

我孫子市の「子育て情報」

☆ あびこで子育て

我孫子市のホームページの「くらしの便利メニュー」の中
の「妊娠・子育て」⇒で開くことができます。

☆ 我孫子市子育てガイド「わく²すく²」(概要版)

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、
各近隣センター、アピスタ、アピシルベ等にあります。

☆ 子育て支援センター

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育て
Q&A・リルッソ講座やイベントの案内等が配信されます。
ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシの
QRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：7185-1915 子育て支援センター

こどものための情報紙 あびっ子ネット

- ・幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・A4、4～8 ページ、年 4 回発行。 ・我孫子市 発行
- ・公共施設や医院等に置いてあります。
- ※ ホームページは「あびっ子ネット」で検索
問：7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環
として作成されたデータバンクです。
我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。
・千葉県のホームページ→「サイト内検索」に
「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索
問:043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

子育てサロン「わ」の紹介

問：7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)



子育てサロン「わ」は我孫子北地区社会福祉協議会が主催し、我孫子北まちづくり協議会が後援している、
幼児と保護者のサロンです。 みんなの「和」・「輪」・「笑い」の中で ゆったり たのしく 過ごしましょう。

・日 時：毎月第3火曜日 10：00～11：30

・場 所：我孫子北近隣センター・並木本館

・対 象：未就園児とその保護者 予約不要・無料

スケジュール：自己紹介→・手遊び→・月替わり企画→・おもちゃ遊び

バギー置き場や授乳室のご用意もあります。安心しておいでください。



和・輪・笑い ★冬の外遊びでは、新型コロナ感染防止対策と防寒対策をすれば「落ち葉はバリバリって音がするね」なんて冬なら
ではの会話など楽しめます。短い時間でも、自然とふれあい、自由に遊ぶことで子どもの感性が豊かになってくれるといいですね。
汗をかいたままにしないように着替えを準備して親子で GO！ (佐藤)

★冬には冬季うつというものがあるそうです。日光を浴びる機会が減り、巣ごもり習慣がついた新型コロナウイルス禍では特に注
意が必要です。心の安定や頭の働きを促すセロトニンが不足すると眠気が強まり、ストレスや不安が大きくなります。適度な運動
と日光浴、たんぱく質の多い食事をとりましょう。(小松)

★幼児向けの広場、イベントが人数の制限はありますが、だんだん、再開されて来ています。しかし、新型コロナウイルスのオミ
クロン株が徐々に広がって、警戒が強められてきています。今回コラム欄で紹介した、子育てサロン「わ」でも、人数制限、換気の
強化、消毒等の感染予防対策をとって、皆様方の参加をお待ちしています。(戸屋)

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】No.59
2022年1月1日発行



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙
我孫子北地区社会福祉協議会 Tel.・FAX：04-7165-3434 e-mail：kita@abiko-shakyo.com
ホームページ：http://kita.abiko-shakyo.com/ ブログ：http://kita-blog.webnodo.jp/

1～3月の乳幼児向けの催し・サービスの情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染
拡大防止のため、中止となることがあります。事前に電話等で主催者に確認してください。

主催：我孫子北地区社協 後援：我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

- みんなの「和」・「輪」・「笑い」の中でゆったり・
たのしく過ごす場です。自己紹介・手遊び・月替わり
企画、おもちゃ遊びで楽しみましょう
- ・日 時：毎月第3火曜日 10：00～11：30
 - ・場 所：我孫子北近隣センター・並木本館
 - ・対 象：未就園児とその保護者
要予約（先着20組）・無料 受付開始はその月の1日
 - ・開催日と月替わり企画
1月18日(火) 牛乳パックの独楽
2月15日(火) 絵本を楽しもう(図書館・おはなし会)
3月15日(火) 保健師のお話(春の健康管理)

マスク着用、朝体温チェックしてください。

敷地外に駐車可、お問合せは我孫子北近隣センター並木本館
(04-7157-4517)へ

問：7165-3434 (我孫子北地区社協)(月～金) 9:00～16:00



我孫子北地区社協 発行

子育てサロン「わ」掲示板



我孫子北地区・周辺の未就園児のための広場・
イベントと、子育てに役立つ情報を掲載しています。
年4回 4月、7月、10月、1月 発行 (A4版、4頁)
にこここ広場、アピスタ、けやきプラザ、かわむらら
んど、我孫子北地区の近隣センター等にあります。
ネットで見るとは、我孫子市社会福祉協議会のホーム
ページ→我孫子北地区社協→子育てサロン「わ」掲示板
で、アクセスしてください。

問：7165-3434 (我孫子北地区社協)(月～金) 9:00～16:00

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう
ボール遊び、パネル遊び、喫茶コーナーなど
2月20日(日) 市民プラザ ホール 10:00～11:30
3月13日(日) けやきプラザ ふれあいホール 10:00～11:30
・未就園児と保護者
・動きやすい服装、飲み物持参
問：7184-1539 (我孫子市社会福祉協議会)

お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺では、ライフサロン我孫子、美容室 BRAVE 我孫子、CUORE 我孫子店、
根戸保育園、あびこ菜の花保育園、めばえ幼稚園、めばえの森保育園、つくし野保育園、
アンジェリカ保育園、ほけっとランドあびこ保育園、聖華みどり保育園、あびこ若松保育園、
寿保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、
我孫子行政サービスセンター、市役所本庁舎1階、市役所西別館、にこここ広場、アピスタ、
鳥の博物館 に設置されています。 問：7185-1111 (内線322) (我孫子市保育課)



こども急病電話相談 相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気や心配な時、受診したほうが良いのか、様子をみても
大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時：毎日 夜間・午後7時～午前6時

電話番号：プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP 電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず
「119」へ

実施：千葉県
運営：千葉県医師会