2020年度「シニアいきいき講座」のご案内

講師　山口江美さん（NPO「鼓響」理事長）

音楽と運動を組み合わせ脳への心地よい刺激で
ストレス解消、心身のリフレッシュ!!

❀場所：近隣センターこもれび❀

第55回（通算）
2020年5月17日(日) 延期

第56回（通算）
2020年7月26日(日) 延期

第55回（通算）
2020年8月23日(日)

第56回（通算）
2020年9月27日(日)

第57回（通算）
2020年10月25日(日)

第58回（通算）
2020年11月22日(日)

❀各回共通項目❀
- 時間：13：30～14：30
- 健康体操＆ヘルスリズムス

第59回（通算）
2021年1月24日(日)

第60回（通算）
2021年3月28日(日)
ティータイム座談会
【参加費（お茶・茶菓子代）200円】

❀場所：天王台北近隣センター❀

第9回（通算）
2020年6月28日(日) 中止

第10回（通算）
2021年2月28日(日)

❀主　　催　こもれびまちづくり協議会・天王台地区社会福祉協議会共催（こもれび）
天王台北地区まちづくり協議会・天王台地区社会福祉協議会共催（天王台北）

❀応募要領　・定員：２５名（先着順）事前予約が必要です　・参 加 費：無料
・応募方法：開催月の１日からお電話又は窓口にて申込受付

❀申込窓口　天王台地区社会福祉協議会事務局　☎・fax　０４-７１８３-９００９
≪受付：祝日･第２・４火曜日除く、月～金9時～12時、13時～16時 ≫

※新型コロナウイルス感染症予防対策である３密を回避するため、利用制限を設けて実施します。