

第24回 健康と福祉のつどい

～このまちで安心して暮らしつづけるために～



日時：令和3年2月23日（火・祝）9:30～15:00 **入場無料**
 会場：あびこ市民プラザ（あびこショッピングプラザ 3F） **要予約**

今回は講演、測定等 **全てのイベントが要予約** になります。2月22日までに北地区社協事務所まで 電話・FAX・メールでご連絡ください。それぞれ定員になり次第締め切りにさせていただきます。検温、消毒等衛生管理は徹底してまいりますのでマスクはお忘れなくお願いいたします。

講演

予約先着
80名

会場：ホール 10:00～11:30

「終りのない旅」

～相続・お葬儀の概要～ アビコセレモア

参加者にエンディングノート
差しあげます！（80部限定）



新保 賢司 氏

ホール

9:15～15:00
パネル展示

- 9:15 開場
- 9:30～9:55 開会式
- 10:00～11:30 講演
- 11:35～12:15 健康体操
体操 DVD 差し上げます 講師：崎陸子
- 13:00～15:00 血管年齢
骨健康測定 要予約
握力測定

第一会議室

13:00～15:00

・健康相談・介護相談 **要予約10名**

なんでも相談室、看護師、
コーディネーターの方に
相談できます！

・頭元気度測定

要予約15名

主催：我孫子北地区社会福祉協議会

後援：我孫子市社会福祉協議会

協力：我孫子市

お問い合わせ：我孫子北地区社会福祉協議会

TEL / FAX : 04-7165-3434

メールアドレス : kita@abiko-shakyo.com

クイズ ～頭の体操～

【第1問】歴代総理大臣です。古い順に並べて下さい

①麻生太郎 ②菅直人 ③小泉純一郎

【第2問】オリンピック開催地。古い順に並べて下さい

①シドニー ②バルセロナ ③リオデジャネイロ

【第3問】お金にまつわるクイズです。

()に入る人物名は？

() 福沢諭吉 渋沢栄一



答えはどこかに書いてあります。探してね！

【編集後記】「ちょっと横をみると楽しめることもある」会長の冒頭のお言葉です。今回、編集委員は縦横斜めに視点を変えて記事を集めました。コロナ禍で思うように活動できない地域団体、こつこつと街づくりを進めている皆さんの活動と生の声、届いたでしょうか？取材を通して皆様と関わらせて頂いたこと、編集者一同感謝いたします。次回は2021年6月発行予定です。お楽しみに！（モーリー並木）

～布施・久寺家・つくし野・並木・我孫子・根戸～

発行 令和3年2月1日

〒270-1164 我孫子市つくし野 3-22-2-204

我孫子北地区社会福祉協議会

我孫子ビレジ・ショッピングセンター2F

編集・制作 広報調査部会

TEL・FAX:7165-3434 e-mail:kita@abiko-shakyo.com

問い合わせ:月～金:9時～12時、13時～16時 http://kita.abiko-shakyo.com/ブログ:https://kita-log.webnode.jp/



◇◇ 会長ご挨拶 ◇◇

我孫子北地区社会福祉協議会 会長 柏崎 房男

“たのしみは 朝起きて昨日まで 無かりし花の 咲ける見るとき”

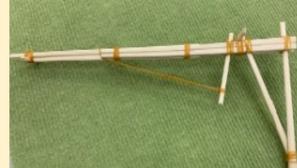
江戸時代後期の歌人橘曙覧（たちばなあけみ）の独楽吟（どくらくぎん）の中の一首です。「たのしみは・・・」で始まる一連の歌を集めたものです。コロナウイルス騒動の最中、今まで楽しんで行ってきた事も出来なくなりました。私共、北地区社協も今年度は思うような活動ができず、申し訳なく思っております。でも、ちょっと横を見ると、楽しめる事もある。そんなちょっとした楽しみを見つけてみませんか！私の今の楽しみは、マンガを読むこと。（笑い）子供の頃から大好きでした。アニメも見ます。今大人気の「鬼滅の刃」素晴らしいアニメでした。年代に関わらず楽しめます。愛に溢れたアニメです。

“たのしみは 銭なくなりて わびをるに 人の来りて 銭くれし時” そんな事は滅多にありませんが（笑い）、せめて“たのしみは 心をおかぬ友だちと 笑ひかたりて 腹をよるとき” そんな時が一日も早く来る事を願って、ちょっとした楽しみが何かできないかを考えてまいります。今年度はあまり活動ができませんでした。来年度に向かって頑張っております。どうぞ北地区社協、今後とも宜しくお願いいたします。皆様方のご意見・ご要望もぜひお寄せください。

【お知らせ】北地区社会福祉協議会の取組について

北地区社協では以下のサービスを提供しています。お気軽にお問合せください。

お問合せ先：北地区社協事務所 Tel 04-7165-3434

No.	サービス	内容	
1	電話訪問サービス	ご高齢で一人暮らしの方、身体の不自由な方を対象に、ボランティアが安否確認やお話し相手を行うサービスです。	受付時間 月～金 9:00～16:00
2	コミュニティサロン “きた”	家庭で出来る高齢者向け体操のDVDを先着100名の方に差し上げます。 お渡し場所：北地区社協事務所	お渡し時間 2021年2月1日より 月～金 13:00～16:00
3	子ども・世代間支援	子育てサロン「わ」を開催しています。毎月第3火曜 10:00～11:30 0才～未就園児と保護者の方が「和」「輪」「笑い」の中でゆったり過ごすサロンです。 根戸小、並木小学校の1年生全員に手作りの「割りばし鉄砲」を贈呈しました。	 割りばし鉄砲
4	福祉活動・見守り ささえあい LINEグループ	この地域で安心できる生活を送るのに必要な情報をLINEグループで共有します。	LINEグループ 加入希望の方はご連絡ください。