が難しいことから、個別の自治会が単独で訓練を実施することになりました。当自治会では、地区内の高低差の影響もあり、過去には内水氾濫によって浸水の被害を受けた世帯も存在しています。このため、従来から自治会としての水害対策を進めることに高い関心がありました。2021 年 11 月 14 日に開催された防災訓練では、安否確認標識を各世帯のドアなどに掲示することに加え、班ごとに決められている一時避難場所に集合して意見交換を行いました。安否確認標識掲示の実施比率は 75 パーセント、一時避難場所集合への参加比率は 72 パーセントと、いずれも高い関心を示すものとなりました。これからも、地域の特性に応じた防災減災活動を地道に続けていくことの大切さを痛感しています。また、近隣の自治会をはじめ、自主防災組織の皆さまとの情報交換も進めてまいります。

応援します！地域活動　「我孫子 MBC」

我孫子ＭＢＣは、我孫子市内の小学生で構成されたミニバスケットボールクラブです。
根戸小や並木小の体育館を活動拠点として、土曜日と日曜日の週２回、大会での優勝を目指し練習に励んでいます。
ミニバスケットボールは、素早い動きやジャンプ力、持久力などの運動能力を高めることができ、また瞬時に状況を見極め対応するための判断力、行動力を養うことができます。そして、勝負の厳しさや楽しさを知ることができ、仲間とのコミュニケーション、礼儀正しい心を学ぶことができます。チームの横断幕には『飛翔』という言葉を使っています。この言葉には高く自由に飛び回るという意味があり、夢や希望に向かって努力し、乗り越える力を持ってほしいとの願いが込められています。練習や試合では悔し涙を流すこともありますが、これからも『飛翔』を胸に頑張っていきます。
我孫子ＭＢＣには夏合宿、レクリエーションなどの楽しいイベントがあります。
少しでもバスケットボールに興味があれば、一緒にミニバスケットボールをやりましょう。
ご連絡をお待ちしております。お問い合わせは次のＱＲコードからお願いします。

クラブ活動.com　Instagram