

第23回 健康と福祉のつどい あびこ市民プラザ内 案内図

- 9:15 開場
9:40~10:00 開会式
10:00~11:30 講演 ① 『運動で健康寿命を延ばそう』
名戸ヶ谷あびこ病院リハビリテーション科医
若松 卓 先生
11:30~12:00 パネル展示団体の紹介
- 休憩
- 12:30~13:00 ダンス 千葉県立我孫子特別支援学校 の皆さん
13:00~14:00 笑いヨガ 田島 美菜子さん
14:00~14:30 フラダンス カエナフラあびこ の皆さん
14:30~15:30 講演 ② 『終活のおはなし』
アビコセレモア 湯浅 功教 さん



※9:15 より受付にて
整理券を配布します

ホール

出入口

受付

12:00~15:30

健康相談

協力：渡部佳代子さん
(千葉県健康生活コーディネーター)
西田歩さん(看護師)

- 血管年齢測定 (先着70名)
- 骨健康測定 (先着70名)
- 頭の元気度測定 (先着30名)

協力：
我孫子地区高齢者なんでも相談室
柳澤美恵子さん(室長・社会福祉士)
増田紀子さん(看護師)

第1会議室

福祉団体の
即売会

パネル展示

9:40~15:30
(ホールと通路壁面)

- 地域のボランティアグループ
- 障がい児者グループ
- 福祉関連施設
- 北地区社会福祉協議会

それぞれの活動内容
や活動報告、問い合わせ
先など展示してあり
ます。ボランティア募集
の所もありますので、
参考にどうぞ ♥

9:40~15:30

複数団体参加予定 工芸品、パン、
お菓子など 是非お立ち寄りください♥♥

