

天王台北地区まちづくり協議会&

天王台地区社会福祉協議会共催

天王台北



健康フェア

～ロコモ予防体操で健康寿命を延ばしましょう！～



「転ばないための体操教室」



開催日時: **2021年9月30日(木)**

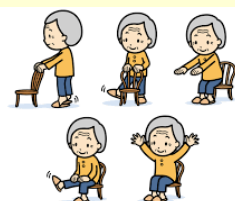
10:00～11:30(9:40～受付)

場 所: **天王台北近隣センター・ホール**

講 師: **轟 幸治先生(匠マッサージ鍼灸あんまマッサージ師)**

定 員: **20名(先着順・要申込み)**

参加費: **無 料** 持ち物: **上履き マスク着用**



- ・発熱や体調が悪い場合は参加出来ません。
- ・館内での検温、体調管理チェックシートへの記入提出をお願いします。
- ・感染症拡大状況に応じて中止になる場合もあります。
- ・天王台北近隣センターは大規模修繕工事のため、第一駐車場が使用出来ません。駐車場に限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

申込み・問合せ先: 天王台地区社会福祉協議会

(我孫子市東我孫子 1-41-33 近隣センターこもれび内)

TEL&fax: **04-7183-9009** (月～金 9時～16時 祝日、第2・4火を除く)