



根戸エンジョイクラブ 会員募集中！

「スポーツ活動を通じて健康増進と親睦、地域のコミュニケーションを図る」ことを目的として、平成16年に我孫子市で最初に立ち上げられた総合型スポーツクラブ **根戸エンジョイクラブ** をご紹介します！

◆どんな活動がありますか？

太極拳、ショートテニス、卓球、ペタンク、グラウンドゴルフ、オカリナ、スケッチ等、スポーツ、文化活動で元気にエンジョイ！



◆私にもできるかなあ？

太極拳、スケッチには指導してくださる先生がいらっしゃいます。



◆費用は？

入会金1000円＆年会費の2500円のみです。



◆引っ越してきたばかりで・・・

大丈夫です！ご近所みんな顔見知りを目指しましょう。ふらっと立ち寄ってください。随時、募集しています♪



◆活動日と場所を教えてください。



根戸小体育館、つくし野中央公園、多目的運動広場他です。現在、感染症対応のため、活動場所、活動日の変更があります。お電話、メールでお問い合わせください。

代表 坂本 ☎ 04-7185-0468 / ✉ tomihiko@mirror.ocn.ne.jp

◆お仲間の人数、年齢などは？

総勢70名ほどで、男性の多くは70代。女性はいっぱいとお若い・・・年齢は聞かないようにしているの、はっきりしたことは不明(笑)

◆体力に自信がありません・・・

無理せず、楽しく、体力つけて、免疫力を高めましょう～
「認知症になってもお互い様」の明るく楽しい団体です。

◆馴染めるかしら・・・

会員の親睦をかねて、バス旅行やハイキングなど、楽しいイベントを企画しています。



笑顔あふれる
楽しく心地よい
時間でした。
(取材：駒田・宮内)

並木ひびき太鼓 コロナと向き合う地域活動

並木ひびき太鼓は主に並木地区を拠点に活動する和太鼓集団です。団員の多くは親子で参加しています。並木ひびき太鼓はコロナの嵐の中で活動方法を模索しており、その取組を取材しました。

1. 練習方法・・・練習インターバルを短くし頻繁に換気する。3密回避の為太鼓の配置を工夫。
2. モチベーションの持ち方・・・グループLINEを活用。諸事情で練習に参加できない人のため、練習参加者は練習風景を動画や写真で配信、互いに励ましあい気持ちをつなげています。
3. 今後の予定・・・来年春に演奏できることを期待し練習を継続。原則隔週土曜日13時～17時、主に久寺家近隣センターで練習。問い合わせ先 (✉ abby_fumiaki@yahoo.co.jp 松下)



2019年我孫子市和太鼓祭りでの演奏風景



久寺家近隣センターでの練習風景